

Mediakortti 2026

Saunan  
tulevaisuus

# Sauna

Markkinointikanava Suomen Saunaseuran jäsenille ja maamme suurelle saunakansalle.

**Sauna-lehti** on arvostettu, kiinnostava ja visuaalisesti tyylikäs jäsen- ja aikakauslehti. Se keskittyy ajankohtaisiin sauna-aiheisiin, saunaan ja saunomiseen monipuolisesti ja nykyaikaisella otteella.

Sauna-lehden vakituinen lukijakunta muodostuu Suomen Saunaseuran noin 4 200 jäsenestä, yhteisöistä ja yksityishenkilöistä ympäri Suomen.

Saunominen on yhä suosituimpaa tällä hetkellä ja siksi myös lehtemme sähköistä näköisversiota luetaan koko ajan enemmän. Lehden sosiaaliset kanavat houkuttelevat myös omalta osaltaan lisää lukijoita sähköiselle lehdellemme.

**Suomen Saunaseuran** jäsenistöstä tällä hetkellä 75 % on miehiä ja 25 % naisia. Jäsenet ovat monipuolisesti eri ammattialoilta ja joukossa on myös runsaasti yritysten, yhteiskunnan ja yhteisöjen päättäjiä. Jäsenemme asuvat suurelta osin pääkaupunkiseudulla. Hyvän saunomisen lisäksi lukijoita kiinnostavat luonto, hyvinvointi ja elämän moninaiset nautinnot.

Viimeisimmän jäsenkyselyn (2022) mukaan Sauna-lehden jokaisen numeron lukee säännöllisesti jopa 81 % kyselyyn vastanneista. Lehti on siis pidetty ja tärkeä lukijoilleen

Sauna-lehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa. Lehti postitetaan jäsenille ja sitä jaetaan myös yleisiin saunoihin, kirjastoihin ja maamme muihin saunaseuroihin.

**Kesännumero 2/2026** on levikiltään normaalia suurempi ja sitä jaetaan myös muun muassa erilaisiin tapahtumiin ympäri Suomen. Joulukuun lehti 4/2026 on **Joulunumero**.

Lehden voi lukea sähköisesti sivustolta [www.sauna.fi](http://www.sauna.fi) ja lehden kiinnostavimmat jutut jaetaan myös Sauna-lehden sosiaalisen median kanavissa.

**Tule mukaan tyytyväisten ilmoittajiemme joukkoon!**



Mediakortti 2026

# Sauna

Saunan  
tulevaisuus

Markkinointikanava Suomen Saunaseuran jäsenille ja maamme suurelle saunakansalle.

## Julkaisija

Suomen Saunaseura ry, www.sauna.fi  
Vaskiniementie 10, 00200 Helsinki  
Toiminnanjohtaja Janne Koskenniemi  
janne.koskenniemi@sauna.fi

## Päätoimittaja

Karoliina Saarnikko  
Saarnikko PR & Communications  
lehti@sauna.fi

## Ilmoitusmyynti

Kristian Miettinen, 0400 225 855  
aurinia@kolumbus.fi

## Painopaikka

Grano Oy  
Kuortaneenkatu 1, 00520 Helsinki  
Yhteys: Mika Taipalus, 040 183 1500

## Mediatiedot

Levikki noin 4 700 kpl (nrot 1, 3 ja 4/2026)  
Levikki noin 10 000 kpl (kesännumero 2/2026)

## Ilmoituskoot ja -hinnat (emme peri arvonlisäveroa)

Paikka/koko	Mitat (mm)	Hinnat nro 1 ja 3	Hinnat nro 2 ja 4**
* Aukeama 2/1, sivut 2-3	420 x 270	4 150 €	4 850 €
* Aukeama 2/1, sivut 4-5	420 x 270	3 450 €	3 950 €
* Aukeama 2/1 muualla	420 x 270	3 100 €	3 650 €
* Kakkoskansi 1/1, sivu 2	210 x 270	3 250 €	3 950 €
* Takakansi 1/1	210 x 235	3 300 €	4 450 €
* Pääkirjoituskansi 1/1	210 x 270	2 550 €	2 950 €
* Kolmoskansi 1/1	210 x 270	2 350 €	2 950 €
* Kokosivu 1/1	210 x 270	1 650 €	2 350 €
1/2 sivu vaaka	184 x 119	950 €	1 350 €
1/2 sivu pysty	89,5 x 240	950 €	1 350 €
1/4 sivu vaaka	184 x 58	750 €	950 €
1/4 sivu pysty	89,5 x 119	750 €	950 €

## Tekniset tiedot

Erikoiskoot ja liitteistyksen sopimuksen mukaan.

\* Kokosivun ilmoituksiin leikkausvara 3 mm.

Määräpaikkakorotus 25 %. Lehti on liimasidottu.

Aukeaman ilmoituksiin 7 mm vara keskelle. Aineistojen muokkauksesta peritään korvaus.

Kiinnostaako näkyvyys myös Sauna-lehden sosiaalisen median kanavissa?

Ole yhteydessä päätoimittajaan: lehti@sauna.fi

## Ilmestyminen ja ilmoitusaineistot 2026

Nro 1 ilmestyy 13.3.

Ilmoitustilan varaukset 19.2. mennessä.

Ilmoitusaineistot 26.2. mennessä.

Nro 2 ilmestyy 12.6.

Ilmoitustilan varaukset 21.5. mennessä.

Ilmoitusaineistot 28.5. mennessä.

Nro 3 ilmestyy 9.10.

Ilmoitustilan varaukset 17.9. mennessä.

Ilmoitusaineistot 24.9. mennessä.

Nro 4 ilmestyy 4.12.

Ilmoitustilan varaukset 12.11. mennessä.

Ilmoitusaineistot 19.11. mennessä.

Valmiit ilmoitusaineistot toimitetaan  
sähköisesti osoitteeseen:

aurinia@kolumbus.fi

## 80. vuosikerta 1946-2026

\*\*Nro 2 on isol evikkinen Kesänu-  
mero ja nro 4 on Joulunumero

