



Suomen Saunaseuran turvallisemman tilan periaatteet

Johdanto

Suomen Saunaseura vaalii saunakulttuuria, jossa rauha, tasa-arvo, arvostus ja yhteisöllisyys ovat keskiössä. Sauna on tila, jossa jokainen voi olla oma itsensä, ilman arvostelua, häpeää tai pelkoa. Turvallisempi tila syntyy yhteisestä vastuusta: siitä, että jokainen kunnioittaa itseään, muita ja saunan henkeä.

Nämä periaatteet täydentävät Suomen Saunaseura ry:n sääntöjä, saunomisohjesääntöä ja sauna- ja kylpyrauhaa. Ne ohjaavat jäsenten, vieraiden ja henkilökunnan toimintaa Saunatalolla. Nämä periaatteet jäsen allekirjoittaa maksaessaan vuosittaisen jäsenmaksunsa, ja sitoutuu täten noudattamaan niitä.

Yhteinen tavoite

Kun kunnioitamme toisiamme, Saunatalon sääntöjä ja saunan rauhaa, Saunatalo pysyy paikkana, jossa jokainen voi olla vapaa ja turvassa. Turvallisempi tila on jatkuva teko – se syntyy joka päivä uudelleen meidän jokaisen toiminnasta.

1. Kunnioitus ja yhdenvertaisuus

Saunatalolla tulee vallita luottamuksen ja arvostuksen ilmapiiri.

- ◇ Kohtele kaikkia arvostavasti ja huomaavaisesti. Jokainen on tervetullut sellaisena kuin on. Saunatalolla olemme kaikki tasavertaisia.
- ◇ Kohtele kaikkia tasa-arvoisesti ulkonäöstä, sukupuolesta, iästä, taustasta tai muista henkilökohtaisista ominaisuuksista riippumatta.
- ◇ Kunnioita toisten tilaa – anna jokaiselle oma tilansa ja rytminsä.

2. Syrjinnän ja häirinnän kieltö

Syrjintä, häirintä ja epäasiallinen käytös eivät kuulu saunaan. Tämä koskee myös seksuaalista ja sukupuoleen perustuvaa ahdistelua.

- ◇ Älä tuijota, kommentoi toisten ulkonäköä tai tee ehdotuksia.
- ◇ Älä käytä loukkaavaa, halventavaa tai väheksyvää kieltä.
- ◇ Kaikenlainen syrjintä esimerkiksi sukupuolen, iän, alkuperän, vakaumuksen, toimintakyvyn tai muun ominaisuuden perusteella on kielletty.





3. Itsemäärittely ja oma tila

Jokaisella on oikeus olla sellainen kuin on. Älä tee oletuksia toisen sukupuolesta, seksuaalisuudesta, identiteetistä tai ominaisuuksista.

- ◇ Jos olet epävarma, käytä neutraalia kieltä tai kysy kunnioittavasti.
- ◇ Kunnioita toisen fyysistä ja henkistä tilaa.
- ◇ Älä koske toiseen ilman lupaa.
- ◇ Alastomuus ei ole kutsu läheisyyteen, jokaisella on oikeus rauhaan ja omaan kehoonsa.

4. Vuorovaikutus ja osallistuminen

Saunatalo on yhteisöllinen tila, mutta myös hiljentymisen ja rauhoittumisen paikka. Ole herkkä tilanteelle ja muille saunojille.

- ◇ Anna tilaa: huolehdi, että jokainen saa osallistua ja olla läsnä haluamallaan tavalla.
- ◇ Kuuntele avoimesti: arvosta erilaisia näkemyksiä ja kokemuksia.
- ◇ Puhu omasta kokemuksestasi: älä oletta muiden puolesta.
- ◇ Selkeä kieli: käytä ymmärrettävää, kunnioittavaa kieltä.
- ◇ Rajat: kunnioita, jos toinen sanoo "ei" tai tarvitsee omaa tilaa.

5. Yksityisyys ja luottamus

Saunatalolla kuultu, koettu ja nähty on luottamuksellista. Pidä huolta toisten yksityisyydestä.

- ◇ Puhelimen käyttö on Saunatalolla kielletty.
- ◇ Älä levitä henkilökohtaisia tietoja, juoruja tai kokemuksia ilman lupaa.
- ◇ Saunatalolla ei saa kuvata eikä videoida ilman erillistä lupaa.

6. Vastuullisuus ja puuttuminen

Turvallisempi tila syntyy yhdessä. Siksi jokainen meistä on vastuussa ilmapiiristä ja sen säilyttämisestä.

- ◇ Ole tietoinen omasta käytöksestäsi ja pyri toimimaan esimerkillisesti.
- ◇ Virheitä saa tapahtua – tärkeintä on halu korjata ja oppia.
- ◇ Jos huomaat häirintää, syrjintää tai muuta epäasiallista käytöstä, puutu siihen ja ilmoita henkilökunnalle tai seuran vastuuhenkilölle.
- ◇ Älä jätä ketään yksin.





SUOMEN SAUNASEURA
FINSKA BASTUSÄLLSKAPET
THE FINNISH SAUNA SOCIETY

7. Jäsenen ja vieraan vastuu

Muista ohjeistaa tuomasi vieraat Saunaseuran säännöistä. Jäsen vastaa vieraastaan ja siitä, että vieras noudattaa Saunaseuran periaatteita.

Yhteiset pelisäännöt (lyhyt versio)

- 1. Kunnioita kaikkia – jokainen on tervetullut omana itsenään.
- 2. Muista saunarauha – hiljaisuus, arvokkuus ja hyvät saunomistavat ohjaavat Saunatalon toimintaa.
- 3. Kunnioita toisten persoonallisuutta, rajoja ja rauhaa. Älä syrji, älä häiritse.
- 4. Anna tilaa ja kuuntele – Saunatalolla on tilaa sekä hiljaisuudelle että yhteisöllisyydelle.
- 5. Suojaa yksityisyyttä – älä kuvaa, äläkä jaa muiden asioita. Puhu kunnioittavasti myös omista lähimmäisistäsi.
- 6. Ota vastuu – virheistä voi oppia.
- 7. Puutu epäasialliseen käytökseen – älä katso ohi, vaan puutu tai ilmoita asiasta eteenpäin.

