

Sauna

Suomen Saunaseuran Saunarauha

Saunarauha on Suomen Saunaseuran toiminnan keskeisin periaate. Saunarauha on laaja käsite ja ulottuu kaikkeen seuran toimintaan ja se koskee kaikkia jäseniä. Vaskiniemessä saunottaessa saunarauhaa toteuttaa kylpyrauha. Se on siis vain osa saunarauhaa.



SUOMEN SAUNASEURA
FINSKA BASTUSÄLLSKAPET
THE FINNISH SAUNA SOCIETY

SAUNARAUHAN KOLME PERUSPILARIA

Seurassa noudatettava saunarauha koostuu kolmesta perusasiasta: arvostamisesta, yhteisöstä ja kylpyrauhasta.

ARVOSTUS



Suomen Saunaseurassa arvostetaan saunaperinteitä ja -kulttuuria, seuran tavoitteita ja jäsenet toinen toistaan.

Saunaperinteitä ja -kulttuuria arvostetaan levittämällä saunatietoutta, edistämällä tutkimus- ja julkaisutoimintaa ja olemalla kiinnostunut muista saunakulttuureista.

Seuran tavoitteita arvostetaan tarjoamalla jäsenille perinteisiä kylpy-mahdollisuuksia, vaalimalla ja kehittämällä saunomista ja tekemällä yhteistyötä muiden saunayhteisöjen kanssa.

Saunaseuralaiset arvostavat toinen toisiaan antamalla seuran toimijoille työrauhan, ylläpitämällä rakentavaa ja sivistynyttä keskustelukulttuuria ja kunnioittamalla yksityisyyttä.

YHTEISÖ



Suomen Saunaseura on vapaaehtoiselle toiminnalle perustuva yhteisö, jossa toimitaan yhteisön hyväksi, kehitetään seuraa rakentavasti ja edistetään sauna-aatetta.

Yhteisön hyväksi toimitaan osallistumalla yhteisiin töihin, jakamalla saunatietoutta ja sitoutumalla yhteisiin päätöksiin. Seuraa kehitetään rakentavasti positiivisella lähestymistavalla, antamalla oma osaaminen seuran hyväksi ja toimimalla saunayhteisön eduksi. Sauna-aatetta edistetään esitel-

millä ja lehti- ja nettiartikkeleilla, vierailuilla ja kansainvälisellä toiminnalla sekä dokumentoimalla ja arkistoimalla saunatietoutta.

KYLPYRAUHA



Kylpyrauha tarkoittaa Saunaseurassa hyvien saunatapojen noudattamista ja huomaavaista ja rauhallista käytöstä ja myös mahdollisuutta yksityisyyteen.

Lauteilla ollaan usein yhdessä, mutta siellä saa halutessaan olla yksin. Jokaisella tulee olla mahdollisuus omaan rauhaan ilman että häntä häiritään. Vieraita isännöivä tai emännöivä saunaseuralainen vastaa aina vieraitaan ja opastaa heitä talon tavoissa. Vaskiniemen saunat ovat jäsen-, eivät edustussaunoja.

Hyvissä saunatavoissa kylpyrauha konkretisoituu huomaavaisena löylykäytöksenä. Saunaan tulija tai sieltä lähtevä kysyy toisilta saunojilta, haluavatko he lisää löylyä. Vihtoja käytetään niille varatuissa saunoissa ja saunomissuositusten noudattamisella edistetään rentouttavaa ja nautinnollista saunomista.

Huomaavaisella ja rauhallisella käytöksellä tarkoitetaan hiljaisuutta tai maltillista äänenkäyttöä. Saunassa ollaan rauhoittumassa, siellä ei arvostella tai moitita eikä pureta työasioita ja ristiriitoja toisten kuullen. Saunaan eivät kuulu poliittiset näkemykset tai uskonnon asiat. Niistä syntyy helposti ristiriitoja. Ei myöskään ole sopivaa käyttää saunaa toisen jäsenen ammatilliseen konsultointiin tai omien asioiden edistämiseen hänen kauttaan. Seuran toimintaan kohdistuva kritiikki on syytä esittää muualla kuin lauteilla, koska se häiritsee kylpyrauhaa.

Sauna

SAUNARAUHAA VUODESTA 1937

Kylpyrauhan vaaliminen, saunayhteisön eduksi toimiminen sekä yksityisyyden ja toisten arvostaminen edistävät saunarauhaa, joka on Suomen Saunaseuran toiminnan kivijalka ja jota seura on sitoutunut vaalimaan.

Saunaseurassa on noin 4 100 jäsentä, joilla on oikeus nauttia saunoista ja osallistua seuran muuhun toimintaan. Suomen Saunaseuran tapakulttuuri edellyttää kaikkien jäsenten noudattavan hillittyä ja rauhallista, toistaan kunnioittavaa saunomisasennetta ja asiallista suhtautumista kanssaihmiseen.

Saunarauha on jakamaton oikeus niin Vaskiniemessä kuin kaikkialla, missä ikinä jäsen esiintyy seuran jäsenen ominaisuudessa.



SUOMEN SAUNASEURA
FINSKA BASTUSÄLLSKAPET
THE FINNISH SAUNA SOCIETY

www.sauna.fi