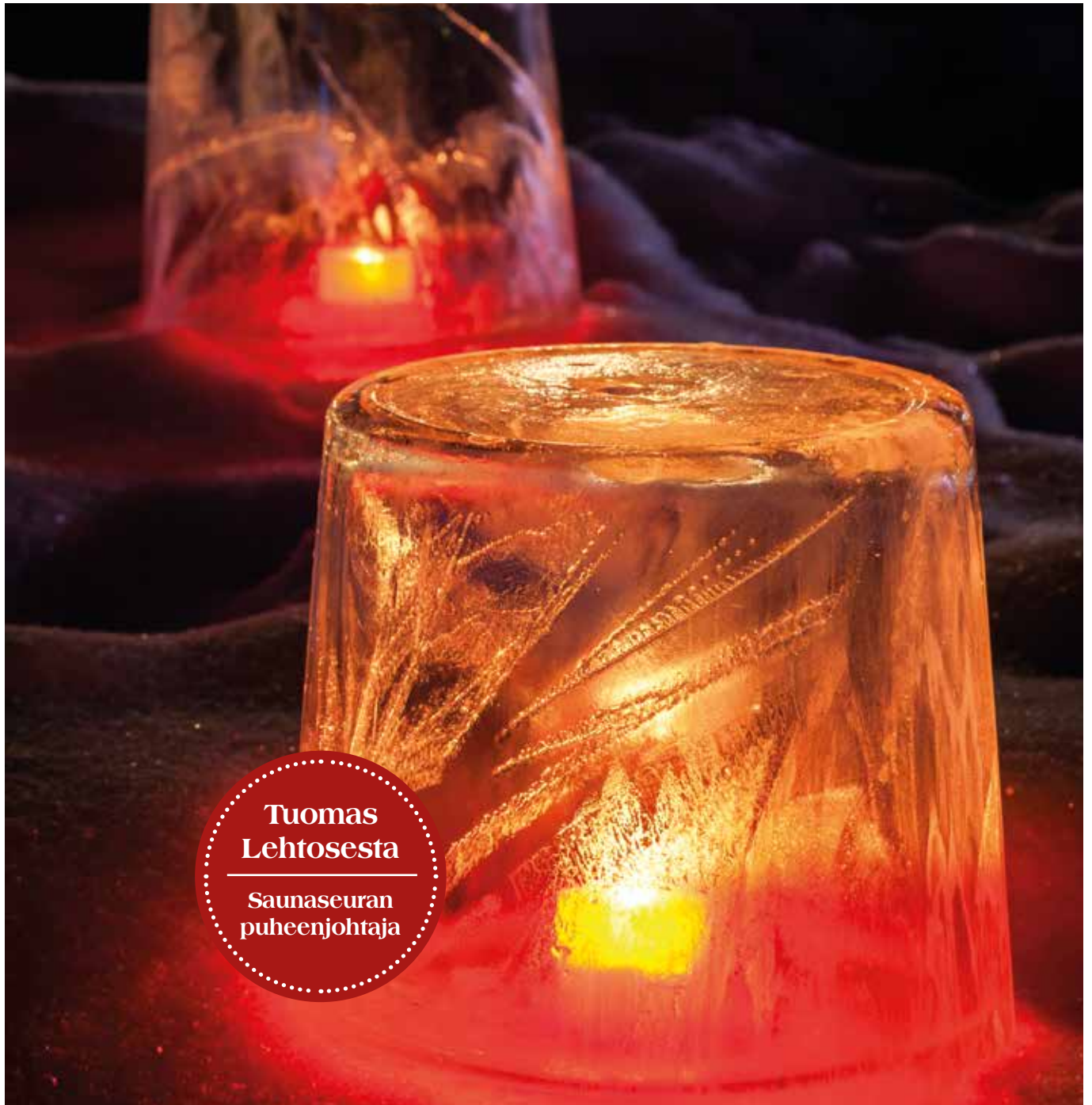


Sauna

Suomen Saunaseura ry:n jäsenlehti 4/2013



Tuomas
Lehtosesta

Saunaseuran
puheenjohtaja

ARJA SAIJONMAAN
saunaprojekti Ruotsissa

MIKÄ ON
miehen tyyli



Hikoile vasta perillä.

Uusi Audi A8

Harva paikka on yhtä rentouttava kuin uuden Audi A8:n tyylikäs nahkaverhoiltu istuin. Etenkin, kun voit halutessasi varustaa sen ilmastoinnilla ja hieronta-toiminnolla. Jatkuvatoimisen quattro®-nelivedon ansiosta syke ei nouse turhaan pahoissakaan paikoissa, vaan uusi A8 etenee vaivattomasti olosuhteista riippumatta. Tutustu Baijerin kuninkaaseen osoitteessa audi.fi.



- 5 Puheenjohtajan palsta
- 6 Löylytasku
- 9 Saunaseuran syyskokous 2013
- 15 Toimintasuunnitelma 2014
- 16 Saunan innostava pyhyys
- 18 Arjan Sauna – konkretiaa Ruotsissa
- 23 Terveisiä Lontoosta
- 24 Miehen tyyli
- 26 Toivioretkellä Teuvalla
- 28 Kyösti Wilkuna: Vanhan häviö
- 33 Kiuas.fi – laatua verkkokaupasta
- 37 Toiminnanjohtajan palsta
- 39 Pekka Tommila in memoriam
- 41 Uudet jäsenet
- 42 ISA:n palsta
- 43 AP:n palsta
- 44 Yhteystiedot

Sauna-lehti 67. vuosikerta | www.sauna.fi | ISSN0357-6566

Julkaisija:
Suomen Saunaseura ry
Vaskiniementie 10
00200 Helsinki
puh. 010 439 5600

Päätoimittaja
Leena-Kaisa Simola
Taskut/Viestintä
sauna@taskut.fi
gsm 0500 80 10 40

**Visuaalinen
suunnittelu ja taitto**
Taskut/Markkinointi

Painatus
Lönnerberg Print & Promo
Painos 4 400 kpl

Kannen kuva
Vastavalo

Toimitusneuvosto
Ben Grass, pj
Pekka Laaksonen
Timo Martikainen
Heini Noronen-Juhola
Petteri Ormio
Juha Ruonala
Marja Salmela
Gina Sundgren

Ilmoitukset
Kristian Miettinen
gsm 0400 225 855
aurinia@kolumbus.fi

Sauna-lehti 1/2014
ilmestyy maaliskuussa
• Tarkempi aikataulu
www.sauna.fi

Tilaushinta 25 € / vuosikerta



Hyvät pyhät

Nyt tunnustan: olen kai suhtautunut saunaan lähes arkisesti, itsestään selvyyttenä, suomalaisittain ja maalaismaisesti. Tosin miellyttävää ja rauhallista saunakokemusta aina arvostaen ja saunan antaman hyvän olon tiedostaen.

Mutta tänä syksynä on useissa eri yhteyksissä saunaan liitetty korostetusti sen kokonaisvaltaiset vaikutukset ja jopa pyhyys.

Yhdysvaltalainen, huomattavilla tunnustuksilla palkittu valokuvaaja Mikkel Aaland on myös kansainvälinen saunamies. Lokakuussa Suomessa vieraillessaan hän julisti, että sauna pelastaa maailman. Hän sanoi tosissaan uskovansa, että sauna voi muuttaa kulttuureita ja tehdä maailman paremmaksi paikaksi.

Tässäkin lehdessä haastateltu Kimmo Käsälä puolestaan tutki saunan pyhyyttä. Hän tuli siihen tulokseen, että saunan riidattomuus tekee siitä pyhän. Löylyn heittäminen on meille suomalaisille rituaali, joka yhdistettynä saunan pyhyytteen on tehnyt saunas- ta merkityksellisen – mutta myös myyttisen.

Suomen näkyvin ”saunalähettiläs” Arja Saijonmaa puolestaan laitto saunan ansioksi terveytensä, jaksamisensa ja nuorekkuutensa. Voisiko upeampaa viestiä viedä maailmalle suomalaisesta saunasta?

Näissä mietteissä menen varmaan joulusaunaan. Silloin ajatus ja tunnelma on viritetty eri tavalla kuin arkisin – hieman enemmän pyhäksi.

Uuteen saunavuoteen mahtuu myös arkisempia saunoja. Se ei saunan ja saunomisen arvoa vähennä. Vaskiniemenkin lauteilla istutaan joko hartaasti hiljaa tai ilolla kuulumisia vaihtaen. Molemmista tunnelmista nauttien.

Hyviä pyhiä ja saunoja!

LEENA-KAISA SIMOLA
päätoimittaja



Kuten saunan lauteilla istuttaessa on tapana,
myös varainhoidosta tulee keskustella rehellisesti ja avoimesti.



HELSINKI CAPITAL PARTNERS

Varainhoitoyhtiö, josta uskallat olla ylpeä.

Varaa aika tapaamiseen Kaapelitehtaalla
Suomen Saunaseura ry:n jäsen Ernst Grönblom
Puhelin 040 821 66 12, ernst.gronblom@helsinkicapitalpartners.fi

Kaapelitehdas Tallberginkatu 1 D, 00180 Helsinki
www.helsinkicapitalpartners.fi

Sauna pelastaa maailman

Sauna-asia on ollut viime aikoina vahvasti esillä eri medioissa. Saunan merkitystä on korostettu hyvin positiivisesti. Yllä oleva otsikkokin on lainaus Helsingin Sanomista.

Kauteni Saunaseuran puheenjohtajana on päättymässä. Jätän tehtävän hyvillä mielin. Toimin puheen- ja varapuheenjohtajana viisi vuotta, ja sinä aikana on tapahtunut paljon. Erityisesti minua ilahduttaa, että olen voinut muun muassa tämän lehden välityksellä kertoa, mitä Saunaseura on minulle merkinnyt ja mitä sen minun mielestäni pitäisi merkitä laajemminkin.

Taannoin Tukholmassa Suomen suurlähetystön järjestämässä saunatilaisuudessa kävi selvästi ilmi, miten vähän olemme osanneet myydä sauna-aatetta Suomen rajojen ulkopuolelle. Mielenkiintoista on, että taiteilija Arja Saijonmaa kertoi yrittäneensä saada Suomesta tukea saunaprojektilleen, mutta ei ollut sitä löytänyt. Siksi hänen piti käyttää apunaan ruotsalaista saunavalmistajaa ja markkinoinnin ammattilaisia.

Miksi näin on? Kysymys on laaja ja tärkeä. Voimme pohtia, miksi emme osaa myydä ja markkinoida ominta ja suomalaisinta itseämme – saunaa ja luontoa. Voimme kukin miettiä, miten rakennamme suomikuvaa maailmalla ja miten edistämme Suomen vientiä tuotteilla ja palveluilla, joita ei ole muilla tarjota.

Sauna on todettu osaksi meidän suomalaisten identiteettiämme. Toivon, että me kaikki saunaseuralaiset voisimme paitsi nauttia omista saunakokemuksista myös välittää sauna-aatetta myös ulkomaille. Tehdään saunasta propagandaa ja myydään samalla suomalaisuutta.

Lopuksi haluan esittää parhaat onnittelut uudelle puheenjohtajalle ja johtokuntaan valituille uusille jäsenille. Olette ottaneet vastaan vaativan ja mielenkiintoisen tehtävän.

Kiitän kaikkia työtovereita ja saunasiskoja sekä -veljiä. Te olette antaneet paljon, jotta sauna-asian hyväksi tekemäni työ näkyisi ja olen varma, että näin tapahtuukin.

Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta,
tapaamme saunan lauteilla tai muualla.

Ben Grass

Laaja tutkimus todistaa saunan tärkeyttä

Syksyllä ilmestyi yhteishyvä.fi –sivuston tekemä laaja saunatutkimus, jonka kyselyyn vastasi peräti reilut 3 700 lukijaa.

Sauna todettiin oleelliseksi osaksi suomalaisten elämää.

– Sauna kuuluu suomalaiseen kotiin, kommentoi Yhteishyvä-lehdessä haastateltu Lasse Viinikka.

Näin tulokset kertoivat:

- 93 % vastaajista saunoo juhannuksena ja 91 % jouluna
- 4 % saunoo päivittäin, 38 monta kertaa viikossa, 32 kerran viikossa, 14 kerran tai kaksi kuukaudessa, 8 joitakin kertoja viikossa, 3 kerran tai kaksi vuodessa ja yksi prosentti ei koskaan
- 72 % saunoo useimmiten kotonaan. Muita suosittuja paikkoja ovat mökki, taloyhtiön sauna ja sukulaisten tai ystävien koti
- 70 % vastaajista saunoo perheen tai puolison kanssa, 34 % sanoo saunovansa myös yksin

Artikkelin mukaan saunan myönteisimpänä vaikutuksena voidaan pitää sen rentouttavuutta. Rauhoittuminen nautinnollisissa löylyissä antaa keholle ja mielelle hetken lepotaun.

– Suomalaiset eivät voi väittää, että olisimme keksineet saunan, mutta saunaperinteen säilyttämisessä olemme onnistuneet. Ja varmasti vähän parantaneetkin sitä matkalla, Viinikka totesi.



Joulusauna puhtaaksi

Marttaliiton toiminnanjohtaja Marianne Heikkilä antaa vinkit joulusaunan pesuun:

- Kostuta lauteet lämpimällä vedellä
- Harjaa miedolla pesuaineella. Saunaan tarkoitetut pesuaineet sopivat lauteiden, lattioiden ja seinien pesuun. Perusteellisessa pesussa voit käyttää myös miedosti desinfioivia aineita
- Huuhdo huolellisesti kylmällä vedellä. Kylmä sulkee puun huokoset
- Pese kiuaskivet kerran vuodessa miedossa pesuaineliuoksessa tiskiharjalla
- Vaihda huonokuntoiset kivet uusiin
- Pese ämpärit ja vadit
- Pidä sauna puhtaana. Käytä laudeliinaa ja tuuleta aina saunomisen jälkeen

www.meidanmokki.fi

Millainen on joulusaunasi?

Sitä kysyi Meidän Mökki -lehti erilaisilta ihmisiltä. Tässä pari poimintaa:

- Lapsuudessani joulusaunan tunnelmaa leimasi vähäpuheisuus, mutta sitäkin vahvemmin saunassa leijui odotuksen tunnelma, jopa hartaus – Reijo Pajamo, Joululaulujen kertomaa –kirjan kirjoittaja
- Koristelemme puusaunan kynttilöillä ja laitamme katonrajaan pari katajanoksaa tuomaan raikkaan tuoksun – Tiina Vainio, Saunajooga-kirjan kirjoittaja
- Paras joulusauna on erillinen sauna, johon kuljetaan lumipolkua, jopa paljain jaloin – Raili Lamminpää, Meidän Mökin lukija.
- Minä nautin palavan puun katselemisesta ja liekkien räiskeen kuuntelemisesta. Parasta ovat rauhalliset rentouttavat löylyt, kun kiireet ovat jääneet taakse ja ulkona on kaunis luonto – Joulupukki, Joulupukin Pajakylä.



Mikä yhdistää ikäihmisiä?

Professori Vappu Taipaleen mukaan niin sanotusti ikä-ihmisiä on Suomessa yli miljoona. Suurin osa yli 65-vuotiaista asuu omassa kodissaan ja ovat reippaita, terveitä ja aktiivisia.

Taipaleen mukaan samanikäiset eivät ole samanlaisia iäkkäinäkään. Kuitenkin ikääntyneitä suomalaisia yhdistää kolme asiaa: yhteiset kokemukset sodan ajalta, luonto ja sauna.

– Saunassa on lupa rentoutua epäeroottisesti ja nauttia yhdessäolosta.

Vappu Taipaleen haastattelu julkaistiin kaupunkilehti Tamperelaisessa.



Muutoksia henkilöstössä

Saunaseuran vt. toiminnanjohtajaksi on nimitetty johtokunnan jäsen Jarmo Lehtola 5.12. 2013 alkaen toistaiseksi.

Seuran johtokunta aloittaa uuden toiminnanjohtajan rekrytoinnin ensi vuoden alkupuolella.

Saunatalon joulu

Jouluaattona Saunat naisille klo 10–13 ja miehille 13.30– 16.30. Perinteiset joulukahvit ovat tarjolla noin viikon ajan ennen joulua.

Jäsenet saunovat vuoden vaihteessa ahkerasti, joten 16.–28.12. saunat ovat vain seuran jäsenten käytössä.

MAASEUDUN TULEVAISUUS

Suomen 2. luetuin päivälehti



Ilmestyy 3 kertaa viikossa



Ajankohtaista ja ammatillista tietoa sekä monipuolista sisältöä elämänmenoon



Lisänä kuukausiliite Kantri ja Suomalainen Maaseutu -liite

Tutustu kestotilaajan etuihin ja tilaa oma lehti:

www.maaseuduntulevaisuus.fi

MAASEUDUN TULEVAISUUS

313 000 lukijaa (KMT S12/K13)
Levikki 81 774 (LT 2012)



Kokouksessa oli käytössä elektroninen äänestysjärjestelmä, mutta vanha keino otettiin käyttöön johtokunnan jäsenten vaalissa.



Tuomas M. S. Lehtosesta
uusi puheenjohtaja

Syyskokous kuin syysmyrsky

Arvaamaton, oikutteleva ja ristiin puhaltava.

Saunaseuran syyskokous oli kuin syysmyrsky, paitsi että se eteni hitaasti.

Kino Tapiolan sali täyttyi Saunaseuran jäsenistä seuran syyskokouksessa marraskuun viimeisenä torstaina. Hyvä, että seuran asiat kiinnostavat jäsenistöä.

Yhdistystoimintaan olennaisesti kuuluva demokratia pääsi toteutumaan, sillä puheenvuoroja pidettiin tiuhaan ja äänestyksiä oli useita. Jo pöytäkirjan tarkastajistakin äänestettiin. Tosin tulos oli selvillä noin tunti kokouksen virallisen aloitusajan jälkeen.

Kaikissa muissa paitsi hallituksen jäsenten valinnassa käytettiin äänestyksissä apuna ”äänestyskapulaa” eli teknistä työvälinettä, jonka avulla saatiin äänimäärät tarkasti ja nopeasti selville – kunhan asiaa oli ensimmäisellä kerralla tovi harjoiteltu.

PUHEENJOHTAJAN VAATIVA TEHTÄVÄ

Saunaseura päätti kevätkokouksessaan asettaa nimitysvaliokunnan valmistelemaan syyskokoukselle ehdotuksia johtokunnan puheenjohtajaksi ja jäseniksi erovuoroisten tilalle. Nimitysvaliokunnassa toimivat Matti Salimäki (pj), Tuulikki Terho, Kyösti Koivunen, Mika Periaho ja Matti Kivinen.

Nykyinen puheenjohtaja Ben Grass oli ilmoittanut luopuvansa tehtävästään. Hän on ollut yhteensä viisi vuotta seuran vara- ja puheenjohtajana.

– Puheenjohtajalle tärkeää on yhteys jäsenistöön ja yhteiskuntaan. Hänen täytyy olla hyvä asioiden ja



*Ilmoittautuvien jono mahtui
hädin tuskin Kino Tapiolan ovien
sisäpuolelle. Paikalla oli 155 jäsentä.*

ihmisten johtaja, kielitaitoinen ja tehokkaasti verkostoitunut, Ben Grass toivoi seuraajaltaan.

Matti Salimäki listasi valiokunnan kriteereitä ehdokkaille:

- Ehdokkaan tulee olla sitoutunut ja valmis panostamaan riittävästi aikaa. Hänellä tulee olla vastaavaa kokemusta sekä selkeä näkemys siitä, miten Saunaseuran toimintaa tulisi viedä eteenpäin. Hänellä pitää olla oma Saunaseuran toimintaa tukeva osaamisalue, jonka voi asettaa seuran käyttöön sekä ihmissuhdeverkosto, jota voi hyödyntää seuran hyväksi.

LEHTOSELLE SELVÄ VOITTO

Nimitysvaliokunta esitti puheenjohtajaksi kolmea ehdokasta: pääsihteeri Tuomas M. S. Lehtosta, varatuomari Ritva-Liisa Luomaranta sekä nykyisestä johtokunnasta

viestintäryhmän puheenjohtaja Jussi Niemelää.

- Puheenjohtajan paikalle ei ollut tunkua. Valiokunnan ehdotus on yksimielinen, ja jäsenistö saa esittää muita ehdokkaita, Salimäki totesi.

Niitä ei tullut, joten näiden kolmen kesken äänestettiin. Puheenjohtajaksi valittiin Tuomas M. S. Lehtonen 81 äänellä. Ritva-Liisa Luomaranta sai 21 ääntä ja Jussi Niemelä 53 ääntä.

- Sauna-aate ja saunatalo ovat meille kaikille rakkaita. On luonnollista, että asioihin on erilaisia näkemyksiä. Meillä pitää kuitenkin olla säännellyt toimintatavat, jotta meille tärkeät asiat etenevät. Operatiiviset asiat kuuluvat johtokunnalle ja organisaatiolle, mutta johtokunnan täytyy huolehtia siitä, että jäsenet tietävät, mitä seurassa tapahtuu, Lehtonen totesi.

Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran pääsihteeri, dosentti Tuomas M. S. Lehtonen valittiin Saunaseuran puheenjohtajaksi vuoden 2014 alusta alkavalle kaksivuotis-kaudelle. Hän sai ensimmäisellä kierroksella sääntöjen edellyttämän ehdottoman äänenemmistön.



HALLITUKSEEN KAHDEKSAN JÄSENTÄ

Nimitysvaliokunta ehdotti johtokunnan vahvuudeksi puheenjohtajaa ja kahdeksaa jäsentä aikaisemman 1 + 10 sijaan. Näin saataisiin jäsenet sitoutumaan vahvemmin ja sen myötä johtokunnan toiminta tehostuisi.

Johtokuntaan tuli siis valita kuusi uutta jäsentä toimikautensa jatkavien Heini Noronen-Juholan ja Petteri Ormion lisäksi.

Nimitysvaliokunnan ehdokkaat olivat Sanna Akkanen, Heikki Hirvonen, Ari Koski, Jarmo Lehtola (erovuoroinen), Ritva-Liisa Luomaranta, Timo Martikainen (erovuoroinen), Jussi Niemelä (erovuoroinen), Niina Sahramaa, Gina Sundgren (erovuoroinen) ja Erkka Valkila.

Myös jäsenistöltä löytyi lisää esityksiä ehdokkaiksi: Kyösti Koivunen, Kari Kuusisto, Marita Lamberg, Sari Parviainen ja Marja Pöyhönen.

Ehdokkaita oli kaikkiaan 15. Valituiksi tulivat Jussi Niemelä (105 ääntä), Gina Sundgren (93), Ari Koski (77), Jarmo Lehtola (76), Ritva-Liisa Luomaranta (70) ja Timo Martikainen (69).

NAISTEN SAUNAT JA KUNNIAN MIEHET

Kokouksen avauspuheenvuoroissa toivottiin osallistujilta asiallisuutta ja kohtuullista ajankäyttöä. Lähes kuusi tuntia kestänyt, 155 mukana olleen jäsenen kokous ei näitä neuvoja noudattanut. Ajoittain mentiin jopa henkilökohtaisuuksiin, mikä ei kokouksiin kuulu.

Ben Grass oli viimeistä kertaa vuosikokouksessa seuran puheenjohtajan ominaisuudessa, sillä hän jätti paikkansa seuraajalleen. Johtokunnan esityksestä Ben Grass nimettiin seuran kunniapuheenjohtajaksi ja Seppo Pukkila kunniajäseneksi.



KOKOUKSESSA KUULTUA

- Minä poistun, on niin lapsellinen kokous – kunniajäsen Jaakko Joutsenlahti
- Mikä on citysaunan käyttöaste? Voitaisiko sen käyttötarkoitus muuttaa – Ari Koski
- Haetaanpa nyt järkevä tapa edetä – kokouksen puheenjohtaja Heikki Vitie
- Saunoja korjataan mieluummin vähän ”yli”, jotta vältetään esimerkiksi tulipalot. Se on parempi vaihtoehto kuin rakentaa saunat uudelleen – Kari Öhman
- Seppo Pukkila on tehnyt valtavan työn seuramme hyväksi, kestänyt hirmumyrskyt ja monessa liemessä keitetty. Ansaitsee kunniajäsenyyden kaikin puoltööänin – Ahti Honkanen
- Ben Grassin aikana seurassa on tapahtunut paljon. Nyt Saunaseuran talous on kunnossa ja seura vahva brändi. Ben on jaksanut kantaa puheenjohtajan raskasta taakkaa. Nyt meillä on mahdollisuus nimetä uusi kunniapuheenjohtaja – Matti Inha
- Kukaan naisista ei halua luopua maanantain saunapäivistä ja saada puolikkaita tilalle – Maija Ikonen
- Viitossauna rakennettiin aikoinaan velkarahalla. Sen löytyjä ovat kehuneet ja siitä nauttineet käsittääkseni päätöstä arvostelleetkin. Eli oliko huono päätös – Janne Janhunen
- Onko kukaan laskenut, paljonko uusi sauna maksaa jäsentä kohden? 40 euroa – Matti Inha.
- Oman kahvilan saama palaute on ollut erinomaista. Kyselyjä on tehty pistokokein, itsekin olen kysellyt – Petteri Ormio
- Johtokunnan perustelut kahvilatoiminnan järjestelystä ovat hyvät. Pitääkö aina vekslata jo tehtyjä päätöksi – jäsen x

Päätöksiä saatiin kuitenkin aikaiseksi:

- Kuukauden ensimmäisenä maanantaina saunat ovat kiinni, muut maanantait naisille, saunomispäivät tiistaista lauantaihin kuten tähänkin asti
- Ben Grass nimettiin kunniapuheenjohtajaksi ja Seppo Pukkila kunniajäseneksi
- liittymis-, jäsen- ja saunamaksut pysyvät ennallaan
- johtokunta perusteli kahvilan ottamisen seuran omaan hoitoon eikä aiheesta jätetty adressi aiheuta toimenpiteitä
- toimintasuunnitelma hyväksyttiin pienin muutoksin, korjattu suunnitelma julkaistaan verkkosivuilla
- seuran tilintarkastajiksi valittiin Audit Plan Oy:n edustajat ilman kilpailutusta jäsenen esityksestä
- kokouksen pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Matti Inha ja Kari A. Pesonen, ääntenlaskijoiksi Marja Martikainen ja Tuulikki Terho.



Johtokuntaan seuraavalle kaudelle valitut: Timo Martikainen, Tuomas Lehtonen (pj), Gina Sundgren, Jarmo Lehtola, Ritva-Liisa Luomaranta, Ari Koski ja Jussi Niemelä. Heini Noronen-Juhola ja Petteri Ormio jatkavat vanhoina jäseninä ja puuttuvat tästä kuvasta.



Uusi sauna nostatti mielipiteitä sekä varsinaisessa kokouksessa että sitä ennen järjestetyssä keskustelutilaisuudessa.

” Uutta sauna varten ei oteta lainaa eikä nosteta maksuja.”

UUSI SAUNA ÄÄNIN 61–60

Uuden saunan rakentaminen nostatti puheen- vuoroja sekä syyskokouksessa että sitä ennen järjestetyssä keskustelutilaisuudessa.

Kunnossapitotoimikunnan puolesta asiaa esitellyt Gina Sundgren perusteli saunan rakentamista sillä, että se lisäisi väljyyttä ja saunarauhaa, antaisi uuden saunakokemuksen ja mahdollistaisi saunojen lepotauot saunautinnon kärsimättä.

Laajassa keskustelussa päästiin jo yksimielisyyteen siitä, että rakennuslupa kannattaa kuitenkin hakea heti – rakennettiinpa sauna tai ei. Viranomaisten henki tuntuu nyt olevan suopea hankkeelle, eikä ole mitään takeita luvan saantiin myöhemmin. Rantasaunan rakennuslupa Lauttasaarella on rahan arvoinen paperi.

Seuran jäsen, rakennusalan ammattilainen Matti Sovio oli kunnossapitotoimikunnan pyynnöstä tarkentanut saunan kustannusarviota. Laskelman mukaan sauna tulisi maksamaan reilut 140 000 euroa (+ alv) ilman kiuasta ja lauteita. Johtokunnan esittämässä menoarviossa oli varattu saunan rakentamiseen 100 000 euroa vuodelle 2014 sekä loput vuodelle 2015.

Varapuheenjohtaja Heini Noronen-Juholan mukaan uuden saunan kohdalla on kyse arvokeskustelusta – halutaanko uusi sauna vai ei.

– Ensi vuoden talousarvioon on tehty kaksi eri budjettia, toinen sisältää saunan, toinen ei. Saunan toteuttamiseksi ei oteta yhtään velkaa eikä nosteta jäsen- tai saunomismaksuja. Jos lähdetään toteuttamaan sauna suunnitellusti, kysymys on töiden rytmityksestä, Noronen-Juhola totesi.

Vilkkaan keskustelun jälkeen sauna-projektin etenemisestä päätettiin tulo- ja menoarvion hyväksymisen yhteydessä. Kokouksen puheenjohtaja Heikki Vitie pyysi ensin koeäänestystä käsiä nostamalla, josko saunan rakentamisen kannattajat tai vastustajat olisivat selvä enemmistö.

Käsiä nousi silmämääräisesti yhtä paljon. Niinpä äänestettiin ja tulos oli 61-60 saunarakennuksen sisältävän menoarvion puolesta.

– Tulos on niukka, mutta selvä, Vitie totesi.



Баня

= Sauna



Yhteinen kulttuuri lämmittää Venäjän logistiikassakin.

Yhteiset toimintatavat tekevät liiketoiminnan sulavammaksi.

Palveluksessamme on yli 5 000 logistiikka-alan ammattilaista eri puolilla Venäjää. Tarvitessasi kuljetamme vaikka saunanlämmitystarvikkeita Vladivostokiin ja varastoimme ne.

Suunnitellaan yhdessä logistiikkaratkaisusi, jätä yhteydenottopyyntö:
itella.fi/logistiikka

Itella Logistics

Moskova • Pietari • Novosibirsk • Donin Rostov • Vladivostok • Jekaterinburg • Samara



B2B-viestintäkumppani koko Itämeren alueella

taskut

MARKKINOINTI | VIESTINTÄ | DIGI

Mainostoimisto Tasku Oy | Vilhonvuorenkatu 11 A 15, 00500 Helsinki | +358 9 5617 280 | www.taskut.fi



Kehitä kiinteistöalan osaamistasi Kiinkossa

Tutustu Kiinkon koulutustarjontaan osoitteessa www.kiinko.fi.
ja löydä koulutus yrityksenne ja kiinteistönne tarpeisiin. Meiltä
löydät niin tutkinto- kuin ajankohtaiskoulutukset.

Koulutusalueemme

Isännöinti

Käyttö- ja ylläpito

Taloushallinto

Kiinteistönvälitys

Kiinteistöliiketoiminta

Rakennuttaminen ja suunnittelu

Tutustu tarjontaamme ja kysy lisää. Palvelemme mielellämme!



Kiinteistöalan Koulutuskeskus Oy • Kiinteistöalan Koulutussäätiö • www.kiinko.fi
Malmin asematie 6, 00700 HELSINKI, p. 09 3509 290

Seuran toiminta monipuolista ja vaikuttavaa

Saunaseuran toimintasuunnitelma hyväksyttiin syyskokouksessa.
Tässä muutama poiminta suunnitelmasta. Koko suunnitelma
on luettavissa seuran verkkosivuilla, www.sauna.fi.

KIINTEISTÖ KOKO AJAN KUNNOSSA

Saunatalon ylläpitoa varten laaditaan vuosittain kunnossapitosuunnitelma, jonka mukaisesti toteutetaan suunnitellut ja budjetoidut korjaukset.

Ensi vuonna tullaan uusimaan 4. ja 5. savusaunojen seinä- ja kattopaneelit rakenteineen sekä lauteet. Lisäksi uusitaan vilvoitteluterassin lattiarakenne.

Muita korjauskohteita on eteistilojen kuluneet puulattiat. Kellarissa pukukaappien uusimista jatketaan. Pelastuslain edellyttämää pelastussuunnitelmaa päivitetään.

Vuoden suuri hanke on uuden saunan rakentaminen. Projektin vaiheista kerrotaan jäsenistölle muun muassa seuran verkkosivuilla ja Sauna-lehdessä.

TALKOOT TÄRKEITÄ MONIN TAVOIN

Yhteisöllisyyden ylläpitämiseksi Saunaseuran kiinteistön- ja puutarhanhoitoon liittyvät työt tehdään soveltuvin osin talkootyönä. Saunojen kiuaskivet vaihdetaan noin kolmesti vuodessa. Pihan ja taloa ympäröivän puisto-osan siivoustalkoot ja kattokourujen huollot järjestetään keväisin ja syksyisin.

Talkoiden ajankohdista ilmoitetaan verkkosivuilla ja saunan ilmoitustauluilla. Talkooväelle lämmitetään yhteissaunat sekä tarjotaan pientä evästä.

VIESTINTÄÄ ERI KANAVIDSSA

Saunaseuran viestintää sekä jäsenistölle että muille tärkeille sidosryhmille tullaan tehostamaan.

Saunakulttuurin edistämiseksi viestintäryhmä järjestää erilaisia seminaareja, joihin jäsenten lisäksi voidaan kutsua seuran ulkopuolisia luennoitsijoita ja osanottajia.

Tärkeitä viestintäkanavia ovat seuran omat verkkosivut, Sauna-lehti, toiminnanjohtajan avoimet tiedotustilaisuudet jäsenistölle sekä medialle kohdistettu viestintä.

Saunaseura toimii suomalaisen saunan ja saunomiseen liittyvän tiedon asiantuntijaelimenä. Seura pitää esitelmiä, antaa haastatteluita ja välittää muuta saunaalaan liittyvää tietoa.

SAUNALEHDET JA MUU AINEISTO TALTEEN

Saunaseuran tutkimus- ja kulttuuritoimikunnan eli TuKu:n yksi tavoite ensi vuonna on Sauna-lehtien vanhojen vuosikertojen ja muun kulttuurihistoriallisesti arvokkaan saunamateriaalin tallennus turvalliseen säilytysmuotoon.

Saunaseura tukee sääntöjensä mukaan saunaan ja saunomiseen liittyviä tutkimustoimia ja opinnäytteitä. Mahdollinen yhteistyö tutkitaan tapauskohtaisesti ja asiasta päätetään seuran johtokunnassa.

TOIMINNAN UUSIA MUOTOJA

Seura hakee tietoa julkisista tukirahoituksen mahdollisuuksista saunatutkimuksen ja -kulttuurin edistämiseen. Seura voi hakea julkista rahoitusta saunakulttuurityöhönsä sekä saunatalon kunnossapitoon.

TuKu edistää sisäistä yhteisöllisyyttä. Se suunnittelee yhteisiä tutustumismatkoja sauna-aiheisiin tapahtumiin. Toiminta voi myös tukea sauna-aiheisten tapahtumien, esimerkiksi näyttelyiden toteuttamista. Myös saunatalon kiinteistöä ja piha-aluetta voidaan hyödyntää yhteisiin tapahtumiin.



SUOMEN
SAUNASEURA

Kimmo Käsälän pro gradu: Saunan innostava pyhyys

Innokas saunoja Kimmo Käsälä tarttui uskonto-tieteen pro gradu -työssään vaativaan aiheeseen; saunan pyhyteen.

– Suomalaisilla on vahva mielikuva aidosta, jopa myyttisestä saunasta, Kimmo Käsälä toteaa.



Kimmo Käsälän mukaan suomalaisilla on selkeä mielikuva aidosta saunasta. – Se on hirsinen savusauna luonnon äärellä.

Kimmo Käsälä on kahden tutkinnon mies. Kasvatustieteen kandidaattina hän pohti, mitä muuta voisi vielä opiskella ja tutkia. Vaihtoehtoina olivat media, kaupallinen ala tai uskonto.

– Maailman tapahtumiin ja ihmisen käyttäytymiseen vaikuttavat vahvasti uskonto, talous ja media. Ne kiinnostavat myös minua, Käsälä kertoo.

Niinpä hän hakeutui Helsingin yliopiston teologiseen tiedekuntaan opiskelemaan uskontotieteitä. Käsälän mukaan maailmasta näkee paljon, kun katsoo asioita uskontotieteen näkökulmasta. Tutkijan kannalta tärkeää on aiheiden valinta ja määrittely. Aiheen Käsälä löysi läheltään, koska hän on kovin innostunut saunasta ja saunomisesta. Pro gradu valmistui keväällä aiheenaan Pyhä sauna: Suomalainen sauna rajatilana.

– Välillä aihe oli liiankin kiinnostava, ja rajaaminen vaikeaa. Tarkoituksenani oli pyhän ja rituaalin käsitteiden avulla pyrkiä selvittämään, miksi saunasta on tullut meille suomalaisille niin merkityksellinen asia, Käsälä sanoo urakkansa jälkeen.

KÄSITTEET KOHDALLAAN

Kimmo Käsälä sai kipinää tutkimukseensa ollessaan muutamia vuosia sitten Puolassa opiskelijavaihdossa. Siellä syntyi keskustelu suomalaisten suhteesta saunaan.

– Huomasin, etten pysty kunnolla selittämään tätä suhdetta ihmiselle, joka ei ole kasvanut saunakulttuuriin. Jollakin tasolla halusin asiaa tutkia. Huomasin kuitenkin pian, että uutta tutkimusaineistoa ei juurikaan ole olemassa. Usein viitattiin yli sata vuotta vanhoihin kansantieteilijöiden tutkimuksiin, Käsälä kertoo.

Hän sai tutkimuksensa aineistoksi Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran kansanrunousarkiston toissa vuonna teettämän perinnekeruun ”Naisten ja miesten sauna, oma ja muiden sauna”. Käsälä otti yhteyttä myös Suomen Saunaseuraan. TuKun silloinen puheenjohtaja Pekka Tommila innostui asiasta ja tarjosi apua. Käsälä sai lisää aineistoa haastattelemalla Saunaseuran jäseniä. Seura myös tuki tutkimusta stipendillä.

– Tutkijahan ei saa asettaa aineistoa valmiiseen muottiin. Keskusteluissa tuli kuitenkin yllättävän selvästi ilmi, miten uskontotieteen käsitteet pyhydestä ja rituaaleista soveltuvat edelleenkin saunakulttuuriin, Käsälä toteaa.

MYYTINEN, AITO SAUNA

Kimmo Käsälän mukaan suomalaisilla on selkeä mielikuva aidosta saunasta – ja siihen myös pyritään. Juhannus ja joulukäytävät saunomisesta kalendaariritit, mutta saunaa käytetään luovasti myös esimerkiksi kerrostalojen yhteissaunoissa.

– Niitä voi pitää teknisesti ihan hyvinä saunoina, mutta ne eivät silti edusta useimpien mielikuvaa aidosta saunasta, joka on hirsinen savusauna luonnon äärellä, Käsälä pohtii.

Hän sanoo vasta tutkimusta tehdessään tajunneensa, mikä on löylynheiton merkitys.

– Mahdollisuus löylyn heittoon on ritualisoituneen saunan merkittävin edellytys. Vaikka saunan kaikki muut ideaaliset määritteet täyttyvät, mutta löylyä ei voi heittää, sauna on hyvin puutteellinen. Suomalainen sauna on pysynyt vuosisatoja niin samankaltaisena ehkä juuri siksi, että saunominen on meillä niin vahvasti ritualisoitunut.

Käsälä liittyy saunaan vahvasti myös myyttisyyden.

– Myyttisyys itsessään ei ole arvolutautunut, mutta se elää omaa elämäänsä historiallisesta totuudesta riippumatta. Yhteisö kertoo myyttiä itselleen ja toisilleen uudelleen ja uudelleen. Saunasta on tullut yksi suomalaisuuden tarinoista, joita toistetaan jatkuvasti.

” Riidattomuus on yksi saunan arvoista.”

SÄÄNTÖJÄ NOUDATTAEN

Kimmo Käsälän omat aidot saunakokemukset tulevat nykyisin kesämökiltä Suomenniemeltä. Suomen toiseksi puhtaimman järven, Kuolimon, rannalla lämpiyä niin savusauna kuin ulospäin lämpiävä puusaunakin.

Käsälä asuu Helsingin Hakaniemessä. Arlan ja Kotiharjun saunat ovat käyneet hänelle hyvinkin tutuiksi.

– Tutkimusta tehdessäni pääsin saunomaan myös Vaskiniemeen. Saunaseuran saunat edustavat tavallaan perinteisintä, aitoa saunaperinnettä, etenkin tarkkojen käyttäytymissääntöjen osalta. Tosin ohjeet perustuvat myös seuran klubimaisuuteen, Käsälä toteaa.

Hänen tutkimuksensa nostaakin saunan esiin myös ennen kaikkea riidattomana tilana.

– Suomalaista saunaa koskee yhä yllättävän voimakkaat yleiset keskustelua, alkoholinkäyttöä, seksuaalikäyttäytymistä ja alastomuutta ohjaavat käyttäytymissäännöt. Riidattomuus on ollut yksi saunan arvoista ja on sitä edelleen.

Se tekee myös saunasta pyhän. Saunan pyhyys on Käsälän tutkimuksen mukaan seurausta osittain siitä, että ihmiset haluavat rajata tiettyjä yhteisölle erityisen merkityksellisiä asioita, paikkoja, esineitä tai ihmisiä pyhäksi – ja ylläpitää tätä pyhyttä kielloin ja käyttäytymisnormein. ●

Arjan Sauna on elämäntapa

- nyt myös konkretiaa Ruotsissa

– Unelmieni täyttymys, Arja Saijonmaa kuvaa pientä saunarakennusta. Se on valmistettu Arjan ajatusten ja konseptin mukaisesti Ruotsissa, kun Suomesta ei kumppaneita löytynyt.

– Mutta sauna on ehdottomasti suomalainen. Minä teen mitä tahansa Suomen ja saunan puolesta!

Marraskuun lopussa Arja Saijonmaa huokuu tyytyväisyyttään Tukholmassa. Markkinoille on juuri lanseerattu uusi saunakonsepti. Saunat verantoineen valmistetaan avaimet käteen -periaatteella ja kuljetetaan ostajan haluamaan paikkaan.

– Aikoinaan ministeri Birgit Friggebo sääti Ruotsiin lain, että alle 15 neliön piharakennus ei tarvitse lupaa. ”Friggebohusit” ovat suosittuja Ruotsissa ja olen nähnyt niitä täkäläisten ystäväni pihoilla. Heräsi ajatus, että myös sauna voisi olla friggebohus, Arja Saijonmaa kertoo.

Se ei ollut kaiken alku, vaan yksi askel polulla, jota hän oli kulkenut jo pitkään.

– Kirjoitin ensimmäisen saunakirjani 1990-luvulla. Siitä tuli best seller varsinkin Norjassa. Sekä norjalaiset että ruotsalaiset opettelivat saunomista ja sauna-asiaa kirjastani. Sen jälkeen minulta pyydettiin, että tuo meille myös varsinainen sauna ja siihen liittyvät tarvikkeet!

Niin kansainvälinen henkilö kuin Arja Saijonmaa onkin, hän sanoo aina olevansa ehdottomasti ensin suomalainen. Niin tässäkin asiassa.

– Kaksikymmentä vuotta kolkuttelin suomalaisten rahoittajien ja valmistajien ovia. Yhtä kauan hakkasin päätäni seinään. Suomessa ovet pysyivät kiinni. Sitten en jaksanut enää. Menin sinne, josta löytyi vastakaikua ja innostusta.

PERINTEISTÄ, MUTTA MODERNIA

Arja Saijonmaa oli nähnyt ruotsalaisia Sommarnöjen-kesämökkejä ja ihastunut niihin. Niinpä hän otti yhteyttä yritykseen.

– Kun Arja soitti, luulin hänen olevan ostamassa taloa. Mutta hän halusikin, että ryhdymme yhdessä valmistamaan saunoja, toimitusjohtaja Tomas Tjajkovski Sommarnöjenistä kertoo.

Idea otti tulta ja nyt alkoi tapahtua. Sommarnöjenin kumppanina on jo useamman vuoden toiminut arkikitehti, muotoilija Jonas Wagell. Wagell on monasti palkittu sekä Ruotsissa että kansainvälisesti ja nimetty yhdeksi maailman 50 kuumimmista arkkitehdeistä. Nyt hän sai tehtäväkseen antaa Arjan visioille konkreettisen muodon.

Monien keskustelujen ja erilaisten vaihtoehtojen lomassa tiimi kävi tutustumassa myös aitoon suomalaiseen saunaan. Sitä edusti luonnollisesti Arjan oma sauna Mikkelin Korpijärvellä.

– Kun tapasimme ensimmäisen kerran, meidän kemiamme sopivat heti yhteen. Sommarnöjen ja Jonas Wagel ovat moderneja uudistajia, jotka kuitenkin osaavat arvostaa ja hyödyntää perinteitä, Saijonmaa sanoo.

– Nyt olen todella ylpeä siitä, mitä olemme saaneet yhdessä aikaan!

TERVEYTTÄ JA SISÄISTÄ RAUHAA

Arja Saijonmaalle sauna on elämäntapa ja kokemus, jossa ihminen kohtaa itsensä sekä luonnon.

– Kun saavun suuren maailman makrokosmoksesta kotisaunan mikrokosmokseen, siinä en ole vain minä itse, vaan ympäristö, luonto, kuikan huuto ja nouseva kuu – kaikki pienetkin asiat ovat läsnä. Istun verannalla ja annan tuulen hivellä, koen ihon tarvitsevan ja saavan happea. Väsymys häviää.

– Nykyihmiset ovat usein stressaantuneita eivätkä saa unta, vaikka kaikkia keinoja on mukamas käytetty. Minä lisään aina, että koettakaapa saunaa luonnon keskellä.

Arja Saijonmaa sanoo hoitavansa omaa kauneuttaan ja terveyttään saunomalla.

– Tiedän kaikki niksit, joita voidaan tehdä kauneuden hyväksi ennen ja jälkeen saunan sekä saunomisen aikana. Minulta on useasti kysytty, kuinka monta kertaa olen käynyt kauneusleikkauksissa. En kertaakaan, kiitos saunan.

Arja Saijonmaan saunakirja on juuri ilmestynyt Ruotsissa uudistettuna. Nyt sen alaotsikkona on Min väg till skönhet och inre ro.

– Saunominen on minulle intohimo. On ihanaa myös huomata, miten eri ihmiset ovat innostuneita saunasta ja myös tarvitsevat sitä.



– Sauna on osa pohjoismaalaista elämäntyyliä.
Suomessa saunasta mennään usein suoraan ulos
eli ihminen kohtaa saunassa myös luonnon.
Ihmisen on lupa pitää itsestään huolta.
Jos hän ei tee sitä itselleen, ei hän huolehdi
muistakaan, Arja Saijonmaa pohtii.

ARJA SAIJONMAA

- syntynyt Mikkelisä
- laulaja, näyttelijä, kirjailija, filosofian kandidaatti
- yli 40 levytystä ja yli kaksi miljoonaa myytyä levyä
- levyttänyt suomeksi, ruotsiksi, norjaksi, espanjaksi, italiaksi, kreikaksi, saksaksi ja ranskaksi
- kutsuttiin 1987 YK:n pakolaisavun hyväntahdonlähettilääksi, vierailut noin 50 pakolaisleirillä eri puolilla maailmaa
- 1988 Eleanor Roosevelt -säätien palkinto työstä ihmisoikeuksien hyväksi
- valittu Aftonbladet-lehden yleisöäänestyksessä Ruotsin karismaattisimmaksi naiseksi
- Pro Finlandia -palkinto 1986
- Arjan saunakirja 2010, PQR-kultur
- Suomen Saunaseuran jäsen
- Tulee ensi keväänä Suomeen kiertueelle Hemlige Stranden –esityksen kanssa, joka perustuu Saijonmaan kirjoittamaan kirjaan Nuori alaston nainen – Mikis ja minä, kantaesitys Ruotsissa Riksteaternissa helmikuussa 2013. Suomen ensi-ilta Espoon kaupunginteatterissa 27.3.2014.

BASTUNS ROS ELLER SAUNATANGO

Teksti: Einar Lyth

Sävel: ”Kotkan ruusu” eli Helvi Mäkisen
sävellys ja Leo Anttilan sanoitus 1940-luvulta,
levyttänyt mm. Arja Saijonmaa

Bastuns ros esitettiin Arjan Saunan julkistamistilaisuudessa Suomen Tukholman suurlähetystössä 7.11.2013

Det skymmer!
Efter nattens dofter sök!
Det skymmer och jag känner saunarök!
I saunan väntar kvällens fröjder den
som ser i saunan sin hjärtevän!

Följ med mig!
Elden glimmar underbart!
Följ med mig in i saunas värld så klart!
Nu stiger värmen och det susar i kamin
och saunan väntar att du stiger in

Vem kommer med mig och bastar nu?
Vem kommer?
Säg mej nu, nog kommer du?
Ungdom det kan saunan skänka dej!
Saunan från Suomi han är vän med mej!

I saunan där är kroppen fri
från världens och dess pryderi
I saunan själen lika naken är
som nattens stjärnor som jag skymtar där

Sitt öde
Har man inga händer med
Livet brinner slut som saunans ved
Ens framtid är av rök och ånga skymd
ens stjärna bleknari en fjärram rymd!



ARJAN SAUNA

- Valmiit saunarakennukset avaimet käteen –periaatteella
- Kaksi mallistoa: Original ja Modern
- Molemmissa koot 15 ja 7,5 m2
- Rakennusmateriaali: puu
- Rakennuksia voi käyttää myös vierasmajoina ja varastoina
- Arkkitehti: Jonas Wagell
- Valmistaja: Sommarnöjen, Ruotsi
- Hinnat 1 800–3 500 €
- Valmis sauna ostajalle noin viikossa
- www.sommarnöjen.se

– Arjan Sauna on minun konseptini, jolla haluan edistää saunakulttuuria ja suomalaisuutta. Saunomisen taito loppuu Suomen rajoilla eli meidän tulee opettaa muita saunomaan oikein, Arja Saijonmaa toteaa.



TÄYTELÄINEN VAALEA LAGER OLUT



Tunteaton Sotilas

4,5 % pintti

Toteutettu yhteistyössä

Väinö Linnan perikunnan

kanssa

Kantavierre 10,8

EBU 16

EBC 14

Mies menee ja mies tulee ja mies
vastaa itse kulkemisistansa.

-Koskela

Looking for saunas in London

I have lived in London for the last three years. As a frequent and avid visitor to the magnificent premises of the Sauna Society in Helsinki, I had low expectations for the future of this part of my life. But, truth be told, it's not quite as bad as I thought.

For a Finnish sauna enthusiast in London, saunas are mostly notable for their absence in places where they are taken for granted in Finland. It is inconceivable for a Finn to find a swimming pool with just a shower room and a dressing room, but no sauna. Smaller gyms don't necessarily have a sauna either. Also, I have yet to discover a sauna in an office building! There are saunas in London, of course. But they are slightly different from what I had been used to: hotter and dryer, and with different rules and accepted behaviour.

The very first one I ever visited was located in the big, flashy and trendy Reebok gym in Canary Wharf. Next to a swimming pool they have a Turkish steam room and a Finnish sauna. Both are contained within the dressing room, which means that men and women have their separate facilities. The first thing that struck me upon entering the sauna is that this place is hot! With no possibility to throw water, "löyly", on the stove, the air in bound to be very dry.

SOME HUMIDITY, PLEASE

Another interesting and quite enjoyable experience has been the sauna of a modern apartment building where a close friend of mine lives. This particular building is

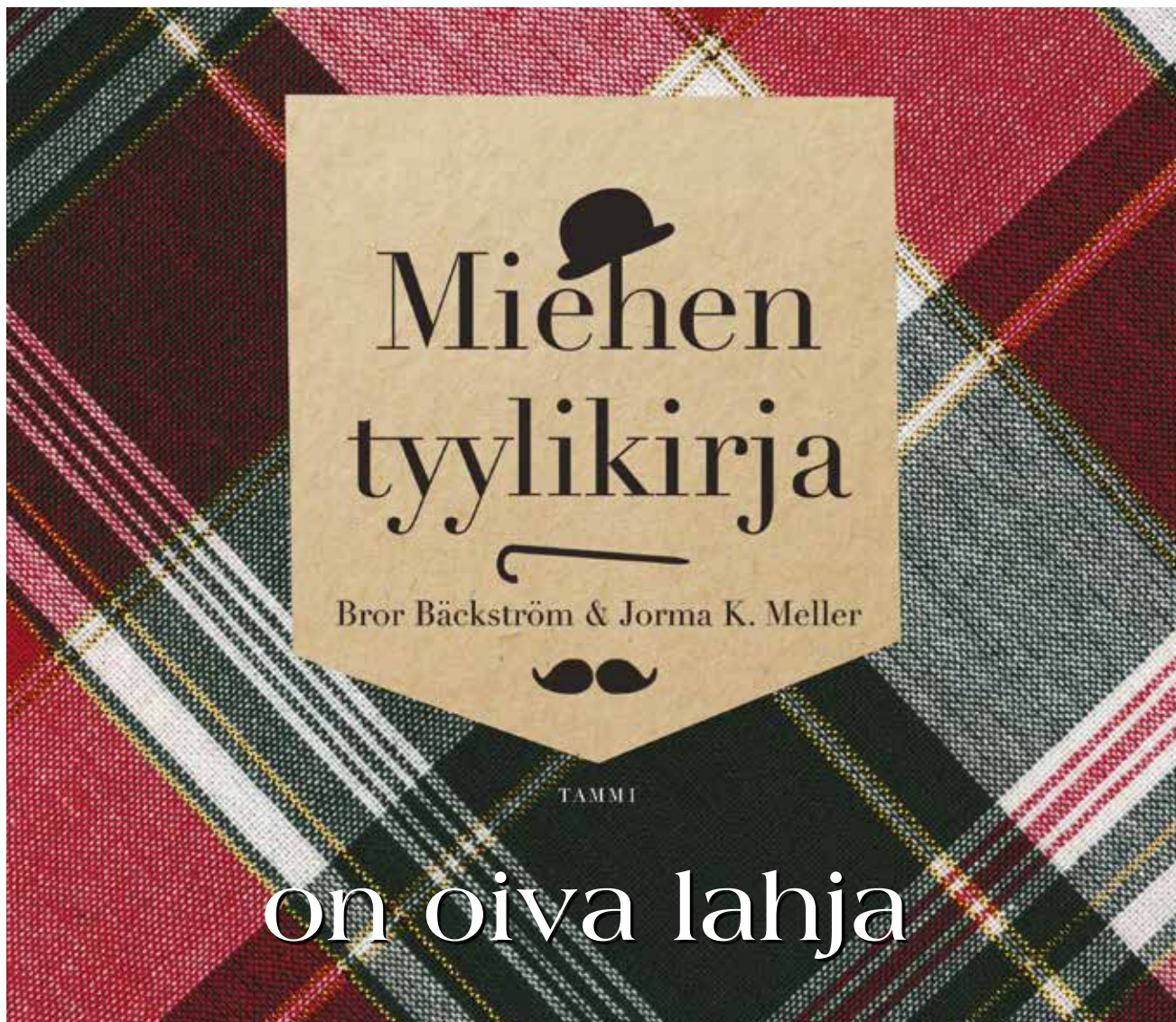
attached to a hotel, and shares sauna facilities with it. They have the same combination of a steam room and sauna, and the same problem of getting any water into the sauna. We have taken to using the ice from the ice machine to get some humidity in the sauna. A genuinely nice touch are heated lounge chairs made out of stone, on which you can relax and watch boats passing by on the Thames. As the entire idea of going to sauna is relaxation, this makes it very easy to do. Many people seem to associate going to sauna with an almost German sense of purpose and planning, and competitiveness. They time their session in the sauna to be an exact 10 minutes, for example, rather than just enjoying it and going by how they feel.

SHOULDN'T YOU GET NAKED?

Correct dress code also seems to vary greatly. The requirement to carry and use a huge towel to make sure that the seat does not get wet means that you cannot expect the same kind of gently humid atmosphere that I have grown to enjoy. Some people also make a huge effort to make sure that they are not seen naked by anyone. This means hiding in small shower cubicles to undress and get dressed, and even wearing a huge bathrobe to the sauna itself. It seems very awkward and unnecessarily complicated, but who am I to judge!

I still have a lot of exploring to do here. The most obvious choice is the sauna at the Finnish Church in London. Various kinds of swimming pools, both open air and indoors, are also on my to-do list. However, this does not mean that I will be able to enjoy the warmth of a nice sauna. After all, this is a country where people go jogging wearing shorts and a t-shirt both in the summer and during sub-zero winter days. No useless comforts please – we're British!





Bror Bäckströmin ja Jorma K. Mellerin Miehen tyylikirja on laaja-alainen katsaus miehen tyylin monista puolista.

Kirjan soisi löytyvän mahdollisimman monen saunaseuralaisen lukulistalta.

Kirja sopii erityisen hyvin lahjaksi saunaveljille ja myös sisarillekin, jotka usein ovat miestensä tyylin takana.

Bror Bäckströmille miehen tyyli tarkoittaa monasti hyvää laatua pukeutumisessa, ulkoasun hoidossa ja myös käyttäytymisessä ja etiketin noudattamisessa. Hänen mielestään jokainen mies voi vaivatta kehittää itselleen ominaisen tyylin. Se muodostuu muun muassa laadukkaista vaatteista ja tavasta käyttää niitä oikein.

PUVUSTA

Puku on käyttökelpoinen asu aamusta iltaan kaikkina vuodenaikoina. Materiaalit ja värit vain vaihtelevat. Suomalaisille käyvät hyvin kotimaisten lisäksi ruotsalaiset ja saksalaiset mallit. Thaimaasta ostettu puku saattaa näyttää hyvältä ostettaessa, mutta kotimaassa ahtaalta ja laaduttomalta. Illalla tumma väri käy hyvin, päivällä hillitty ruudullinen villakangas on hyvä valinta. Puvun kanssa sopii hyvin myös toisaalta hankittu eri väriäinen liivi, joka tuo piristystä kokonaisuuteen.

LIPPOSEN HARRASTUKSENA MIESTEN HATUT

Miehen tyylin ja muodin lähettilääksi ja esikuvaksi nimetty ex-pääministeri Paavo Lipponen on paljastunut mielenkiintoisten hattujen metsästäjäksi.

– Etsinnässä on tällä hetkellä ainakin menevän seikkailijan Indiana Jonesin elokuvissa käyttämä hattu ja ns. panamalaishattu lyhyine lierineen, Paavo Lipponen kertoi. Sitä vastoin esimerkiksi knalli ei sovi ex-pääministerin hattukokoelmaan.

Hattuasiasia paljastui, kun Lipponen oli kutsuttu Miehen tyylikirjan julkistamistilaisuuteen puhujaksi. Lipponen sanoi kaipaavansa vaihtelua tumman puvun ikuiseen suosimiseen. Hän puolusteli yhä solmion käyttämistä, mutta muuten kallistui sille kannalle, että mies voisi pukeutua siististi ja prameilematta kunkin tilaisuuden mukaisesti.



PAIDASTA

Kirjoittajat antavat hyviä vinkkejä paidan valintaan. Kauluksen koko on sopiva, kun ylänappi kiinni mahtuu kaksi sormea kauluksen ja kaulan väliin. Lyhytkauluksisen kannattaa käyttää matalaa kaulusta ja pitkä-kauluksiselle sopii korkeampikin. Muista myös, että mitä leveämpi solmion solmu on, sitä kauempana pitää kaulusten kärki olla toisistaan. Paidan värivalinnassa on hyvä pitää mielessä asukokonaisuus. Valkoisen rinnalle sinisen eri sävyistä on tullut vakiovaruste. Erityisen hyvin miesten paitoihin käy Pirkko Nurmesniemen aforismi: ”Ei ole muotia, on vain aikoja.” Muutoksia on vähän ja niitä saa odottaa.

PIKKUTAKISTA

Yhdistelmäasu, housut ja pikkutakki on tarkoitettu lähinnä päiväkäyttöön. Toki arkisessa ja epämuodollisessa tilaisuudessa asu menee illallakin. Tämä tarkoittaa vaikka jazz-konserttia tai illanistujaisista kavereiden kanssa.

Klassinen irtotakki kuuluu jokaisen miehen peruspukeutumiseen. Klubitakki ja astetta kevyempi tumma takki. Klubitakki sopi lähes minkä tahansa paidan ja housujen kanssa. Takeissa on yksi tai kaksi halkiota ja rinta- ja sivutaskujen ratkaisut vaihtelevat muodin mukaan.

JALKINEISTA

Miehen kengät ovat tyylin mittari. Mikäli jalkineet ovat hyvällä maulla valittu ja hyvin hoidettu, on jo korkealla tyylin asteikossa. Koska miehen jalkaterä on usein leveä ja joillakin myös rintava, jalkineen tulee olla tilava, jotta varpaille jää liikkumavaraa. Jo sen takia, että Suomi on usean vuoden ajan maa, myös jalkineita tulee olla useampi kuin yksi pari. Kenkien täytyy antaa levätä muutaman käyttöpäivän jälkeen. Myös kalossit ovat tulossa uudelleen muotiin. Ne eivät ainoastaan suojaa kenkiä, vaan tarjoavat turvaa liukastelua vastaan. Samalla nilkat pysyvät kuivina ja kengät siistinä.

Nahkaa, luonnonmateriaalia kuuluu hoitaa. Nahkakengät tulee voidella usein. Kerran vuodessa on hyvä käyttää puhdistusainetta, joka poistaa kiillotuksissa kertyneen kalvon. Uuden plakkauksen jälkeen on hyvä antaa kengille parin päivän lepo.

PUUNAUSTA

Hygienialla on merkityksensä terveydelle. Perinteinen saippua on keksitty yli 2 000 vuotta sitten. Sen rinnalle on tullut useita ihoa helliviä tuotteita nyt eletävän kuntosalien ja urheiluhallien aikaan, jolloin suihkussa käydään parikin kertaa vuorokaudessa. Tämän myös ihomme kestää.

Suomalaisten suhde saunaan on kirjoittajien mielestä intohimoinen. Julkisten yleisten saunojen, kerrostalojen kellarisaunojen ja omakotitalosaunojen tilalle on tullut sauna, joka on eriskummallinen yhdistelmä kylpyhuonetta, pesukonenurkkausta ja piskuista löylytilaa. Kirjoittajat mainitsevat myös Lauttasaareissa toimivan Suomen Saunaseuran, jossa löytyy monenlaisia tiloja yhdessäoloon vanhan hyvän ajan savusaunoista lähtien. ●



Kesäisiä muistoja:

Toivioretkellä Teuvalla

Saunan
pelottomat
koolla

Elokuun ensimmäisenä viikonloppuna järjestettiin Etelä-Pohjanmaalla Teuvan kunnassa jo kahdeksannet sauna-ajot. Tapahtuma on yleisön parkkimaksua lukuun ottamatta ilmaistapahtuma, joka on tarkoitettu koko perheelle. Tapahtumaan voi osallistua saunallaan, jos se täyttää kolme ehtoa: sauna on sen kokoinen, että sinne mahtuu vähintään yksi henkilö, sillä on oma lämmityslähde ja se on siirrettävä.



Vaatteet vilvoittelemassa



Tuulesta temmattu

Tänä vuonna saunoja kokoontui 54 ja yleisöä kertyi saunomisen äärelle lähemmäs 10 000. Ensimmäiset kokoontumisajat järjestettiin Teuvalla elokuussa 2006. Yleisötavoite oli silloin 400 henkilöä, mutta paikalla kävi arviolta 1500 henkilöä. Syksyllä 2009 järjestetyn kyselyn mukaan saunojen tuojat saapuvat tapahtumaan keskimäärin 164 kilometrin etäisyydeltä. Ulkopaikkakuntalaisista lähin 31 ja kaukaisin 466 km päästä.

Mikä olisikaan parempi tapa viettää viikonloppu, kuin kokoontua suurmies Pauli Nevalan keihäsmonumentin äärelle. Hän voitti Tokion olympialaisissa keihäänheiton kultaisen mitalin vuonna 1964 ja samojen kisojen yhteydessä esiteltiin ensimmäistä kertaa suomalaisen saunomisen jaloa taitoa Japanissa.

Näin evästettyinä läksimme matkaan Teuvalle hyvissä ajoin perjantaina puolen päivän maissa, olihan matkaa edessä runsaasti ja saunakin piti poimia mukaan Hämeenlinnasta. Jo kolmantena vuotena peräkkäin meillä oli mukana tynnyrisauna ”pyörillä”.

Runsaan viiden tunnin kuluttua saavuimme Teuvan keskustan läheisyyteen, josta perinteisesti saunaparaati suuntaa kulkueena kohti yhdeksän kilometrin päässä olevaa Parran aluetta. Myös sosiaali- ja terveysministeri Paula Risikko oli saapunut paikan päälle vastaanottamaan siirrettävät saunat saunaparaatiin. Perjantai-iltana klo19 maissa suurin osa saunoista oli saapunut paikalle ja alkuvalmistelujen jälkeen alkoikin innokas saunominen, jota sitten jatkettiin pikkutunneille saakka.

”Perjantaina Parran sauna-alue on varattu tapahtuman järjestelyihin, leheristön, Siirrettävien Saunojen Kokoontumisajat ry:n jäsenien ja saunantuojien yksityiseen tilaasuutehen.”

YHDESSÄ PÄIVÄSSÄ 50 SAUNAA

Lauantaina klo10-14 oli mahdollisuus kurkistaa muutamiaan yksityiseen saunaan Teuvan alueella: esillä oli kaksi erilaista pihasaunaa uima-altailla, vanhaan

navettaan muokattu puusauna ja kokonainen pihamiljöö lampineen ja savusaunoineen. Tämä pihamiljöö oli varsinainen yllätysten aitta, jota oli alettu rakentaa jo 1991 ja siellä oli kolme erilaista saunaa, oma lampi – jossa saari, laavu ja lukuisia muita kierrätysmateriaalista koostettuja rakennuksia.

Yleisölle varsinainen sauna-alue avattiin lauantaina klo12 ja toki innokkaimmat tulivat huomattavasti aikaisemmin.

Jos aikoo yhden päivän aikana saunoa kaikki yli 50 saunaa, niin voi sanua jotta kiirusta pitää! Onneksi meistä kaikki olimme jo aikaisemmin tapahtumassa olleet ja ei ollut pakottavaa tarvetta kokeilla kaikkia saunoja. Tänä vuonna uusia saunoja oli noin 15 ja kun siihen lisäsi muita mielenkiintoisia saunoja, niin kyllä riitti lölytelyä.

Mielenkiintoisen saunakonstrastin muodosti rypäs, jossa oli puimuri, kylmiö, lämminvesivaraaja ja tietysti Cessna 150 –lentokone!

Tapahtuma on mukava ”saunapellepelottomien” kokoontuminen ja ensi vuonna taas uurestaan. ☉

Allekirjoittaneen lisäksi mukana: Petri Guiland, Kimmo Roponen, Jani Mäkelä, Tommi Ullgrén, Kyösti Koivunen.



Pohojälään lano on the road

Kyösti Wilkuna: Vanhan häviö

Talon nuoret miehet olivat panneet vireille kysymyksen saunarakennuksen uusimisesta. Heti alunpitäin asettuivat vanha isäntä ja Eljas-ukko vastustavalle kannalle. Ensin he puhuivat pilkaten ja pisteliäästi koko puuhasta, jossa he eivät nähneet muuta kuin nuoren polven turhamaisuutta ja loistonhalua.



Wilkunan veljekset sekä Eljas-ukko ja Kankaan Rikki 1911.

Asia oli vallankin Eljas-ukolle arka. Hän oli emännän isäpuoli ja ollut talossa aluksi rennin nimellisenä, sittemmin vähitellen juurtunut vakinaiseksi talon vaariksi, joka teki työtä vanhasta tottumuksista. Hän asui omassa kamarissaan pihan perällä ja paitsi väkevää kahvia oli saunaaminen hänen korkeimpia mahdollisia nautintojaan. Ja tärkeimpänä tekijänä oli saunaamisessa kuuma löyly.

Vanha sauna oli kookas isontalon sauna, jossa sopi kerralla kymmenen miestä lauteille. Alhaalla oli pienoinen neliskulmainen akkuna, mutta ylhäällä lauteiden kohdalla oli vain nyrkin mentävä luukku, josta pahinta tikuraa sopi laskea pois.

Eljas-ukolla oli parin vuosikymmenen kuluessa ollut oma vakinainen paikka lauteiden pimeimmässä sopessa, johon löyly kaikista kuumimmin vastasi. Tuntuikin aina kuin löyly olisi rauhatonna kierrellyt kaikki saunan sovet ja vasta Eljas-ukon nurkkaan osuessaan rauhotuneena kietoutunut hänen ympärilleen kuumana utupilvenä, jonka sisästä kuului tasainen vihdan rapsutus ja mielihyvän aiheuttamaa ähkimistä.

Siinä samalla tilalla oli ukko tottunut talvisin kaksi kertaa viikossa ja kesin joka ilta saman saunatunnelmansa uudistamaan. Kysymys vanhan saunan hävittämisestä sai tuossa tyynessä ja harvasanaudessa ukossa sisällisen ihmisen täydelliseen kapinaan. Hän ei voinut kuvitella elämänsä ilman tuota vanhaa, nokista saunaa, jonka suuren kiukaan hän itse aikoinaan oli huolella rakentanut.

HALVEKSITTAVA ULOSLÄMPIÄVÄ

Kaikkenahan se saunan uudistaminen olisi vielä ukon mielestä mennyt, jos uudesta olisi tahdottu tehdä visusti entisen kaltainen. Mutta nuorilla miehillä olikin mielessä aivan uudenaikainen sauna, uloslämpivä, sellainen kuin kirkonkylällä oli

joku aika sitten poliisille ja kauppi-
aalle rakennettu.

Ukko halveksi sydämensä syvyy-
destä sellaisia saunoja. Hän kadotti
kokonaan tavallisen tyyneytensä ja
puhui katkera sävy äänessään:

-- Eihän ne ... mitä saunoja ne
semmoiset on! Savua sitä pitää sau-
nassa olla, sisäänlämpiäviä niiden
olla pitää, jos mieli oikeata löylyä
saada! Herroille ja lapsille ne ovat
omiaan sellaiset uloslämpivät ...!

Kun uusi sauna oli valmistumas-
sa, oli määrä ryhtyä vanhaa hajot-
tamaan. Ja niin tuli lauantai-ilta,
jolloin Eljas-ukko viimeisen kerran
kylpi tutulla sijallaan vanhassa
saunassa. Mutta hän oli katkeralla
mielin eikä saanutkaan kiinni enti-
sestä tunnelmasta.

UUTEEN OLI MENTÄVÄ

Viime kerran vanhassa saunassa
kylvettyään oli Eljas-ukko päätelty
mielessään, ettei hän uuteen saunaan
jalkaansa astu. Jos milloin sauna-
mishalu kävisi kovin sietämättö-
mäksi, niin kävisi hän naapurissa
kylpemässä, siellä kun oli vielä
sauna vanhaa mallia.

Mutta kun hän sitten näki väen
vaeltavan uuteen saunaan, alkoi
ukko tuntea ruumiissaan sietämätön-
tä löylynkaipuuta. Hän koetti olla
sitä ajattelematta, mutta iho kutisi
kuin kiusaa tehden ja hännäten.
Liehän tuolla pöksässä kuumuut-
ta sielläkin, ajatteli hän ja sitten
perään: saattaisihan tuota kerran
käydä katsomassa, sittepä hänen
tietää. Ja niin nähtiin ukon tuokion
kuluttua vanhaan tahtiinsa astelevan
paitasillaan saunaa kohti, kädessä
oma kunnan vihtansa.

Oudon ja kovin vastenmieli-
sen vaikutuksen teki häneen tuo
valoisa sauna tiilikivimuureineen ja
puhtaan valkoisine seinineen. Kuin
häpeissään istahti hän hämärimpään
nurkkaan ja alkoi tunnustella löylyn
makua. Oudolta tuntui sekin. Kuu-
muutta siinä kyllä oli, mutta tuoksu
oli vieras ja vastenmielinen.

Eikä ukon tunteet muuttuneet sen

ystävällisemmiksi uutta saunaa koh-
taan, vaikka hän vastakin kävi siellä
kylpemässä. Se oli ristiriitojen aikaa
ukolle. Kylpemättä ei voinut olla,
sehän olisi ollut ihan kuolemaksi, ja
uudessa saunassa kylpemiseen hän
taas ei voinut tottua.

VÄKEVÄ SAUNAAMISHALU

Eräänä kevätkesän leutona iltapäi-
vänä heräsi Eljas-ukossa tavallista
väkevämpi saunaamishalu. Hän
pysähtyi työssään ja katsoi eteensä,
mutta silmissä oli sellainen ilme
kuin hän ei näkisi sillä hetkellä mi-
tään ulkomaailmasta. Vanha sauna
ja sen nokinen, tuttu peränurkka oli
taasen yhtäkkiä ja elävästi hänen
sisällisen näkövoimansa eteen
kuvastunut. Se tapahtui aina silloin,
kun hänen jossakin hyvin pölyises-
sä työssä ollessaan ruumista alkoi
kovin sietämättömästi kutisemaan.
Hän kävi ajatuksissaan läpi kaikki
kylpemismenot vanhassa saunassa.
Hän mietti jo lähteä naapuriin
kylpemään, mutta samalla juolahti
hänen mieleensä eräs tuuma ja hän
lähti tupaan.

Siellä oli vanha isäntä yksinään.
Eljas-ukko istui penkille siihen
lähelle.

Tuokion kuluttua vanha isäntä
silmäsi ulos ja kysyi:

-- Onkos ukko pannut saunan läm-
piämään?

Sitä Eljas-ukko oli odottanutkin.

-- Enpä minä häntä ... – vastasi hän
hitaasti.

-- Eiköhän sitä sietäisi lämmittää ...
tuntuu tässä kylpyä haluttavan.

-- ... tiedä, eipä siellä tahdo saada
oikeata löylyä.

Hän oli käynyt vähän rauhatto-
maksi, nousi seisomaan ja rupesi
piippuaan laittamaan. Vanha isäntä
näytti innostuvan, hän kääntyi Eljas-
ukkoon päin, alensi ääntään ja sanoi:
-- No niin minustakin! On siinä joku
vieras maku tuon uuden saunan löy-
lyssä, mikä hänessä sitten liekin.
Eljas-ukko hymähti halveksivasti.
-- Tietäähän tuon, kun kaikki savu
ulos menee. Sisäänlämpiävän sen

pitää saunan olla, ei se löyly muuten
oikeaa tule! – Viimeiset sanansa
sanoi ukko suurella painolla.

Vanha isäntä ääntään vieläkin
enemmän alentaen sanoi:

-- Mutta saattaahan sen tuon uuden
saunankin sisään lämmittää. Sulkee
vain pellin ...

-- Ky-yllä kai sen saattaa, – arveli
ukko mahdollisimman levollisesti
ja maltittomuuttaan peittääkseen
katseli ympäri kattoa.

-- No, mitäs muuta kuin pane
lämmitä ja pelti kiinni, niin saadaan
tässä taas oikeata löylyä!

OIKEAN SAUNAN TUTTU HAJU

Nähtiin sitten tuokion kuluttua El-
jas-ukon kärryliiterin ja halkovajan
nurkitse pitkin askelin harppovan
saunaa kohti, käsivarsillaan ankara
halkosylyys. Kuin varkain pujahti
hän saunan alakertaan ja kohta sen
jälkeen alkoi tornista savua purnu-
ta. Mutta ukkopa meni vikkellästi
ylös saunaan ja sulki pellin, jolloin
kitkerää ja pölyyävää savua alkoi
löylyaukon täydeltä tupruta saunaan,
leviten ympäri huonetta ja tuota
pikaa peittäen näkyvistä valkoisina
säilyneet seinät.

Sauna ehti siintyä jo ennen kuin
väki työmailtaan palasi ja ukko lähti
vanhan isännän kanssa heti saunaan.
Oven avattuaan tunsikin hän sie-
raimissaan heti tutun hajun ja kovin
tyytyväisenä rupesi hän vihtaansa
hautomaan. Kun he sitten istuivat pe-
rälavitsalla, kumpikin eri nurkassaan,
tulkitsivat he toisilleen tyytyväisyy-
tensä löylyyn ja sen makuun.
-- No, nythän se joltakin tuntuu.
-- Tietääpäs se, kun oikealla tavalla
lämmittää.

Seinät olivat käyneet melkein
mustiksi. Kumpikin tunsikin toisen
ajattelevan, minkä melun nuoret
miehet siitä nostaisivat. Eljas-
ukko lisäsi löylyä ja koetti silmät
ummessa saada entisen saunatunnel-
mansa päästä kiinni. Löyly oli kyllä
oivallista, mutta sittenkään hän ei
päässyt oikein omaan elementtiinsä.



Wilkunan talo toukokuussa 1910.

Seinissä tapahtunut jyrkeä muutos häiritsi väkisinkin. Ja niin he kumpikin istuivat nurkassaan äänettöminä ja äkeinä.

Kun pihalta alkoi kuulua ääniä, laskeusi vanha isäntä kiiruusti alas ja lähti sanaa puhumatta pois. Eljas-ukko otti vielä löylyä ja koetti hartioitaan kylvettää, mutta kun eteisestä alkoi kuulua jalkain töminää nuorten miesten siellä riisuutuessa, virautti ukkokin hätäisesti silmänsä ja rintansa, laskeusi alas, otti myttyrään käärityn paidan eteensä ja lähti ulos.

Siinä pihan halki astellessaan kuuli hän takanaan saunanoven narisevan ja sitten äänekäitä ja harmistuneita huudahduksia:

-- Mitäs tämä on!

-- Seinät aivan mustana!

-- Vaarit sulkeneet pellin ja laskeneet savun sisään .. silti niillä semmoinen kiiru olikin!

-- No ne on äijiä, sietäisivätpä senkin mokomat ...

Eljas-ukko kiiruhti askeliaan ja istahti oman puolensa portaalle, jossa hän oli tottunut saunatunnelmansa jälkimainingeista nauttimaan. Kyynärpäät polviin nojattuina hän siinä kauan istui ja silmät penseinä tuijotti eteensä. Selvästi hän nyt tuns, että hän ei saa ikinä enää vanhas-

TOSITARINA JA OIKEAT HENKILÖT

Keskipohtalaisesta Wilkunan talosta Nivalasta kotoisin ollut kirjailija ja itsenäisyysmies Kyösti Wilkuna (1879–1922) aloitti kirjailijauransa kotiseutuaiheisilla kertomuksilla. Vanhan häviö (kirjoitettu 1907) kertoo kirjailijan mielikuvituksella väritetyn tositarinan Wilkunan saunan uusimisesta vuoden 1905 paikkeilla, kun sisäänlämpiävä sauna vaihdettiin nykyaikaiseksi uloslämpiväksi. Kertomuksen vanha isäntä oli hänen isänsä Kusti Wilkuna, talon nuoret isännät hänen veljiään ja kertomuksen päähenkilö, Wilkunan isäntärenki Eljas-ukko hänen äitinsä isäpuoli.

Kirjailijan veljen pojanpojanpoika Olli Wilkuna, joka on ollut Saunaseuran jäsen vuodesta 2000, on tutkinut sukunsa historiaa ja julkaisi 2012 teoksen Toivorikkaalla mielellä. Wilkunan suvun kirjeenvaihtoa 1883–1931 (SKS).

ta saunatunnelmastaan kiinni, että hän itsekin kuuluu jo auttamattomasti menneisyyteen samoin kuin se sijoiltaan hävitetty vanha saunakin.

Ennen hän oli aina pukunut paidan päälleen ja mennyt kamariinsa ennen kuin vihdasta ihoon tarttuneet lehdet kerkisivät irti kuivua, mutta nyt hän istui samassa asennossa vielä sittenkin, kun ne olivat jo olkapäiltä ja kyliltä karisseet maahan, missä lieto illan leyhkä niitä laiskasti siirteli keskipihaa kohti. ●



MEILLÄ EI LIPSUTA.

puh. (09) 388 1544

Toimitamme luotettavasti ja ammattitaidolla

- talven varalle hiekoitussepelit hihnalla suoraan siiloon tai astiaan
- vaihtolavat ja nosturityöt
- talonrakentamisessa tarvittavat kiviainekset sekä betonipumppaukset
- kaikki tarvittava pihojen kunnostamiseen: mullat, kiviainekset, kuorikkeet ja pihakivet
- hiekkalaatikoiden tyhjennys- ja täyttöpalvelut sekä turvahiekat lasten leikkipaikoille

www.hiekkaa.fi

www.dione.fi



Luo kylpyhuoneellesi näyttävyttä Dione-laattalistoilla. Laattalistat antavat laatoitukselle elegantin loppusilauksen ja suojaavat samalla laatoitettuja kulkia.

Dione-laattalistoja on saatavilla metallisina ja muovisina, monin eri väri- ja kokovaihtoehtoin. Valikoimastamme löytyy täydellinen sävy jokaiseen kylpyhuoneeseen!

Dione
VALMISTAJA DUURIOY



KEILANIEMI.FI

www.keilaniemi.fi

- JUHLAPALVELUT
- KOKOUSTILAT
- LOUNASRAVINTOLAT

myyntipalvelu@keilaniemi.fi • 020 756 9380

*Toivotamme Saunaseuran
jäsenille Rauhallista Joulua*



Oy LAINAS Ab

VUOKRATEKSTIILIT - PESUPALVELUT

Hankasuontie 5, 00390 Helsinki
09 6150 0315, 040 5050 895
fax 615 00317



Beveric Oy on vuonna 1999 perustettu tietotekniikan sopimus-työhön erikoistunut palveluyritys. Liikeideanamme on tietojärjestelmäratkaisujen konsultointi, projektitoimitukset ja koulutus. Beveric Oy:n liiketoiminta-ajatuksena on tarjota asiakkailleen korkean lisäarvon tuottavia IT-asiantuntijapalveluita.

Palvelutarjontaanamme kuuluu yrityksen liiketoiminnan kehittäminen ja tehostaminen tietotekniikan ratkaisujen kautta. Meillä on usean vuoden kokemus laajamittaisten ja vaativien arkkitehtuuriprojektien toteutuksesta julkishallinnossa ja suuryrityksissä. Beveric on myös Hanselin valitsema valtionhallinnon puitesopimustoimittaja.

Erityisosaamistamme ovat mm. strategia-, tietoturva- ja asiantuntija-konsultointi, projektiosaaminen, tietoliikenne, sähköpostijärjestelmät ja koulutus. Asiantuntijamme ovat mm. Microsoftin ja Checkpointin sertifioimia.

Ota yhteyttä sales@beveric.com.

Microsoft Partner

Gold Midmarket Solution Provider
Gold OEM
Silver Management and Virtualization
Silver Collaboration and Content
Silver Devices and Deployment
Silver Server Platform
Silver Data Platform
Silver Hosting



Henkilötie 5 C, 00370 HELSINKI | tel 388 9 222 4418 | fax 388 9 222 4417 | www.beveric.com

Copyright Beveric Ltd 2013

Hyvää ja
lämmihenkeistä
Joulua sekä
nautinnollista
uutta sauna-
vuotta!



Sauna-lehti
Suomen
Saunaseura

TUNTUVASTI
ihanampi

Lambi toivottaa
pehmeitä löylyjä.

VAHVA JA PEHMEÄ

Uusi Lambi Deluxe on samettisen pehmeä
ja vahva wc-paperi, jossa on kerros lisää ihanuutta.



UUTUUS

ERIKOISKALUSTEITA MITTATILAUSTYÖNÄ

Sisustuskohteitamme:

Saunaseuran pukukaapit
Musiikkitalo
Oopperatalo
Eduskuntatalo
Presidentin virka-asunto
Mäntyniemi
Salmisaaren oikeustalo
Hgin hallinto- ja korkein oikeus
Eteläranta 10 (kuvassa)
Varman pääkonttori
Finnairin uusi pääkonttori
Aalto yliopisto
Opetusministeriö
Hotelli Kämp
Hotelli Hilton Airport
Vantaan kaupungintalo
Laajasalon kirkko
Merikeskus Vellamo



IDEA-PUU OY

PL 90, 03101 Nummela
Puh. 09 4258 4200
ideapuu@ideapuu.com

Yksilölliset ratkaisut
IDEA-PUULTA!

www.ideapuu.com

Saunakauppa kiuas.fi – laatua verkkokaupasta

Kolmisen vuotta sitten avattu saunatuotteiden suomalaisen verkkokaupan, kiuas.fi:n, asiakaskunta kasvaa vauhdilla. Eikä ihme: uudenlainen toimintamalli on tehnyt ostamisen paitsi helpoksi myös turvalliseksi ja laatuvarmaksi.

Kun asiakas ostaa tuotteen kiuas.fi -kaupasta, hänen ei tarvitse muiden verkkokauppojen tapaan noutaa sitä postista tai maksaa rahdista kotiovelle. Sen sijaan kiuas tai muu tuote toimitetaan rahtivapaasti jälleenmyyjälle eli yleensä asiakkaalle tuttuun rautakauppaan. Asiakas noutaa tuotteen sieltä itselleen sopivana ajankohtana ja maksaa tuotteen kyseiseen kauppaan noutohetkellä.

EI JOKA SORTTIA

Kiuas.fi on Kajosauna Oy:n Samuli Kerrmannin ja Seppo Pöystin kehittämä konsepti.

Valikoimissa on tällä hetkellä Suomessa käsityönä valmistettavat Iki-Kiuas Oy:n puu- ja sähkökiukaat, ruostumattomasta teräksestä valmistetut KAJO-sähkökiukaat sekä eri toimittajien kiuas- ja saunatarvikkeita.

– Verkkokaupoissa on yleensä laaja valikoima ja yhtä laava laatukäsitys. Me emme ole lähteneet sille linjalle, vaan mieluummin pidämme valikoiman suppeampana ja laadun korkeana, Samuli Kerrman toteaa.

SELKEITÄ LINJOJA

Pilarikiukaiden suosion aallonharja tuntuu olevan jo taittumassa. Sähkökiukaiden uusi trendi on kulma- ja seinäkiukaat. Puukiukailta sen sijaan toivotaan, että liekit näkyvät tulipesästä ja antavat tunnelmaa saunaan. Hyvin perinteisillä linjoilla saunoja kuitenkin tehdään.

– Muutama vuosi sitten näytti vielä siltä, että lauteissa otettaisiin käyttöön myös sävytettyjä, jopa lähes mustia värejä. Niin ei ole kuitenkaan käynyt, vaan luonnonsävyt ovat säilyttäneet asemansa, SunSaunan Juha-Pekka Huusko kertoo.

Lauteissa suositetaan lämpökäsiteltyä haapaa tai leppää, leveää lautaa ja terävää ponttia.

– Led-valot ovat tulleet myös saunoihin. Lasikuidusta ja muovikuidusta valmistettuja laudevalaistussarjoja voidaan asentaa saunaan myös jälkikäteen. Aina täytyy kuitenkin varmistaa kokonaisuuden tekninen toimivuus, Samuli Kerrman muistuttaa.

Iki-Kiukaan kiukaisiin ja saunakokonaisuuksiin voi tutustua myös saunanäyttelyssä Helsingin Hakaniemessä. L-KS



Löylyhuoneen trendinä ovat nyt kulmakiukaat ja selkeälinjaiset lauteet.

Helsingin Hakaniemen saunakaupassa on esillä Iki-Kiuas Oy:n puu- ja sähkökiukaat, Kajosauna Oy:n sähkökiukaat sekä valikoima erilaisia saunatarvikkeita.





Tuotteet
ovat
NaTruen
sertifioimia



Kotimaista sertifioitua luonnonkosmetiikkaa
marjoja, mahlia, yrttejä ym luontomme aarteita hyödyntäen
Elinvoimaa iholle Suomen puhtaasta ja rikkaasta luonnosta



**SILVA
ARCTICA**

**Päivittäiseen
ihonhoitoon**

**SAUNA
ARCTICA**

**Ihonhoitoon
saunassa**



Vitality from Arctic Nature



Saatavana:
Luontaistuoteliikkeit,
Ekokosmetologit ja
Ekokampaajat,
Stockmann

Valmistaja:
Mellis Oy 79630 Kolma
Puh. +358 17 688 0888
mellis@mellis.fi

Sytykehalkoja **STIKKAN**



*Pikkoo sytykkeet takkaan
helposti ja turvallisesti.
Valmistettu Ruotsissa.
Turvalukolla!*

www.stikkan.com

Myynti: Oy Rakennusapteekki
Forsbyntie 62 Billnäs, ja Korkeavuorenkatu 8 Helsinki.
Tilaukset: 019 233 975 • www.rakennusapteekki.fi

EBERSPÄCHER- LÄMMITTIMIEN OHJAUKSEEN

uudistuneet kauko-ohjaimet

Helppo ja kätevä
lämmittimen
päälle/pois-kytkentä



EBERSPÄCHER LÄMMITTIMELLÄ
TALVEN KYLMYYTTÄ VASTAAN

- Älä raaputa, lämmitä
etukäteen

Varmista mukava lämmin auto
-varaa nyt aika
lämmittimen asennukselle!

Katso lähin lämmitinkauppiaasi
www.eberi.fi



A WORLD OF COMFORT



Maahantuoja Wihuri Oy Tekninen Kauppa
www.eberi.fi | www.wihuri.fi | eberspacher@wihuri.fi | p. 020 510 2327

REALCO

- todellinen kumppani

**Isännöinti
Manageeraus
Kiinteistönvälitys**

realco.fi
020 7438 340

Realco Keskusta
Kaisaniemenkatu 6 B, 00100 Hki

Realco Malmi, Realco Oy ja Realco Manageeraus
Kauppakaarre 1, 00700 Hki

Realco Tikkurila
Unikkotie 13, 01300 Vantaa



Suomalainen SISU-savusauna
toimitetaan kylpyvalmiina rakennuspaikalle
helposti ja nopeasti.

SISU-saunassa yhdistyvät
maailman parhaat löylyt ja suomalainen perinne!

Nyt uusittu tehokkaampi kiuasmallisto!

SISU-savusauna

Rakennuspalvelu Kari Vainiomäki
Varastotie 7 C, 42100 Jämsä, puh 040 731 0993
info@sisusavusauna.fi www.sisusavusauna.fi



Yhdessä yhteiskuntaa rakentaen



Rakennusteollisuus

www.rakennusteollisuus.fi



Aidot kiukaat Refrak Oy:ltä



Valmistamme aito- ja savusauna-
kiukaita mittatilaustyönä. Parhaat
löylyt ja kestävän rakenteen takaavat
korkealaatuiset tulenkestävät mate-
riaalit, joista valmistamme kiukaan
sydämen. Referenssilöylyt voitte
ottaa valmistamistamme Suomen
Saunaseuran kiukaista.



Puh: 010 420 4050
attila.alastalo@refrak.fi | www.refrak.fi



Toisenlainen saunamaailma

Luksusta Luonnosta.

Tarjoo vieraillesi luksusta. Tarjoo aitoa suomalaista saunamaailmaa. Tällaista et itsekään ehkä ole kokenut. Maasavusauna, kyläsavusauna, mallassavusauna, miilusavusauna, kelosauna, laivasauna. Jopa 200 hlö ryhmille. Kaislikkokehpylä. Majoitusta yli 100:lle, saaristoruokaa suoraan luonnosta. 7 kokoustilaa jopa 240:lle. Luontoriemuilua. Vain rapiat 2 tuntia Hgistä. Naantalín Rymättylässä. Saariston sylissä vanhassa kalastajakylässä. Ympäri vuotisesti ryhmille. Tervetuloa! toivoo Suomen Saunaseuran valitsema Saunasamuli vuosimallia 2000 Pentti-Oskari Kangas ps. Saunaseuran jäsenten kokous- ja virkistysryhmille erikoisalennukset (tarjouspyynnössä salasana: "Saunaseura") www.herrankukkaro.fi



ELÄMÄNPELASTAJAT.

Dräger alkolukot ja alkotesterit

Dräger Interlock XT - Se hyväksytty alkolukko.
Dräger Interlock XT on hyväksytty ja luotettava alkolukko vaativaan ammattikäyttöön. Sen avulla kuljetusyhtiö voi lisätä kuljettajiensa, matkustajiensa ja muiden tielläliikkuvien turvallisuutta sekä parantaa työilmapiiriä ja yrityskuvaansa.

Dräger Alcotest 3000 - Se luotettava alkotesteri.
Dräger Alcotest 3000 on alkotesteri hintaluokkaan, jossa ei ole ennen totuttu näkemään vastaavaa laatua ja tarkkuutta. Se on helppokäyttöinen ja luotettava ajokunnon varmistaja, täydellinen valinta matkakumppaniksi niin maalle kuin merelle.

Tee kuten yhä useammat - valitse Dräger elämänpelastajat.

www.kaha.fi **Dräger**

Yhtenä yhdessä, rehellisesti ja terveellä taloudenpidolla

Olemme siirtymässä Benin ajasta Tuomaksen aikaan. Kiitän väistyvää puheenjohtajaamme Beniä sauna-aatteen tunnetuksi tekemisestä suomalaisena identiteettinä sekä suomalaisen saunan ja saunomisen markkinoinnista Vaskiniemen lauteilta ulkomaille asti. Suomalaiseen saunomiseen liittyvät haastattelu- ja vierailupyynnot Saunaseuralle ja saunatalolle niin kotimaasta kuin ulkomailta ovat lisääntyneet eli seuramme kiinnostaa. Tänäa Saunaseuran merkitys suomalaiselle saunakulttuurille on enemmän kuin pelkkä saunominen Vaskiniemessä.

Benin aikana saunataloon on tehty merkittäviä vuosija peruskorjauksia. Talossa lämpiää kuutena päivänä viikossa kolme savusaunaa, kaksi kertalämmitteistä saunaa ja yksi City-sauna. Vuosittain saunoja on yli 31 000. Harvoin löytää näin hyvässä kunnossa ja hyvällä asiantuntemuksella korjattua 1950 -luvun taloa, joka on näin ahkerassa käytössä.

Syyskokous päätti yhden äänen enemmistöllä rakentaa uuden saunan. ”Kansa on puhunut, pulinat pois”, kuten ministeri Johannes Virolainen sanoi. Nyt saunan rakennusluvasta voidaan ripeästi edetä rakentamiseen ensi vuoden loppupuoliskolla ja samalla vahvistaa Saunaseuran ainutlaatuista asemaa suomalaisen saunakulttuurin etujärjestönä. Voimme ”lepuuttaa” saunoja ja tarjota tarvittaessa enemmän saunakapasiteettia jäsenillemme.

Vuonna 2013 saunaseuran tiedotusta kehitettiin. Keväällä järjestettiin saunaseminaari, seuran kotisivut toimivat aktiivisesti, Sauna-lehteä luetaan ja tietoa saa tiedotustilaisuuksista (voi lähettää minulle pyyntöjä mieltä askarruttavista aiheista). Saunaseura ja saunakulttuuri kuuluivat ja näkyivät hyvin erilaisissa tiedotusvälineissä.

Seuran kulttuurihistoriallisesti arvokas aineisto siirrettiin Kansallisarkiston suojaan. Nyt se on asianmukaisesti luokiteltu ja tallennettu tutkijoiden ja kiinnostuneiden käyttöön.



Tämä lyhyt aika elokuusta marraskuun 2013 loppuun, minkä olen Benin kanssa tehnyt yhteistyötä, on ollut työn täyteistä. Olen oppinut tänä aikana monessa asiassa ja paljon. Kiitos Benille ja muille mukana sekä tukena olleille yhteistyöstä.

Toimintasuunnitelma 2014 on viimeistelyä vaille valmis ja syyskokous hyväksyi talousarvion 2014. Esitän lämpimät onnittelut uudelle puheenjohtajalle Tuomas M. S. Lehtoselle ja johtokuntaan valituille uusille jäsenille.

Kiitän kaikkia yhteistyöstä kuluneena vuonna. Toivotan saunaseuran jäsenille sekä suomalaisen saunan ystäville rauhallista joulua ja onnellista uutta vuotta!

Pirjo Irmeli Korhonen

JANNENISKA®

Safe Lifting of People

**MESSU-
TARJOUS**
Suomen Sauna-
seuran jäsenille

Varaudu lumentuloon ja pidä kulkuväylät turvallisina!

Esittelimme Kiinteistö 2013-messuilla uuden Ruthmann TB270 nostolava-auton, jota voi ajaa B-kortilla. Helppokäyttöistä konetta vuokrataan myös ilman kuljettajaa.

Hyödynnä messutarjouksemme ja saat Suomen Saunaseuran jäsenenä **ensimmäisen työpäivän puoleen hintaan**. Tarjous koskee yritysasiakaita ja on voimassa vuoden 2013 loppuun saakka. Soita **09 8553 8553** ja kysy lisää!

www.janneniska.com

Uusittu saunakauppa nyt verkossa ja Helsingin Hakaniemessä!

KIUAAS.FI
SAUNAKAUPPA

Meiltä löydät IKI-Kiuaas Oy:n laadukkaat kotimaiset design kiukaat sekä hintalaatusuhteeltaan erinomaiset KAJO sähkökiukaat ja saunatarvikkeet.

Hakaniemen uusitus kaksikerroksisessa saunanäyttelyssämme esillä myös Sun Saunan tyylikkää kotimaiset lauderatkaisut.

Lisäksi tarjontaan kuuluvat Härmä Airin hormit, Kärävän saunatuotteet sekä Cariitin valaisimet.

Tervetuloa tutustumaan, joko verkossa www.kiuaas.fi tai henkilökohtaisesti Hakaniemen Saunakauppaan.

Kuvassa SunSaunan Relax-lauteet ja IKI-Kiukaan uutuus Monolith-sähkökiuas

Hakaniemenkatu 11, Helsinki | Avoinna arkin klo 10-18


kiukaista kiukain


SunSauna
Kotikylpylä

Saunaniekka Pekka Tommila on poissa joukostamme

Suomalaisen saunan ystäviä ja erityisesti Suomen Saunaseuraa kohtasi 19.9.2013 yllättävä suruviesti. Arkkitehti Pekka Einari Tommila oli poistunut joukostamme vaikean sairauden murtamana. Pekka tuli vuosien mittaan tunnetuksi uutterana suomalaisen sauna-aatteen vaalijana ja ennen kaikkea hyvin rakennetun saunan puolesta puhujana.

Pekka Tommila syntyi 16.6.1950 Helsingissä. Hän kävi oppikoulun Suomalaisessa Yhteiskoulussa ja valmistui arkkitehdiksi Teknillisestä korkeakoulusta vuonna 1970. Sen jälkeen työura johdatteli hänet vuonna 1987 assistentin toimista Otaniemestä yliopettajaksi ja insinööriosaston linjanjohtajaksi Helsingin Metropolia Ammattikorkeakouluun.

Hänet tunnettiin innostavana ja huumorintajuisena opettajana, joka jaksoi aina perusteellisesti syventyä kulloinkin esillä olleisiin opetustahtumiin. Niiden yhteydessä hän ei koskaan unohtanut puhua hyvin rakennetun saunan puolesta. Tämän työuran ohessa hänellä oli oma arkkitehtitoimisto, joka oli keskittynyt erityisesti pientaloihin.

Pekka Tommila oli tuottelias tietokirjailija varsinkin saunojen suunnittelun ja rakentamisen alueella. Hän julkaisi mm. kirjat: Rakennan pientalon, Rakennan saunan, Suomalaisen saunan rakentaminen. Kirjoja julkaistiin myös Saksassa nimellä Die finnische Sauna ja Virossa nimellä Soome sauna ehitamine. Tommila kirjoitti Sauna-lehteen ja moniin muihin julkaisuihin lukuisia saunaa koskevia artikkeleita.

Tommila tutki perusteellisesti suomalaisen saunan historiallista kehityskulkua, etenkin kaikkia siihen liittyviä inhimillisiä ja yhteiskunnallisia saunomisen laatuun vaikuttavia



Pekka Tommila oli suomalaisen sauna-kulttuurin edistäjä ja puolestapuhuja.

tekijöitä. Merkittäviä olivat hänen esitelmänsä kansainvälisissä saunakongresseissa Aachenissa, Tokiossa ja Helsingissä. Ne koskivat suomalaisen saunan perinteitä, rakenteita ja hyvän kylvyn syvällistä sisältöä. Esiintymiset televisiossa ja radiossa tekivät hänet tunnetuksi kautta Suomen.

Häneltä jäi kesken vielä paljon saunaan ja muihin harrastuksiin liittyvää tutkimustyötä, sillä hän oli aktiivinen sairaudestaan huolimatta viimeiseen asti. Näitä olivat saunasaston kehittäminen, Kalevalamittaiset saunarunot, rakennusten suunnittelu ja erityisharrastuksena mm. puulaivojen historia. Kaikki tämä toi Pekka Tommilalle Suomen Saunaseuran Löylyn Henri -palkinnon vuonna 2012.

Pekka Tommila muisteli, että hän ehti jo pikkupoikana isänsä kanssa tutustua myös Saunaseuran vanhaan Humallahdessa sijainneeseen saunaan. Se oli tuntunut pojasta aika kesämökkimäiseltä. Saunaseuraan Tommila liittyi 1970-luvun lopulla ja ihastui heti Vaskiniemeen. Hän on ollut useampaan kertaan seuran johtokunnan jäsen ja viimeksi myös tutkimus- ja kulttuuritoimikunnan puheenjohtaja. Hän oli myös kansainvälisen saunaliiiton hallituksen jäsen.

Pekka Tommilan kiinnostavat esitelmät ja kirjoitukset suomalaisen

saunan seitsemästä sukupolvesta kivikautisista muinaissaunoista tämän hetken älykiukaisiin ovat jääneet monen mieleen. Kaiken kehittelyn ja toiminnan pohjana oli kuusi peruselementtiä: kivi, vesi, ilma, puu, tuli ja savu.

Pekka Tommilan mieluisin paikka oli itse suunniteltu savusauna Päijänteen rannassa Luhangan Lempyyssä. Kiireettömät saunomishetket siellä perheen parissa olivat hänen onnellisimpia hetkiään. Mutta hän vietti myös mieluisia lomapäiviä perheineen tyttärensä luona Ranskassa hyvän ruuan, viinin ja henkevä keskustelun parissa. Pekan perheeseen kuuluu vaimo Helena ja kolme lasta. Hän oli myös pidetty Pekka- pappi kolmelle lapsenlapselle.

Suomalaisen saunakulttuurin edistäjiä ja puolestapuhujia on jälleen yksi vähemmän. Pekka Tommilan poismeno jättää merkittävän aukon siihen jatkuvuuteen, jota Suomen Saunaseurassa on pidetty määrätietoisesti yllä. Tämän seikan ymmärtäminen antaa toivottavasti kaikille saunan ystäville käsityksen siitä, että Pekka Tommilan tekemä työ viitoittaa kaikkia kunnioittamaan suomalaisen saunan syvää perinnettä ja hyvän saunomisen tuomaa iloa elämään. ●



ISOT KIVET PITÄÄ LAITTA ENSIN.

Oman kodin kellari ja kivirunko kannattaa tehdä isoista kivistä, nopeasti ja persoonallisesti.

www.potius.fi

Potius Oy
Koskelontie 14 A 3, 02920, Espoo, puh. 010 231 1580
www.potius.fi

POTIUS
ON JÄRKEVÄÄ RAKENTAA ISOISTA KIVISTÄ.



**Hyviä talvilöylyjä
Suomen Saunaseuralaisille!**

Kiinteistöjen ja rakennustenne
parhaaksi jo neljättä vuosikymmentä,

**Sv Sa Sennens
Saneeraus Oy**

| www.svsa.fi • toimisto@svsa.fi • 0400 114 700

Uudet jäsenet

Avramescu Marian Catalin,

Ambassador of Romania

Denham Donal, Ambassador of Ireland

Figa Lopez-Palop Maria Jesus,

Ambassador of Spain

Groth Mathias,

Professor in Physics

Hiltunen Pasi, systeemisuunnittelija

Hämäläinen Pekka, toimialajohtaja

Kupari Mira, markkinointipäällikkö

Laine Hannu, yrittäjä

Lavonen Antti, lakimies

Liivik Siim, jääkiekkoilija

Mäkelä Antti, talousjohtaja

Nokelainen Risto, hallituksen puheenjohtaja

Nordström Niko, toimitusjohtaja

Ojanen Tuula, OTM

Orta Gonzalez Enrique, Ambassador of Cuba

Paanola Tarja

Pöyhönen Teemu, liikennelentäjä

Rennicke Risto, Key account manager

Saarelainen Paavo

Shinoda Kenji,

Ambassador of Japan

Sikanen Samuli, Senior manager

Swarttouw Hendrik,

Ambassador of Netherlands

Tulimaa Mika, tekniikan lisensiaatti

Valtonen Ville, markkinointi- ja viestintäjohtaja

Varsikko Stina, markk. pääll.

Wells Andrew Justin,

Head of Political and Press Section

Verkasalo Matti, eläk.

Visetti Giorgio,

Ambassador of Italy

Wuorenjuuri Karri Sakari, joht.



Yritysjuhlat..... apua! Missä? Milloin? Koska? Ohjelmaa?

Anna ammattilaisen hoitaa!

Juhlien järjestäminen tuo helposti harmaita hiuksia ja valvottaa öisin.

Onko kaikki vieraat kutsuttu? Lähtivätkö kutsut ajoissa?

Miten ilmoittautumiset on hoidettu? Mitä tarjotaan ja kuka tekee?

Entäs erikoisruokavaliot? Pitäähkö olla joku teema ja miten ihmeessä se toteutetaan? Pysytäänkö budjetissa?

Säästä hermojasi - nuku yösi rauhassa ja ota meihin yhteys!

Soita jo tänään: Mikael "Miki" Tammi 040 7313 584

Modus Vivendi

on kooltaan pieni, mutta osaava
ja laajan kontaktiverkon omaava
tapahtumatuotantoyritys, jonka kautta
voit tilata mittatilaustyönä tilaisuuden
kuin tilaisuuden. Kauttamme saat
kokonaissuunnittelun, tilat, juontajat, yhtyeet,
catering, sisustukset...Rakennamme jokaisen
tapahtuman mittatilaustyönä juuri Teille, ei
valmiita pakettiratkaisuja!

Mikael "Miki" Tammi | 040 7313 584 | Turvetie 15, 01730 Vantaa | mikael.tammi@modusvivendi.fi | www.modusvivendi.fi

Esimerkkejä teemajuhlilla: Sitiseikkailut | Kultainen Keskiäika | Mafia | Sport Party | Bond | Tuho - osasto | Hawaii - bileet | Maapallon ympäri päivässä
Tenuriffa | Game Night | Lemmen Laeva | Ravolta ja Pee Geet - bileet | Unelmien työmaa | Hypnoosi show/ Mitätulitehtyä



Kylpyhuones sauna Northern Lights Aura

Oikea suomalainen sauna!
Ilmavat, lempeät löylyt.
Esim NL1009: 105 x 90 cm.



Nagare Lauteet

Aina mittatilauksena, teille
suunniteltu ja valmistettu.
Hanki uusi saunasistustus!



Lapuan Kankurit sauna ja kylpytekstiilit

Miehelle ja naiselle.
Edullisesti ja nopeasti.
Tilaa nyt nettikaupastamme.
Esim Meri kylpytakki 158 Eur.

Suunnittelu- ja asennuspalvelu.

We gladly deliver abroad.

www.saunastore.fi • 040 828 2497

XVI Kansainvälinen Saunakongressi "East meets West"

Seuraava kongressi pidetään
Liettuassa Trakain historiallisessa
kaupungissa 30.5.–1.6.2014.
Kongressin pitopaikka on varsinaisesti
Trakai- hotellissa ja sen yhteydessä
olevassa kylpylässä.

ALUSTAVA OHJELMA ON SEURAAVA

29.5.	18.00–20.00	"Get together party"
30.5.	09.00–10.00	RegistraHon
	10.00–10.30	Opening ceremony
	10.30–13.30	Congress paper presentations
	13.30–14.30	Lunch
	14.30–17.30	Congress paper presentations
	10.00–18.00	Sauna exhibition
	19.00–22.00	Sauna films
1.6.	09.00–12.00	Sauna cultures workshop
	09.00–12.00	Sauna business workshop
	12.00–13.00	Lunch
	13.00–19.00	Excursion to the Lithuanian Sauna Day in Rumsiskes
	20.00–22.00	Dinner, Official closing ceremony
	09.00–13.00	Sauna exhibition
2.6.	Whisking and sauna experience day including excursion to different Lithuanian pirtis	
3.6.	...Post Congress tours	

Jos sinulla on ajatuksia esitelmän pidosta jostain
mielenkiintoisesta sauna-aiheesta, ota yhteyttä ennen
jouluuun loppua allekirjoittaneeseen.

Ilmoittautumisia varten avautuu tammikuussa erillinen
kotisivu, josta on myös nähtävissä tarkempi ohjelma.

Lisätietoja myös allekirjoittaneelta.

Risto Elomaa
risto.elomaa@kolumbus.fi

Monin tavoin aktiivinen syksy

Olemme taas pian joulussa. Syksy on takana ja siihen on mahtunut paljon kaikenlaista, sekä suunnitellusti että yllättäen.

Ensin kiitos syystalkoisiin osallistuneille. Paljon saatiin aikaan, mutta mukavasti oli väkeäkin liikkeellä.

Mielestäni myös saunojia on ollut ahkerasti liikkeellä, heidän määränsä ainakin näin silmällä mitattuna on noussut. Tilastotkin tosin kertovat samaa: syksyn ennätys on tätä kirjoittaessa ollut 225 saunojaa päivässä. Viime vuoden huippu oli 213.

Pieni yllätys sen sijaan koettiin, kun 3. saunassa kävi niin sanotusti käry. Kipinä oli päässyt saumasta välitilaan. Kaikki ainekset isoon kyöpöpaloon oli olemassa, mutta onneksi nenä ja silmät huomasivat käryn sitä ennen.

Sauna oli vain pari päivää kiinni korjausten vuoksi. Suurin osa saunojista ei ehkä huomannut mitään tapahtuneenkaan.

Joulua ennen uusitaan 3. saunan panelointi alkupe-
räisten suunnitelmien mukaan. Sama on edessä 4. ja 5. saunoissa ensi vuoden puolella. Tällöin saunat ovat muutaman päivän pois käytöstä.

Marraskuussa vaihdettiin taas kiukaiden kiviäkin. Kiitos sillekin talkooporukalle!

Syksyn aikana pihallakin on touhuttu: jäteastioille on saatu siisti aitaus sekä yksi puu ja muutama kanto on poistettu, minkä ansiosta saatu neljä autopaikkaa lisää.

Saunoista pidetään koko ajan huolta, jotta niissä saunominen on mukavaa ja turvallista. ○



Kiukaiden kiviä vaihdettiin marraskuun puolivälissä. Talkoissa oli mukana myös Petri Guiland.

Toivotankin kaikille hyvää joulua ja mukavia saunahetkiä myös ensi vuonna!

A-P Paavola



VAUHTI - HAUSKUUS - OPPIMINEN

HUIPPUVALMENNUSTA HARRASTAJILLE

- Executive Tennis Club
- Yritystennistapahtumat
- Aikuistennis
- Juniorit
- Tennismatkat

www.tennishedman.fi / puh. 09 8624 4000



Suomen Saunaseura Ry:n yhteystiedot

SUOMEN SAUNASEURA RY

Vaskiniementie 10
00200 HELSINKI
www.sauna.fi

Toimiston puhelin: 010 439 5600
Saunojen kassan puhelin: 010 439 5601
Seuran toimisto on avoinna maanantaista
perjantaihin kello 9-16.

Toiminnanjohtaja
Pirjo Irmeli Korhonen
puh. 010 439 5600
tj@sauna.fi

SAUNOJEN KAHVILA

Marjut Puhakka puh. 010 439 5601
marjut.puhakka@sauna.fi
jäsenosaunojen auki ollessa
- Jäsenosaunojen kassan ja kahvilan hoito
- Tarjoilun varaukset tilausaunoihin
- Hieronta- ja pesijäaikaisten varaukset,
suositellaan nettivarausta

SAUNOJEN

LÄMMITYS, KIINTEISTÖHUOLTO
Ari-Pekka Paavola puh. 010 439 5602
a-p.paavola@sauna.fi

SAUNA-LEHDEN PÄÄTOIMITTAJA

Leena-Kaisa Simola
Puh 0500 80 10 40
sauna@taskut.fi

TALOUSSIHTERI

Eira Korelin
puh. 040 960 7385
kipi@sauna.fi

SAUNATALON SIIVOUS

Arja Vatanen
puh. 0400 866 479
arja.vatanen@saunalahti.fi

Vaskiniemen Saunatalon jäsenosaunojen aukioloajat ja hinnasto 2013

AUKIOLOAJAT

Miehet

Tiistai ja perjantai klo 13–21 sekä
keskiviikko klo 13–22
Kuukauden ensimmäinen kalenteriin
merkitty lauantai klo 11.30–16
Muut lauantait klo 12–19

Naiset

Torstaisin klo 13–22
Kuukauden ensimmäisen parittoman
viikon maanantai klo 13–21
Parillisten viikkojen maanantai
klo 13–21
Kuukauden ensimmäinen kalenteriin
merkitty lauantai klo 16.30–20

Jaetut lauantait

Kuukauden ensimmäiset sekä
kesäkauden (kesä-elokuu) lauantait
ovat jaettuina eli miehet klo 11.30–16,
naiset 16.30–20.

Saunat suljettuina

arkipyhäisin ja aattopäivinä lukuun
ottamatta Jouluaatto.

Pyhäinpäivänä 2.11.

Itsenäisyyspäivänä 6.12.

Jouluna 25.–26.12.

Uuden vuoden aattona 31.12.

Syyskokouksen 2012 päätöksen mu-
kaisesti naisille korvattavia arkipyhiä ja
muuta aiemman käytännön mukaisia kor-

vauksia ns. menetetyistä saunapäivistä
ei enää ole. Pyhien aattopäivinä (vappu,
juhannus ja uusivuosi) saunat on kiinni.
Joulukuun lauantait eivät enää ole jaettu-
ja muilta osin kuin kuukauden ensimmäi-
sen lauantain osalta.

HINNASTO

Henkilöjäsenen liittymis- ja jäsenmaksu

Liittymismaksu on 350,00 €
ja jäsenmaksu 100,00 €/vuosi.
Nuorisojäsen (15–21-vuotias) maksaa
liittyessään vain jäsenmaksun.

Yhteisön ja yrityksen jäsenmaksu

Yhteisön jäsenmaksu on 500 €
ja yrityksen jäsenmaksu 2 000 €

Henkilöjäsenen saunamaksut

Jäsen 10,00 €
Vieras jäsenen seurassa 20,00 €
Jäsenen lapsi 7–15 v. 5,00 €
Vieraan lapsi 7–15 v. 8,00 €
Lapsi alle 7 v., ei maksua
Jäsenen 11 saunomiskerran kortti:
100,00 €
Jäsenen puolen vuoden kortti:
miehet 430 €, naiset 175 €
Jäsenen koko vuoden kortti:
miehet 580 €, naiset 230 €
Seniorijäsenet:
e.m. saunamaksuista -50 %

SAUNASEURAN OHEISPALVELUT

Hieroja, varaukset netistä,
toimistosta tai kassalta
1/2 hieronta 27,00 €
kokohieronta 44,00 €
Pesijä 13,00 €/20,00 €

Säilytyslokerot saunatarvikkeille,
vuosivuokra 14,00 €

Lukittavat lokerot arvoesineille
saunomisen ajaksi, ilmainen

Kylpypyyhe, vuokra 3,00 €

Miesten päivinä vain yksi lauteinen
sisältyy saunamaksuun.

Naisten päivinä yksi iso kylpypyyhe
sisältyy saunamaksuun.
Vihta /vasta 10,00 €

Iltaosaunojen ja saunaesittelyjen hinnat:
www.sauna.fi



SUOMEN
SAUNASEURA

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja
Ben Grass
050 375 8899
ben.grass@kolumbus.fi

Pirjo Korhonen
040 584 1686
Pirjo-Irmeli.Korhonen@ttl.fi

Kari Laukkarinen
044 204 8107
klaukkarinen@gmail.com

Jarmo Lehtola
050 443 2082
jarmo.lehtola@kolumbus.fi

Timo Martikainen
050 2852
tmartikainen@kreabgavinanderson.com

Jussi Niemelä
040 190 2820
jussi.p.niemela@gmail.com

Heini Noronen-Juhola
0400 611 563
heini.noronen-juhola@finavia.fi

Petteri Ormio
050 467 0474
petteri.ormio@microsoft.com

Timo Riskala
040 501 5172
timo.riskala@hotmail.com

Gina Sundgren
050 593 2800
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com

Kari Öhman
kari.ohman@elisnet.fi
0400 441 943

KUNNOSSAPITOTOIMIKUNTA

Gina Sundgren, pj
050 593 2800
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com

Juhani Katainen
09 440 231
juhani.katainen@kolumbus.fi

Esko Mäkelä
09 465 231
esko.makela@welho.com

Ari-Pekka Paavola
050 372 7648
a-p@saunassa.com

Mikko J Salminen
050 387 0007
mikko.j.salminen@kolumbus.fi

Kari Öhman
0400 441 943
kari.ohman@elisnet.fi

Tuulikki Terho
040 702 8002
tuulikki.terho@welho.com

TUTKIMUS- JA KULTTUURITOIMIKUNTA

Pirjo-Irmeli Korhonen, pj.
040 584 1686
pirjo-irmeli.korhonen@ttl.fi

Pekka Laaksonen
040 703 6177
pekka.j.laaksonen@gmail.com

Risto Elomaa
040 596 4022
risto.elomaa@kolumbus.fi

Irma-Riitta Järvinen
040 565 0020
irma-riitta.jarvinen@pp.inet.fi

Erkki Kuoppamäki
0400 205 291
erkki.kuoppamaki@kolumbus.fi

Tarkko Oksala
050 387 7551
tarkko.oksala@gmail.com

Lasse Viinikka
040 562 7495
lasse.viinikka@hus.fi

Esko Mäkelä
09 465 231
esko.makela@welho.com

Mikko Saari
mikko.saari@vtt.fi

TOIMITUSNEUVOSTO

Ben Grass, pj.
050 375 8899
ben.grass@kolumbus.fi

Pekka Laaksonen
040 703 6177
pekka.j.laaksonen@gmail.com

Timo Martikainen
050 2852
tmartikainen@kreabgavinanderson.com

Heini Noronen-Juhola
0400 611 563
heini.noronen-juhola@finavia.fi

Petteri Ormio
050 467 0474
petteri.ormio@microsoft.com

Juha Ruonala
040 5899 739
juha.ruonala@gmail.com

Marja Salmela
09 122 2433
marja.salmela@hs.fi

Gina Sundgren
050 593 2800
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com

KANSAINVÄLINEN TOIMIKUNTA

Jarmo Lehtola, pj.
050 443 2082
jarmo.lehtola@kolumbus.fi

Risto Elomaa
040 596 4022
risto.elomaa@kolumbus.fi

Kari Laukkarinen
044 204 8107
klaukkarinen@gmail.com

Leena Schmidt
040 751 5322
leenamarjukka@gmail.com

Erkki Tiainen
040 505 7995
erkki.tiainen1@gmail.com

Arto Thurlin
050 341 36 79
arto.thurlin@gmail.com

VIESTINTÄRYHMÄ

Jussi Niemelä, pj
040 190 2820
jussi.p.niemela@gmail.com

Timo Martikainen
050 2852
tmartikainen@kreabgavinanderson.com

Petteri Ormio
050 467 0474
petteri.ormio@microsoft.com

Muistetaan hyvät tavat



SAUNASSAKIN

Hyvät tavat ovat aina arvossaan. Saunaseuran saunoissa noudatetaan perinteisiä, kohteliaita, suomalaisia saunatapoja, joiden perustana on toisten saunarauhan kunnioittaminen. Saunaseuran johtokunta on hyväksynyt tusinan neuvon listan, jota noudattamalla kaikki viihtyvät Saunatalolla.

1. Saunaseuran saunat on tarkoitettu jäsenten käyttöön. Jäsen saa tuoda kerralla 1–2 vierastaan. Esitä tullessasi jäsenkorttisi kassalla ja kirjaa myös vieraasi. Sulje kännykkäsi.
2. Uuden jäsenen suosittelijan tai muun kokeneen jäsenen velvollisuus on opastaa tulokasta ensimmäisillä saunakerroilla.
3. Käytä aina laudeliinaa saunoissa ja ulkoterrassilla, muissa tiloissa käytä kylpypyyhettä tai -takkia.
4. Ennen löylyyn menemistä suihkuttele pois päivän pölyt ja voimakkaat hajusteet. Älä käytä hajusteita pukuhuoneissa.
5. Löylykilpailut eivät kuulu Saunaseuraan, huomaavaisuus kylläkin.
6. Saunoissa keskustellaan vain yleisistä aiheista, joihin jokainen voi osallistua.
7. Sauna 1 (Aino) on omistettu rauhaiseen saunomiseen. Huomioi tämä hiljaisella käytöksellä.
8. Saunat ovat eri lämpöiset niiden luonteen mukaisesti. Älä muuta niiden lämpötilaa esimerkiksi pitämällä löylyluukku auki.
9. Vihtominen on sallittua saunoissa 2 (Väinö), 3 (Louhi) ja 5 (Sampo).
10. Uituasi älä unohda laudeliinaa laiturille. Se voi aiheuttaa turhaa hämminkiä.
11. Juomat ja ruoat on nautittava Saunatalon tiloissa. Palauta käytetyt astiat keittiöön.
12. Huolehdi osaltasi tilojemme siisteydestä.

Yksi rinkeli, monta tapaa nauttia!



Kahvirinkeli päiväkahvin kanssa sellaisenaan



Vesirinkeli muikalla kalareissun jälkeen



Rinkeli kesäurheiluun tonnikalalla ja paprikalla



Välipala pienille ja isoille uintireissun päälle



Vaniljarinkeli Mansikka-aikaan



Vieraille paahdettu tomaatti-mozzarella vesirinkeli



Rinkeli silloin kun ei huvita tehdä mitään



Illan istujaisiin paahdettu vesirinkeli oliivi tapenadilla



"Bagel" lohella ja tuorejuustolla



Grillissä paahdettu vesirinkeli sisäfileellä



Autoretken eväs kinkulla ja avocadolla



Saariretelle jauheliha-pihvillä täytettynä



Häävieraille lakka-hillolla ja leipäjuustolla



Banaani-maapähkinävoiherkusta voimaa pihapeleihin



Viikonloppuaamiainen kaupungissa



Marjaretken huipentuma



Sadonkorjuu-aikaan oman pellon juureksilla



Saunan jälkeen makkarayllätys



Kesäkeiton kanssa rinkeli paahdettuna



Rapujuhlla



KESKI®

Oy Keski-Yhtiöt Ab
Lintikonkatu 12, 77600 Suonenjoki

www.keski.com

Tuotetuki: puh. 020 741 2330



www.facebook.com/Keski-Rinkeli

Lisää tarjoiluvinkkejä!

Lataa ilmainen Rinkeli reseptit-sovellus puhelimeesi tai tablettiisi.



NOKIA MIXRADIO

ON OMA HENKILÖKOHTAINEN RADIOSI.



Ilmaisen suoratoistopalvelun Play Me -kanava toistaa sinulle yhdellä painalluksella musiikkia, joka perustuu omaan yksilölliseen musiikkimakuusi. Mitä enemmän kuuntelet, sitä paremmaksi kanava kehittyy. Nokia MixRadio löytyy jokaisesta Lumiasta.

NOKIA
MixRadio
Your own personal radio station