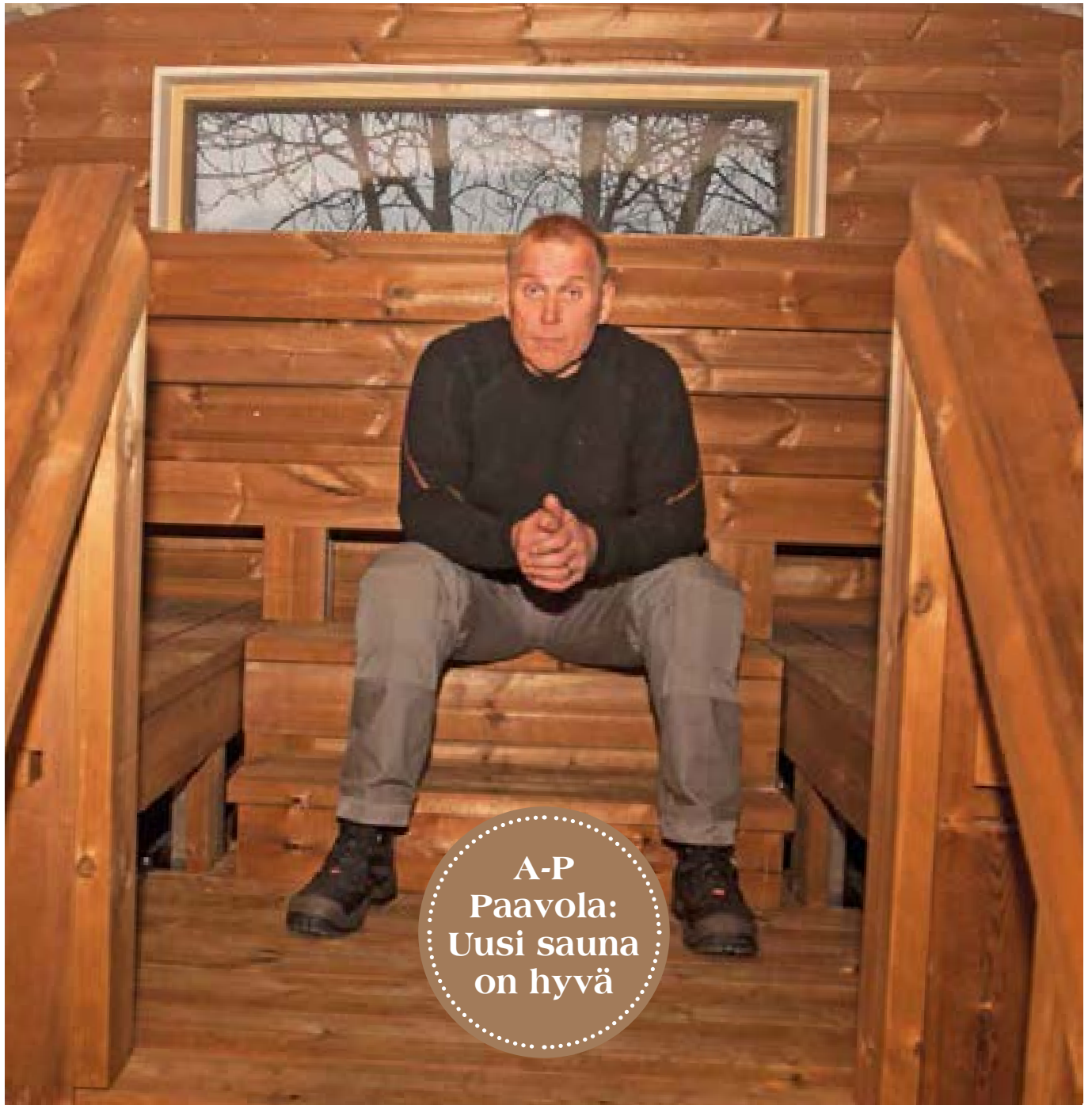


sauna

Suomen Saunaseura ry:n jäsenlehti 4/2014



A-P
Paavola:
Uusi sauna
on hyvä

SAUNARAUHA
on arvokas asia

SUOMESSA
paahdettua saunakahvia



Ajat muuttuvat

Mutta ajajat eivät. He haluavat yhä tehoa, suorituskykyä ja erinomaiset ajo-ominaisuudet. Siksi uusien Audi A6 ultra -mallien huippumodernit TDI-moottorit yhdistävät 190 hevosvoiman tehon kohtuulliseen polttoaineenkulutukseen ja mataliin päästöihin. Kattavaa Business-varustelua voit täydentää viimeisimmällä tekniikalla, kuten Matrix LED -ajovaloilla, joiden ansiosta erillisiä lähi- ja kaukovaloja ei enää tarvita.

Nyt ennakkomyynnissä. Tutustu osoitteessa audi.fi



Audi A6 Sedan 2.0 TDI ultra S tronic Business 140 kW (190 hv): autoveroton hinta: 41.330 €, arvioitu autovero 8576,17 €*, kokonaishinta: 49.906,17 €. Vapaa autoetu 935 €/kk, käyttöetu 755 €/kk. Keskikulutus 4,2 l/100 km. *CO₂-päästöt 109 g/km. Hintaan lisätään jälleenmyyjäkohtaiset toimituskulut. Kuvan auto erikoisvarustein.

sauna

Sisällys 4/2014

- 4 Uutiset
- 9 Saunaseuran syyskokous
- 14 Nettikysely ilmaisi jäsenistön vahvan tahdon
- 18 Kimmo Pohjanpalon sauna kuin elämä itse
- 22 Suomen Saunaseuran saunarauha
- 24 Sauna lumosi ranskalaiset yllätysvieraat
- 26 Larussa jo skidinä
- 28 Kansainväliset sauna-vaikuttajat kohtasivat San Franciscossa
- 30 Saunakahvia saunan ystäville
- 32 Juha Telkkinen: Näin rakennettiin voittajasauna
- 34 Interbad saunamessujen ykkönen
- 35 ISA:lla takana vilkas vuosi
- 36 Toiminnanjohtajan ja lämmittäjän palstat
- 40 Saavillinen saunahetkiä – sauna runoissa
- 42 Yhteystiedot
- 44 English summary

Sauna-lehti 68. vuosikerta | www.sauna.fi | ISSN0357-6566

Julkaisija:

Suomen Saunaseura ry
Vaskiniementie 10
00200 Helsinki
Tj Katariina Styrman
puh. 050 371 8178

Päätoimittaja

Leena-Kaisa Simola
Leka-Viestintä Oy
lehti@sauna.fi
gsm 0500 80 10 40

Visuaalinen

suunnittelu ja taitto
Mainostoimisto Tasku Oy
AD Mika Kautto

Painatus

Lönnberg Print & Promo
Painos 4 400 kpl

Kannen kuva

Lämmittäjä A-P Paavolalla on yksi sauna lisää urakassaan.
A-P:n uuden saunan lauteilla kuvasi Seppo Pukkila.

Toimitusneuvosto

Timo Martikainen, pj
Ben Grass
Juha Ruonala
Tiina Suonio
Gina Sundgrén

Ilmoitukset

Kristian Miettinen
gsm 0400 225 855
aurinia@kolumbus.fi

Sauna-lehti 1/2015

Ilmestyy maaliskuussa
Toimituksellinen aineisto 31.1.
Ilmoitustilan varaukset 25.2.
Aineistot 7.3.

Tilaushinta 25 € / vuosikerta



Sauna-lehti on jäsenetu, ei talouden taakka

Syyskokouksessa esitettiin väite, että Sauna-lehti on taloudeltaan raskaasti tappiollinen. Se ei ole totta. Tämän vuoden talousennusteen mukaan Sauna-lehden ja muun tiedotustoiminnan menot ovat yhteensä 15 000 euroa. Tuosta summasta muuhun tiedotustointintaan on mennyt valtaosa. Sauna-lehden ilmoitustuloilla katetaan lähes kaikki lehden kulut. Lehti ei rasita seuran taloutta, mutta se on tärkeä viestikanava jäsenistölle sekä seuralle vahva työkalu saunakulttuurin edistämisessä sekä muissa sääntöjen määrittelemissä tehtävissä.

Onneksi nämä syyskokouksessa esitetyt yksittäiset, mutta harmittavat heitot voi oikaisun jälkeen jättää omaan arvoonsa.

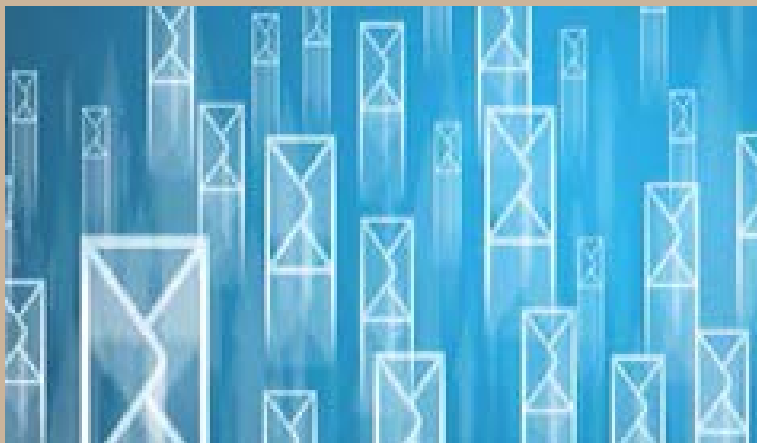
Meillä on kuitenkin seurassa ollut hyvä syksy. Uudessa saunassa on jo luotu useammat löylyt. Sauna on onnistuneesti suunniteltu ja rakennettu. Laadusta ei ole tingitty, mutta kustannusarvio on alitettu.

Nyt meillä on yksi sauna lisää, jossa voi virittäytyä joulun tunnelmaan ja rauhoittua arjen keskellä.

Saunaseuralle saunarauha on toiminnan keskeisin käsite, josta kylpyrauha on vain osa. Saunarauha on arvokas asia. Se ei tarkoita jäykkää juhluvuutta, vaan jokaiselle suotavaa saunarauhaa oman ja yhteisön arvojen mukaisesti. Ilolla, nautinnolla ja ystävyydellä.

Rauhallista joulusaunan tunnelmaa!

LEENA-KAISA SIMOLA
päätoimittaja



Kilahtaako sähköpostisi?

Ovatko yhteystietosi ja varsinkin sähköpostiosoitteesi ajan tasalla Saunaseurassa? Tämä on tärkeää, sillä seura lisää sähköpostitse tapahtuvaa jäsenviesintää. Jäsenmaksujen laskuja voidaan mahdollisuuksien mukaan lähettää sähköpostitse jo ensi vuoden alussa.

Jäsentietosi pääset tarkistamaan seuran jäsensivujen www.sauna.fi/jasensivut kohdasta "Jäsentietojen päivitys". Sivulta voit myös tilata uudet tunnukset. Tunnukset ovat samat kuin hierojien varauskalenterissa.

Voit myös ilmoittaa sähköpostiosoitteesi toiminnanjohtajalle, tj@sauna.fi.

Sähköpostitse jäsenet saavat jäsenmaksulaskunsa nopeasti ja kätevästi. Samalla seura säästää rahaa, kun postitettavien kirjeiden määrä vähenee.

Jäsenet, joilla ei ole sähköpostiosoitetta, saavat jäsenmaksulaskunsa postitse kuten ennenkin. Jäsenmaksun voi halutessaan maksaa myös saunatalon kassalle.

Kuvia saunomaan syntyneistä

Valokuvataiteilija Sade Kahran Saunomaan syntyneet -valokuvakirja esittelee Fiskarsin uniikilla ja perinteisellä kyläsaunalla kesällä ja syksyllä 2012 kuvattuja potetteja: 44 kuvaparia saunojista ennen ja jälkeen löylyjen.

Kuvat on tuotettu erikoisella, analogisella valokuvatekniikalla, jonka ansiosta mustavalkokuvat paljastavat silmille näkymättömät ultravioletit aaltopituudet.

Kirjan esseen on kirjoittanut kulttuuriantropologi ja vapaa kirjoittaja Janne Rantala. Kirja on omakustanne Taiteen edistämiskeskuksen ja Svenska kulturfondenin tuella.

Kirjan tilaukset ja myyntipaikat: www.kahra.fi



Mitä yhteistä on Keksilä ja hyvällä saunalla

Kuvasuunnittelu- ja agentuuriyhtiö Keksi Oy on hyväksytty Saunaseuran yritysjäseneksi vuoden 2015 alusta.

Keksi panostaa asiakkaiden kuvatarpeiden kar-toittamiseen ja etukäteissuunnitteluun. Jokaiseen tilanteeseen ja tarpeeseen löytyy oikeat tekijät, mikä takaa onnistuneen prosessin ja lopputuloksen.

Hyvä sauna syntyy huolellisella suunnittelulla, oi-keiden tekijöiden sekä hyvien materiaalien valinnalla – niin myös hyvät kuvat. Ammattitaidolla suunnitellut ja toteutetut kuvat tuottavat parhaat ja pitkäkestoisim-mat nautinnot kuten hyvin lämmitetty sauna.

Usein valokuvaaja tilataan vasta viime hetkillä. Tällöin sammutellaan "tulipaloja", mikä vie resurs-seja ja maksaa yleensä paljon rahaa. Paloturvallisuus on saunoissakin tärkeää. Turhia paloja ei tarvita kuvauksissakaan.

www.keksit.fi

Käytkö saunassa vai kuumiossa?

Journalisti ja vapaa vaikuttaja Pekka Seppänen otti esille Ilta-Sanomien kolumnissaan 7.10. merkittävän asian. Näin hän muun muassa kirjoitti:

"Suomen kieli on sanastoltaan rikas. Silti Suomen kielessä on vain yksi sana, joka tarkoittaa saunaa.

Puilla lämpiävä järvenrantasauna, hellästi hyväile-vä lepäntuoksuinen savusauna ja uimahallin teräksen-katkuinen joukkosauna ovat kaikki saunoja.

Saunan ja sähkösaunan ero on kuin tuolin ja säh-kötuolin.

Suomen kieleen on heti saatava uusi sana erotta-maan kitkerät sähkökiuashuoneet lempeistä löylyra-kennuksista eli saunoista. Osuva nimi sähkösaunoille olisi kuumio.

Sellainen välimuoto, joka ei täyty saunan eikä kuumion tunnusmerkkejä, voisi olla saunio."

Mitä mieltä saunaseuralaisena olet aiheesta ja löydätkö erilaisille saunoille paremmat sanat? Lähetä viestiä Lukijalta-palstalle osoitteeseen lehti@sauna.fi!

Saunatalon jouluaika

Jouluaika on saunatalolla 15.-24.12. Tänä aikana saunat lämpiävät vain jäsenille.

Jäsenten lähisukulaiset, isät poikineen ja äidit tyttäriineen ovat tervetulleita, mutta liiketuttujen ja kaveriopukoiden tuominen saunomaan tuona aikana ei ole sallittua. Perinteinen joulukahvitus alkaa samoin 15.12.

Joulusaunat ovat lämpiminä naisille aattona klo 10.00–13.00 ja miehille 13.30–16.30, viimeinen sisäänpääsy 15.45.

- Saunatalon toimisto on jouluaattona suljettu.
- Saunatalo on suljettu:
- Jouluna 25.-28.12.
- Uuden vuoden aattona 31.12.
- Uuden vuoden päivänä 1.1.2015



Verkosto yhdistää saunan ja businessin

Business Sauna on avoin yhteisö, johon kuka tahansa yrityksyydestä, yleisesti businessistä ja saunomisesta kiinnostunut voi liittyä ja verkottua samanhenkisten kanssa yhteisön saunailloissa.

Jäsenet voivat myös ehdottaa saunailtaa, paikkaa ja/tai ajankohtaa. Jos ehdotus saa alustavaa kannatusta, se julkaistaan koko yhteisölle.

Paikasta ja järjestäjästä riippuen kokoontumiset ovat maksuttomia tai maksullisia. Niitä voidaan järjestää myös eri teemoilla.

Yhteisön tapahtumat koordinoidaan meetup alustalla: <http://www.meetup.com/Business-Sauna/>

– Olen kiinnostunut yrityksyydestä, tekemisen mielestä sekä saunomisesta. Jos Business Saunaa vastaava yhteisö olisi ollut jo olemassa, olisin mennyt mukaan. Mikäs sen mukavampaa kuin jakaa ajatuksia rennosti saunomisen merkeissä, toteaa idean isä, sarjayrittäjä Valto Loikkanen.

www.businesssauna.fi

Niska rennoksi



HeadRest on puinen saunatyyny. Pää lepää neljän, pyöreän tuen päällä. Tyyny tukee päätä sekä rentouttaa niska- ja hartialihaksia lauteilla. Pää ja hartiat löytävät hyvän asennon ilman erillistä säätöä.

HeadRest on helppo huuhtaista käytön jälkeen ja laittaa kuivumaan sekä säilytykseen vaikka naulakoon ”tyynyssä” olevan reiän avulla.

Saatavana Prismoista ja Kodin Terroista noin kolmen kymmen hintaan.

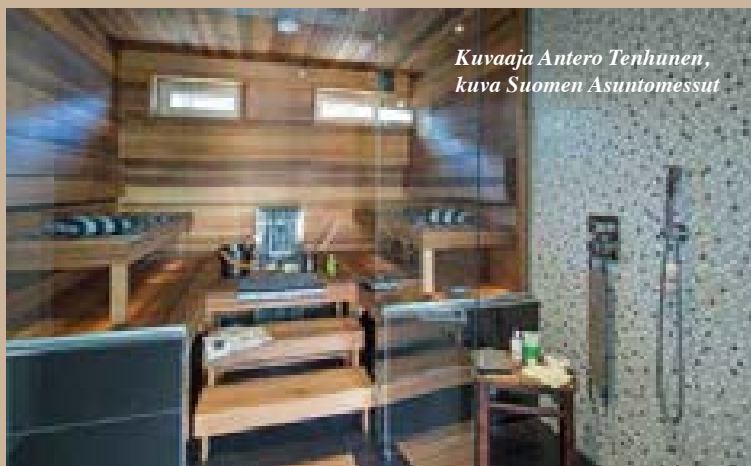
www.juusox.fi

Esteetön sauna kylpyhuoneeseen

Harvia SmartFold on koontaittuva ja muunneltava kylpyhuonesauna, joka käyttää lattiatilaa vain tarpeen mukaan. Kun sauna ei käytetä, sen lauteet voi nostaa ylös ja siirtää seiniä niin, että kylpyhuoneeseen saadaan useita neliötä tilaa muuhun käyttöön.

Lauteiden ollessa ylhäällä saunaan pääsee pyörätuolilla. Kiuas liitetään pistotulpalla kylpyhuoneen maadoitettuun pistorasiaan. Tämä antaa joustoa sähkösuunnitteluun.

Saunan runkorakenne on alumiinia ja ruostumatonta terästä. Sauna on erillinen kantava yksikkö eli se ei vaadi muutoksia ilmanvaihtoon eikä saneerauskohteessa rakennuslupaa. www.harvia.fi



*Kuvaaja Antero Tenhunen,
kuva Suomen Asuntomessut*

Saunat kiinnostivat Asuntomessuilla

Viime kesän Jyväskylän Asuntomessujen kävijöitä kiinnosti eniten – yllätys, yllätys – saunojen lauteet ja kiukaat.

Messukävijöiltä pyydettiin palautetta tapahtumasta. Vastaajista 21 % ilmoitti suurimmaksi kiinnostuksensa kohteeksi lauteet ja kiukaat. Sisustus- tuotteet olivat toisena (20,3 %) ja kolmantena keittiökalusteet (19,4 %).

Kuvassa messujen Paras talo -yleisöäänestyksen Villa Lumouksen sauna.



Pelletti-kiuas savusaunaan

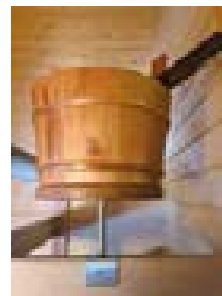
Easy Auvo 2.0 on loimaalaisen Kojonkulman Hake Oy:n kehittämä, pelletillä toimiva savusaunan kiuas. Nimi viittaa helppoon lämmittämiseen, sillä kiuas käynnistetään nappia painamalla, ajastimella tai kännykällä. Saunan sisätiloihin ei lämmityksen aikana tarvitse mennä.

Kiuas sammuu, kun sauna on saavuttanut halutun lämpötilan. Savun määrää voidaan säädellä mieltymyksen mukaan. Automatiikka säästää polttoainetta ja lämmitykseen kuluva aikaa ja vaivaa.

Kiukaan mitat ovat 1,2 m x 1,2 m ja korkeus 1 m. Korotuskaulusten avulla kiviä mahtuu vieläkin enemmän.

Kiuasta voi tilata Kojonkulman Hakkeelta, hinta 9 500,- + alv. www.hake.fi

Apu- pöytä pieneen saunaan



Hiertääkö löylykiulu lauteilla kylkeä tai kanta-päitä?

Juuso Oy:n Sauna-apuri tuo avun. Lauteeseen tai jalkapuuuhun kiinnitettävälle 22 sentin levyiselle apupöydälle voidaan laittaa kiulu tai perheen saunajuomat. Metalliosat ovat ruostumatonta terästä ja puu mäntyä.

Sauna-apurin pintaan voi valita vakiopainatuksen tai itse haluamansa kuvion. Hinta noin 50 euroa. www.juuso.fi

ELÄMÄNPELASTAJAT.

Dräger alkolukot ja alkotesterit



Dräger Interlock XT - Se hyväksytty alkolukko.

Dräger Interlock XT on hyväksytty ja luotettava alkolukko vaatimaan ammattikäyttöön. Sen avulla kuljetusyhtiö voi lisätä kuljettajiensa, matkustajiensa ja muiden tielläliikkuvien turvallisuutta sekä parantaa työilmapiiriä ja yrityskuvaansa.

Dräger Alcotest 3000 - Se luotettava alkotesteri.

Dräger Alcotest 3000 on alkotesteri hintaluokkaan, jossa ei ole ennen totuttu näkemään vastaavaa laatua ja tarkkuutta. Se on helppokäyttöinen ja luotettava ajokunnon varmistaja, täydellinen valinta matkakumppaniksi niin maalle kuin merelle.

Tee kuten yhä useammat - valitse Dräger elämänpelastajat.

www.kaha.fi

Dräger

PARHAAT LAHJAT HELPOTTAVAT ARKEA

KUN TILAAT 17.12.
MENNESSÄ, LAHJAT
EHTIVÄT JOULUKSI KOTIIN.



OMA ARKI

VERKKOKAUPPA

www.omaarki.fi

P.S YLI 30 EURON TILAUKSILLE ILMAINEN TOIMITUS!

Oma Arki kaupan tarjoaa Algol Trehab Oy, suomalainen apuvälinealan asiantuntijayritys.

Hyvä yksityinen vuokranantaja. Mitä jos vuokralainen ei maksakaan vuokraansa?



Taantuman aikana Vuokraturvan palveluiden arvo on noussut arvoon arvaamattomaan. Etsimme asuntoosi vuokralaisen markkinajohtajan ammattitaidolla. Normaalin välitystyön lisäksi annamme sinulle takauksen koko ensimmäisen vuoden vuokranmaksusta.

Mikäli vuokralainen ei maksa vuokraansa, me maksamme sen. Tämä takaus on ollut käytössä 90-luvulta saakka, ja se on tehnyt meistä vuokravälityksen markkinajohtajan. Silti välityspalkkiomme on aivan normaali 1,24 x kuukauden vuokra. Palvelemme sinua numerossa **010 2327 300**.

Nuku yösi rauhassa.



Seuran puheenjohtaja Tuomas Lehtonen
korosti seuran yhteiskunnallista merkitystä.



Syyskokous kapuloiden viidakossa

Johtokunnan jäsenistä äänestettiin sujuvasti ”kapuloiden” avulla.

Puheenjohtaja joutui useasti poistamaan kapuloita rattaista,
jotta kokousta saatiin eteenpäin esityslistan mukaisesti.

Parit hyvin ansaitut aplodit kuultiin myös.

Saunaseuran syyskokous pidettiin jo tutuksi käyneessä Hanasaaren kulttuurikeskuksessa. 102 jäsentä oli paikalla.

Tällä kertaa päästiin kokouksen henkilövalinnoista sujuvasti yksimielisyyteen. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin varatuomari Matti Vuoria, sihteeriksi seuran toiminnanjohtaja Katariina Styrman, pöytäkirjan tarkastajiksi Marja Martikainen ja Kari Öhman sekä ääntenlaskijaksi Tuulikki Terho ja Ahti Honkanen.

PANOSTUSTA YHTEISKUNNALLISEEN TOIMINTAAN

Toiminnanjohtaja Katariina Styrman totesi omassa katsauksessaan, että tänä vuonna kiinnostus saunaa ja saunakulttuuria kohtaan on selvästi kasvanut sekä yhteiskunnassa että mediassa.

Ensi vuoden toimintasuunnitelman kärkinä onkin yhteiskunnallisen toiminnan ja viestinnän kehittäminen.

– Seuran yhteiskunnalliset toiminnot on laiminlyöty »

*Matti Vuoria toimi kokouksen
puheenjohtajana pitäen huolta siitä,
että asioista keskusteltiin oikeissa
yhteyksissä.*



Iloisia ilmeitä ennen kokousta.



*Pekka Laaksonen ja Olli Österkin
antoivat aplodit uudelle saunalle.*



ja niiden aktivoiminen on tärkeää. Seuramme säännöissä on yhdeksän kohtaa ja vain yksi niistä koskee saunalaitoksen ylläpitoa, kunniapuheenjohtaja Lasse Viinikka kommentoi.

Ensi vuonna tehdään laaja jäsenkysely.

– Jäsenistön ääntä kuunnellaan, kun laadimme pitkän tähtäimen strategiaa. Samoin talous- ja kunnossapidon suunnitelmat tullaan tekemään nykyistä pidemmällä aikavälillä, Katarina Styrman jatkoi.

Ensi vuoden toimintasuunnitelma sekä tulo- ja menoarvio hyväksyttiin. Jäsen- ja liittymismaksut pysyvät ennallaan. Tilintarkastajina jatkavat Pauli Aaltonen ja Tom Jaakonsaari AuditPlan Oy:stä.

APLODIEN ARVOINEN SAUNA

– Vuoden suurin projekti on valmis: meillä on uusi sauna, kunnossapitotoimikunnan puheenjohtaja Gina Sundgren totesi. Kokousväki antoi spontaanit aplodit.

Sauna on otettu käyttöön joulukuun alusta. Projekti on ollut huikean tehokas, sillä varsinaiseen rakennustyöhön ryhdyttiin vasta huhtikuussa.

– Saunan lisäksi rakennettiin myös mittava kellarikerros saunan lämmitystä ja huoltotiloja varten. Sauna on tullut tähän mennessä maksamaan seuralle 113 000 euroa. Budjetti oli reilut 180 000, Sundgren totesi.

Salista kuului tyytyväistä hyminää ja aplodeja.

Arkkitehti Juhani Katainen on onnistunut erinomaisesti saunan sijoittamisessa tontille ja rakennuksen suunnittelussa. Suurimmat kiitokset annettiin seuran jäsen Matti Soiviolle, joka toimi projektin vetäjänä.

– Ilman Mattia sauna olisi toki rakennettu, mutta eri tavalla ja vauhdilla. Matilla on ollut keskeinen rooli myös kohtuullisissa kustannuksissa, Sundgren totesi.

Matti Soivio oli myös ehdottomasti aplodinsa ansainnut.

Saunan nimeksi on tullut useita kymmeniä ehdotuksia. Nimi päätetään ensi vuoden puolella. »



Johtokunnan uudet jäsenet vasemmalta Mikko Fritze, Katri Makkonen, Jarmo Lehtola, Tommi Ullgrén, Petteri Ormio ja Ritva-Liisa Luomaranta.

JOHTOKUNNAN KOKOONPANO 1+8 VUONNA 2015

Suomen Saunaseuran johtokunnassa vuonna 2015 työskentelevät puheenjohtaja ja kahdeksan jäsentä.

Kauttaan jatkavat Tuomas Lehtonen (pj), Jussi Niemelä ja Gina Sundgren. Näin ollen vapaana oli kuusi paikkaa, joihin oli ehdolla yhteensä 11 jäsentä.

Nykyisistä jäsenistä jatkoon valittiin Petteri Ormio kaksivuotiskaudelle ja Ritva-Liisa Luomaranta yksivuotiskaudelle.

Uusina jäseninä valittiin kaksivuotiskaudelle Mikko Fritze, Jarmo Lehtola ja Katri Makkonen sekä Tommi Ullgrén yksivuotiskaudelle.

Muut ehdokkaat olivat Heikki Hirvonen, Pertti Huitu, Juha Johansson, Timo Martikainen ja Esa Perkiö.

Kaksi paikoista täytettiin vain yhdeksi vuodeksi, koska kaksi jäsentä oli jättänyt hallitustyön kesken kauden.

Kapuloiden käyttö sai äänestykset sujumaan paljon lippuäänestyksiä nopeammin. Niinpä kokous kesti "vain" kolme ja puoli tuntia.



Uusi sauna on otettu käyttöön joulukuun alusta. Ansaittua kiitosta on saatu sekä projektin toteutuksesta että onnistuneesta lopputuloksesta.



Maija Imponen esitti monen naisen puolesta kysymyksen tuleeko kolmossaunan luukku pitää auki vai kiinni. Virallista kantaa asiaan ei otettu, vaan saunojien tulee sopia siitä yhdessä saunarauhan hengessä.



Tarkkaavaista kokousväkeä.



Ritva Ohmeroluoman esityksestä tarkastusvaliokunta jättää raporttinsa kevätkokoukselle, jonka jälkeen se vapautetaan tehtävistään. Ohmeroluoman lisäksi valiokunnan jäseninä ovat Tapani Jääskeläinen ja Kari Kuusisto.

TARKASTUSVALIOKUNTA TYÖSKENTELEE KEVÄÄSEEN

Viime kevätkokouksessa päätettiin perustaa seuralle tarkastusvaliokunta, jonka jäsenten ehdottaminen oli annettu Matti Salimäen vetämälle nimityslautakunnalle.

Kevätkokouksen hyväksytyn pöytäkirjan mukaisesti valiokunnan tehtävänä on kehittää taloushallintoa sekä selvittää, miten toimintaa ja hallintoa voidaan tulevaisuudessa parantaa. Kirjauksen mukaisesti yhteistoiminta talousvaliokunnan kanssa tulisi sovittavaksi erikseen.

Kokouksessa keskusteltiin tarkastusvaliokunnan tehtävistä. Matti Vuoria huomautti, että nyt on tehty esitys vain tarkastusvaliokunnan nimeämisestä.

– Seuran kannalta on tärkeää, että tarkastusvaliokunta tukisi seuran toimintaa ja varsinkin johtokuntaa sen vaativissa tehtävissä. Valiokunta voi itse harkita ja määritellä toimintansa. Valiokunnalla on tarvittaessa mandaatti tutkia myös menneitä, mutta toivon valiokunnan työskentelevän rakentavassa hengessä, Vuoria sanoi.

Tarkastusvaliokuntaan olivat ehdolla Tapani Jääskeläinen, Kari Kuusisto ja Ritva Ohmeroluoma. Heidät myös valittiin.

– Saunaseura on sen verran pieni yhteisö – ei mikään Neste tai Shell – että mielestäni tarkastusvaliokunnan nimittäminen ei ainakaan toistaiseksi ole järkevää. Ehdotan, että valiokunta toimii kevätkokoukseen asti ja antaa sille raporttinsa. Sen jälkeen valiokunta vapautettaisiin tehtävistään, Ritva Ohmeroluoma sanoi.

Näin myös päätettiin.

Saunaseuran hierojana meille tuttu Tuomas Kaario kertoi lyhyesti huikeasta uintimatkastaan. Tuomas ui ensimmäisenä maailmassa avovesiuinnin sääntöjä noudattaen Suomenlahden yli: 65 kilometriä, noin 22 tuntia ja 70 000 uinnin vetoliikettä. – Kaikki on mahdollista, jos tosissaan haluaa, Tuomas tiivisti. Seuraavasta tempauksesta ei vielä ole tietoa. – Suomi–Ruotsi väliä mietiskelen...



– Seuran taloustoimikunta on laatinut talousohjesäännön, johon on kirjattu muun muassa taloushallinnon hyviä käytäntöjä koskien esimerkiksi hankintojen kilpailutuksia, toiminnanjohtaja Katariina Stryman kertoi.

SYYSKOKOUKSESSA SANOTTUA

- Nyt meillä on näyttöä siitä, että saunaseuralla on tietotaitoa rakentaa Suomeen savusaunojen verkosto - Matti Kivinen
- Keskittykää! – kommentti takarivistä äänestysten aikana
- Seuran talousasiat ovat järjestyksessä ja kohtaamiset tilintarkastajien kanssa osoittaneet, että he ovat päteviä jatkamaan tehtävässään - Ritva-Liisa Luomaranta
- Jokaisen saunan ulkopuolelle lämpömittari osoittamaan löylyhuoneen lämmön - Matti Salimäki
- Toivotaan, että kokouksissa säilyy hyvä henki. Erimielisyyksien poistaminen on kaikkien etu. Toimisto on hoitanut hyvin tehtävänsä, kiitos siitä - Ben Grass

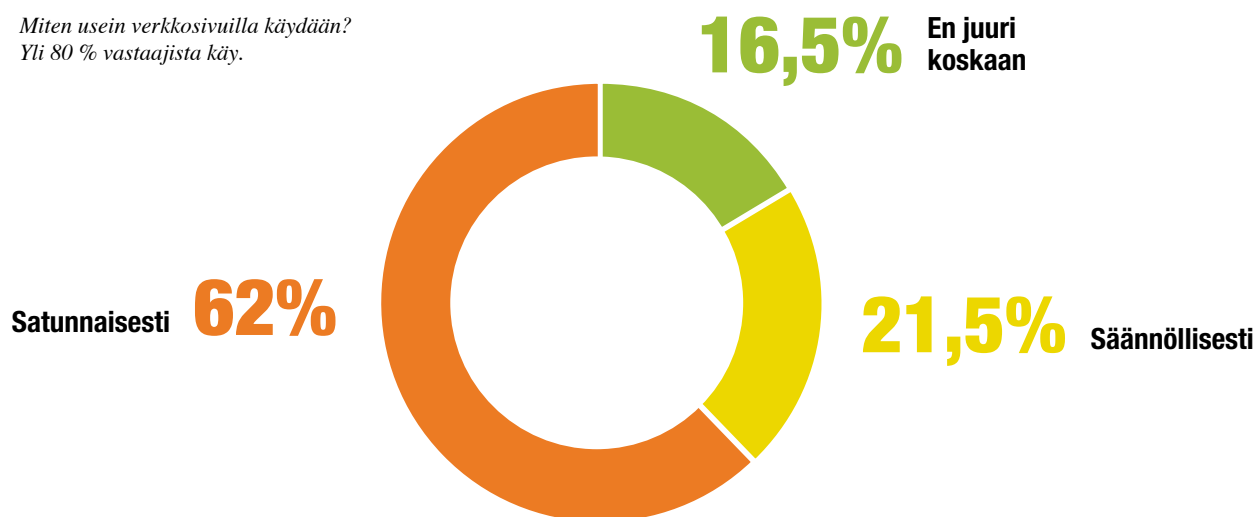


Nettikysely

ilmaisi jäsenistön vahvan tahdon

Verkkosivuston kehittämistarpeita ja Sauna-lehden lukutottumuksia luotaavan nettikyselyn tulos on hyvä. Kaikkiaan 309 henkilöä vastasi syys- ja lokakuun aikana viestintätoimikunnan kyselyyn. Vastaajista valtaosa kannustaa verkkoviestinnän ja Sauna-lehden kehittämistä.

*Miten usein verkkosivuilla käydään?
Yli 80 % vastaajista käy.*



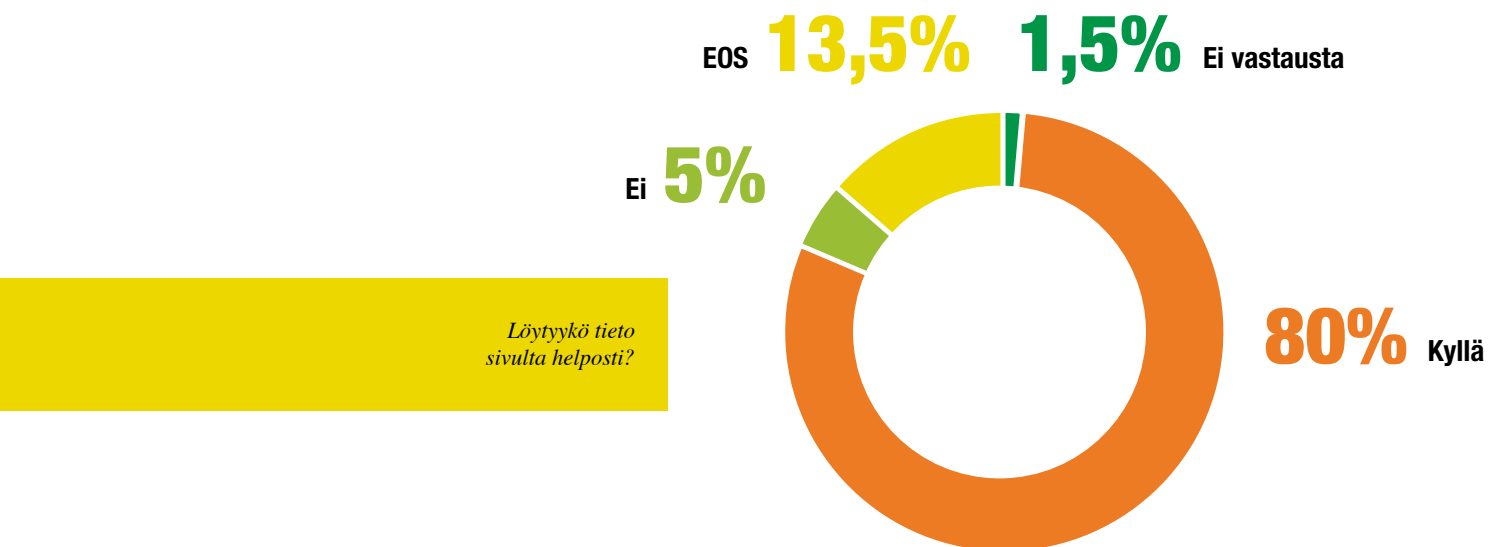
Vastaajista yli neljä viidestä käy ja lukee Suomen Saunaseuran verkkosivuja. Satunnaiskävijöitä oli 62 % ja säännöllisiä lukijoita on 22 %. Kaikista 309 vastaajasta vain 48 ei juuri lue sivuja. Satunnaiskävijöiden suurta määrää selittää varmaan se, että monet käyvät etupäässä tilaamassa hierojalle aikaa tai hakemassa muuta palvelutietoa.

Kysyttäessä löytyykö tarvittava tieto helposti, neljä viidestä vastaajasta vastasi myöntävästi. Tämä

tukee hyvin edellisen kysymyksen vastauksia. Kun on tarve, haetaan netistä oikea tieto. Vastaajista 80 % löysi tiedon helposti, 13 % ei osaa sanoa ja 5 % ei löydä.

NYKYISET NETTISIVUT KOHTUULLISET

Vastauksista voidaan päätellä, että nykyiset kotisivut toimivat kohtuullisesti. Tämä antaa myös hyvän pohjan vuorovaikutuksen lisäämiselle seuran



viestinnässä ja ennen kaikkea sisäisen viestinnän parantamiselle.

Tätä testattiin kahdella kysymyksellä: mahdollisuudella antaa seuralle palautetta ja tarvitaanko vain jäsenten käytössä oleva osio. Silloin voitaisiin käsitellä erilaisia asioita omassa piirissä, mikä saat-
taa rohkaista jäseniä vuorovaikutukseen helpommin kuin yleisillä foorumeilla.

Palautemahdollisuutta seuralle piti tärkeänä 85 %, ja vain jäsenille avointa osiota kannatti 80 % vas-
tanneista. Kysymyksiin ei osannut vastata noin 15 % ja vastaamatta jätti viitisen prosenttia.

VUOROVAIKUTUSTA KOHTI

Nämä vastaukset antavat jäseniltä voimakkaan signaalin kehittää seuran verkkosivuja hyvään, kes-
kinäiseen vuorovaikutukseen. On hyvä, että jäsenis-
töllä on selkeä, vahva mielipide. Se antaa viestin-

tätoimikunnalle hyvän selkätuen, kun toimikunta
alkaa ensi vuonna edistää asioita.

Kyselyssä selvitettiin myös suhtautumista Sauna-
lehteen kahdella kysymyksellä, joilla haluttiin selvittää
lehden verkkoversion tarvetta ja Sauna-lehden lukemista.

Sauna-lehden mahdollisuus ilmestyä pelkästään
verkossa jakoi vastaajien mielipiteet kahta vastaajaa
lukuun ottamatta tasan. Toisin sanoen paperilehteä
ja verkkolehteä halutaan yhtä paljon. Tämän viesti
on se, että verkossa ilmestyvää verkkolehteä tulee
voimalla kehittää. Tämä ei uhkaa painetun Sauna-
lehden asemaa, jota ei myöskään tee seuraava kysy-
mys Sauna-lehden lukemistottumuksista. Vankasta »





*Tarvitaanko
osiota jäsenille?*

asemasta kertoo myös muutaman vuoden aikana hankitut vuosittaiset noin 70 000 euron ilmoitustuotot.

Yhteensä 94 % vastanneista luki tai silmäili joko lehden. 60 % luki ja 34 % silmäili. Viisi prosenttia luki satunnaisesti ja kaksi henkilöä ilmoitti, ettei lue lehteä.

MILLAISIA VASTAAJAT OVAT?

Kyselyn yli 300 vastausta on lähes yhdeksän prosenttia koko jäsenkunnasta ja noin kolmannes seuran aktiiveista. Kyselyn tulosta vahvistavat oivasti myös vastaajien taustatiedot, joiden vastaukset jakautuivat hyvin tasaisesti.

Useassa kysymyksessä erottui selkeä kolmen kärki, joka edusti merkittävää enemmistöä ja jonka keskinäiset erot ovat korkeintaan viisi prosenttiyksikköä. Mielenkiintoista on myös sukupuolijakauma, joka vastaa koko jäsenistön jakaumaa, noin kolmannes naisia ja loput miehiä.

Vastaajien jäsenyysikä jakautuu tasaisesti 1–20 vuotta jäsenenä olleiden kesken: 1–5 vuotta 29 %, 5–10 vuotta 26 % ja 10–20 vuotta 25 %. Yli 20 vuotta jäsenenä on ollut 13 % ja alle vuoden 7 %.

Saunakäynnit jakaantuvat vielä tasaisemmin kolmen suurimman ryhmän kesken. Suurin ryhmä on muutaman kerran vuodessa saunojia, 31 %. Kerran kuukaudessa ja kerran viikossa saunojia kyselyn mukaan on lähes yhtä monta. Edellisiä on 28 % ja jälkimmäisiä on 27 %. Jos viikkosaunoille otetaan avuksi useamman kerran viikossa löylyssä viihtyjät, edustavat nämä kaksi ryhmää puolta vastaajista. Kerran tai harvemmin vuodessa Vaskiniemessä vieraili kymmenes vastaajista.

Vastaajien ikäjakauman mukaan ahkerin saunoja-ryhmä, 34 %, ovat 41–55-vuotiaat. Ikäjakaumassa ei erottunut kolmen kärkeä, sen sijaan 2 kahden ryhmää. Toiseksi suurin ryhmä on 56–66-vuotiaat, 27 %. Yli 60- ja 25–40-vuotiaat olivat lähes yhtä suuret ryhmät, 20 ja 18 %. Alle 25-vuotiaita oli prosentti vastaajista.

*Riittääkö Sauna-lehden julkaiseminen vain verkossa?
Verkkokyselyyn vastanneet ovat tottuneet toimimaan
verkossa, mikä täytyy ottaa huomioon.*



JANNENISKA®
Safe Lifting of People

**TARJOUS
Suomen
Saunaseuran
jäsenille**

LUMET JA JÄÄT KATOILTA HELPOSTI JA NOPEASTI

Varaudu lumentuloon ja pidä kulkuväylät turvallisina helppokäyttöisen Ruthmann TB270 nostolava-auton avulla. Konetta voi ajaa itse B-kortilla tai vuokrata kuljettajan kanssa.

Saat Suomen Saunaseuran jäsenenä **ensimmäisen työpäivän puoleen hintaan.** Tarjous koskee yritysasiakkaita ja on voimassa maaliskuun 2015 loppuun saakka. Soita **09 8553 8553** ja kysy lisää!

www.janneniska.com

Cygate varmistaa
löylyrauhasi
myös uudessa
savusaunassamme

 **Cygate**



Sauna kuin elämä itse

– Jos kiuas on huono, koko sauna on huono. Saunan tärkein ominaisuus on hyvät lölyt, tiivistää Kimmo Pohjanpalo. Hänen saunansa lölyt ovat todistetusti erinomaiset.

Punaisen Sydämen Torpan savusauna Kaavilla lämpiää isännän, Kimmo Pohjanpalon paikalla ollessa vähintään joka toinen päivä. Se ei ole kova savotta, sillä lämmitys kestää reilun tunnin. Hyviä lölyjä riittää parille, hartaasti saunovalle porukalle.

Kimmo Pohjanpalon kalevalainen sauna on ulkoa lämmitettävä, mikä monelle savusaunan lämmittäjälle on melkein kauhistus. Varsinkin, kun Kimmo Pohjanpalo kertoo lähtevänsä lämmityksen aikana vaikka kalalle tai postia hakemaan.

– Lyhyt lämmitysaika ja pieni puunkulutus on oiva asia, mutta ei itsetarkoitus. Kukin tulkoon omalla tavallaan autuaaksi. Minä haluan lämmittää savusaunani sujuvasti vaikka vain itselleni, Kimmo Pohjanpalo sanoo.

Jokainen savusaunahan palaa perinteen mukaisesti vähintään kerran. Niin kärysi 70-luvulla tämänkin Torpan sauna, mutta Kimmo Pohjanpalo ei ollut silloin itse lämmitysvuorossa.



”Tärkeintä
saunassa on happi
ja talonpoikaisjärki.”

*Kiukaassa on reilut kolmesataa
kiloa kiviä yhtenä kekona, kuten
kalevalaisessa saunassa kuuluukin.*

– Tämä sauna ei ole palanut 30 vuoteen eikä niin tapahdu, ellei lämmittäjä ole täysi tohelo tai Ukko Ylijumala iske salamalla.

KELPAAKO PIENI SAUNA?

Kimmo Pohjanpalo otti yhteyttä Kansainväliseen Savusaunaklubiin viime keväänä.

– Klubilla on maailman paras asiantuntemus savusaunojen rakentamiseen. Se järjestää vuosittain myös Löylynlyöjät ry:n kanssa Savusauna-kilpailun. Halusin ilmoittaa oman saunani mukaan kisaan. Kerroin saunan olevan Itä-Suomessa nälkämailla, jossa on pieniä ja kurjia saunoja – mutta tulkaa, jos kelpaa, Pohjanpalo veistelee.

Vastauksena kysyttiin, onko koivuja? Pohjanpalo lupasi kaataa tontilta tuoreen, nuoren rauduskoivun, jotta saataisiin hyvät vihdat.

Niin klubin edustajat matkustivat Kaaville. Punaisen

Sydämen Torpan sauna on 464. savusauna, jonka klubi on testannut.

Lopputulos on Kimmo Pohjanpalolle mieleen. Hänet palkittiin vuoden 2014 kisassa savusaunaperinteen vaalijana ja sauna erinomaisista löylyistä.

– Se riitti minulle hyvin!

KIUKAALLE ILMAA

Kimmo Pohjanpalon mukaan kaikkein tärkeintä saunassa on riittävä happi.

– Kiukaankin pitää saada ilmaa mahdollisimman paljon, hän tähdentää.

Hänen oma kiukaansa on ”vähän erikoisempi”. Kiukaassa ei ole ulkovaippaa, vaan kehystiilet on ladottu valettuun monttuun ilman laastia. Jokaisen tiilen välissä on pieni ilmarako. Lisää ilmaa kiuas saa arinan alta. Tulipesän edessä ei ole saranoitua luukkua, vaan yksinkertainen suupelti. »



Kimmo Pohjanpalon savusauna lämpiää vähintään joka toinen päivä, kun isäntä itse on paikalla. Lyhyt lämmitysaika ja pieni puunkulutus ovat eduksi.

– Pellin asentoa vaihtamalla voin säädellä tulipesään menevän ilman määrää. Puut palavat puhtaasti ja kiuas lämpiää tasaisesti, Pohjanpalo toteaa.

Sauna on sisämitoiltaan 3 x 2,5 x 2,1 metriä.

Tulipesän vapaa korkeus on noin 70, leveys 50 ja syvyys 90 senttiä. Holvi on tehty tulitiilistä ja sen päällä on kiviä yli kolmensadan kilon verran – yhtenä kekona, kuten kalevalaisessa saunassa kuuluukin.

– Tulipesään tulee laittaa vain kolmanneksen verran puita. Näin liekin huntuu lämmittää kivet, palaminen on täydellistä ja savu läpinäkyvää, Pohjanpalo kertoo.

Vuoden lämmityspuut, jotka ovat ylivuotista leppää ovat käden ulottuvilla katon lappeen alla. Sieltä ne ladotaan suoraan pesään.

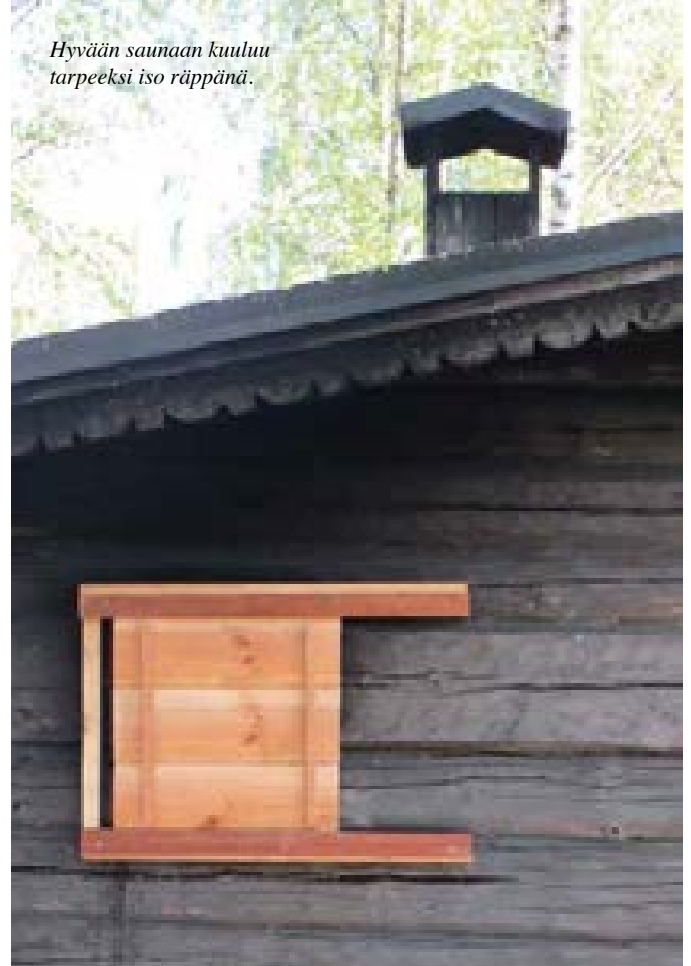
HYVÄÄ SAUNAA PAREMMAKSI

Kimmo Pohjanpalo on parannellut saunaansa omien ja muiden kokemusten mukaan. Oman savusaunan rakentajille hän antaa vinkiksi Juha Telkkisen kirjoittaman kirjan Haaveena Savusauna – näin rakennettiin voittajasauna.

– Yksi elinikä oman saunan rakentamiseen ja kehittämiseen on mennyt. Nyt on kaikki tehty mahdollisimman yksinkertaisesti. Olen oikeastaan ylpeä, että minulla on aito kalevalainen sauna. Näitä ei ole Suomessa monta, Pohjanpalo tuumaa.

Suurimpia muutoksia on ollut muun muassa kiukaan siirtäminen alemmas. Aikaisempi kiuas oli ladottu betonilattialle ja se oli liian korkea – lauteilta ei näkynyt

Hyvään saunaan kuuluu tarpeeksi iso räppänä.



järvelle ja saunoessa vihta huiski kattoon. Timanttilaikalla tehtiin saunan nurkkaan kiukaan mentävä aukko ja kiuas siirrettiin monttuun alkuperäistä korkeutta metriä alemmas.

Saunan oven yläkamanaan lisättiin kaksi riviä hirsii, jotta saatiin kunnon löylytasku. Vastaavasti alareunaan lisättiin yksi hirsi, jotta saunaan ei tule vetoa.

– Oven tulee olla kuin entisajan aitassa eli matala ovi ja korkea kynnys. Torppani saunan ovi on noin metrin korkuinen, Pohjanpalo sanoo.

Hän muistuttaa myös, että lämmitetään vain kiuas – ei seiniä eikä lauteita.

– Lämmitettäessä saunan ovi voi olla ihan hyvin auki, kyllä kiuas silti lämpiää. Saunassa riittää happi eivätkä lauteet kuumene epämiellyttäväksi. Muutenkin mielestäni savusaunan oikea lämpö on miellyttävästi noin 70 astetta.

Pohjanpalo sanoo oppineensa myös tarpeeksi ison räppänän merkityksen.

– Edellinen räppänä oli aivan liian pieni, joten suurensin sitä huomattavasti. Hyvä räppänä on kooltaan vähintään 40 senttiä kanttiinsa.

Punaisen Sydämen Torpan sauna on 464. savusauna, joka on testattu vuosittaista Savusauna-kilpailua varten. Kimmo Pohjanpalo palkittiin vuoden 2014 kisassa savusaunaperinteen vaalijana ja hänen saunansa erinomaisista löylyistä.

KUIN ELÄMÄ ITSE

Kimmo Pohjanpalo tähdentää, että savusaunassa kaikkien osatekijöiden suhteet on oltava kohdallaan – kuten ihmisen elämässä muutenkin.

– Saunassa ollaan kuin äidin kohdussa ja siellä toteutuu elämän kiertokulku kehdosta hautaan. Siellä saunovat sukupolvien ketjussa lapsenlapset, lapset ja isovanhemmat. Laude olisi elämän loppuessa hyvä vaihtoehto ruumislaudalle, Kimmo Pohjanpalo pohtii.

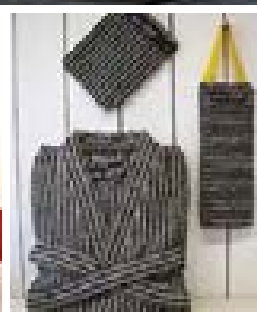
– Ennen saunassa synnyttiin ja kuoltiin. Savusaunasta voisi tulla hyvä trendi juppiäitien synnytyksiin.

Pohjanpalo harmittelee, miten nykyään kaikki standardoidaan. Kiukaankin saa valmiina pakettina kannen kera.

– Kalevalainen sauna on täysin kokemusperäinen asia ja sen kiuas perinteinen. Sellaiseen saunaan ei saa päästää arkkitehtiä modernismeineen.



JOULUKSI UUTEEN SAUNAAAN JA UUTTA SAUNAAAN



PROSAUNA SAUNAKAUPPA

Petikontie 1, 01720 Vantaa
puh. 029 0800 890

ma-pe 10-18, la 10-15, su 12-16
www.prosauna.fi



P R O S A U N A



Suomen Saunaseuran saunarauha

Saunarauha on Suomen Saunaseuran toiminnan keskeisin periaate. Saunarauha on laaja käsite ja ulottuu kaikkeen seuran toimintaan ja se koskee kaikkia jäseniä. Vaskiniemessä saunottaessa saunarauhaa toteuttaa kylpyrauha. Se on siis vain osa saunarauhaa.

SAUNARAUHAN KOLME PERUSPILARIA

Seurassa noudatettava saunarauha koostuu kolmesta perusasiasta: arvostamisesta, yhteisöstä ja kylpyrauhasta.

ARVOSTUS

Suomen Saunaseurassa arvostetaan saunaperinteitä ja -kulttuuria, seuran tavoitteita ja jäsenet toinen toistaan.

Saunaperinteitä ja -kulttuuria arvostetaan levittämällä saunatietoutta, edistämällä tutkimus- ja julkaisutoimintaa ja olemalla kiinnostunut muista saunakulttuureista.

Seuran tavoitteita arvostetaan tarjoamalla jäsenille perinteisiä kylpymahdollisuuksia, vaalimalla ja kehittämällä

tämällä saunomista ja tekemällä yhteistyötä muiden saunayhteisöjen kanssa.

Saunaseuralaiset arvostavat toinen toisiaan antamalla seuran toimijoille työrauhan, ylläpitämällä rakentavaa ja sivistynyttä keskustelukulttuuria ja kunnioittamalla yksityisyyttä.

YHTEISÖ

Suomen Saunaseura on vapaaehtoiselle toiminnalle perustuva yhteisö, jossa toimitaan yhteisön hyväksi, kehitetään seuraa rakentavasti ja edistetään sauna-aatetta.

Yhteisön hyväksi toimitaan osallistumalla yhteisiin töihin, jakamalla saunatietoutta ja sitoutumalla yhteisiin päätöksiin. Seuraa kehitetään rakentavasti positiivisella lähestymistavalla, antamalla oma osaaminen seuran hyväksi ja toimimalla saunayhteisön eduksi. Sauna-aatetta edistetään esitelmillä ja lehti- ja nettiartikkeleilla, vierailuilla ja kansainvälisellä toiminnalla sekä dokumentoimalla ja arkistoimalla saunatietoutta.

KYLPYRAUHA

Kylpyrauha tarkoittaa Saunaseurassa hyvien saunatapojen noudattamista, huomaavaista ja rauhallista käytöstä



sekä mahdollisuutta yksityisyyteen.

Lauteilla ollaan usein yhdessä, mutta siellä saa halutessaan olla yksin. Jokaisella tulee olla mahdollisuus omaan rauhaan ilman että häntä häiritään. Vieraita isännöivä tai emännöivä saunaseuralainen vastaa aina vieraistaan ja opastaa heitä talon tavoissa. Vaskiniemen saunat ovat jäsen-, eivät edustussaunoja.

Hyvissä saunatavoissa kylpyrauha konkretisoituu huomaavaisena löylykäytöksenä. Saunaan tulija tai sieltä lähtevä kysyy toisilta saunojilta, haluavatko he lisää löylyä. Vihtoja käytetään niille varatuissa saunoissa ja saunomissuositusten noudattamisella edistetään rentouttavaa ja nautinnollista saunomista.

Huomaavaisella ja rauhallisella käytöksellä tarkoitetaan hiljaisuutta tai maltillista äänenkäyttöä. Saunaan ollaan rauhoittumassa, siellä ei arvostella tai moitita eikä pureta työasioita ja ristiriitoja toisten kuullen. Saunaan eivät kuulu poliittiset näkemykset tai uskonnon asiat. Niistä syntyy helposti ristiriitoja. Ei myöskään ole sopivaa käyttää saunaa toisen jäsenen ammatilliseen konsultointiin tai omien asioiden edistämiseen hänen kauttaan. Seuran toimintaan kohdistuva kritiikki on syytä esittää muualla kuin löylyssä, koska se häiritsee kylpyrauhaa.

77 VUOTTA SAUNARAUHAA

Kylpyrauhan vaaliminen, saunayhteisön eduksi toimiminen sekä yksityisyyden ja toisten arvostaminen edistävät saunarauhaa, joka on Suomen Saunaseuran toiminnan kivijalka ja jota seura on sitoutunut vaalimaan.

77-vuotiaassa Saunaseurassa on noin 4 100 jäsentä, joilla on oikeus nauttia saunoista ja osallistua seuran muuhun toimintaan. Suomen Saunaseuran tapakulttuuri

edellyttää kaikkien jäsenten noudattavan hillittyä ja rauhallista, toistaan kunnioittavaa saunomisasennetta ja asiallista suhtautumista kanssaihmiseen.

Saunarauha on jakamaton oikeus niin Vaskiniemessä kuin kaikkialla, missä ikinä jäsen esiintyy seuran jäsenen ominaisuudessa.

SAUNARAUHA

Saunaseurassa käydyissä keskusteluissa on viime aikoina tullut selkeästi ilmi, että saunarauha-käsite tarvitsee täsmentämistä ja laventamista.

– Asiaa on dokumentoitu sängen vähän ja siksi seuran keskeinen käsite haluttiin kirjata selkeään tekstiin. Esimerkiksi käyttäytymisemme lauteilla on vain yksi osa saunarauha-kokonaisuutta, sanoo johtokunnan jäsen Timo Martikainen, jonka aloitteesta saunarauhan kuvaus työstettiin.

Työryhmässä olivat mukana seuran puheenjohtaja Tuomas Lehtonen, kunniapuheenjohtaja Lasse Viinikka ja kunniajäsen Pekka Laaksonen sekä johtokunnasta Jussi Niemelä ja Timo Martikainen. Ryhmän ajatukset koosti saunaseuran jäsen, viestintäkonsultti Marja Martikainen.

SAUNA lumosi ranskalaiset yllätysvieraat

Olin lukemassa mökin parvekkeella. Pihalle tuli läheiseltä leiripaikalta ehkä 35-vuotias nainen, joka epätietoisena pysähtyi. Kysyin voinko jotenkin auttaa, onko hän eksynyt. Hän pyöritteli päätään, ymmärtämättä suomalaisia kysymyksiäni.

Vajavaisella kouluenglannilla kysyin ”do you speak english”? Hän vastasi ”very little”. Selvisi, että hän on ranskalainen. Sitten hän sanoi etsivänsä ”sanaa”, jota minä en liioin ymmärtänyt. Hän kääntyi, poistui ja sanoi sanan ”husband”. Lyhyen tuokion kuluttua hän tuli miehensä kanssa, jolloin ilmaisu ”sana” ratkesi, kun mies toi u-kirjaimen. Oli kyse saunasta.

SAUNAKOKEMUSTA HAKEMASSA

He olivat todella kiinnostuneet suomalaisesta saunasta, josta he olivat Ranskassa kuulleet paljon, mutta omakohtaiset kokemukset heiltä puuttuivat. Lämpenin heti mahdollisuudestani kertoa suomalaisesta saunasta ja saunomisesta.

Menimme rantasaunaan. Esittelin kiukaan, padan ja lauteet sekä lyhyesti saunomiseen liittyviä seikkoja.

Sitten mainitsin, että meillä on toinenkin sauna, savusauna, maasauna, jonka parikymmentä vuotta sitten rakensin. Avasin oven ja yritin vajavaisella englannillani kertoa muun muassa saunan rakenteesta, lämmittämisestä, lakeisesta, löylyistä, aromeista ja perinteistä, mutta heidän ilmeistään päätellen viestini ei mennyt perille.

Rouva pyyhkäisi seinää sormellaan, joka tuli nokiseksi. Hän katsoi sormeaan ja minua useita kertoja. Kaiken ihmeellisyyden lisäksi seinät ovat nokiset. Ilmeistä päätellen heillä oli lukuisia, ihmetteleviä kysymyksiä, joita en ymmärtänyt.

He eivät voineet käsittää, miksi niin vuolaasti

kehuin savusaunaa ja sitä, että saunoessa voi todella autuaallisesti nauttia herkullisista löylyistä. Suomalaiset ovat ihmeellisiä!?

He kertoivat, että leiripaikalla on vielä kolme miestä. Halusin tavata heidätkin. Kaikilla oli suuri kiinnostus suomalaiseen saunaan ja saunomiseen. Ranskassa puhutaan ja ihmetellään mikä ja minkälainen on suomalainen sauna ja miltä tuntuu saunoa.

HYMY KERTOI PALJON

Ajatus saunan lämmittämisestä kypsyi heti. Kysyin olisivatko he kiinnostuneet saunomaan yhdessä, kaikki viisi. Leveän hymyn myötä vastaus oli yksimielinen ja myönteinen. Kerroin, että noin puoleentoista tunnin kuluttua sauna on lämmitetty.

He saapuivat uima-asuissaan ja kylpypyyhkeisensä. Kerroin lyhyesti mm. löylyn heittämisestä, ensin pikku annoksia vettä kiukaalle ja sitten vähän reilummin tarpeen mukaan. Katselin heidän ilmeistään. ”Me pääsemme suomalaiseen saunaan!”

He olivat yli kaksi tuntia saunomassa. Kävivät välillä uimassa, ottivat laiturilla aurinkoa, nauroivat ja nauttivat. Kun he tulivat saunasta, autuaallinen hymy oli jokaisen kasvoilla. ”Body language” kertoi paljon.

Jotta saisin heidän tunnelmistaan ja kokemuksistaan aitoa tietoa, pyysin, että he kirjoittaisivat ranskaksi vieraskirjaamme kokemuksistaan. Ennen lähtöään Helsingin ja Pariisin kautta kotiin he toteuttivat toiveeni.

Pohdin heidän lähdettyään omia toimintojani. Ei kaduttanut yhtään. Tuntui ja tuntuu edelleen niin mukavan mieluiselta voida esitellä suomalaista saunaa ja saunomista ranskalaisille. Tohdin olla varma, että he kokivat saunan rentouttavaa ja aitoa nautintoa.

Arvoitukseksi jäi savusaunan hämärään ja nokisiin seiniin tutustuminen ja ennen kaikkea miltä tuntuu saunoa savusaunassa.



Ranskalainen turistiryhmä sai, mitä halusi: oman kokemuksen suomalaisesta saunasta.



Sakari Närväsen savusauna Mäntyharjulla tarjosi vieraille unohtumattoman elämyksen, mistä todistavat myös vieraskirjaan laitetut vuolaat kiitokset.

VIERASKIRJAMME TEKSTIT SUOMEKSI:

*Matkasta Suomeen tuli merkittävä tämän ihanan paikan ja tämän Sakari-nimisen miehen miellyttävyyden vuoksi.
Nicolas Youen*

*Suurkiitos sinulle Sakari hyvästä hetkestä tässä pienessä, idyllisessä ja kotoisessa mökissä puitten juurella.
Näkemiin. Kiitos. Maxime Vuillaume*

*Kiitos miellyttävästä seurastanne ja tästä loistavasta virkistymishetkestä. Tämä paikka on suurenmoinen, todellinen maanpäällinen paratiisi.
Helene Plouhinec*

*Kiitos saunasta, tämä paikka on uskomaton ja rauhoittava. Loistava tyyssija Suomen kaltaisessa kauniissa maassa.
Kiitos. Eddie*

*Ensimmäinen kerta saunassa oli todella loistava ja rauhoittava päätös oleskelulle Suomessa. Kiitos Sakari.
Cedric*

sauna



*Lauttasaaren Pyrinnön
edustusjoukkue, Vesa Hamunen oikealla.*

Larussa jo skidinä

Vesa Hamusta ja Matti Soiviota yhdistää paitsi Saunaseuran jäsenyys myös lapsuus Lauttasaaressa. Molemmat toimivat olympiapoikinakin. Mukavia lapsuusmuistoja miehillä riittää, osin yhteisiä.

Vesa Hamusella on ruskea nahkavyö visusti tallessa. Se kuului hänen olympiapoijan uni-vormuunsa shortsien, khakipaidan ja suikan ohella.

Helsingin kesäolympialaisten aikaan 1952 värvättiin reippaita ja toimeliaita nuoria olympiapoijiksi ja -tytöiksi. Heidän tehtävänään oli eri kaupunginosissa toimia apuna olympialaisten järjestäjille ja oppaina kisavieraille.

Olympiakomitea etsi soveliaita poikia ja tyttöjä urheiluseuroista. Vesa Hamunen ja Matti Soivio kuuluivat Lauttasaaren Pyrintöön, ja tulivat siten valituiksi olympiapoijiksi.

Olympialaisten henki näkyi myös partiossa.

– Lauttapartio oli kesällä 1952 leirillä Hevos- ja Mustasaaressa. Iltanuotiolla soitimme kaislapillillä Olympia-fanfaaria. Yrjöpäivän paraatiin harjoitte-

limme Tallbergin Puistotiellä. Varsinaisen paraatin otti vastaan Juho Kusti Paasikivi Presidentinlinnan edustalla, Matti muistelee.

NUORILLA RIITTI TEKEMISTÄ

Lauttasaari oli muinoin portti maaseudulle. Kaupunki loppui Lauttasaareen, mistä Vesan ja Matin lapsuudessa oli merkinä muun muassa lehmät kirkon lähellä pellolla.

– Lauttasaaren talot loppuivat Gyldenintie 7:n ja 10:n kohdalla. Saaren luoteisosassa oli hyvä kallio, jossa kävimme uimassa, Matti muistelee.

Nuorisolla riitti tekemistä. Lauttasaaressa toimi vilkkaasti sekä urheiluseuroja että partio. Kesällä nautittiin jätskiä mutterikioskilla ja talvella oli hyvä, valaistu slalom-mäki Kotkakalliolla.

– Jusa Kalpela taisi voittaa yhden pujottelukisan noin 13 sekunnin ajalla. Pohjoiskaareen rakennettu rivitalo katkaisi pujottelurinteen, mutta paikalle jäi hyvä peffamäki, Matti kertoo.

Aina torstaisin kokoonnuttiin Kultaiseen Lyhtyyn katsomaan elokuvia.

– Kaikkea jännää tehtiin. Totta kai käytiin omenavar-kaissakin. Hyvä paikka oli Salinin puutarha hiekkarannan läheisyydessä, Vehterin kanalan yläpuolella, Matti sanoo.

KIVIKASA ”KIUKAAKSI”

Meri on aina antanut leimansa Lauttasaareen ja sen asukkaiden harrastuksiin. Talvisin luisteltiin, hiihdettiin ja kelkkailtiin jäällä. Kesäisin veneiltiin ja kalastettiin. Nuoretkin purjehtivat aikoinaan itse tehdyillä pikkuveneillä, joissa oli lakanoista purjeet.

Vesan perheelle purjehdus oli koko perheen intohimo.

– Kaikki kesät oltiin merellä ja yövyttiin saarissa. Meillä oli aina mukana myös toinen teltta saunomista varten. Ensin lämmitettiin maassa kivikasa ja sitten laitettiin teltta sen päälle saunaksi, Vesa kertoo.

LAPSENA SAUNAAN

Vesa ja Matti muistelevat saunoneensa Vaskiniemessä jo pikkupoikina saunatalon ollessa aivan uusi. Saunaseura oli monelle lauttasaarelaiselle ”kotisauna”.

– Isokaarelle rakennettiin kaksi rivitaloa, yhteensä kymmenen asuntoa. Niihin ei tehty saunoja, koska saunaseura oli niin lähellä, Matti kertoo.

Pikkupoikien muistoihin ovat jääneet myös Saunaseuran pesijät ja hierojat. Vesan ja Mattin mukaan seurassa oli kaksi sisarusta pesijinä ja pari räväkkää hierojaa.

– Ryhäsen Joppe oikein nautti, kun sai miehet huutamaan ääneen hierottaessa. Toinen seuran hierojista oli sokea, ahvenanmaalainen kalastaja-Lennart. Sellaisia näppejä ei ole sen jälkeen muilla ollut.

Matti ja Vesa tulivat saunomaan isiensä kanssa. Matti on huomannut siinä selvän eron nykyiseen saunaväkeen verrattuna.

– Ennen saunassa oli lapsia paljon enemmän kuin nykyisin. Joskus jopa enemmän kuin aikuisia miehiä, kun isät toivat mukanaan useamman lapsen saunomaan. Miksi nyt on toisin? Eikö nuorilla ole enää aikaa saunaa, kun pitää pelata tietokoneilla, Matti pohtii.

POIKIEN OPETUS

Saunaseura kiinnosti joitain poikia muutenkin kuin löylyn kannalta. Vesa ja Matti muistelivat, miten jotkut koltiaiset kävivät nurkilla kurkkimissa saunoja ja uimareita.

Yksi tapaus on jäänyt hyvin mieleen.

– Kaksi veljestä oli mennyt kurkkimaan naisten vuorolla nurkkaikkunasta löylyhuoneeseen. Siitä lämmittäjä heidät nappasi.

Tieto asiasta kulkeutui poikien kotiin, jossa oli kotiapulainen.

– Poikien äiti ja perheen kotiapulainen riisuutuivat poikien edessä alasti ja käskivät poikia katselemaan heitä niin kauan, että saavat varmasti alastomista naisista tarpeekseen, Matti myhäilee.

ETUOIKEUS OLLA LARULAINEN

Mitä tarkoittaa asua Lauttasaaressa? Vesa ja Matti vastaavat kysymykseen nopeasti kuin yhdestä suusta:

– Tämä on etuoikeus!

Matti muistelee, miten heidän kouluvuosinaan monet varakkaat perheet muuttivat maaseudulle länteen.

– Kun he 10–15 vuoden päästä olisivat halunneet muuttaa takaisin, ei espoolaisen huvilan hinnalla olisi saanut Lauttasaaresta kuin kaksion.

– Lauttasaaren arvostus näkyy monin eri tavoin. Jopa niin, että kerran eräs HKL:n bussikuskikin kertoi ajavansa mieluummin Lauttasaareen kuin itäiseen Helsinkiin.

Vesa Hamunen huomauttaa, että myös Saunaseuran jäsenyys on etuoikeus.

– Siksi ihmettelenkin, miksi viime vuosina seuraan on muodostunut ihmeellinen oppositio, joka kylvää pahaa henkeä. Ei saunaan pidä tulla stressaamaan itseään saati muita. Jos haluaa niin tehdä, on paras pysyä kotona.



Vesa Hamusen ja Matti Sovion tiet kohtasivat jo nuorina poikina Lauttasaaressa. Heidän mielestään sekä larulaisuus että Saunaseuran jäsenyys ovat etuoikeuksia.



Saunavaikuttajat kohtasivat **SAN FRANCISCOSSA**

Kaksipäiväinen Perfect Sweat Summit -kongressi pidettiin San Franciscossa maaliskuun puolessa välissä. Osallistujia oli noin 70, joista viisi luennoitsijaa Suomesta. Järjestäjänä toimineen Mikkel Aalandin tarkoituksena oli koota yhteen saunavaikuttajia eri maista, saada aikaan ajatushautomo ja ideoiden levittämiseen otollinen foorumi.

Kongressin esitykset ja linkit
videoihin osoitteessa
www.perfectsweatsummit.com

Mikkel Aaland on saunamaailmassa melkoinen guru muun muassa 1978 ilmestyneen SWEAT -kirjansa ansioista. Kirja on usein kirjallisuusviitteenä erilaisissa saunan historiaan liittyvissä yhteyksissä. Mikkel Aaland matkusti kolme vuotta ympäri maailmaa tutustumassa erilaisiin hikoilukulttuureihin. Suomen Saunaseuralla hän viipyi yhteensä yhdeksän kuukautta. Muut kirjassa esitellyt hikoilukulttuurit ovat venäläinen banja, turkkilainen hammam, japanilainen mushi-buro, meksikolainen temescal ja amerikan intiaaninen ja eskimoiden käyttämä hikoiluteltta.

Kirja on ollut loppuunmyyty jo parikymmentä vuotta ja vain hyvällä onnella antiikkikirjakauppojen hyllyillä saattaa löytää niteen, myös Amazon-kirjakaupan valikoimissa voi kirja olla saatavilla käytettynä.

Mikkel kävi syksyllä 2013 seuralla sekä saunomassa ja kertomassa tulevasta saunatapahtumastaan.

Saunoin hänen kanssaan pitkään. Aluksi kysyin häneltä, milloin hän oli viimeksi käynyt saunoissamme. Hän vastasi vähän aikaa vierähtäneen eli 40 vuotta! Sattumalta löysin varastosta hänen viime kerrallaan seuralle lahjoittamat turkkilaisen hammam-kylpylän naisten puukengät.

TIETOA AIVAN PERUSASIOISTA

Sain kunnian olla seminaarin ensimmäinen luennoitsija. Esitelmäni aihepiireinä olivat saunomisen perusperiaatteet itse rakennuksen ja fyysisten elementtien muodossa sekä oikeanlainen mentaalinen saunomisasenne.

Tarkastelin lyhyesti suomalaisen saunomisen nykytilaa ja yleisten saunojen statusta nyky-yhteiskunnassa. Yllätyksekseni monet saunan perusedellytykset ja niiden merkitys hyvän saunomiskokemuksen muodostamisessa olivat monille hakusessa, muun muassa löylyn laki ei ollut yleisessä tiedossa ja muutamilla ei ollut tietoa sauna-sanankäytöstä.



Archimedes Banya oli kongressin osallistujien käytössä ilta-aikaan.

Miesten vuoro -elokuvan ohjaaja Mika Hotakainen oli paikalla esittelemässä tämän dokumentin tekemisen vaiheita ja tämä mainio suomalaisuuden kiteytys oli katsottavissa kongressin aikana. Suomen Saunaseura palkitsi Miesten vuoro -elokuvan Löylynhenki-palkinnolla 2010.

ISA:n presidentti Risto Elomaa kiteytti mainiosti kattavassa esitelmässään saunan nykytilan Amerikan mantereella, tästä asiasta

paikalla ollut yleisö oli samaa mieltä: “90 % of the saunas in America are bad and the rest 10 % are even worse”.

Monet muut luennoitsijat olivat paikallisia kylpyläyrittäjiä, yliopiston tutkijoita tai lehtien julkaisijoita.

Osalla saunominen suomalaisen tapaan oli tullut elämäntavaksi oman harrastuksen tai saunojen rakentamisen myötä. Varsinkin suurten järvien alueella Pohjois-Amerikassa on pitkät perinteet saunomiseen, suomalaisten siirtolaisten sinne mukanaan tuoman saunakulttuurin mukaisesti. Luonto ja vesistöjen läheisyys ovat edesauttaneet melkein autenttisen saunaideologian säilymisessä.

SAUNA-AATETTA MAAILMALLE

Tapahtuman suurinta antia oli oikean suomalaisen sauna-aatteen ja todellisen “slow life” -ideologian vieminen uudelle mantereelle.

Moninaisten keskustelujen ja haastattelujen kautta syntyi toivottavasti kipinä paikallisille tulla tutustumaan ainutlaatuihin saunakulttuuriimme ja näin on itseasiassa jo tapahtunutkin. Oregonilainen naisyrittäjäpari oli syksyllä kymmenen päivän saunamatkalla Suomessa ja toki olivat myös saunomassa Lauttasaareissa. Seattlessa kylpyläyritystä pitävä omistaja sai kongressissa tiedon Saunaseurasta ja tulikin Vaskiniemeen saunomaan.

Verkostoitumisella jaetaan tietoa ja kokemuksia, ja omakohtaisella kokemisella sauna säilyttää alkuperäisen luonteensa kaikissa kulttuureissa.

Saunakahvia saunan ystäville

Hannu Mastosalon Six Pot Oy on ehkä maailman pienin kahvipaahtimo, mutta se tuottaa meille suomalaisille tärkeää tuotetta – Saunakahvia.



Kuppi kuumaa kahvia on erottamaton osa suomalaista saunakulttuuria. Nyt saunan jälkeiseen kahvihetkeen saa varta vasten kehitettyä Saunakahvia, jota tuottaa yksi maailman pienimmistä ellei pienin kahvipaahtimo Six Pot Oy.

Varta vasten saunahetkiin kehitetty Saunakahvi on ainutlaatuinen tuote, sellaista ei ole tietääkseni tarjolla muualla. Tämä on sinänsä outoa näin saunojen maassa, Saunakahvin kehittäjä, paahtajabarista Hannu Mastosalo toteaa.

Saunakahvi syntyi, kun Mastosalo pohti kysymystä ”Miten kahvi oikeastaan Suomeen alunperin tuli?”

– Historiallisia ja kirjallisia faktoja välttämällä syntyi tarina, joka luonnollisesti johti siihen vanhimpaan

todennäköiseen suomalaiseen paahtomenetelmään eli saunan kiukaalla paahtamiseen, hän kertoo.

Kehitystyön lopputuloksena oli pehmeä, pitkään kosteassa saunassa paahtettu kahvi, joka sopii iltakahviksi saunan jälkeen.

– Ja melko aromaattinen sauna joksikin aikaa, Mastosalo lisää.

Luonnollisesti idea sovitettiin kehitysvaiheen jälkeen paahtimen paahtoprofiliksi tuotantoa varten, ja saunakin

saatiin takaisin oikeaan käyttöön.

– Itse Saunakahvin tarina on kerrottu kahvipaketin takaetiketissä, ja se on oleellinen osa brändiä, hän sanoo.

KAHVIN SYVIN OLEMUS

– Paahtamisen aloitin opiskeltuani baristan taitoja ja huomattuani, että kunnon kahvia on itse asiassa aika vaikea löytää normaaleista kaupoista. Minua alkoi kiinnostaa kahvin syvin olemus, hän kertoo.

– Kahvifilosofiani edellyttää selkeätä tietoa kahvipapujen alkuperästä. Paahtan vain alkuperäkahveja, enkä tee sekoitteita. Minua kiehtoo se, että yhdestä ja samasta pavusta voi paahtamalla muokata niin erilaisia kahveja, Mastosalo toteaa.

Tällä hetkellä Six Potin raakakahvivarastossa on intialaisia, etiopialaisia, bolivialaisia ja perulaisia papuja. Varasto kuitenkin elää koko ajan, ja asiakastilauksia varten voi tilata juuri sellaisia papuja, joita asiakas haluaa. Haitari on niissäkin loputon, sekä laadussa että hinnassa.

– Haluan tehdä konstailematonta kahvia, joka on aina tuoretta ja elämyksellistä. Kahviin liittyy paitsi itse kahvi ja sen luonne myös kahvin luoma ilmapiiri, kahvihetken tunnelma. Omissa kahveissani kahvikokemus

alkaa kahvin tarinasta. Sen avulla kerrotaan brändin peruslupaus, minkä perusteella asiakas osaa odottaa tietynlaista kahvia.

MAAILMAN PIENIN KAHVIPAAHTIMO

Six Pot Oy keskittyy artesaanikahveihin eri muodoissaan ja kehittää uusia kahvibrändejä sekä myy ja markkinoi omia kahvejaan sekä yksityisille että yrityksille.

– Yhtiöllä on luultavasti maailman pienin kahvipaahtimo Helsingin Etelä-Haagassa kotini kellarissa. Kapasiteetti on 200 grammasta 20 kiloon päivässä, jossa oleellista on tuo alaraja. Kyky tehdä pieniäkin tilauksia antaa mahdollisuuden paahtaa asiakkaille juuri heidän toivomiaan kahveja.

Kahvit ovat vähittäismyynnissä
www.sixpotcoffee.com

Olemme puhelinsoiton päässä kotoasi!

☎ 020 768 9788



Hoidamme ihmisen+kodin. Kotilääkäri Kodinhoito Hoiva Fysioterapia Lastenhoito
Stella Kotipalvelut Oy | www.stella.fi

Stella

Kirja kertoo, miten Haave savusaunasta saatiin toteen

Uusi, käytännönläheinen kirja opastaa savusaunan tekemisessä. Lukijan ei tarvitse olla rakennusalan ammattilainen ymmärtääkseen kirjan neuvot.

”Näin rakennettiin voittajasauna” on Juha Telkkisen kirjan ”Haaveena savusauna” alaotsikko. Se ei lupaa liikojia, sillä Telkkisen sauna voitti Savusauna-kilpailun 2013. Saunan rakentamisesta kertova kirja ilmestyi tänä vuonna.

Savusaunasta oli muodostunut yli kahden vuosikymmenen aikana Juha Telkkiselle maallinen unelma.

– Savusauna on henkinen, fyysinen, sosiaalinen ja ekonominen prosessi. Kun on itse mukana tässä prosessissa, rakennettavalle saunalle syntyy myös henki, Juha Telkkinen tuumaa.

Hän oli ihmetellyt, miksi kukaan ei ollut julkaissut kootusti ohjeita savusaunan rakentamisen perusteista

nykyaikaan sovitettuna. Niinpä ajatus kirjasta syntyi jo saunan suunnittelun alkuvaiheissa. Juha Telkkinen ottikin useita satoja valokuvia rakentamisen aikana. Niistä lähes 200 on päässyt kirjan sivuille.

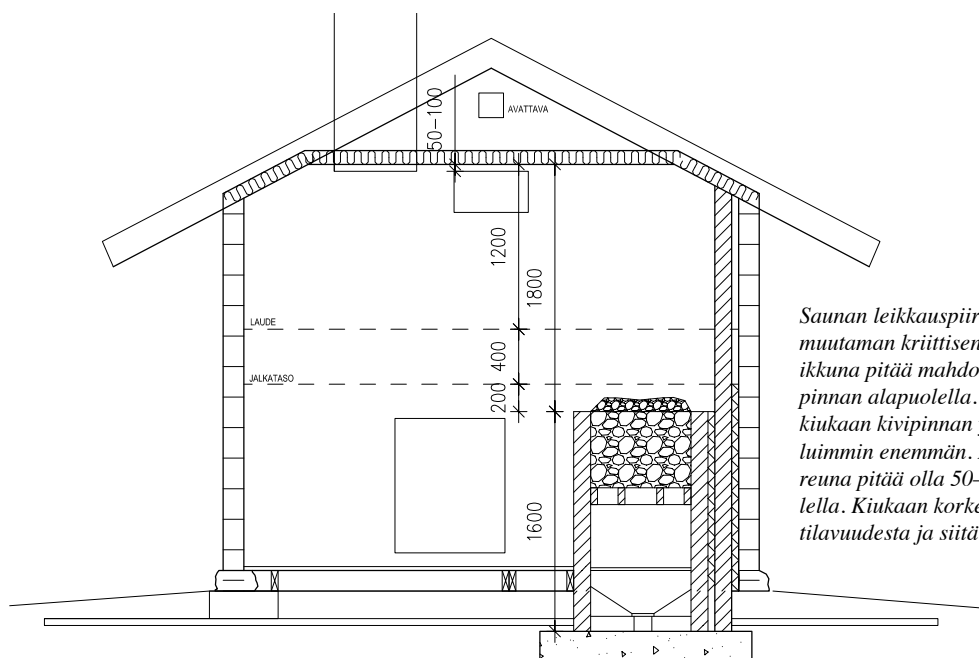
NYKYAIKAINEN JA PALOTURVALLINEN SAUNA

Kirjaan on koottu keskeisimmät teesit savusaunan suunnittelusta ja rakentamisesta, jotka on visualisoitu runsaalla kuvituksella ja täsmennetty selostuksilla. Voittajasaunan rakentaminen käydään läpi vaihe vaiheelta perustuksesta harjalle. Samalla annetaan ohjeita ja vinkkejä hyvän sekä paloturvallisen savusaunan rakentamiseksi.

Asiat esitetään selkeästi ja tärkeät seikat nostetaan esiin sekä vastataan kysymykseen, miksi näin tehdään.

Lopuksi käydään läpi myös kiukaan lämmittäminen eikä saunomistakaan ole unohdettu.

– Vihdoinkin yksin kansiin on saatu nykyaikaisen savusaunan perusratkaisut ja niistä palovaarallisista



Saunan leikkauspiirustus on ohjeellinen, mutta sisältää muutaman kriittisen mitan korkeussuhteessa. Ovi ja ikkuna pitää mahdollisuuksien mukaan olla kiukaan pinnan alapuolella. Jalkataso (jalkalaude) pitää olla kiukaan kivipinnan yläpuolella vähintään 100 mm, mieluiten enemmän. Lakeisen alareuna ja räppänän yläreuna pitää olla 50–100 mm sisäkaton pinnan alapuolella. Kiukaan korkeus riippuu lähtökohtaisesti saunan tilavuudesta ja siitä laskettavasta kivitilan koosta.

kivikasoista voidaan luopua. Telkkisen kirja edistää uuden savusaunakulttuurin lisääntymistä Suomessa. Kun osankin kirjan ideoista toteuttaa, niin saadaan parempia ja paloturvallisia savusaunoja, sanoo räppänämestari Seppo Leskinen Kansainvälisestä Savusaunaklubista.

Kirjan käytännönläheisyys saa erityistä kiitosta.

– Tämä on ensimmäinen lukemani kirja sitten Kalle Päätalon Ihmisiä telineillä, jossa rakentamisesta kerrotaan niin, että tavallinen lukija ymmärtää, miten savusauna rakennetaan ja miksi juuri niin, arvioi kirjan lukenut Eero Parviainen.

SAVUSAUNAT OVAT YKSILÖITÄ

Juha Telkkinen sanoo olevansa erittäin tietoinen siitä, että kirja tulee aiheutta-

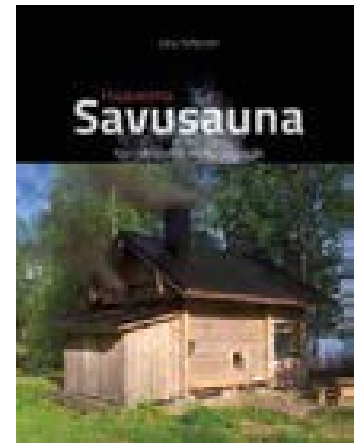
maan monille ”ammattilaisille” erilaisia intohimoja, mutta fyysikan lakeja kukaan ei voi kumota.

– Kaikki savusaunat ovat yksilöitä ja niiden tekemiseen vaikuttavat useat seikat, jotka täytyy ottaa huomioon, Telkkinen muistuttaa.

Hän sanoo, ettei kirja pyri olemaan hirsi- ja savusaunarakentamisen oppikirja. Sellainen se voi kuitenkin olla.

– Suosittelen teosta oppikirjaksi alan kursseille, ammattilaisille sekä harrastajille.

– Kirjan avulla ei tarvitse opetella savusaunan rakentamista kantapään kautta, sanoo savusaunan suunnittelija ja veistäjä, lukuisat erilaiset löylyt kokenut opettaja Jyri Rinne.



HAAVEENA SAVUSAUNA

- Kirjoittaja rakennusmestari Juha Telkkinen
- 95 sivua, 180 valokuvaa, koko 230x180 mm
- tilaukset osoitteesta www.telkkinen.fi, hinta 40 euroa sisältää alv:n ja toimituskulut

Esko Mäkelä in memoriam



Saunaseuran kunniajäsen, diplomi-insinööri Esko Mäkelä kuoli kotonaan Espoossa vaikean sairauden uuvuttamana 2.11.2014. Hän oli 88-vuotias ja ehti olla jäsenenä yli 40 vuotta. Hän toimi aikanaan mm. johtokunnassa ja varapuheenjohtajana sekä vuosikymmenien ajan mitä moninaisimmissa saunojen rakentamiseen, kunnossapitoon ja kehittämiseen liittyvissä tehtävissä.

Esko oli rakentaja myös henkisesti. Hän ei tunkeutunut eturiviin, mutta oli aina valmis auttamaan. Esko halusi Saunaseuralle vain hyvää ja työskenteli sen puolesta. Hän olikin koko saunayhteisön suuresti arvostama.

Esko opetti puolisonsa Lisan kanssa saunaperinteen merkityksen myös lapsilleen ja lapsenlapsilleen ja toi heidätkin Saunaseuran piiriin. Hänen erityistä suhdettaan Saunaseuraan osoittaa, että omaiset olisivat halunneet järjestää Eskon muistotilaisuuden Vaskiniemessä, mutta joutuivat luopumaan ajatuksesta käytännön syiden vuoksi.

Esko oli Sauna-lehden vakituinen avustaja. Yhdessä Lisan kanssa he mm. arvioivat lehden lukijoille asunomessujen saunoja vuosien ajan.

Esko Mäkelän poismeno jätti Saunaseuralle hyvin hitaasti täyttyvän tyhjän paikan.

Lasse Viinikka

Saunaseuran kunniapuheenjohtaja

Interbad saunamessujen ykkönen

Stuttartin Interbad-messuista on tullut tärkeä sekä sauna-alan ammattilaisille että sauna-, uima-allas- ja kylpylätuotteiden esittelijöille.

Tämän vuoden messut keräsivät vieraita 64 maasta yhteensä yli 15 000, näyttelyosastoja oli 450. Näytteilleasettajista yli 40 ja vieraita yli 30 prosenttia oli ulkomaisia. Stuttgart onkin ottanut paikkansa alan tärkeimpänä näyttelypaikkana.

Suuret kiuas- ja saunatoimittajat näyttävät hallitsevan markkinoita sekä Saksan kotimarkkinoilla että viennissä. Esimerkiksi saksalainen Klaafs on onnistunut Kaukoidässä.

Toisaalta Kaukoita on tulossa Eurooppaan. Sauna King Kiinan Anhuista on ostanut merkittävän saksalaisen yrityksen Saunaluxin ja siten avaamassa markkinointikanavia Euroopassa.

Venäläisiä näytteilleasettajia oli normaalia vähemmän. Moskovan oma vastaava näyttely maaliskuussa 2015 on ehkä heille parempi paikka. Venäläisiä ostajia sekä tuotteiden maahantuoja ja diilereitä paikalla näytti olevan runsaasti. Venäjä lieene puukiukaiden tekijöille edelleen suurin markkina-alue.

Suomesta näytteilleasettajia oli kymmenkunta, Harvia kaksikerroksisella osastollaan ja myös muutama kelosaunatoimittaja. Saunatarvikkeita olivat esittelemässä muun muassa Mellis (hunajatuotteet), Saunasella (saunatekstiilit) sekä Löylynhengen tekijä Hukka-Tuote, jonka kivinen makkaranpaistoputki menee hyvin kaupaksi.

Messujen yhteydessä seminaareihin ja kongresseihin osallistui yleisöä ennätysellisesti yli tuhat. Eniten mielenkiintoa herätti vesi- ja energiatalous. Saksassahan saunan lämmitykseen käytetään usein maakaasua, koska se on edullinen energiamuoto.

Saksan päätös nostaa saunatoiminnan ALV ensi toukokuussa 19 prosenttiin on huolestuttava. Saksan Sauna-Bundin toimitusjohtaja Rolf-Andreas Pieperin mukaan se voi johtaa yleisten saunojen konkursseihin ja sulkemisiin. Sauna-Bund on vetoamassa hallituksen asiasta.



ISA:lla takana vilkas vuosi

ISA:n jäsenmäärä on suurempi kuin koskaan.
Maaginen 20 jäsenen raja meni rikki, kun Kenya
Sauna Club hyväksyttiin jäseneksi.

Vuoden päätaphtuma oli XVI Kansainvälinen Saunakongressi, josta saimme lukea jo edellisestä Sauna-lehdestä.

Kongressin yhteydessä ISA piti kokouksiansa. Liitolle valittiin puheenjohtaja ja hallitus seuraavaksi nelivuotiskaudeksi. Puheenjohtajana jatkaa Risto Elomaa ja varapuheenjohtajana Peter Jeitler. ISA:n jäsenluettelo, hallituksen kokoonpano sekä yhteystiedot löytyvät ISA:n kotisivulta www.saunainternational.org.

KIINASSA, VIROSSA JA SAKSASSA

ISA osallistui San Fransiscossa pidettyyn Perfect Sweat -Summittiin järjestäjänä sekä esitelmän pitäjänä. Mielenkiintoisen kongressin annista on toisaalla lehdessä.

Keskustelut Kiinan tulosta ISA:n jäseneksi ovat jatkuneet muutaman vuoden. Asian edistämiseksi ISA osallistui Guangzhoun Sauna, Spa and Pool 2014 -näyttelyn yhteydessä pidettyyn seminaariin kertoen saunan tilanteesta Euroopassa ja erityisesti Suomessa.

Kiina kehittyi merkittäväksi saunatuotteiden viejäksi ja pyrkii Euroopan markkinoille muun muassa yritysostoin. Kiinassa rakennetaan vilkkaasti niin yksinkertaisia perhesaunoja kuin klubien luksussaunoja. Toivottavasti suomalaiset pääsisivät mukaan näihin hankkeisiin.

Etelä-Viron savusaunaviikko elokuussa kuului ISA:n ohjelmaan. Alueelle rakennetaan koko ajan lisää savusaunoja ja niitä myös vuokrataan. Kulttuuri on vahvaa ja pääsee UNESCO:n maailmanperintöluetteloon.

ISA oli mukana näyttävästi Frankfurtin kirjamessuilla ohjelmassa Schweiss und Poesie. Suomalaiset runoilijat lausivat runojansa joko paikallisissa saunoissa tai vanhaan paloautoon rakennetussa Firefit-

saunassa. Sauna sai yllättävää julkisuutta, vaikka suomalainen kirjallisuus tietenkin oli pääosassa.

KANSAINVÄLISIÄ YHTEYKSIÄ

Suhteet lähetystöihin sekä ulkoministeriöön ovat osa Saunaseuran ja ISA:n kansainvälistä toimintaa. Suurlähettiläiden saunavierailut tänä syksynä onnistuivat tuomaan lisää saunaan tutustuneita diplomaatteja.

Ulkomaisia saunavieraita on viety tutustumaan Vaskiniemen lisäksi muun muassa Kotiharjuun, Arlaan ja Kulttuurisaunaan Helsingissä, Rajaporttiin Tampereella ja Kakslauttasen savusaunaan Saariselällä.

Suomalaisia saunoja ei osata tarjota oikein. Muutamat verkossa olevat saunojen varaus sivut eivät takaa saunojen hyvää laatua.

SaunaOK:n sivuilla on joitain sauna-arvosteluja, joita voi hyödyntää saunaa valitessaan.

Meiltä puuttuu varsinainen saunasivu, jota varsinkin ulkomainen vieras voisi hyödyntää saunaa valitessaan ja varatessaan. Sen kokoaminen voisi olla Saunaseuran, SaunaOK:n ja ISA:n yhteishanke. Tarvitsevatthan suomalaisetkin maailmalla matkatessaan hyviä saunoja.

Saunan ja saunakulttuurin vaaliminen on vaativa tehtävä. Yhä useammin törmää mitä ihmeellisimpiin ”saunaviritelmiin” mukaan lukien jopa nuo suomalaiset feikki-savusaunat. Puun polttamiseen liittyvät asiat kuten pienhiukkaset ovat taas nousemassa esiin. Se onkin ainoita alueita, missä Suomessa jotain saunaan liittyvää tutkimusta tehdään.

ISA pyrkii pysymään selvillä kehityksestä, jotta voimme olla mukana päätöksenteossa tarpeeksi varhain.

Hyviä löylyjä loppu- ja ensi vuodelle!

Risto Elomaa

President

International Sauna Association

*Moderni hikoilukoppi yhdelle tai kahdelle ilman kiuasta.
Toimii kuulemma auringossa hyvin.*



*Eräänlainen tämän hetken
tyyppikiuas. Kaksi kivipesää
ja vesiasia.*

Tervetuloa uuteen löylyyn!

Syksyn edetessä saunatalon ovi on käynyt yhä tiheämpään. Monille saunakausi vasta alkaa, kun ensilumi sataa ja ilmat kunnolla kylmenevät. Talven tulo aiheuttaa saunomiseen liittyvien ilojen lisäksi myös huolto- ja korjaustöitä saunatalolla. Syysmyrskyt runtelivat laiturin lämpöelementtejä. Niitä on jouduttu korjaamaan useampaan otteeseen, jotta uiminen olisi turvallista myös tulevien pakkasten aikana. Liukkaat kelit vaativat jatkuvaa valppautta ja runsas lumentulo tukkii helposti saunatalon parkkipaikan. Vaikka kiinteistön kunnosta pidetään hyvää huolta, kannattaa aina itsekin muistaa valppaus etenkin talven pimeydessä ja kylmyydessä. Kaverin kanssa avannossa on paitsi turvallisempaa myös hauskenpää!

Viime vuosien suurin projekti, uusi sauna, on avattu ja sen löylyistä pääsemme nauttimaan. Saunan rakentamista on ollut mielenkiintoista seurata, vaikka siihen liittyvä suunnittelu ja päätöksenteko on vienyt oman aikansa. Erityisesti pitää kiittää itse rakentajia, joiden ammattitaitoista työskentelyä on ollut ilo seurata.

Syksyn mittaan saunatalolla on ollut runsaasti niin koti- kuin ulkomaisia vieraita tutustumassa suomalaisen saunakulttuuriin. Monista vierailuista varmasti vielä kuulemme lehtijuttujen ja televisio-ohjelmien muodossa. Suomalainen sauna on jatkuva kiinnostuksen kohde, ja Saunaseura edustaa monelle asiantuntevasta. Seuran kotisivuilla pyrimme jakamaan mahdollisimman paljon sauna-aiheisia uutisia, muistakaa käydä lukemassa.

Toivotan omasta puolestani rauhallista joulunaikaa ja mukavaa vuodenvaihdetta kaikille saunaseuralaisille!

Katariina Styrman



Hyvin lämpiyä!

Uuden kuutossaunan kiuas lämmitettiin ensimmäisiä kertoja lokakuun loppupuolella. Lämmitys aloitettiin varovasti pienillä tulilla. Ensin lämmitettiin pari kertaa vain yhdellä pesällisellä puita, sen jälkeen lisättiin toinenkin ja muutaman lämmityskerran jälkeen jo kolme pesällistä. Uusi kiuas vaiuttaa todella hyvältä ja toimivalta

Oikean lämpötilan saavuttamiseen vaikuttavat muun muassa kiuas itse – ne kun ovat kaikki omanlaisiaan. Täytyy myös ottaa huomioon, ovatko kivet juuri vaihdetut tai pitäisikö niin tehdä. Lämmitystarpeeseen vaikuttaa kiukaan lämmön lähtötaso. Kiukaat jäähtyvät aina esimerkiksi nokipesun jälkeen, jolloin tarvitaan pidempi lämmitysaika. Tuulen virtaukset ja muut sääolot vaikuttavat myös. Kaiken tämän oppii vain tekemällä ja kokemalla.

Vaskiniemen saunojen lämpötilaan vaikuttaa myös löylyhuoneiden sijainti. Kolmossauna on kaiken keskellä eli se ei jäähydy helposti. Sen sijaan merituuli osuu viilentävästi nelossaunaan. Viitossaunasta on tullut uuden saunan myötä myös ”sisäsauna”. Saunoissa on eroja, mutta hyviä saunoja kaikki.

Tervetuloa testaamaan uusi saunamme!

A-P Paavola

**MEILLÄ EI
LIPSUTA.**

puh. (09) 388 1544

Toimitamme luotettavasti ja ammattitaidolla

- talven varalle hiekoitussepelit hihnalla suoraan siiloon tai astiaan
- vaihtolavat ja nosturityöt
- talonrakentamisessa tarvittavat kiviainekset sekä betonipumppaukset
- kaikki tarvittava pihojen kunnostamiseen: mullat, kiviainekset, kuorikkeet ja pihakivet
- hiekkalaatikoiden tyhjennys- ja täyttöpalvelut sekä turvahiekat lasten leikkipaikoille

www.hiekkaa.fi



Epäviralliset
jälkilöylyt.

Ateljé Finne

Arkadiankatu 14, 00100 Helsinki
info@ateljefinne.fi, www.ateljefinne.fi
010 281 8242

Kirja & VALMENNUS



VIA GROUP
Vision Into Action

www.viagroup.fi



Koti
kuten
haluat
sato.fi



  **Olkkari** www.olkkari.fi **sato.fi**

sato

lehti@sauna.fi
odottaa postia

Muutamme kaikki Saunaseuran toimintaan läheisesti liittyvät sähköpostit sauna.fi -päätteisiksi.

Sauna-lehden toimituksen uusi s-postiosoite on lehti@sauna.fi. Laita sinne vinkkejä, juttuaiheita, kiitä, moiti, kommentoi tai aloita keskustelu.

Päätoimittaja Leena-Kaisa Simola vastaa viestiisi.

*Toivotamme Saunaseuran
jäsenille Rauhallista Joulua*



Oy LAINAS Ab

VUOKRATEKSTIILIT - PESUPALVELUT

Hankasuontie 5, 00390 Helsinki
09 6150 0315, 040 5050 895
fax 615 00317



WARNER MUSIC
FINLAND

Hanki automaattinen savusaunan kiuas!

Easy
Auvo 2.0

- on pelletillä toimiva savusaunan kiuas
- voidaan käynnistää nappia painamalla, ajastimella tai kännykällä
- sammuu, kun sauna on riittävän lämmin
- on massiivinen
- paloturvallinen
- toimitetaan käyttövalmiina

KOJONKULMAN HAKE OY
Kujatie 54
32250 Kojonkulma
050-3669913 / Konsta
040-5218487 / Kristiina
www.hake.fi

SAUNAILLAN PARASTA VIIHDETTÄ.



DNA WELHO VIIHDE ON PALVELU, JOLLA KATSOT HELPOSTI MITÄ HALUAT JA MILLOIN HALUAT.

Kännykkä, tabletti, läppäri tai vanha kunnon telkkari. DNA Welho Viihde viihdyttää sinua takuuvarmasti kaikilla ruuduilla asuitpa sitten antenni- tai kaapelitaloudessa.

Käy osoitteessa **dna.fi/viihde** tai pistäydy **DNA Kaupassa**. Saat tarjouksen juuri sinulle sopivasta viihderatkaisusta.



MATKATV

Tallenna ja katso TV-ohjelmia kaikilla ruuduillasi missä vain ja milloin vain.

HD-DIGIBOKSI

Antenni- tai kaapelitalouksiin soveltuva laadukas HD-digiboksi.

TV-KORTTI

Avain maksuttomiin HD-kanaviin ja tilattaviin DNA Welhon kanavapaketteihin.

VIDEOVUOKRAAMO

Voit vuokrata kuumimmat leffa-uutuudet silloin kun sinulle sopii suoraan kotisohvallesi.

*Voit katsoa ja tallentaa MTV AVA -kanavaa DNA Welho MatkaTV-palvelussa.



Tuo viihteen kaikkiin ruutuihin.



Hyviä talvilöylyjä Suomen Saunaseuralaisille!

Kiinteistöjen ja rakennustenne parhaaksi jo neljättä vuosikymmentä,



| www.svsa.fi • toimisto@svsa.fi • 0400 114 700

Saavillinen saunahetkiä – sauna runojen aiheena

Sauna on kauan innoittanut monet sanavalmiit riittäämään. Jo suuri runoilijamme Eino Leinokin riitteli aikoinaan tuon vieressä olevan runon.

Sauna-lehdessämme ei ole usein saunasta ja runoista saman otsikon alla ollut juttuja. Itse olen ker-
ran muutaman runon julkaissut. Saunan "runopolku" ulottuu Kalevalaan saakka. Saunarunoissa paljastuu saunomisen ihanuus, salaperäisyys ja meidän saunahullujen löylyttelyn tarve.

Waltsu alias Juha Tenhonen sai lukijaäänestyksen perusteella Rakkausrunot.fi-palstalla tittelin Heinäkuun 2013 runoilija.

Kohtasin Waltsun kirjoittamisharrastukseni parissa. Waltsu on kuusankoskelainen runoniekka. Hän kuvaa omin sanoin itseään:

– Runoni ovat suurimmaksi osaksi miun silmien kautta katsottuna elämänkulkua tosin pienellä "maalauksella" sävytettynä. Runot on aina olleet tapa purkaa tunteitani. Sadut ja tarinat on pojalleni kirjoitettuja saturdayrunoja, joita suosittelem myös kaikille lapsenmielisille ja varsinkin sen taidon hukanneille!

– Tervetuloa vaan satujen ja tarinoiden luvattuun maahan, jossa totuus ja satu sekoittuvat toisiinsa kietoutuneena kuin rakastavaiset...

*"Minä avaan syömeni selälleen
ja annan päivän paistaa,
minä tahdon kylpeä joka veen
ja joka marjan maistaa.
Minun mielessäni on juhannus
ja juhla ja mittumaari,
ja jos minä illoin itkenkin,
niin siellä on sateenkaari."*

Eino Leino

Saunasta sanottua

*"Lopeta Jussina uurastus työ,
lauteilla loju ja löylyä lyö!"*

*"Löylyä lissää, löylyä lissää,
eihän tämä tunnu missää!"*

*"Jos ei sauna ja terva ja viina auta,
niin sitten perii hauta!"*

Waltsu kutsuu saunaan runollaan
HEKUMA

Kuulen sinun / viettelevän kutsun / palavan halun.
Tunnen sen / kiihkeän väreilyn, / kuumottavat kyljet.
Näen / liekehtivän hehkun, / villin tanssin.
Kuulen /näen /tunnen.
Olet / valmis / ottamaan, / et antamaan.
Tänään / pienet / pojat / polttaisivat / muutakin / kuin näppinsä.
Onneksi / en enää ole / pikkupoika.
Riisuudun, /ruokin paloasi, / näen / kuinka kaksimetristen /
kolme tuumaa / leveiden sormien / kynnetkin / hehkuvat punaa.
Tunnen kuumuutesi. /Olet pedannut / taivasmaikan valmiiksi.
Olen valmis / sen ottamaan, / antautumaan / nautintoon.
Puhdista ja voida, / uudista ja hoida, / anna nirvana, / raukeus.
Ota minut /löylynhenki, / raju rakastajani.

Epelin eli Valde Ahon runo
sopii tähän hetkeen
JOULUSAUNA

Joulusauna, kinkku, sahti
katajaisen kansan mahti.

Löylykiulu, kiuas kuuma
vastan läiske, löylyn huuma.

Nauttii siellä vanha nuori
selät pesee joulumuori.

Lopuks muori suikon huikkaa
saunatonttu korvaan kuiskaa:

Joululahja parhain teille
ilomieli talven teille.

Vaskiniemen avanto tulee mielikuviin
Waltsun runosta
RITUAALEJA ISEILTÄ POJILLE

Kuu udun keskellä hohtaa.
Sitä järvellä outo näky kohtaa.
Ei marssi kärsäkkäät pikku elefantit,
vaan Pekat, Jussit sekä Antit,
alastomat ukon köriläät höyryävät.
Pois on vastottu tunteet möyryävät.
Pesty on päivästä tarttuneet liat
sekä parannettu monenmoiset viat.
Jäisellä kannella vuoroaan odottavat.
ja yks kerrallaan itsensä kastavat.
Ei hiljaisuutta riko kimeät kiljahdukset
eikä edes eläimelliset karjahdukset.
Kun kropan kohtaa suudelma hyinen,
kuuluu ähkäisy tai murahdus miehinen.
Eikä kaveria jätetä taaskaan
eihän sitä isätkään tehneet koskaan.
Yhtenä jonona he häviävät oven taa
ja kiuas niin lempeästi sihahtaa.

Suomen Saunaseura Ry:n yhteystiedot

SUOMEN SAUNASEURA RY

Vaskiniementie 10
00200 HELSINKI
www.sauna.fi

Saunojen kassan puhelin: 050 372 4167

Seuran toimisto on avoinna maanantaista
torstaihin klo 9.00–15.30.

Toiminnanjohtaja

Katariina Styrman

puh. 050 371 8178, tj@sauna.fi

SAUNOJEN KAHVILA

Marjut Puhakka puh. 050 372 4167

marjut.puhakka@sauna.fi

jäsensaunojen auki ollessa

- Jäsensaunojen kassan ja kahvilan hoito
- Tarjoilun varaukset tilausaunoihin
- Hieronta- ja pesijäaikojen varaukset, suositellaan nettivarausta

SAUNOJEN

LÄMMITYS, KIINTEISTÖHUOLTO

Ari-Pekka Paavola puh. 050 372 7648

a-p.paavola@sauna.fi

SAUNA-LEHDEN PÄÄTOIMITTAJA

Leena-Kaisa Simola

puh. 0500 80 10 40

lehti@sauna.fi

TALOUSSIHTTEERI

Eira Korelin

puh. 050 571 2903

kipi@sauna.fi

SAUNATALON SIIVOUS

Arja Vatanen

puh. 0400 866 479

arja.vatanen@saunalahti.fi

Vaskiniemen Saunatalon jäsenosaunojen aukioloajat ja hinnasto 2014

AUKIOLOAJAT

Miehet

tiistai ja perjantai klo 13–21
keskiviikko klo 13–22
kuukauden ensimmäinen la klo 12–16.30,
viimeinen sisäänpääsy klo 15.45!
muut lauantait klo 12–19

Naiset

maanantai klo 13–21
ei kuukauden ensimmäinen maanantai!
torstai klo 13–22
kuukauden ensimmäinen la klo 17–20.30

Jaetut lauantait

Elo- ja joulukuun lauantait ja
kuukauden ensimmäiset lauantait

Saunat suljettuina

- Saunatalo on suljettu:
- Jouluna 25.–28.12.
- Uuden vuoden aattona 31.12.
- Uuden vuoden päivänä 1.1.2015

HINNASTO

Henkilöjäsenen liittymis- ja jäsenmaksut

Liittymismaksu on 350,00 €
ja jäsenmaksu 100,00 €/vuosi.
Nuorisojäsen (15–21-vuotias) maksaa
liittyessään vain jäsenmaksun.

Yhteisön ja yrityksen jäsenmaksu

Yhteisön jäsenmaksu on 500 €
ja yrityksen jäsenmaksu 2 000 €

Henkilöjäsenten saunamaksut

Jäsen 10,00 €
Vieras jäsenen seurassa 20,00 €
Jäsenen lapsi 7–15 v. 5,00 €
Vieraan lapsi 7–15 v. 8,00 €
Lapsi alle 7 v., ei maksua
Jäsenen 11 saunomiskerran kortti:
100,00 €
Jäsenen puolen vuoden kortti:
miehet 430 €, naiset 175 €
Jäsenen koko vuoden kortti:
miehet 580 €, naiset 230 €
Seniorijäsenet:
e.m. saunamaksuista -50 %

SAUNASEURAN OHEISPALVELUT

Hieroja, varaukset netistä tai kassalta
25 min: 30,00 €
50 min: 47,00 €
1h 15 min: 80,00 €

Säilytyslokerot saunatarvikkeille,
vuosivuokra 14,00 €

Lukittavat lokerot arvoesineille
saunomisen ajaksi, ilmainen

Kylpypyyhe, vuokra 3,00 €

Miesten päivinä vain yksi lauteinen
sisältyy saunamaksuun.

Naisten päivinä yksi iso kylpypyyhe
sisältyy saunamaksuun.
Vihta /vasta 10,00 €

Iltaosaunojen ja saunaesittelyjen hinnat:
www.sauna.fi



SUOMEN
SAUNASEURA

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja
Tuomas M. S. Lehtonen
040 560 9879
tuomas.lehtonen@finlit.fi

Ritva-Liisa Luomaranta
0400 452 678
ritva-liisa.luomaranta@pp.inet.fi

Timo Martikainen
050 2852
vptimo@gmail.com

Jussi Niemelä
040 190 2820
jussi.p.niemela@gmail.com

Heini Noronen-Juhola
0400 611 563
heini.noronen-juhola@finavia.fi

Petteri Ormio
050 467 0474
petteri.ormio@microsoft.com

Gina Sundgren
050 593 2800
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com

KUNNOSSAPITOTOIMIKUNTA

Gina Sundgrén, pj
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.fi
050 593 2800

Juhani Katainen

Ari-Pekka Paavola
a-p.paavola@sauna.fi
050 372 7648

Timo Saros
timo.saros@gmail.com
0400 623 171

Matti Soivio
matti@soivio.fi
0500 420 416

Tuulikki Terho
tuulikki.terho@welho.com
040 088 3545

TUTKIMUS- JA KULTTUURITOIMIKUNTA

Tuomas Lehtonen, pj
tuomas.lehtonen@finlit.fi
040 560 9879

Risto Elomaa
risto.elomaa@kolumbus.fi
040 596 4022

Janne Janhunen
janne.janhunen@iki.fi
040 500 7345

Kimmo Raitio
saunabanja@gmail.com
040 550 6889

Lasse Viinikka
lasse.viinikka@hus.fi
040 562 7495

TALOUSTOIMIKUNTA

Jussi Niemelä, pj
jussi.p.niemela@gmail.com
040 190 2820

Gideon Bolotowsky
gideon.bolotowsky@osaketieto.com
0500 488 611

Olli Haltia
olli.haltia@dasos.fi
040 901 0338

Heini Noronen-Juhola
heini.noronen-juhola@luukku.com
0400 611 563

Ritva Ohmeroluoma
ritvaohmeroluoma@gmail.com
0400 109 021

TOIMITUSNEUVOSTO

Timo Martikainen, pj
vptimo@gmail.com
050 2852

Ben Grass
ben.grass@kolumbus.fi
0400 601 501

Juha Ruonala
juha.ruonala@gmail.com
040 589 9739

Gina Sundgren
gina.sundgren
@ymparistosuunnittelu.com
050 593 2800

Tiina Suonio
tiina.suonio@rakennusteollisuus.fi
050 466 0297

Leena-Kaisa Simola, päätoimittaja
lehti@sauna.fi
0500 801 040

VIESTINTÄTOIMIKUNTA

Timo Martikainen, pj
vptimo@gmail.com
050 2852

Jussi Niemelä
jussi.p.niemela@gmail.com
040 190 2820

Pekka Laaksonen
pekka.j.laaksonen@gmail.com
040 703 6177

Juha Ruonala
juha.ruonala@gmail.com
040 589 9739

Tiina Suonio
tiina.suonio@rakennusteollisuus.fi
050 466 0297

Rauhallista, hyvän mielen joulua
ja onnea tulevaan
vuoteen Saunanseuran
jäsenille ja kaikille
saunan ystäville!

Saunanseuran johtokunta ja Sauna-lehti



English Summary



Hearty steam is the soul of the sauna

“If the stove is bad the whole sauna is bad. Proper steam is the most important quality of the sauna,” Kimmo Pohjanpalo summarises. The International Smoke Sauna Club awarded him last summer at the annual smoke sauna competition for the exemplary quality of the his own smoke sauna and for the upkeep the tradition. Pohjanpalo thinks the key to a good sauna experience is an adequate supply of fresh air into the sauna – but as in life itself, all its parts need to be in balance.

“Being in the sauna is like being in the womb. Generations from grandparents to grandchildren bathe there alike and the circle of life is complete from the cradle to the grave. At the onset of the final voyage, I’d rather be laid down on a sauna bench,” Pohjanpalo contemplates.

Peace in the sauna comes from mutual respect

Sauna peace is the central tenet of the Finnish Sauna Society. It consists of three principles: respect, community and bathing peace. As the Society respects sauna traditions and culture, our members are required to be considerate towards each other. Celebrating its 77th anniversary the Society consists of 4,100 members who have equal rights to enjoy our saunas and partake in our activities. The custom requires from everyone a calm, discreet and respectful attitude towards bathing and fellow people.

Sauna roasted coffee

A cup of coffee freshly brewed coffee is an inseparable part of the Finnish sauna culture, but few if any coffees have been created for the purpose. Brought about by possibly the world’s smallest micro-roastery Six Pot, the Saunakahvi is a unique product – it was developed by roasting coffee beans in the sauna itself. “As unlikely as it sounds in this country, we’re the only ones in the market providing it,” says Six Pot’s roasting barista Hannu Mastosalo.

He came about the idea while pondering the question how did coffee originally take off in Finland? Soon he found out that coffee beans were likely roasted on sauna stoves and from that revelation a new product was born. Slow roasting in high humidity brought about a velvety brew that’s best enjoyed in the evening after the sauna.

The resulting “roasting profile” was then reproduced in the actual coffee roaster and the sauna could be used for bathing again – free of the acrid smell of coffee beans.

Mikkel Aaland summoned prominent sauna figures together

Sauna experts gathered at Perfect Sweat Summit in San Francisco last spring. Mikkel Aaland’s organising vision was to bring together prominent sauna figures, establish a think tank and a forum conducive for spreading ideas.

Known primarily as a photographer, Aaland is respected in the world of sauna not the least as the author of the 1978 book “Sweat”. He spent three years on the road studying sweat baths around the world: including the Russian banya, Turkish hammam, Japanese mushiburo, Mexican temescal, and the Native American and Inuit sweat lodge, and not to forget a nine-month stint at the Finnish Sauna Society. This visit was now reciprocated and the Finnish sauna and “slow life” ideologies were presented on a new continent.



Toisenlainen saunamaailma

Luksusta Luonnosta.

Tarjoo vieraillesi luksusta. Tarjoo aitoa suomalaista saunamaailmaa. Tällaista et itsekään ehkä ole kokenut.
Maasavusauna, kyläsavusauna, mallassavusauna, miilusavusauna, kelosauna, laivasauna. Jopa 200 hlö ryhmille.
Kaislikkopylä. Majoitusta yli 100:lle, saaristoruokaa suoraan luonnosta. 7 kokoustilaa jopa 240:lle. Luontoriemuilua.
Vain rapiat 2 tuntia Hgistä. Naantalin Rymättylässä. Saariston sylissä vanhassa kalastajakylässä. Ympäri vuotisesti ryhmille.
Tervetuloa! toivoo Suomen Saunaseuran valitsema Saunasamuli vuosimallia 2000 Pentti-Oskari Kangas ps. Saunaseuran jäsenten
kokous- ja virkistysryhmille erikoisalennukset (tarjouspyynnössä salasana: "Saunaseura") www.herrankukkaro.fi



Makoisaa Joulua toivottaa Olvi.



Tämän sytykkeen tarjoaa:



Maailma muuttuu, eivätkä perinteiset markkinointiviestinnän keinot enää pure. Hyvä! N2 perustettiin tekemään uudenlaista markkinointiviestintää ja tavoittamaan ihmisiä, joita on yhä vaikeampi tavoittaa.

Me muutamme aikojen mukana ja lupaamme olla ensimmäisenä tulevaisuudessa. **n2.fi**

Sytykehalkoja **STIKKAN**



*Pilkkoo sytykkeet takkaan
helposti ja turvallisesti.
Valmistettu Ruotsissa.
Turvalukolla!*

www.stikkan.com

Myynti: Oy Rakennusapteekki
Forsbyntie 62 Billnäs, ja Korkeavuorenkatu 8 Helsinki.
Tilaukset: 019 233 975 • www.rakennusapteekki.fi



Legendaarinen & jäljittelemätön

Kertalämmitteinen Aito AK-kiuas tarjoaa pitkät ja pehmeän hapekkaat löylyt. Ainutlaatuisella kiukaalla saunot yhdellä lämmityksellä seuraavaan aamun asti.

Nyt voit puolittaa AK-kiukaasi lämmitysajan valitsemalla keraamiset kivet – saunominen voidaan aloittaa jo parin tunnin kuluttua lämmityksen aloittamisesta! Saatavana hyvin varustetuista rakennustarvikeliikkeistä.

TUTUSTU KOKO KIUASVALIKOIMAAN » WWW.AITO-KIUKAAT.FI



Aidon lämmön lähteillä.



Made by NARVI Oy



KIITOS.

KONEVIESTI ON NOUSSUT SUOMEN SUURIMMAKSI KONELEHDEKSI.
203 000* KERTAA KIITOS RASKAAN SARJAN LUKIJOILLEMME.

Muita ystävällisesti muistutamme, että ilmoitusmyyntimme palvelee numerossa 0500 451 459



*KMT LUKIJA S2013/K2014

Joulun paras kanava – oma yksilöllinen radiokanavasi



Kuvittele radio, joka soittaa vain mieleistäsi musiikkia. Mitä enemmän kuuntelet, sitä henkilökohtaisempi ja parempi kuunteluelämyksesi on. Lumia 830:n valmiiksi asennetulla MixRadio-sovelluksella voit kuunnella rajattomasti musiikkia ilmaiseksi, ilman mainoksia.

Joulumusiikkia jokaiseen makuun – missä ja milloin tahansa.
Lue lisää: microsoft.com/fi-fi/laitteet/ ja www.mixrad.io

 **MixRadio**
Your own personal radio station