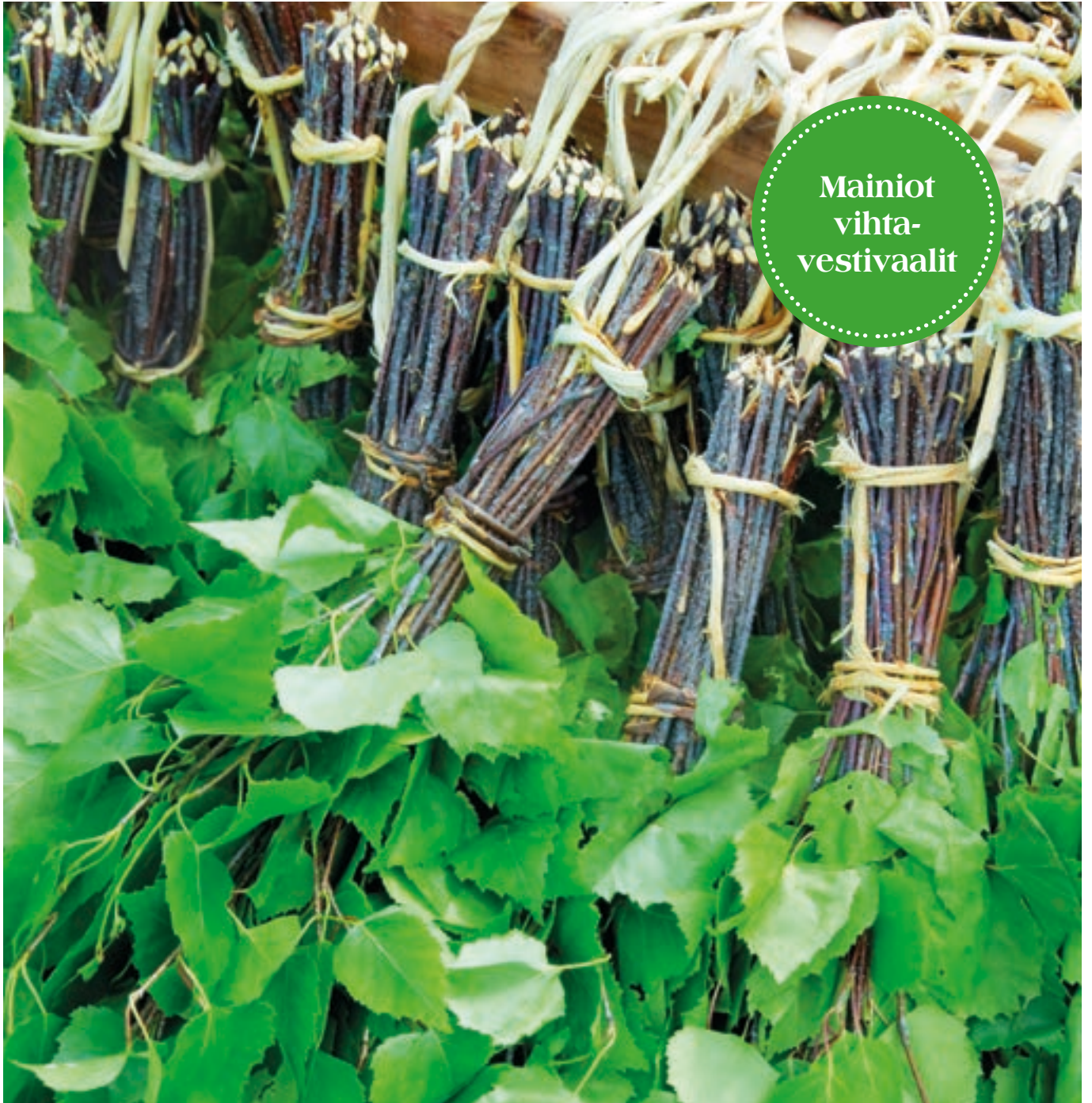


sauna

Suomen Saunaseura ry:n jäsenlehti 3/2014



Mainiot
vihta-
vestivaalit

ITÄ KOHTASI LÄNNEN
Liettuassa

UUSI
sauna valmistuu

Uskalla *T*T ko?

Tulossa uusi Audi TTS Coupé.



sauna

Sisällys 3/2014

- 4 Uutiset eli Löylytasku
- 9 Puheenjohtajan palsta: Saunotaan rauhassa
- 10 Uusi sauna valmistuu hyvää vauhtia
- 12 Vihtavestivaalit Tarttilassa
- 14 Sauna on osa yrityskulttuuriakin
- 16 Ammattiylpeys istuu saunan lauteille
- 20 Itä kohtasi lännen kansainvälisessä kongressissa
- 23 Grotta Giusti, hoitava luola
- 24 Kuusi vuosikymmentä Saunaseurassa
- 28 Toiminnanjohtajan palsta
- 30 Erkki Helamaa in memoriam
- 32 Rentomatic tuo saunaan veden ja vähän luksustakin
- 34 Yhteystiedot ja aukioloajat
- 36 English summary

Sauna-lehti 68. vuosikerta | www.sauna.fi | ISSN0357-6566

Julkaisija:

Suomen Saunaseura ry
Vaskiniementie 10
00200 Helsinki
puh. 010 439 5600

Päätoimittaja

Leena-Kaisa Simola
Leka-Viestintä Oy
sauna@taskut.fi
gsm 0500 80 10 40

Visuaalinen

suunnittelu ja taitto
Mainostoitimisto Tasku Oy
AD Juha Väisänen

Painatus

Lönnberg Print & Promo
Painos 4 400 kpl

Osoitteen muutokset:

www.sauna.fi/jasensivut/
→ jäsentietojen päivitys
tai tj@sauna.fi

Toimitusneuvosto

Timo Martikainen, pj
Ben Grass
Juha Ruonala
Tiina Suonio
Gina Sundgrén

Ilmoitukset

Kristian Miettinen
gsm 0400 225 855
aurinia@kolumbus.fi

Sauna-lehti 4/2014

Ilmestyy joulukuussa
Toimituksellinen aineisto
I.I.I. menessä
Ilmoitusaineistot 20.I.I. mennessä

Tilaushinta 25 € / vuosikerta

Kannen kuva

Vastavalo



Saunatyyny

Saatiin muutama vuosi sitten joululahjaksi saunatyyny. Lahjanantaja tiesi meidät innokkaiksi saunojiksi. Minä en heti tyynystä innostunut, sillä mielestäni suomalaisen löylyhuoneen tarvikkeita ovat vain kiulu, kauha, vihta ja laudeliina.

Mutta toisin kävi. Puolisoni esimerkkiä noudattaen oikaisin itseni lauteille, laitoin tyynyn pääni alle ja annoin koko kropan levätä. Rauhassa, hiljaa. Kiukaan mustat urut poistivat arjen surut.

Se myös avarsi ajatustani. Miksi olemme niin ennakkoluuloisia ja suhtaudumme kaikkeen uuteen, ikään kuin se veisi vanhasta perinteestä jotain pois?

Ei se ole niin.

Saunomisen ikaikainen kulttuuri elää ja voi hyvin. Uudet ajatukset, saunaan liittyvät palvelut ja tuotteet vain lisäävät saunomisen moninaista nautintoa ja hyvänolon tunnetta.

Sehän on saunomisen ydin.

Tervetuloa uudet ideat, tuotteet, palvelut ja Herne-saaren uusi yleinen sauna!

LEENA-KAISA SIMOLA
päätoimittaja

SYYSKOKOUKSESSA TUOMAS KERTO ENNÄTYSUINNISTAAN

Saunaseuran hieroja Tuomas Kaario sukeltaa Syyskokouksen aluksi maailmanennätysuintiinsa Suomenlahden yli heinäkuussa.

Tuomas ylitti Suomenlahden ensimmäisenä ihmisenä maailmassa pelkkä uimapuku päällä pysähtymättä kertaakaan.

Tule syyskokoukseen 18.11.2014 Hanasaaren Kulttuurikeskus klo 17.30. Samalla kuulet Tuomaksen huikean tarinan ennen kokousasioiden käsittelyä.

KUTSU

SAUNASEURAN SYYS- KOKOUS 18.11.2014

HANASAAREN KULTTUURIKESKUS, HANASAARI
KLO 18.00 ALKAEN

Kahvitarjoilu ja ilmoittautuminen klo 17.30

Kokouksessa käsitellään sääntöjen 11§ syyskokoukselle määräämät asiat:

1. Säännöissä mainittujen maksujen vahvistaminen
2. Johtokunnan jäsenen lukumäärästä (8–10) päättäminen
3. Johtokunnan jäsenen vaali erovuoroisten osalta sekä uusien jäsenten valinta estyneiden jäsenten tilalle seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi
4. Tilintarkastajien ja varatilintarkastajien valinta
5. Tulevan vuoden toimintasuunnitelma sekä tulo- ja menoarvio
6. Muut asiat, jotka johtokunta tai vähintään 10 seuran jäsentä on sääntöjen mukaan esittänyt kokoukselle

Kaikki seuran jäsenet ovat tervetulleita vaikuttamaan!

Ilmoittaudu kokoukseen tiistaihin 4.11.2014 mennessä!
Voit ilmoittautua Saunatalon kassalla olevaan listaan tai suoraan toiminnanjohtajalle: sähköposti: tj@sauna.fi, puh. 050 371 8178 (toimiston aukioloaikoina).

Suomen Saunaseura Ry



Saunaseuran puhelinnumerot ovat muuttuneet

Seuran 010 -alkuisista puhelinnumeroista luovutaan ja siirrytään edullisempiin 050 -alkuisiin numeroihin.

UUDET NUMEROT OVAT:

Toiminnanjohtaja Katariina Styrman:	050 371 8178
Taloussihteeri Eira Korelin:	050 571 2903
Kahvilaemäntä Marjut Puhakka:	050 372 4167
Saunojen lämmitys, kiinteistöhuolto	
Ari-Pekka Paavola:	050 372 7648

Vanhat numerot poistuvat käytöstä vuoden vaihteessa.



Tule uudistamaan nettiä

Suomen Saunaseuran 2011 julkaistujen kotisivujen uudistamista jatketaan. Tuolloin ulkoasu ja olemassa oleva tieto editoitiin ja järjestettiin uudelleen. Nyt lisätään seuran ja jäsenten välistä vuorovaikutusta ja yhteisöllisyyttä.

Uudistustyön pohjaksi on käynnissä nettikysely, johon tarvitaan mahdollisimman monen jäsenen vastausta, myös sinun. Kysely aukeaa tutussa osoitteessa sauna.fi. Jos et ole vielä rastinut vaihtoehtoja ja vastannut muutamaan avoimeen kysymykseen, tee se nyt tai viimeistään perjantaina 17.10, jolloin kysely päättyy. Alustavista tuloksista kerrotaan syyskokouksessa.

Vastaukset auttavat lisäämään ja samalla yksinkertaistamaan jäsenpalvelua sekä parantamaan vuorovaikutusta. Tämä voisi tapahtua keskustelu- ja ajatuksenvaihtoforumilla, jonne jäsenet voivat kirjautua. Tarkoitus on tarjota nykyistä parempia mahdollisuuksia myös valmistautua esimerkiksi seuran kokouksiin.

Netin lisäksi Suomen Saunaseuran toinen viestintäkanava on neljästi vuodessa ilmestyvä Sauna-lehti, jonka tehtävä on dokumentoida sauna-asioita ja ilmiöitä seurassamme ja myös sen ulkopuolella.

Netti sen sijaan elää tässä päivässä. Se on seuran nopea uutisvirta ja palvelukanava jäsenille. Tulevaisuudessa toivottavasti se on myös entistä vuorovaikutteisempi yhteydenpito- ja keskustelukanava.

Timo Martikainen
Johtokunnan jäsen
Viestintätoimikunnan puheenjohtaja



Hernesaareen yleinen sauna

Sauna Finlandia on saanut rakennusluvan Hernesaaren yleiselle sauna- ja ravintolarakennukselle. Rakennuksen on suunnitellut Avanto Arkkitehdit Oy.

Sauna tarjoaa elämyksiä sekä kotimaisille että ulkomaisille vieraille. Erityyiset saunat on suunniteltu puulämmitteisiksi.

Matala rakennus ei peitä puistoalueen avoimia näkymiä. Materiaaliksi on suunniteltu kauniisti harmaantuvaa lehtikuusta. Runsaat lasipinnat avaavat saunoista ja yleisötiloista upeat ulkosaariston maisemat. Saunasta pääsee porrasaskelmia pitkin suoraan mereen uimaan.

Varsinaisesti Hernesaaren rakentaminen alkaa noin kymmenen vuoden kuluttua. Helsingin kaupunki kehittää kuitenkin Hernesaaren aluetta väliaikaisesti risteilysatamana ja matkailukohteena. Yleinen sauna saattaa valmistua nopealla aikataululla jopa parin vuoden sisällä.

Lippu liehuu ja saunon – olen suomalainen

Suomen lippu ilmentää parhaiten suomalaisuutta, paljastaa suomalaisten kuluttajien suhdetta suomalaisiin tuotteisiin ja tuotemerkkeihin selvittänyt Sinivalkoinen jalanjälki -kampanjatutkimus.

Vastajista 24 % oli tätä mieltä, mutta 17 % laittoi ykköseksi saunan. Kolmanneksi tuli ruisleipä saaden 13 % äänestäjistä.

Mielenkiintoista on, että Suomen lipulle äänensä antoivat erityisesti miehet (28 %) sekä yli 50-vuotiaat (28 %). Sen sijaan nuoret liputtivat saunan puolesta, 35 % nuorista asetti saunan ykköseksi. Erityisesti naiset äänestivät ruisleipää.

Suomalainen muotoilu ja sen merkitys näkyy myös tutkimustuloksissa, sillä listan kärkipäähän nousivat Aalto-maljakko sekä Alvar Aallon huonekalut. Kymmenen kärjessä ovat myös Fazerin sininen, Koskenkorva, puusta tehdyt tuotteet ja rakennukset, salmiakki ja muumit.



Päästä Supi saunaan

Tikkurilan Supi-tuoteperhe pitää hyvää huolta kaikista saunan puisista sisäpintoista. Turvalliset, vesiohenteiset ja sävytettävät saunasuojat sekä öljyt pitävät puupinnan luonnollisina ja puhtaina.

Uutuutena on sävytettävä, kasviöljypohjainen Supi Lattiaöljy, joka sisältää homeenestoinetta. Saunan puulattiaan ja puisiin ritilöihin saadaan vettä ja likaa hylkivä pinta. Kertakäsittely sekä uusille että vanhoille pinnoille riittää.

Saunan paneeliseinät ja -katto voidaan käsitellä myös homeenestoinetta sisältävällä Supi Sauna-suojalla.

Supi Saunavaha on luonnonvahaa sisältävä, puuhun imeytyvä suoja-aine kosteiden tilojen seiniin, kattoihin ja lauteisiin. Saunavahaa saa värittömänä, sävytettävänä sekä valmiiksi mustana, valkoisena tai harmaana.

Uudet tai aiemmin öljytyt lauteet voidaan suojata myös Supi Laudesuojalla.

Supi Artic sekä suojaaa että luo tunnelmaa, kun sen helmiäismäinen efekti tulee esiin saunan tunnelmaläistuksessa.

Sauna vaatii myös säännöllistä pesua. Silloin on hyvä ottaa avuksi Supi Saunapesu, joka desinfioi ja valkaisee puupinnat sekä liottaa kalkkia laattapinnoilta.

Supi-tuotteet löytyvät hyvin varustetuista sisustusta- ja rautakaupoista.



Tervetuloa Hermannin!

...toivottaa Sauna Hermannin Mika Ahonen ja muistuttaa samalla, että yleisten saunojen henki ja elämä ovat saunojat – siis me.

Sauna Hermannin on toiminut 50-luvulta asti Hämeentie 63:ssa. Miesten puolelle mahtuu 30 ja naisten puolelle 20 saunoojaa. Monipuolista huikopalausta on saatavilla, ja omia juomia voi ottaa mukaan.

– Viihtyisää ilmapiiriämme on kehitetty ja ruokalistamme palvelee saunakulttuurista. Toivottavasti meillä säilyy edellytykset jatkaa toimintaamme, Mika Ahonen sanoo.

Hyvien löylyjen lisäksi Sauna Hermannissa on tarjolla ohjelmaa noin kolmen kuukauden välein kuten disco, runoilta ja elävää musiikkia. Vihtamaratonilla voi kokeilla 14 eri puulajin vihtoja esimerkiksi kataja, nokkonen ja omenapuu. Kupparin ja hierojan saa etukäteen varaamalla.

Sauna Hermannin lisäksi Helsingissä on yleisiä saunoja Kotiharjun sauna, Sauna Arla ja Kulttuurisauna toivottavasti monille tuttuina.

Mennään saunaan! • www.arlansauna.fi • www.kotiharjunsuuna.fi
www.kulttuurisauna.fi • www.saunahermannin.fi



IKI-Kiukaalta 80 kW:n jättikiuas Hollantiin

IKI-Kiuas Oy:n toimittama kiuas vihittiin käyttöön keväällä Schiedamissa Thermen -kylpylässä Hollannissa.

Saunarakennus on suomalaisen toimittajan kahdeksankulmainen kelohonkamökki, jonka ulkohalkaisija on yli kahdeksan metriä. Sisällä on lauteet seitsemällä sivulla ja sisäänkäynti yhdellä. Tilavuus on reilut 120 kuutiometriä.

Kiuas on lähes kuin Vaskiniemen kiuas. Sen halkaisija on vajaa metri ja korkeus puolitoista. Kiveä pitäisi olla kiukaassa noin 1 200 kiloa.

Erikoisvalmisteinen ohjauskeskus on metrin korkuinen kaappi, ja sähkösyöttötarve kiinteistön keskukselta on kaksi kappaletta 3x63A -ryhmiä.

Kiuas on tähän mennessä ehdottomasti suurin sähköinen IKI-kiuas. Sen teho on 80 kW. Se saattaa olla suurin koskaan valmistettu sähkökiuas. Isoja saunoja on ollut aina, mutta niihin on yleensä laitettu isomman tehon tarpeessa useampi kiuas.

RE

Pirjo Hassisen uutuus vie yleiseen saunaan

Väkevän tekstin taiturin Pirjo Hassisen romaanien tilat eivät ole koskaan sattumaa.

Kuntosali, hautaustoimisto, hoivakoti ja ravintola on jo edellisissä käyty. Uusin Sauna Paradis vie yleiseen saunaan. Hassisen mukaan näitä paikkoja yhdistää ihmisen ruumiillisuus.

Sauna Paradis on kirja muistoista ja niiden repimisestä auki. Kirjailija Anne Hornilla oli onnellinen lapsuus. Sauna Paradis oli hänen isänsä omistama yleinen sauna, oli nimensä veroinen kasvuympäristö.

Lapsena Anne kulki siellä vapaasti isänsä apulaisena miesten- ja naistenosastojen välillä. Samalla Anna oppi katsomaan alasta ihmisruumista ja siihen elämän jättämiä merkkejä. Anna kohtaa Lauri Kovasen, joka muistaa paitsi Sauna Paradisin, myös pienen Annetytön. Kovasen isän kuolema ei jätä Lauria rauhaan; hän haluaa apua Annelta, muistamisen ammattilaiselta.





100 %:sti
asiakkaidensa
omistama yhtiö
on nyt jopa 5 %
parempi.



Lähitapiolasta saat tutkitusti Suomen parasta palvelua ja nyt myös jopa 5 % Bonusta. Asiakkaidensa 100 %:sti omistamassa yhtiössä eduista hyödyimme me kaikki.



Odotettu kolmas kausi



4

Vain elämää
PE KLO 20

Saunotaan rauhassa

On vaikea sanoa, mikä vuodenaika on saunojalle paras. Kesällä monilla on eniten aikaa ja mahdollisuuksia oman mökki-saunansa lämmittämiseen, rauhalliseen askarointiin ennen saunomista, leppoisiin pitkiin kylpyhetkiin yksin tai yhdessä ja illan istumiseen saunan jälkeen. Syksyllä moni meistä riemuitsee saunan lauteilla ja terassilla, kun viileät kelit ja kylmenevä vesi tekee saunautinnosta entistä makoisamman. Talvella ei mikään voita saunan lämpöä, lumienkelin tekemistä tai pulahdusta avannossa. Keväällä saunoja nauttii illan pitenemisestä ja avannon laajenemisesta.

Saunojalle ei ole huonoa vuodenaikaa eikä oikein huonoa keliäkään.

Harmillista on, jos saunominen jotenkin estyy. Näin taitaa meille monille käydä omien kiireiden takia. Joskus niin käy, kun ulottuvilla ei ole sopivaa saunaa, vaikka aikaa olisikin. Saunaseuran oma saunatalo Vaskiniemessä pyrkii palvelemaan jäsenistöä niin paljon ja niin tauotta kuin on mahdollista. Joskus pienet tai isot korjaustyöt aiheuttavat katkoja, mutta niiden takia on harvoin tarvinnut sulkea koko saunataloa. Vielä harvemmin erityistilaisuudet vievät palan sauna-ajastamme. Jos näin on tapah-
tumassa, tarkoitus on tehdä se pienimmällä mahdollisella haitalla ja tietysti tiedottaa poikkeuksista mahdollisimman ajoissa.

Poikkeuksia säännölliseen aukioloon tehdään vain tavanomaista painavimmista syistä. Silloin on aina kyse joko saunatalon kunnosta tai Saunaseuran perimmäisen tehtävän toteuttamisesta.

Menneen kesän tauko oli monen mielestä pitkä, vaikka helteillä taisi hikikarpalot irrota saunattakin. Jäsenten mieltä kuullaan vastaisuudessa tässäkin asiassa – kyse on tasapainoilusta lomien, kunnostustöiden ja saunan lepuuttamisen välillä eikä tämä

yhtälö taida koskaan olla aivan tasapainossa.

Vaskiniemen saunataloon valmistuu syksyn aikana uusi savusauna.

Se tulee tarjoamaan yhden muunnelman saunakokemuk-

sesta ja tietysti lisää väljyyttä saunojen lauteille. Samalla saunojen lepuuttamisesta tai korjauksista on entistä vähemmän haittaa.

Saunarauha on toinen monia askarruttanut kysymys. Mistä on oikeastaan kyse, kun puhumme sen toteuttamisesta? Perimmiltään on tietysti kyse suomalaisen saunakulttuurin arvokkaimmasta perinnöstä, jota soisi viljeltävän ja välitettävän eteenpäin. Saunaan on kytketty lepoa, rauhaa, puhtautta ja pyhyyttä. Saunaseurassa saunarauha tarkoittaa myös toisten huomioon ottamista, hyviä saunatapoja ja kanssajäsenten kunnioittamista, jotta yhdistys voisi toteuttaa oman tarkoituksensa saunaperinteiden ja tuntemuksen vaalijana ja ylläpitää meille kaikille niin suurta nautintoa tuottavaa saunataloa.

Toivotan kaikille hyvää syksyä ja levollisia saunahetkiä!

Tuomas M. S. Lehtonen





Uusi sauna valmistuu hyvää vauhtia

Saunan rakennustyöt ovat edenneet rivakasti aikataulussa. Elokuun alussa vietettiin harjannostajaisia ja suunnitelmien mukaan sauna on valmis lokakuun aikana. Saunan uutuus on lauteet useammassa tasossa.

Saunan rakennustöihin päästiin keväällä huhtikuussa ja perustukset ja kellarin muuraustyöt saatiin pian valmiiksi. Alkukesällä hirsitoimittaja toimitti kehikon. Kattotuolit ja vesikattotyöt tehtiin kesän aikana.

Saunan harjannostajaisia vietettiin elokuun alussa perinteitä kunnioittaen. Saunatalolla oli paikalla projektin eri tahojen edustajia, mutta harjannostajaisten suurin kiitoshan kuuluu rakentajille ja suunnittelijoille.

–Työtä ja työn jälkeä on ollut ilo seurata, kunnossapitotoimikunnan pj Gina Sundgrén sanoi.

Rakennusprojektin sujuvasta aikataulusta hän kiitti erityisesti pääsuunnittelija Juhani Kataista sekä projektipäällikkö Matti Soiviota.

– Idea rakentaa vielä yksi sauna lisää saunataloomme nousi esiin pari vuotta sitten. Erillisen saunarakennuksen

rakentaminen Vaskiniemeen olisi ollut paitsi prosessina pitkä ja vaikea, myös toiminnallisesti huono ratkaisu. Ainoana vaihtoehtona oli laajentaa savusaunaosastoa, jossa vielä oli rakennusala käyttämättä, Gina Sundgrén kertoi.

Hyvä tahti lähti päälle heti.

– Kun asia tuotiin kunnossapitotoimikuntaan, niin Juhani Katainen, projektin pääsuunnittelija, esitti jo ensimmäiset luonnokset saunasta. Eikä Matti Soiviokaan aikaillut, vaan aloitti rakennustyöt huhtikuussa rakennusluvan saatuaamme, Sundgrén totesi.

Hänen mukaansa rakennusyötä ja työn jälkeä on ollut ilo seurata.

– Sen on myös huomannut lauteilla: he jotka aikaisemmin kyseenalaistivat rakennushankkeen, ovat nyt jo malttamattomina kyselleet koska sinne pääsee saunomaan, Sundgrén sanoi.

LÖYLYJÄ MONEEN MAKUUN

Uuden saunan sisäpuoliset eristys- ja laatoitustyöt on tehty. Saunan rakentamisessa ollaan edetty syyskuun aikana kiukaan muuraustöihin. Kilpailutuksia on tehty kevään jälkeen kiukaasta ja laude- ja paneelitoimittajista. Uusi sauna terasseineen ja kellareineen valmistuu lokakuun aikana projektipäällikön mukaan.

Suunnitelmissa on, että lauteilla voisi ottaa löylyä eri tasoissa.

– Näin sauna tulisi tarjoamaan löylyt laajalle käyttäjäkunnalle: sekä kuumempien että miedomprien löylyjen ystäville ja ketterille sekä vähemmän ketterille lauteille nousijoille, Sundgrén kertoi.



SAUNATALOSTA PIDETTY TAAS HUOLTA

Kesätuon aikana uusittiin terassin lattiarakenne ja huoltokäsiteltiin terassin penkit. Lattian päällysteeksi tuli sama alumiinilevy, ns. turkkilevy, kuin laituripolulla ja laiturilla. Rakennetta muutettiin kestävämmäksi vaihtamalla alumiinilevy paksumpaan. Liimattu kumimatto jätettiin pois yhtenäisyyden vuoksi ja koska se ei kestäisi pitemmän päälle ilman, että saumat aukeaisi.

Terassin rakenteessa on sähkölämmitys, kuten polulla ja laiturilla. Jotta emme lämmittäisi turhaan alapuolista rakennetta on ohut alumiini paras ratkaisu. Kunnossapito- toimikunnassa pyritään aina ensisijaisesti harkittuihin turvallisiiin, kestäviin ratkaisuihin, joissa on otettu myös esteettisyys huomioon.

Jäiden ja aaltojen kuluttama laiturinpään betoniperustus on kunnostettu.

Vuodenvaihteen jälkeen on peruskorjattu tänä vuonna kaikki saunat lukuun ottamatta ykköstä ja Iki-saunaa. Kesäkuussa tehtiin viimeksi kakkossauna, eli Ainon peruskorjaus, jossa uusittiin lauteet ja seinärakenne alumiinia myöten.



SUPI KAUNISTAA SAUNASI LATTIASTA KATTOON



Supi Lattiaöljy ja Supi Saunavaha harmaa ovat Supi-perheen uusimmat jäsenet. Supi Lattiaöljylä suojaat saunasi puulattian ja -ritilät kauniisti ja värikkäästi. Saat sillä helppohoitoista pintaa kaikkiin kosteisiin tiloihin. Supi Saunavahalla käsittelet saunasi puupaneelit, katot sekä lauteet luonnollisesti. Saunavahaa saat värittömän lisäksi mustana ja valkoisena sekä nyt myös harmaana.



MAALILINJA
Kaikki ideasta toteutukseen

010 860 8600 ark. 8–19
tikkurila.fi/maalilinja

“Vihtavestivaalit”

Tarttilan kylän koululla Valkeakoskella

Tarttis -maaseututori järjesti jo 20. kerran perinteiset vihtavestivaalit viime heinäkuun alussa Tarttilan koululla.

Vihdan teon taidoista oli paikalle saapunut kilpailemaan useita joukkueita haastekilpailun kautta. Eri yhdistykset olivat haastaneet toisiaan kisailemaan tästä kesäisestä taidosta. Tuomariston mukaan ehdotoman ykkössijan ansaitsi Valkeakosken Kuvataiteilijoiden kaksinaisinen joukkue Helena Helin ja Heli Mustonen. Heidän vihtansa oli oikeaoppisesti kasattu ja sopivan muhkea. Erikoisuutena vihdan varteen oli kiinnitetty saippua.

Kisan tiimellyksen aikana yleisöä viihdyttivät laulaja Mikko Alatalo sekä hanuristi Sakari Silpola, joka sai hämmäläisyleisön jopa yhtymään yhteislaulantaan.

Ilta päättyi Tarttilan maaseututorin puheenjohtajan Pekka Hovilan pitämään huutokauppaan, jossa kisaan osallistuneet vihdat huutokaupattiin. Huutokaupan aluksi Hovila ilmoitti yhdistyksen lahjoittavan sotaveteraaneille yhtä suuren summan kuin mitä huutokauppa tuottaa. Kaikki kisavihdat huudettiin.

Yleisöllä oli kisan päätyttyä tilaisuus tehdä jäljelle jääneistä vihdaksista omia vihtojaan. Opastuksen ja neuvonnan ansiosta syntyi useita upeita näkemyksiä.

Vihtavestivaaleissa ei ole muuten yhtään f-kirjainta, koska oltiin ja ollaan Hämeessä.

Kisavihdat valmistumassa.



Kisan tuomaristo Heikki Koivisto (vas), Päivi Mytllä, Mikko Alatalo, oikealla Tarttistorin puheenjohtaja Pekka Hovila.



Helena Helin valitsee parhaat vihdakset.

Laulaja Mikko Alatalo rallatteli kisan edetessä ja jutusteli mukavia.



Heli Mustonen tarkkana.



Hanuristi Sakari Silpola soitti kevyitä kesäisiä ja tunnettuja kappaleita.



Tuomaristo pähkäilee vasemmalta Heikki Koivisto, Mikko Alatalo ja Päivi Myllylä.



Voittajapari Valkeakosken Kuvataiteilijoita edustaneet Heli Mustonen (oik) ja Helena Helin.



Tartistorin puheenjohtaja Pekka Hovila piti vestivaalin loppuksi vihta-huutokaupan, jossa myytiin kaikki kilpailutyöt. Tuotto kokonaisuudessaan luovutettiin sotaveteraaneille, tämän lisäksi järjestäjän kassasta lisättiin huutokaupan tuottoa vastaava summa.



Sauna on osa yrityskulttuuriakin

Saunan kuuluminen osaksi suomalaisen arkielämää herättää kysymyksen siitä, näkyykö tämä yksityiselämän arvokas osa jollain lailla myös suomalaisessa yrityselämässä? Vastaus tuntuu itsestäänselvyydeltä, sillä sauna on oleellinen osa suomalaisuutta, suomalaista kulttuuria ja kansallista identiteettiämme.

Vuosina 2012-2014 tein Jyväskylän yliopiston taloustieteelliseen tiedekuntaan pro gradu-tutkimusta, jossa selvitettiin organisaatiokulttuurin näkökulmasta saunan merkitystä suomalaisessa yrityskulttuurissa.

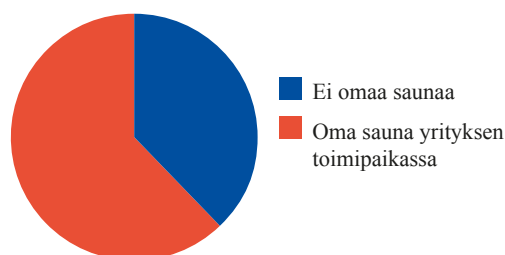
Vuosien varrella työni on tarjonnut minulle monialaisen näkökulman suomalaiseen saunakulttuuriin; saunojen ostajiin, omistajiin ja muihin käyttäjiin, saunojen tuotekehitykseen sekä markkinointiin. Samalla minulle on tarjoutunut tilaisuus kuulla satoja saunatarinoita maamme eri osista. Harvoin tuotteisiin liittyy niin paljon muisteluja, tunteita ja kokemusperäisiä tarinoita, joita halutaan jakaa myös muiden kanssa.

TALOUSTIEDE KOHTAA SAUNAN

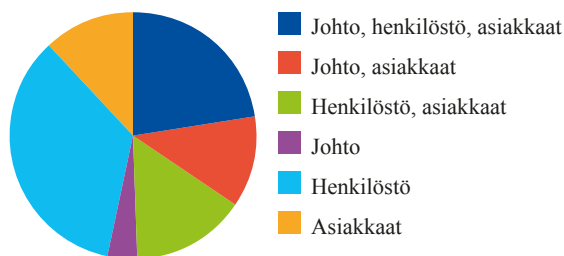
Opintojeni aikana totesin, ettei saunaan liittyvää tutkimusta ole vielä tehty taloustieteellisestä näkökulmasta. Mietin, olisiko mahdollista yhdistää minulle tuttu myyntituote ja kansallinen ikoni, sauna, taloustieteelliseksi tutkimukseksi.

Syväällisempi tarkastelu osoitti, että aihepiirinä sauna on taloustieteille varsin vieras ilmiö niin meillä Suomessa kuin kansainvälisestikin. Koen tämän tyypilliselle tutkimukselle voivan olla tilaa myös taloustieteissä.

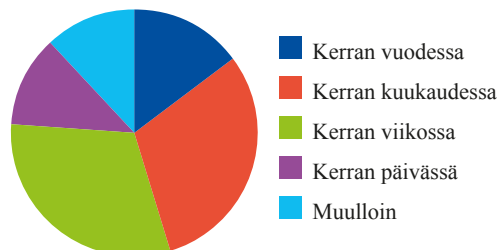
SAUNA YRITYKSEN TOIMIPAIKASSA



SAUNAN KÄYTTÄJÄT YRITYKSESSÄ



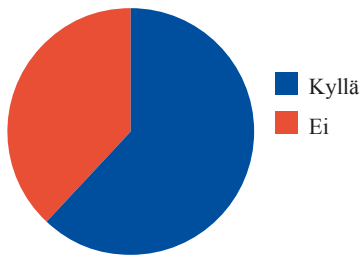
SAUNAN LÄMMITYSKERRAT



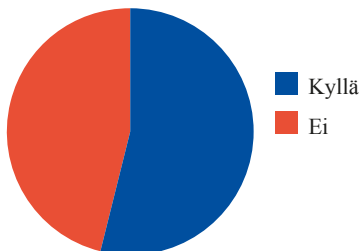
Tutkimusaihe oli kuitenkin henkilökohtaisesti kiinnostava ja haasteineen motivoiva.

Tutkimushankkeen keskeiseksi taustatavoitteeksi nousi tarve herättää suomalaisen taloustieteellisen tutkimuskentän mielenkiinto suomalaisen kulttuurin ominaisuuksiin, joita ei muissa kulttuureissa ole. Kulttuuristen ominaisuuksien tutkimus ei ole tyypillisesti ollut taloustieteellisen tutkimuksen polttopisteessä, vaikka tutkimusta erilaisista monikulttuurisista ja monimuotoisista organisaatioista on tehty.

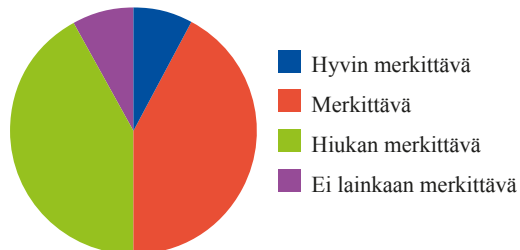
YRITYKSELLE TÄRKEITÄ HENKILÖITÄ VIEDÄÄN TUTUSTUMAAN YRITYKSEN SAUNAA



SAUNASSA TEHDÄÄN YRITYKSEN KANNALTA TÄRKEITÄ PÄÄTÖKSIÄ



KOETTU SAUNAN MERKITYS YRITYKSESSÄ



OSA JOHTAMISEN STRATEGIAA

Tutkimukseni tulokset näyttävät, että sauna on sulautunut suomalaiseen yrityskulttuuriin aikojen saatossa ja se on voimissaan vieläkin. Saunaa voidaan käyttää osana yrityksen johtamisstrategiaa joko tietoisesti tai se voi olla osa strategiaa tiedostamatta. Sopimuksia ja järjestelyitä voidaan hahmotella saunan lauteilla tai saunaa voidaan käyttää henkilöstön virkistymiseen ja hyvinvointiin.

Olipa saunan merkitys yrityksessä mikä tahansa, keskustelua saunan merkityksestä ja sen tarpeellisuudesta suomalaisille organisaatioille tulee ylläpitää. Siihen liittyvää tutkimusta tulisi myös saada lisää. Yritysten olisi hyödyllistä tunnistaa laajemminkin kulttuuriset ominaisuudet organisaatiossaan ja mahdollisesti ottaa nämä ominaisuudet osaksi johtamiskulttuuria ja sen menetelmiä.

Saunan hyötyarvoja tulisi tutkia yritystoiminnan näkökulmasta enemmänkin ja kehittää niitä vastaamaan paremmin yrityksen tuottavuutta ja palveluita tukevia toimintoja.

TYÖHYVINVOINNIN TUKENA

Saunaa voitaisiin hyödyntää tietoisesti kehitettäessä uusia toimintamalleja pienilläkin resursseilla. Sauna voisi olla myös osa vaikuttavuutta aikaan saavaa uutta henkilöstö- ja toimintastrategian menetelmää, jolle voitaisiin nykyisessä terveyteen ja hyvinvointiin panostavassa maailmassa saada jopa kansainvälistä kiinnostavuuttakin.

Saunan vaikutusta työyhteisöjen hyvinvointiin ja avoimuuteen sekä luovuuteen olisi aiheellista tarkastella myös täydennettynä fysiologisin, psykologisin ja sosiaalisiin erityisalojen.

Suomi on pystynyt tuotteistamaan suomalaisen ja varsin arvostetun koulujärjestelmänsä vientituotteeksi, joten voimmeko hyödyntää saunakulttuuria samoin tavoin osana työhyvinvointia ja innovaatiotalouden tukemista.

Saunan tietoinen kehittäminen ja tuotteistaminen voisi toimia vientituotteena maailmalla myös tasa-arvoisuuden sekä suvaitsevaisuuden lisääjänä. Voisimme todeta, että sauna tuottaa yritykselle merkityksellistä lisäarvoa. Joskus mikrotason asiat voivat tuottaa makrotason hyötyjä.



Elisa Silen lähettää Saunaseuralle ja sen jäsenille kiitokset arvokkaasta avusta haastattelujen kokoamisessa sekä saunakulttuuria tukevasta ja edistävästä työstä, jota seurassa on vuosien saatossa tehty.



Ammattityylpeys istuu saunan lauteille

Unelmien
sauna

myös hengittää
viisaasti.

Kun saunan lauteet ovat ammattimaista puusepäntyötä, yksityiskohdat kestävät kriittisen katseen. Pinta on silkinpehmeä, jokainen liitos viimeistelty. Tekniset ratkaisut ällistyttävät nokkeluudellaan. Lauteet saa irti parilla kevyellä liikkeellä.

Hämeenkyröläinen opettaja ja teknisen työn taitaja kuunteli sydäntään ja päätti keskittyä puutöihin. Niin Jussi-Pekka Sirkasta sukeutui yrittäjä, joka löysi omimmaksi alakseen saunan lauteitten suunnittelun ja valmistuksen. Hän kehitti sellaiset mallit, joita sydäimestään tahtoi myydä – ja nimesi ne omien lastensa mukaan, Anniksi ja Lassiksi.

Mies huomasi ilokseen, että omat laudemallit taipuvat moniin tarpeisiin: pienempiin ja isompiin saunoihin, kerros- ja omakotitaloihin, mökkeihin, kylpylöihin, hotelleihin, myös luksuskohteisiin. Pirkanmaalla sijaitseva yritys laajentui.

Nyt erilaisia laudemalleja esittelevä myyntipiste ja tuotantotilat sijaitsevat saman katon alla, valtatie läheisyydessä. Myynnissä ja verstaalla työskentelevät palkatut työntekijät. Sieltä lauteita toimitetaan ympäri Suomen ja ulkomaille; mm. Ruotsissa on oma jälleenmyyjä.

KAKSI ERILAISTA LAUDETYYLIÄ

Laudesuunnittelun tavoite on se, että tulos hivelee silmää ja asiakas saa toiveittensa saunan.

On vain niin, että mieltymykset vaihtelevat. Siksi Jussi-Pekka Sirkasta on hyvä, että valittavana on tyyliltään kaksi täysin erilaista laudemallia.





Viisikymppisen miehen toivesauna varustettiin yksinkertaisilla, radiata-puusta valmistetuilla lauteilla. Niiden muotokieltä vahvistaa kotimainen, Vertti Kiven suunnittelema Monolith-kiuas.

Jussi-Pekka Sirkkan (oik.) suunnittelemiin lauteisiin voi tutustua paitsi netissä myös mm. Hämeenkyrön toimipisteessä, josta Timo Jokinen kävi tilaamassa 50-vuotislahjansa. Perhe sai uudistettuun saunaansa leveät lauteet, joista Jussi-Pekka Sirkalla on kunnan kokoinen mallipala.



Hänen tuotteistaan Anni miellyttää lempeistä, kaarevista ja pyöreistä muodoista pitäviä. Lämminhenkisten lauteiden erikoisuus on mallisuojuus, ergonominen muotoilu: istuinosa työstetään hieman koveraksi, vaikkakin se tarvittaessa voidaan jättää myös tekemättä.

Nurkkapaikka on melkein mukavin: kaarevuus tuntuu miellyttävältä selkänojassa ja polvitaiteissa. Laudepuut kulkevat lyhyinä kohti seinää.

Lassi pro taas henkii pelkistetyillä, massiivisilla, 140–200 millin levyisillä pitkittäislauteillaan nykyaikaa. Etureunassa kulkee pienellä pyöristyksellä viimeistelty viistoreunainen profiili. »



Omakotitalon sauna muuttui remontissa vaaleasta tummaksi. Seinäpaneelit ovat punertavaa Amerikan tulipuuta.

LAAJA VALIKOIMA ERI MATERIAALEJA

Lauteita nikkaroidaan männystä, haavasta, tervalepistä sekä amerikkalaisesta jättiläistuijasta, radiatasta ja tulipuusta.

– Lämpökäsittely mänty on laudemateriaalina edullinen ja kotimainen, eikä ollenkaan huono vaihtoehto. Kaikki eivät kuitenkaan pidä sen oksaisuudesta. Kalkeimmat puut ovat ulkomaisia, työstömahdollisuuksiin erinomaisia ja sävyiltään kiinnostavia, Jussi-Pekka Sirkka kertoo.

Parafiiniöljykäsittely saa esimerkiksi tummasävyisen radiatan hehkumaan ja nostaa sen voimakkaat puun syyt ainutlaatuisella tavalla esiin.

Materiaali vaikuttaa olennaisesti lauteitten hintaan, pienessäkin saunassa jopa tuhat euroa.

Lauteitten pintakäsittelyssä ja huollossa ei sen sijaan ole vaihtelua.

– Uudet lauteet sivellään kevyesti parafiiniöljyllä. Ahkera saunoja voi toistaa käsittelyn kerran pari vuodessa. Tärkeintä on se, että löylytelyn jälkeen sauna saa kunnolla kuivua ja tuulettaa.

Jussi-Pekka Sirkkan mielestä tummat laudemateriaalit ovat ajan kuluessa armeliaampia, koska niissä luonnollinen vanheneminen ei niin näy.

– Olen sitä mieltä, että saunaa pitää käyttää eikä lähestyä silkkihansikkain. Lauteet voi vuosien päästä uudistaa hiomalla ja uudestaan öljyämällä.

Ei ennen vanhaankaan saunoja erityisemmin huollettu.

– Itse jynssään saunani ennen joulua juuriharjalla ja matalaemäksisellä yleispesuaineella, mutta se on jo melkein sama asia kuin pinta kevyesti hiottaisiin, laudemammitilainen virnistää.

VIISIKYMPPISEN TOIVESAUNA?

Omalle perheelle rakennettu omakotitalo oli ehtinyt lähes 20 vuoden ikään, ilman yhden yhtäkään ilmeen kohotusta sen pienessä saunassa.

Kodin isäntä, Timo Jokinen, alkoi kaivata uutta kiuasta uskollisesti palvelleen tilalle – sekä tummanpuhuvaa tunnelmaa.

Vaimo ja teini-ikäinen tytär suostuivat uudistukseen tuumaten, että se olisi samalla lahja viisikymppiä täyttävälle perheen päälle, ahkeralle saunojalle.

Ja niin remontti käynnistyi.

Saunan suunnittelussa ja toteutuksessa perhe tukeutui kotikuntansa osajaan, hämeenkyröläiseen Anni-Lauteet Oy:öön. Yrittäjä Jussi-Pekka Sirkka kuunteli miehen toiveet ja antoi ehdotuksensa: modernit, suoralinjaiset lauteet radiata-puusta, löylyn lähteeksi muotoilija Vertti Kiven suunnittelema IKI-Kiuas Oy:n Monolith, mietitty kuituvalaistus ja verhoukseksi Amerikan tulipuuta.

Ehdotusta ei kauan tarvinnut miettiä. Se osui ja upposi. Jokista viehättivät lauteitten muotokieli, yksinkertainen eleettömyys sekä valittujen puulaatujen sävyt.

Jussi-Pekka Sirkkan kehotuksesta saunan sisäkorkeutta madallettiin. Hän löysi myös aiempaa otollisemmat kohdat ilman sisääntuloon ja poistoon sekä kuituvaloilille, joita myös sijoitettiin valaisemaan veistoksellista designkiuasta alhaalta päin. Pisteinä iin päälle seinään asennettiin valaistu Cariitti-sauna-mittari.

Viisikymppinen vakuuttaa saaneensa tähän elämäntilanteeseensa unelmiensa saunan, joka myös hengittää aiempaa viisaammin.

www.lauteet.fi

VAIN APTEEKISTA

Auttaa kuivaa ihoa voimaan paremmin

Ceralan-keramidivoide suojaa ja kosteuttaa
kaikenikäisten kuivaa ja herkkää ihoa.
Se sopii hyvin atoopikoille ja psoriaatikoille
– Ceralan on myös oiva apu esimerkiksi
pesuaineen ärsyttämälle iholle. Ihon omia rakennusaineita,
keramideja, sisältävä perusvoide sopii niin
vartalolle, kasvoille kuin herkille ihoalueille.

Ceralan®
KERAMIDIVOIDE
ceralan.fi
perusvoide.fi

Pakkaukset 30 g, 100 g ja 400 g. Suurin pakkaus SV-peruskorvattava reseptillä. Hajusteeton.
Lisätietoja asiantuntijalta apteekistasi, itsehoitoapteekki.fi
tai numerosta 010 426 2928 ark. klo 8–16.

ORION
PHARMA
Hyvinvointia rakentamassa



Kehitä kiinteistöalan osaamistasi Kiinkossa

Tutustu Kiinkon koulutustarjontaan osoitteessa www.kiinko.fi.
ja löydä koulutus yrityksenne ja kiinteistöenne tarpeisiin. Meiltä
löydät niin tutkinto- kuin ajankohtaiskoulutukset.

Koulutusalueemme

Isännöinti
Käyttö- ja ylläpito
Taloushallinto

Kiinteistönvälitys
Kiinteistöliiketoiminta
Rakennuttaminen ja suunnittelu

Tutustu tarjontaamme ja kysy lisää. Palvelemme mielellämme!



Kiinteistöalan Koulutuskeskus Oy • Kiinteistöalan Koulutussäätiö • www.kiinko.fi
Malmin asematie 6, 00700 HELSINKI, p. 09 3509 290

Itä kohtasi lännen liettua vihtojen

Runsas ohjelma, mielenkiintoiset saunat ja tyytyväiset osanottajat takasivat hienon kokonaisuuden Kansainvälisessä Saunakongressissa. Tässä kahden osallistujan matkakertomukset.

Hyvin onnistunut kongressi

XVI Kansainvälisessä Saunakongressissa Liettuassa oli yli 130 osallistujaa 20 maasta. Kongressi pidettiin Trakalis SPA Hotellissa Trakaissa touko-kesäkuun vaihteessa. Kongressin järjestivät Liettuan Sauna-akatemia ja Kansainvälinen Saunaliitto (ISA). Kongressin motto oli tällä kertaa ”Itä kohtaa lännen”.

Kongressi alkoi suurlähettiläs Harri Mäki-Reinikan isännöimällä vastaanotolla Suomen suurlähetystössä. Kongressin vierailla ja paikallisilla oli mahdollisuus keskustella saunasta (liettuaksi pirtis) kongressiin osallistuvien asiantuntijoiden kanssa. Suurlähetystö oli tuonut residenssiin aitoa saunan tunnelmaa muun muassa saunavihdoilla ja muulla saunarekvisiitilla.

HYVÄ ESITYS VIHTOMISESTA

Kongressin ensimmäinen päivä alkoi Liettuan Sauna-akatemian Rimas Kavaliauskasin ja ISAn Risto Elomaan lyhyillä avajaispuheilla.

Päivän aikana pidettiin 12 esitelmää. Ne on julkaistu osoitteessa www.saunainternational.org.

Latvian parhaat vihtojat antoivat käytännönläheisen esityksen vihtomisesta. Liettualaiset olivat rakentaneet tätä varten isoikkunaisen saunahuoneen, jotta osallistujat näkisivät tapahtumat kunnolla.

Toisena päivänä pidettiin neljä työpajaa ja tehtiin retki Pirtis Dienaan (suomeksi saunan päivä) Rumsiskesin kansallispuistoon.

Sunnuntai oli varattu kunnollisille saunavierailuille. Liettuan Sauna-akatemia oli järjestänyt yhdessä noin 20 saunan omistajan kanssa mielenkiintoisia vierailupaikkoja sekä saunahoitoja. Osallistujien oli mahdollista saada yksityinen tai kokonaisen ryhmän vihtominen. Useat ryhmät päättivät tulla vielä uudestaan Liettuaan saunavierailulle kesän aikana.



Rimas Kavaliauskas ja Risto Elomaa avaavat Pirtis Dienan eli saunan päivän juhlallisuudet Rumsiskesin kansallispuistossa.

ONNISTUNUT KONGRESSI

Liettuan Sauna-akatemian suuri joukkio onnistui järjestelyissä hyvin. Liettualaisten vieraanvaraisuus ja loistavat saunat saivat kaikki unohtamaan pienet ongelmat erittäin pian.

Jotkut esitelmistä herättivät myös saunan kehitysideoita. Yhteistyö joidenkin uusien maiden välillä tuo varmasti uusia ideoita saunojen maailmaan. Vielä tärkeämpää ovat ihmisten väliset kontaktit, erityisesti niiden ihmisten välillä, joiden saunakulttuurista ei ollut mitään tietoa etukäteen.

On selvää, että uusilla sukupolvilla tulee olemaan uusia ideoita ja että vanhat asiantuntijat edellisistä kongresseista ovat hiljalleen häviämässä. Onneksi tämä materiaali on saatavilla tietokannassa osoitteessa www.saunaliteratur.de.

Kongressin aikana Kansainvälinen Saunaliitto piti niin hallituksen kuin yleiskokouksensa.

Alankomaiden Suomiloghousen kannatusjäsenyys hyväksyttiin ja nyt liitossa on jäseniä yli 20.

Henkilövalintojen tulokset on ISA:n verkkosivuilla.

laisten tuoksua

Vihtomisen jaloa juhlaa

“Itä kohtaa lännen” -teeman mukaisesti Kansainvälinen Saunaliitto ei olisi voinut valita parempaa paikkaa kongressille kuin Trakain historiallinen kaupunki. Vuosisatojen ajan keskiaikaisen linnan siluetti, joka heijastuu ympäröivästä järvestä, on juurtunut asukkaiden ja vierailijoiden sankan joukon mieliin ritarikunnista alkaen.

Pitkän viikonlopun ajaksi Trakai muuntui taas tuoksi historialliseksi paikaksi, kun maailmanlaajuisen yhteisön jäsenet kokoontuivat vaihtaakseen tietoja ja uusimpia kuulumisia saunomisen taiteen moninaisella saralla. Karkeasti jakaen kolmipäiväisen ohjelman ensimmäinen puolisko oli pyhitetty puheille sekä esitelmille ja toinen vierailuille paikallisiin saunoihin.



Liettualaisen saunakulttuurin monet muodot olivat esillä Pirtis Dienan saunan juhlapäivässä.



Saunojen rakentajat ja kongressin ohjelman laatijat ottivat asiansa avarakatseisesti.

AVARASTI ERI NÄKÖKULMIA

Järjestäjiä ei voi syyttää avarakatseisuuden puutteesta, kun he olivat laatineet kongressin ohjelmaa. Esitelmien aiheet vaihtelivat urheilulääketieteestä ja rakennusmääräyksistä aromaterapiaan ja intiaanien hikimajarituaaleihin.

Aiheiden monivivahteinen sekoitus todisti saunomistieteen olevan holistista tutkimusta, jossa yllättävän monia näkökulmia voidaan vertailla keskenään tasavertaisina.

Näkökulmasta huolimatta kaikki olivat samaa mieltä saunan tarjoamista hengellisistä ja fyysisistä eduista. Tästä tarjosi parhaan esimerkin japanilainen manga-taiteilija Katsuki Tanaka. Hän kertoi raastavan tarinan siitä, kuinka hän oli menettänyt taiteellisen inspiraationsa modernin maailman sorron alla ja kuinka hän löysi inspiraation jälleen saunasta. Nykyään hänen uusin hahmonsä ”Coppu no Fuchiko” myy miljoonittain »



”Pop-up” -saunakylä olisi ollut vuoden trendihuippu esimerkiksi Lontoossa.

ja Tanakan luovuus kukoistaa. Vaikka sauna oli alun perin metsästäjä-keräilijöiden selvitysmiskeino, siitä on kehittynyt 2000-luvun tarina terveydestä, tietoisuudesta ja hyvinvoinnista.

Kongressin keskiössä oli kuitenkin Liettuan rikas ja elinvoimainen saunaperinne, joka korostaa voimakkaasti vihtomista kokemuksen tärkeimpänä osana. Vihtominen on jalo, kaiken kattava taito, joka alkaa yrttien etsimisestä ja saunan valmistelusta ja huipentuu saunomisen koreografiaan kaikkine lämmityksineen ja viilentämisineen, vihtomisineen, hieromisineen ja pesuineen.

PERINNE OLISI MUUALLA TRENDIÄ

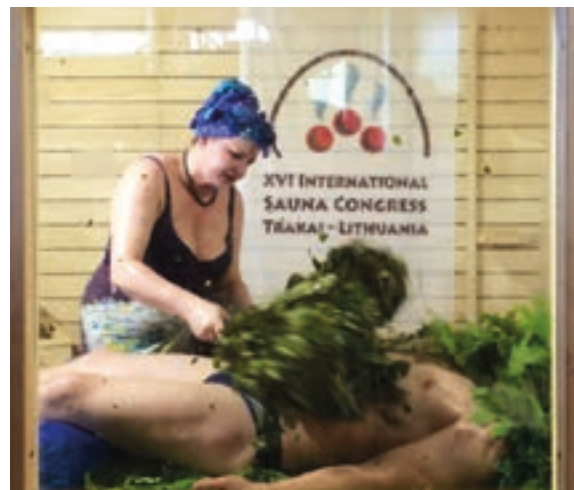
Perusteellinen saunakokemus jatkui vierailulla Pirtis Die-naan eli liettualaisten saunan juhlapäivään, jota vietettiin vihreässä purolaaksossa kaupungin ulkopuolella. Nykyaikaisin termein tapahtumaa olisi voitu kuvata ”pop-up”-saunakyläksi, jossa oli kymmenittäin kojuja ja liikuteltavia saunoja. Saunamestarit odottivat valmiina vihtomaan vierailijat valaistuneeseen mielentilaan. Jos tapahtuma olisi järjestetty lähellä Lontoota, Berliiniä tai Brooklynä, siitä olisi tullut vuoden trendikkäin tapahtuma.

Viimeinen päivä oli pyhitetty pirtis-kokeiluille eli vierailimme erityyppisissä saunoissa Trakain ympäristössä. Kongressin osallistujat saivat varata saunoista itselleen mieluisat kohteet. Tämä ainutlaatuinen mahdollisuus auttoi ymmärtämään vielä syvemmin liettualaista saunakulttuuria.

Seuraavaan kongressia odotellaan pitkään, kokonaiset neljä vuotta, mutta kaiken Liettuassa saadun tiedon ja kontaktien avulla kansainvälinen saunayhteisö kokoontuu vuonna 2018 entistäkin viisaampana ja vahvempaan.



Telttasaunassakin vihdottiin, tietysti.



Latvian parhaat vihtajat näyttivät taitojaan.

Grotta Giusti, hoitava luola



Tippukivet ja -pylväät ohjaavat kulkua Grottan "saunasta" toiseen.



Helvetin onkalon lepotuolit odottavat.

Grotta Giusti sijaitsee Monsummano Termessä, Italiassa lähellä Firenzen ja Pisan kaupunkeja. Se on 1800-luvulla löydetty luola vuoren sisällä, jossa on suuri järvi Lambo. Sen erikoisuus on lähes sama, 36 celsius-asteen lämpötila läpi vuoden. Myös ilman lämpötilan muuttuminen on vähäistä.

Grotta on luonnon oma sauna, jossa on kahden kilometrin kierroksella kolme lepopaikkaa, Taivas, Kiirastuli ja Helvetti. Retkellä voi kokea aivan uuden, hyvin kostean ja mieltä rauhoittavan matkan. Selittämätön luonnon mekanismi takaa tasaisen ja tehokkaan ilmanvaihdon, joka tekee luolassa oleskelun miellyttäväksi, vaikka runsaan hikoilun aikaansaakin korkea kosteus ennemmin kuin lämpötila.

Vuosien mittaan tippukivipuikkojen ja -pylväiden hurma, niiden mystinen, vino ja vääristynyt muoto projisoi ympärillä samaan aikaan kun kuljemme kapeaa käytävää vuoren kuumuudessa ja epärealistisessa hiljaisuudessa. Kolmen levähdyspaikan välillä lämpötila nousee hiljalleen korkeimmillaan 34 asteeseen Helvetissä, jossa levähdämme mukavilla tuoleilla ja keskitämme silmät ummessa Grottan saloihin.

Giuseppe Verdi, Grottan vakituinen kävijä kuvasi höyrykylpyä "kahdeksanneksi maailman ihmeeksi". Luolan tarina alkoi 1849, jolloin kaivostyöläiset löysivät sattumalta maan sisältä tulevan kuumen höyryn.

SAUNA-SEURA r.y.
VASKINIEMI - LAUTTASAARI

Hirvosen kuusi vuosikymmentä Saunaseurassa

Olin 14-vuotias koulupoika vuonna 1954 päästessäni
enoni seurassa ensi kertaa saunaan. Mikäpä se muu olisi
ollut kuin Vaskiniemi.

Vuosien varrella kokeiltiin myös muita yleisiä
tai korttelisaunoja, jotka sitten kerrostalosau-
nojen tulemisen myötä kuolivat melkein suku-
puuttoon. Todellinen vahinko! Sähkösauna-
kin omassa asunnossa on aikansa elänyt. Saunaseura on
säilynyt.

Minulla oli kaksi nuorempaa veljeä. Enoja oli neljä.
Enoista vanhimmalla Matilla ei ollut lapsia, Paavolla
oli kolme kaunista tytärtä, Pekalla oli kaksi poikaa ja
Eerolla kaksi poikaa ja kaksi tytärtä. Niinpä kävi, että
lapseton Matti, tyttären isä Paavo ja Pekka, jonka pojat
eivät vielä saunoneet, esiintyivät aloitteellisesti.

*Kaksi 1950-luvulla saunan kassalta
aikoinaan ostettua korttia. Heikki
Hirvonen on itse molemmissa kuvan
vasemman laidan ensimmäinen.*

SAUNA-SEURA r.y.
VASKINIEMI - LAUTTASAARI



Heidän siskonsa eli äitini ovikelloa kävi soittamassa ainakin Pekka-veli pyytään, että ”antaisit sie miul yhen pojan seuraks’ saunaan!” Niinhän äitini antoi. Minulla ei ollut tietenkään mitään sitä vastaan, kun luvassa oli saunan lisäksi myös jaffaa ja nakkeja! Enkä usko, että Antti-velikään olisi valittanut. Siellä saunalla hän usein istui Paavo-enonsa seurassa. Myöhemmin paitsi saunomassa myös pohtimassa bisneksiään.

PESIJÄMUORIT JA JOPPE-NIKSAUTTAJA

Tunnelmat 1950-luvun saunaseuralla olivat monessa erilaiset kuin nyt. Tilaa oli niukemmin, kun saunoja oli vain kolme, saunoja tuntui olevan paljon tai se johtui tungoksen tunteesta. Vaikea sanoa, kun ei ole tiedossa tarkkoja tilastoja eri ajoilta.

Parhaimmillaan oli neljä pesijää, joilla näytti aina olevan kiire. Useimmat saunojat pesivät itsensä siihen aikaan. Pesupenkit seurasivat seinän vieriä peräkanaa. Samaa intimitteettisuoja ei ollut eikä vaadittu kuin tänä päivänä. Pesijämuorien keskellä viimeisessä vapaassa nurkassa oli Joppe, itseoppinut niksauttaja kiropraktikko, jolta moni ongelmainen sai apua ja lievitystä!

Humallahden sauna oli toiminnassa, mutta kävi uuden Vaskiniemen kanssa kamppailua olemassaolostaan ja hävisi. Ehdin Humallahdessakin kylpeä muutama kerran ennen kuin se oli muisto vaan.

ROUVA SALMINEN – KAIKEN HOITAVA EMÄNTÄ

Rouva Salminen oli Vaskiniemen hymilevä ja ystävällinen emäntä. Hän asui saunaseuran kiinteistössä.

Hän oli ”kaikki”. Useimmin hänet kohtasi saunalle tullessa ja sieltä lähtiessä. Hän otti vastaan ja hän hyvästeli. Hän hoiti puhvetin ja tärkeät juoksevat asiat. Hänen kauttaan tulivat tutuksi saunavirkkeet. Ensin oli puolukkapore, Pyynikin tietysti. Sitten seurasi sima, jonka historian huippu oli Salmisen kotitekoinen sima, jossa oli rusina ja jota piti osata pyytää ”tiskin alta”.

Rouva Salmisen suupaloista valovoimaisin oli piilonakki. Voitaikinan sisään

leivottu, ”kapaloitu” ja sitten uunissa paistettu nakki. Kaalipirakan prototyyppin painos syntyi myös hänen aikanaan!

SAUNARITAREITA MAAILMALTA

Kirjoitin ylioppilaaksi ja suoritin sotaväen. Tarkoitukseni oli antautua liikealalle. Sitä varten olin jatkuvasti harjoittelijana ensin Länsi-Saksassa sitten Englannissa.

Saunominen ei jäänyt ulkomailla. Stuttgartista löysin Karl-Heinzin, ”saunamaisterin”, jonka sukunimi on unohtunut. Hän ylläpiti sauna, jossa kävin useamman kerran. Lontoossa löytyi sauna Haymarketilta Finland Housessa. Siellä saunakaverini oli Joseph Bodington. Hän oli liikemies Birminhamista ja minun Englannin -kummini, kun olin harjoittelijana Arielin mp-tehtaalla.

Molemmat kaverit sain myöhemmin houkutelua Suomeen ja Vaskiniemeen. Täällä he kylpivät vieraanani ja lyötiin saunaritareiksi asianmukaisin menoin (löylyn maistaminen savusaunassa, avannossa käynti tai enkelinkuvat hangessa, pesurituaalit ja diplomi).



Ruotsin rautateiden ylläkäri, tri Rosenqvist lyötiin saunaritareiksi Kalastajatorpan siirtomaasalissa banketin yhteydessä, kuvassa juhlitun lisäksi isäni ja hänen miniänsä.

Toinen saksalainen ystäväni Peter Strobel on käynyt useamman kerran Vaskiniemen löylyissä ihastuen suomalaisuuteen niin, että avioitui sitten Auran rannoilta löytämänsä Leilan kanssa.

Kesällä 1962 oli isäni, silloinen VR:n ylläkäri, isäntänä kansainvälisen rautatieläkärien yhteisön kokoukselle Helsingissä. Olin mukana sosiaalisen ohjelman »

toteutuksessa. Kokouksen vapaa-aikana oli osallistujille järjestetty mahdollisuus saunomiseen Vaskiniemessä. Pieni iltapalakin tarjottiin. Valtaosa delegaateista käytti mahdollisuuden tyytyväisenä hyväkseen.

Jokainen lääkäri, joka kävi läpi tavanomaiset rituaalit, sai kauniin muistodiplomin ja lyötiin saunaritariksi isäni humoristisella tyyllillä Kalastajatorpan päätösbanketissa.



Heikki Hirvosen Eero-eno nuorien lapsiensa kanssa saunansa portailla Nummijärvellä. Isänsä kainalossa Heikin serkku Iris, joka on myös nykyisin Saunaseuran jäsen.

LAUTEILTA IDEA LÄHTEÄ SVEITSIIN

Omalla kohdallani saunaseura toimi myös kohtalokkaalla tavalla. Tapasin ystäväni Jussi Rouhunkosken kakkossaunan lauteilla talvella 1965. Lyhyen keskustelun jälkeen ryhdyin toimiin, joiden myötä aloitin saman vuoden syksyllä lääkäriopintoni Sveitsin Lausannessa. Jussi opiskeli lääketiedettä Länsi-Saksan Göttingenissä.

Omassa säännöllisessä saunomisessa oli tauko vuoden 1965 syksystä vuoden 1971 alkuun. Lomilla poikkesin saunalla harvaksen. Lausannessa saunoimme muutaman suomalaisen expatriootin (Jyri M:n ja Matti E:n) kanssa korttelisaunassa keskellä kaupunkia. Saunan nimi oli Complexe 5. Siellä sai aivan kunnolliset löylyntapaiset!

Ystäväni, amerikkalainen neurokirurgi ja opiskelukaverini Sveitsistä, Dr. Guy Sava, sai seurassani maistaa syyskuussa 2000 Vaskiniemen löylyt, ja uida Suomenlahdessa. Hänet myös pestiin ja hierottiin. Sava myhäili tyytyväisenä jännityksen piinan lauettua!

Miten olisi minun elämässäni ennenaikaisesti käynyt ilman tätä rentouttavaa keidasta. Täällä puhdistuu huolta, pölystä ja liasta. Täällä olen latautunut uudelleen ja uudelleen jo kuuden vuosikymmenen ajan. Toivottavasti saan vielä kauan ladata itseni täällä.

Jokainen IKI-kiuas valmistetaan käsityönä Suomessa korkealuokkaisista materiaaleista tinkimättömällä ammattitaidolla. IKI-tuotteet tunnetaan laadusta, niissä kestävyys ja turvallisuus yhdistyvät ikimuistoisiin löylyihin.

IKI
KIUKAISTA KIUKAIN

Omasairaala hoivaa mestarin ottein

Hoidamme mestarillisesti kuntoon
olkapään, ranteen, lonkan, polven ja nilkan
tapaturmat viikon jokaisena päivänä.

Kun vahinko sattuu...

1

Soita 010 2578 100
tai varaa aika netissä
omasairaala.fi

2

Lääkärin vastaanotto,
kuvantaminen ja
hoitosuositus jopa
samalla käynnillä.

3

Varmistamme
toimintakyvyn
palautumisen ja
töihin paluun rivakasti.

Lääkäreiden vastaanotot
ja tapaturmapäivystys
Arkisin klo 08.00–22.00
Viikonloppuisin klo 11.00–17.00

Omasairaala on Pohjola Vakuutuksen
omistama ortopedinen yksityissairaala,
joka palvelee myös kaikkien muiden
vakuutusyhtiöiden asiakkaita.



sairaala

Omasairaala Oy Puutarhurinkuja 2 00300 Helsinki www.omasairaala.fi

Nyt uusi Lambi on entistäkin pehmeäm-bää!

Kokeile ja
ihastu



Pehmeä kuin



Antoisia hetkiä sauna-aatteen parissa

Tätä juttua kirjoittaessani olen ehtinyt olla Saunaseuran toiminnanjohtajana jo miltei neljä kuukautta. Tällä sangen lyhyellä kokemuksella voin sanoa, että olen töissä mahtavassa yhteisössä!

Olen tänä aikana tavannut paljon mukavia seuralaisia, joiden kanssa on tullut juteltua niin asiasta kuin asian vierestäkin. Parhaita hetkiä ovat olleet mielenkiintoiset sauna-aiheiset keskustelut. Seura on perinteikäs, ja monet jäsenet ovat viihtyneet saunojemme löylyissä jo vuosikymmeniä. Hauskaa on ollut huomata, kuinka sauna yhdistää eri sukupolvet: löylyissä olemme kaikki samalla viivalla.

Antoisia hetkiä on ollut myös suomalaisen saunakulttuurin ja sitä kautta suomalaisen elämäntavan esittely ulkomaalaisille vieraille. Saunan ohella keskusteluissa sivutaan suomalaista yhteiskuntaa, koulutusjärjestelmää ja välillä jopa politiikkaa. ”Saunadiplomatia” onkin suomalaisen kulttuurin eteenpäin viemistä parhaimmillaan.

Sauna-aatteen edistäminen on ollut työn alla myös kotimaassa. Nyt syksyllä on suunnitteilla mielenkiintoinen yhteishanke Suomen eri saunaseurojen kanssa. Suunnitelmissa on avata yhteinen verkkosivusto kaikille Suomen saunaseuroille ja -yhdistyksille. Sivustoilla seurat voisivat tiedottaa omista tapahtumistaan ja saada näin toimintaan – kuten saunaretkille – mukaan lisää innokkaita saunaihmisii. Toteutuessaan hanke tuo siis lisää mielenkiintoisia saunatapahtumia kaikille saunan ystäville.

Sauna-asiat ovat olleet laajemminkin pinnalla, sillä Helsingin Hernesaareen suunnitteilla ollut Sauna Finlandia on saanut rakennusluvan. Hanke on herättänyt laajaa kiinnostusta, ja tässä on mielestäni aistittavissa saunomisen suosion kasvu etenkin nuorten kaupunkilaisten keskuudessa. Kiinnostus saunomiseen on ottanut tulta, ja saunominen kavereiden kanssa on urbaanille kaupunkilaisuudelle varteenotettava vaihtoehto perjantain baari-illalle. Tällaista kehitystä Saunaseura seuraa ilolla, onhan saunakulttuurin edistäminen jo aivan sääntömääräinen tehtävämme.

Tiivistyksenä tähänastisista kokemuksistani ja tulevasta syksystä voin sanoa, että työtä riittää ja se on kivaa. Leppeitä löylyjä pimineviin syysiltoihin!



Oy LAINAS Ab
VUOKRATEKSTIILIT - PESUPALVELUT

Hankasuontie 5, 00390 Helsinki
09 6150 0315, 040 5050 895
fax 615 00317



Yhdessä yhteiskuntaa rakentaen



Rakennusteollisuus

www.rakennusteollisuus.fi



Ilta-Sanomat 40 vuotta sitten



LISÄÄ LÖYLYÄ!

Laita yrityksesi, tiimisi ja asiakkaasi syksyyn vauhtia.

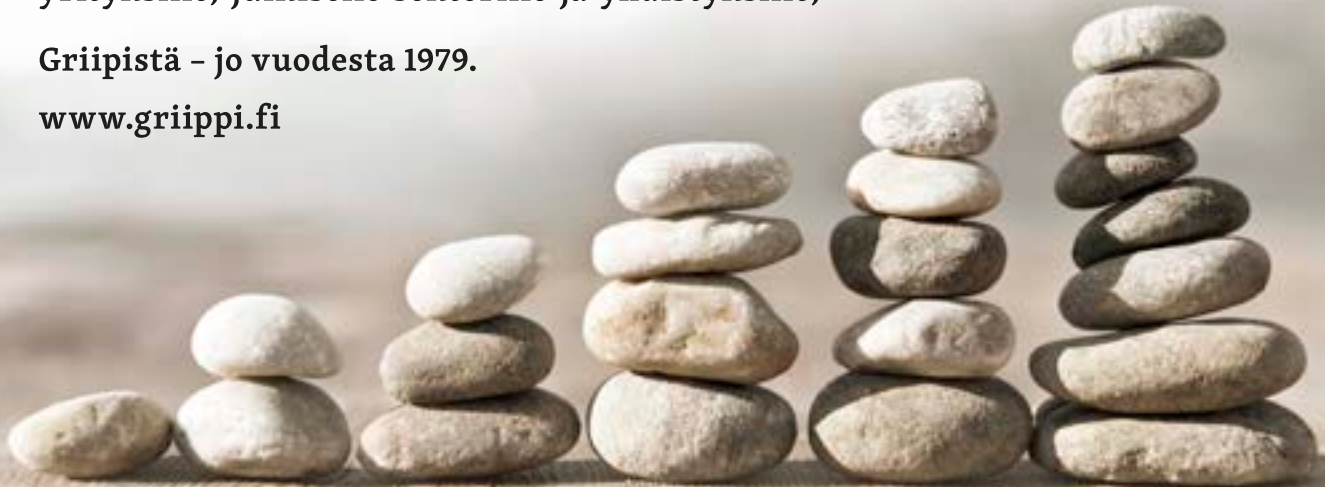
Kampanjatuotteet, yrityslahjat ja -tekstiilit yrityksille, julkiselle sektorille ja yhdistyksille,

Griipistä – jo vuodesta 1979.

www.griippi.fi



GRIIPPI



griippi@griippi.fi | +358 (0)2 251 6611 | Griippi Oy, Vuorikatu 5, FI-20700 Turku



UUTUUS!
OLVI Hiili
-olut 4,5 % 0,5 L

- mustanpuhuva ja paahteinen tumma lager -olut
- kantavierre 10,5%
- väri 135 EBC
- katkero 15 EBU
- 38 kcal/dl

HIILI
TUMMA OLUT

OLUT/OL 4,5%
ALK. TIL.

Erkki Helamaa in memoriam

Saunaseuran kunniajäsen, arkkitehti, professori Erkki Helamaa kuoli 89-vuotiaana 4. kesäkuuta Helsingissä. Hän oli syntynyt Kärkölässä 11. lokakuuta 1924.

Erkki Helamaa liittyi Saunaseuran jäseneksi jo vuonna 1954. Saunaan liittyvä tutkimustoiminta oli Helamaata kiinnostanut alusta alkaen. Kun Suomalaisen saunan tutkimussäätiö perustettiin, Helamaasta tuli sen saunatekniikan jaoston jäsen ja hän oli mukana säätiössä koko sen toiminnan ajan.

Helamaa toimi myös kaksi kautta Saunaseuran johtokunnan jäsenenä ja varapuheenjohtajana 1969–74. Löylynhenki-palkinto hänelle myönnettiin 1990.

Vaskiniemen saunoista Helamaa nimesi suosikikseen ”lauhan Ykkösen”, jossa hän ajan kanssa otti syvän hien ja sen jälkeen meni Neloseen ”ottamaan terävät”.

Sauna oli Helamaalle pyhä paikka. Hän otti kantaa saunomiseen sekä saunan rakentamiseen lukuisissa kirjoituksissaan ja selvitti saunaperinteen taustoja myös sukukansojemme parissa. Sauna-lehden edellisessä numerossakin on Helamaan kiinnostava kirjoitus Etelä-Viron savusaunoista.



Saunaseuran lisäksi Erkki Helamaa oli aktiivinen jäsen ennen muuta Aleksis Kiven Seurassa ja muun muassa Lauttasaaren Rotaryklubissa. Helamaan harrastuksiin kuuluivat purjehdus perheen kanssa sekä mökki saaristossa.

Pekka Laaksonen ja Leena-Kaisa Simola

Veistämme sinulle isännän mittaisen saunan

Savusauna, pihasauna, rantasauna, mökkisauna, saarisauna. Kuten haluat. Malli ja mitat kuvistasi, toimituksen sovitamme kalenteriisi.

Tehdään perheellesi yksilöllinen sauna, sauna jossa nautitaan monessa polvessa.

Soita: Raimo Saari

p. 0400 363 977

Saaren hirsitalot, Kuortane.

Saaren  **hirsitalot**

www.saarenhirsitalot.fi



NIKKARIEN 30

Yhteisellä saunapolulla suomalaisten kanssa jo yli 30 vuotta

Nikkarien Oy on yli 30 vuoden ajan tarjonnut laadukasta designia saunaan ja takkahuoneeseen.

Periaatteenamme on ollut alusta asti tuoda uusia ideoita suomalaiseen kotiin unohtamatta kuitenkaan pitkiä perinteitä.

Kiitämme asiakkaitamme – lämpimästi!



NIKKARIEN OY • www.nikkarien.fi

Jälleenmyyjiämme: Anttila, Bauhaus, K-rauta, Kodin Terra, Kodin1, Rautia, Starkki ja verkkokauppa Saunapuoti.fi

Rentomatic tuo saunaan

veden ja vähän luksustakin

Kiukaan yläpuolella olevasta sadettajasta suihkuu vettä kiukaalle, kun painaa lauteissa olevaa nappia.

Idea Rentomatic -sauna-automaatista syntyi vuonna 2011, kun suunnittelimme tulevaa saunaremonttia ja sinne toteutettavaa vesi-järjestelmää.

Pohdimme, miten saunaan saisi helposti tuotua vedet ja pestyä lapset turvallisesti? Minkälainen toteutus sopisi saunan ilmeeseen? Halusimme myös lämpimän veden helposti ja turvallisesti löylytiloihin.

Aluksi lennokkaita ideoita esittivät ylöjärveläinen tee-se-itse-mies Jussi Salmela ja lankomiehensä Klaus Wargh Muuramesta.

Monien pohdintojen ja keskustelujen pohjalta alkoi tuoteidean kehittäminen ja tuotteen testikappaleen valmistus. Puhuttiin tutuille, tehtiin rakennepiirustukset, etsittiin sopivaa rosterisuutinta, testattiin erilaisia vaihtoehtoja ja kehiteltiin tuotetta hiukan lisää.

Vihdoin saunan valmistuttua ja monien testilöylyjen jälkeen todettiin, että tuote on loistava! Tuotetta haluttiin alkaa valmistaa muillekin suomalaisille saunojille.

Rentomatic on oiva esimerkki siitä, miten parhaat ideat syntyvät usein todellisesta tarpeesta, ystävien keskusteluista ja hulluilta tuntuvien ideoiden toteuttamisesta.

Laite toimii siten, että kiukaan yläpuolelle, kattoon asennetaan sadettaja, josta löylyvesi suihkuu kiukaalle lauteisiin asennettua painonappia painamalla.

Löylytiloihin on mahdollista asentaa myös käsisuihku. Sen avulla saunan pesu on helpompaa, lauteet voidaan huuhdella vaikka jokaisen saunomiskerran päätteeksi.

Rentomatic helpottaa etenkin vanhusten vedenkantoa sekä lisää turvallisuutta lapsiperheille, koska saunojan ei tarvitse kantaa pesu- ja löylyvesiä. Automaatti soveltuu kaikkiin saunoihin. Käyttökohteita ovat tavalliset kotisaunat, mökkisaunat, työpaikkojen virkistysaunat, kuntosalit, kylpylät ja kuntoutuslaitokset, vanhainkodit ja palvelulaitokset.

Rentoveden ydinporukka on alkuajoista kasvanut viiden henkilön innostuneeksi tehotiimiksi. Kehitämme edelleen Rentomaticia asiakkailta tulleiden toiveiden ja omien kokemusten perusteella. Tavoitteenamme on suunnitella myös lisää tuotteita, jotka helpottavat saunojan ja kylpijän arkea.

Haluamme tuoda saunomiseen pientä luksusta ja rentoa fiilistä! Uskoimme omaan ideaan niin vahvasti, että haimme Rentomaticille teollisuusosuudellista patenttia.

Rentomatic -sauna-automaatti oli esillä Jyväskylän asunomessuilla NoppaKodin Äijä-talossa. Saimme arvokasta, rakentavaa palautetta ja kehuja messukävijöiltä. Nyt lähdemme positiivisella ja toiveikkaalla mielellä esittelemään Rentomaticia muillekin messuille.

FINN-FREIGHT

VETOAPUA

Miksi et käyttäisi pientä kotimaista, ison sijaan.

FinnFreight Oy on lento- ja merirahtilähetysiin erikoistunut huolinta-alan yritys. Luotettavien yhteistyökumppaneiden ansiosta toimintamme kattaa koko maailman. Pystymme antamaan parempaa palvelua nopeasti ja luotettavasti, toiveidenne mukaisesti.



Niittytie 25 B
01300 Vantaa
FINLAND

Puh: 010 322 5220
info@finnfreight.fi
www.finnfreight.fi



KUKA KORVAA: OSAKAS VAI TALOYHTIÖ?

VASTUUNJAKOTAULUKKOPLUS 2014

Opas kertoo, miten kunnossapitovastuu jakautuu asunto-osakeyhtiössä osakkaan ja yhtiön kesken. Oppaassa on:

- perusteellinen selvitys vastuunjaosta asunto-osakeyhtiölain mukaan
- vastuut esiteltynä rakennusosittain ja järjestelmittäin
- tapausesimerkkejä
- runsas havainnollistava kuvitus.

142 s., tuotenro 373

35 €



**Vastuun-
jakotaulukkoPlus**
HALLITUKSELLE JA ISÄNNÖITSIJÄLLE
2014

KIINTEISTÖALAN
JULKAISUT
Kustannus Oy



KIINTEISTÖALAN
KUSTANNUS OY

TILAA: www.kiinkust.fi
p. 075 757 8591

Suomen Saunaseura Ry:n yhteystiedot

SUOMEN SAUNASEURA RY

Vaskiniementie 10
00200 HELSINKI
www.sauna.fi

Saunojen kassan puhelin: 050 372 4167

Seuran toimisto on avoinna maanantaista
torstaihin klo 9.00–15.30.

Toiminnanjohtaja

Katariina Styrman

puh. 050 371 8178, tj@sauna.fi

SAUNOJEN KAHVILA

Marjut Puhakka puh. 050 372 4167

marjut.puhakka@sauna.fi

jäsensaunojen auki ollessa

- Jäsensaunojen kassan ja kahvilan hoito
- Tarjoilun varaukset tilausaunoihin
- Hieronta- ja pesijäaikaisten varaukset, suosittelaa nettivarausta

SAUNOJEN

LÄMMITYS, KIINTEISTÖHUOLTO

Ari-Pekka Paavola puh. 050 372 7648

a-p.paavola@sauna.fi

SAUNA-LEHDEN PÄÄTOIMITTAJA

Leena-Kaisa Simola

puh. 0500 80 10 40

sauna@taskut.fi

TALOSSIHTTEERI

Eira Korelin

puh. 050 571 2903

kipi@sauna.fi

SAUNATALON SIIVOUS

Arja Vatanen

puh. 0400 866 479

arja.vatanen@saunalahti.fi

Vaskiniemen Saunatalon jäsenosaunojen aukioloajat ja hinnasto 2014

AUKIOLOAJAT

Miehet

tiistai ja perjantai klo 13–21
keskiviikko klo 13–22
kuukauden ensimmäinen la klo 12–16.30,
viimeinen sisäänpääsy klo 15.45!
muut lauantait klo 12–19

Naiset

maanantai klo 13–21
ei kuukauden ensimmäinen maanantai!
torstai klo 13–22
kuukauden ensimmäinen la klo 17–20.30

Jaetut lauantait

Elo- ja joulukuun lauantait ja
kuukauden ensimmäiset lauantait

Saunat suljettuina

Normaalista poiketen saunat ovat kiinni:

Pyhäinpäivänä, la 1.11.
Itsenäisyyspäivänä, la 6.12.
Joulun aikaan, to–su 25.–28.12.
Uuden vuoden aattona, ke 31.12.
Uuden vuoden päivänä, to 1.1.2015.

Joulukuun lauantait ovat jaettuja
lauantaita.

HINNASTO

Henkilöjäsenen liittymis- ja jäsenmaksut

Liittymismaksu on 350,00 €
ja jäsenmaksu 100,00 €/vuosi.
Nuorisojäsen (15–21-vuotias) maksaa
liittyessään vain jäsenmaksun.

Yhteisön ja yrityksen jäsenmaksu

Yhteisön jäsenmaksu on 500 €
ja yrityksen jäsenmaksu 2 000 €

Henkilöjäsenen saunamaksut

Jäsen 10,00 €
Vieras jäsenen seurassa 20,00 €
Jäsenen lapsi 7–15 v. 5,00 €
Vieraan lapsi 7–15 v. 8,00 €
Lapsi alle 7 v., ei maksua
Jäsenen 11 saunomiskerran kortti:
100,00 €
Jäsenen puolen vuoden kortti:
miehet 430 €, naiset 175 €
Jäsenen koko vuoden kortti:
miehet 580 €, naiset 230 €
Seniorijäsenet:
e.m. saunamaksuista -50 %

SAUNASEURAN OHEISPALVELUT

Hieroja, varaukset netistä tai kassalta
25 min: 30 €
50 min: 47 €
1h 15 min: 80 €

Säilytyslokerot saunatarvikkeille,
vuosivuokra 14,00 €

Lukittavat lokerot arvoesineille
saunomisen ajaksi, ilmainen

Kylpypyyhe, vuokra 3,00 €

Miesten päivinä vain yksi lauteinen
sisältyy saunamaksuun.

Naisten päivinä yksi iso kylpypyyhe
sisältyy saunamaksuun.
Vihta /vasta 10,00 €

Iltaosaunojen ja saunasesittelyjen hinnat:
www.sauna.fi



SUOMEN
SAUNASEURA

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja
Tuomas M. S. Lehtonen
040 560 9879
tuomas.lehtonen@finlit.fi

Ritva-Liisa Luomaranta
0400 452 678
ritva-liisa.luomaranta@pp.inet.fi

Timo Martikainen
050 2852
vptimo@gmail.com

Jussi Niemelä
040 190 2820
jussi.p.niemela@gmail.com

Heini Noronen-Juhola
0400 611 563
heini.noronen-juhola@finavia.fi

Petteri Ormio
050 467 0474
petteri.ormio@qlik.com

Gina Sundgren
050 593 2800
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com

KUNNOSSAPITOTOIMIKUNTA

Gina Sundgrén, pj
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.fi
050 593 2800

Juhani Katainen
0400 671 045

Esko Mäkelä
esko.makela@welho.com
040 570 3253

Ari-Pekka Paavola
appaavola@elisanet.fi
0400 343 173

Timo Saros
timo.saros@gmail.com
0400 623 171

Matti Soivio
matti@soivio.fi
0500 420 416

Tuulikki Terho
tuulikki.terho@welho.com
040 088 3545

TUTKIMUS- JA KULTTUURITOIMIKUNTA

Tuomas Lehtonen, pj
tuomas.lehtonen@finlit.fi
040 560 9879

Risto Elomaa
risto.elomaa@kolumbus.fi
040 596 4022

Janne Janhunen
janne.janhunen@iki.fi
040 500 7345

Kimmo Raitio
saunabanja@gmail.com
040 550 6889

Lasse Viinikka
lasse.viinikka@hus.fi
040 562 7495

TALOUSTOIMIKUNTA

Jussi Niemelä, pj
jussi.p.niemela@gmail.com
040 190 2820

Gideon Bolotowsky
gideon.bolotowsky@osaketieto.com
0500 488 611

Olli Haltia
olli.haltia@dasos.fi
040 901 0338

Heini Noronen-Juhola
heini.noronen-juhola@luukku.com
0400 611 563

Ritva Ohmeroluoma
ritvaohmeroluoma@gmail.com
0400 109 021

TOIMITUSNEUVOSTO

Timo Martikainen, pj
vptimo@gmail.com
050 2852

Ben Grass
ben.grass@kolumbus.fi
0400 601 501

Juha Ruonala
juha.ruonala@gmail.com
040 589 9739

Gina Sundgren
gina.sundgren
@ymparistosuunnittelu.com
050 593 2800

Tiina Suonio
tiina.suonio@rakennusteollisuus.fi
050 466 0297

Leena-Kaisa Simola, päätoimittaja
sauna@taskut.fi
0500 801 040

VIESTINTÄTOIMIKUNTA

Timo Martikainen, pj
vptimo@gmail.com
050 2852

Jussi Niemelä
jussi.p.niemela@gmail.com
040 190 2820

Pekka Laaksonen
pekka.j.laaksonen@gmail.com
040 703 6177

Juha Ruonala
juha.ruonala@gmail.com
040 589 9739

Tiina Suonio
tiina.suonio@rakennusteollisuus.fi
050 466 0297



SUOMEN
SAUNASEURA

English Summary

Let's go to the sauna in peace

“One cannot really say what time of the year is the best for sauna”, writes the Chairman of the Society Tuomas M.S. Lehtonen. “There surely isn’t a bad time for it, or bad weather either”, he continues.

The sauna house in Vaskiniemi aims to serve Society’s members as much and as often as possible. Occasionally there’s a break in the service due to maintenance works, but these rarely lead to closures. This autumn we’ll open a new smoke sauna and it will add more variety to the experience as well as space and redundancy in case of any disruptions.

Many have also pondered the concept of “the sauna peace”. Furthering it is one of the Society’s objectives but what do we mean with it? Fundamentally it’s all about spreading and cultivating the most prized legacy of the Finnish sauna culture: rest, accord, cleanliness and holiness. For our members the sauna peace also means attentiveness, good manners and mutual respect. These values are all essential to the success of the Society’s mission as the guardian of sauna knowledge and traditions – and in taking a good care of the sauna house as the source of our mutual enjoyment.

See page 9.

Sauna as part of corporate culture

Elina Silen’s Master’s Thesis in Economics on the significance of sauna in Finnish corporate culture was completed at the University of Jyväskylä this spring.

Looking at the topic from the angle of organisational culture it turned out that the study of sauna is quite foreign in the field of economics both in Finland and internationally.

The main objective of the thesis was to draw academic attention in the field of economics to qualities unique to the Finnish culture.

Over the time sauna has embedded itself in the Finnish corporate culture and shows no signs of going anywhere. It can be deliberately used as a part of management strategy, or it can become a part of it unknowingly.

Even with limited resources, sauna could be utilised in developing new operating models. It could also have a role in human resources management, looking for impact in a modern, health and well-being centred way. Such methods could raise worldwide interest.

See page 14.



East met West at the International Sauna Congress

The 16th International Sauna Congress was held in the historic city of Trakai, deep in the Lithuanian heartland, where members of the worldwide sauna community congregated to exchange their knowledge in the manifold arts of sauna bathing. The congress attracted 130 participants from 20 different countries.

The first half of the three-day programme was dedicated to talks and presentations and the second half to excursions to local saunas. The organisers cannot be blamed for a lack of open-mindedness in putting the conference programme together. Presentation topics ranged from sports medicine and architectural regulations to aromatherapy and Native American sweat lodge rituals. Regardless of the angle, everyone seemed to agree on the mental and physical benefits of sauna.

At the front and centre of the congress however, was the rich and vigorous Lithuanian sauna tradition with its strong emphasis on whisking as the backbone of the experience.

See page 20.

Käännös saunaseuralainen Mika Meskanen



ISOT KIVET PITÄÄ LAITTA ENSIN.

Oman kodin kellari ja kivrunko kannattaa tehdä isoista kivistä, nopeasti ja persoonallisesti.

www.potius.fi

Potius Oy
Koskelontie 14 A 3, 02920, Espoo, puh. 010 231 1580
www.potius.fi

POTIUS
ON JÄRKEVÄÄ RAKENTAA ISOISTA KIVISTÄ.

SUOMALAINEN ALKOHOLITON OLUT





Kyberturvayritys Nixu suunnittelee listautumista.



Sijoittajasivumme
avautuvat pian osoitteessa
www.nixu.fi

nixu



Rento ja uudistuva kaupunkihotelli

Cumulus-hotelleissa hintaan sisältyy aina saunan
rentouttavat löylyt, kolmen tyynyn Tyynymenu,
runkas aamiainen sekä WiFi.



Varaukset:
hotellimaailma.fi
tai 020 055 055
(0,29 €/min + pvm/mpm)

**CUMULUS**

Monta tapaa nauttia syksystä ja **Keski-Rinkeleistä!**



Vaniljarinkeli päiväkahvin
kanssa sellaisenaan



Rinkeli muikulla
kalareissun jälkeen



Rinkeli kesäurheiluun
tonnikalalla ja paprikalla



Välipala pienille ja isoille
uintireissun päälle



Vaniljarinkeli
Mansikka-aikaan



Vieraille paahdettu tomaatti-
mozzarella rinkeli



Marjaretken huipentuma



Illan istujaisiin paahdettu
rinkeli oliivitapenadilla



"Bagel" lohella
ja tuorejuustolla



Grillissä paahdettu
rinkeli sisäfileellä



Autoretken eväs kinkulla
ja avocadolla



Saariretkelle jauheliha-
pihvillä täytettynä



Hävieraille lakka-
hillolla ja leipäjuustolla



Banaani-maapähkinävoi-
herkusta voimaa pihapeleihin

KESKI®

EST. 1946
MCMXLVI

Premium Bakery

We make it Better



Sadonkorjuu aikaan
oman pellon juureksilla



Saunan jälkeen
makkarayllätys



Kesäkeiton kanssa rinkeli
paahdettuna



Rapunjuhilla



www.keski.com

facebook.com/Keski-Rinkeli



Nopeat tarjottavat yllätysvieraille!

Katso lisää tarjoiluvinkkejä. Lataa ilmainen Rinkelireseptit-sovellus älypuhelimellesi tai tablettiisi.



Oma yksilöllinen radiokanavasi



Kuvittele radio, joka soittaa aina mieleistäsi musiikkia. Se on Lumia 930:n valmiiksi asennettu MixRadio-sovellus, jolla voit kuunnella rajattomasti musiikkia ilmaiseksi ja ilman mainoksia. Mitä enemmän kuuntelet, sitä henkilökohtaisemman ja paremman kuunteluelämyksen saat. Musiikkia missä ja milloin tahansa. Lue lisää osoitteessa nokia.fi/mixradio.

 **MixRadio**
Your own personal radio station