

sauna

Suomen Saunaseura ry:n jäsenlehti 4/2015



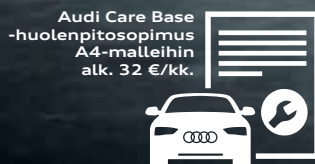
Saunoja ja kokemuksia maailmalta s. 16
Saunalla kuusijalkaista vihollista vastaan s. 30
Joulutarina 90 vuoden takaa s. 40

Aja tällä.

Tunnet tämän.

**Täysin uusi Audi A4. Teknistä vetovoimaa.
Mallisto alk. 37.502 €.**

Uusi Audi A4 näyttää jälleen kehityksen tahdin. Uudet TDI- ja TFSI-moottorit ovat aiempaa tehokkaampia ja suorituskykyisempiä, mutta kuluttavat entistä vähemmän polttoainetta. Kun mukaan lisätään luokkansa tyylikkään matkustamo ja viimeisintä tekniikkaa, kuten lisävarusteena saatava, täysin digitaalinen Audi virtual cockpit -mittaristo, tulee ajamisesta tavallista paljon nautittavampaa. Tutustu osoitteessa audi.fi/uusia4



Audi A4 Avant 2.0 TDI Business 110 kW (150 hv): autoveroton hinta: 35.790 €, arvioitu autovero 6.973,68 €, kokonaishinta: 42.763,68 €. Vapaa autoetu 835 €, käyttöetu 655 €. Keskikulutus 4,0 l/100 km. *CO₂-päästöt 104 g/km. Hintaan lisätään jälleenmyyjäkohtaiset toimituskulut. Kuvan auto erikoisvarustein.

Teknistä etumatkaa **Audi** 

Nauti löylyistä!

SILVERSKIN huolehtii
yrityksesi tietoturvasta.



Silverskin
INFORMATION SECURITY

silverskin.fi

Sauna-lehti 4/15



**Ajoissa
joulusaunaan**

Joulusaunaan mennään usein jo ilta-
päivällä, jotta aattoillan viettoon jää
aikaa.

Perinteisestikin tehtiin niin, mutta
toisesta syystä. Joulusaunaan riennet-
tiin valoisaan aikaan, kun näin uskottiin
joudutettavan talon töitä seuraavana
vuonna. Ensimmäisenä saunasta pois
ehtineet olivat töissään koko vuoden
muuta taloja edellä.

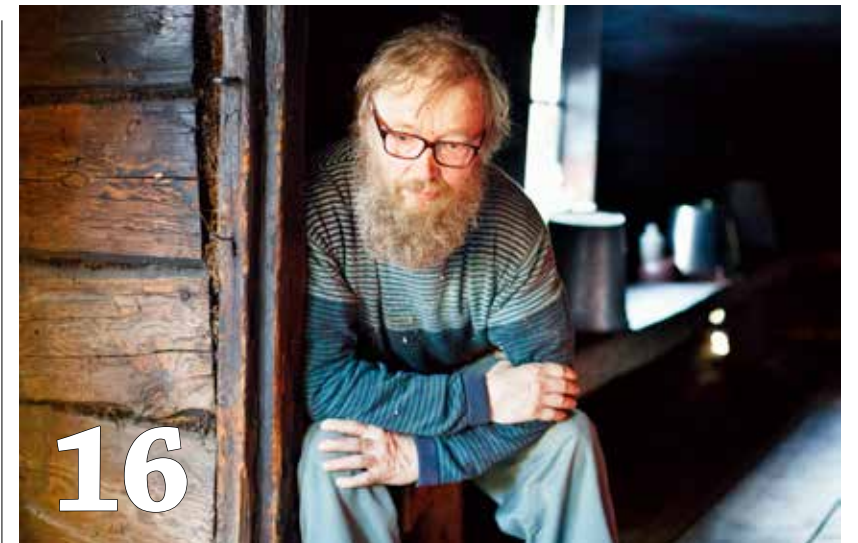
Pimeällä saunominen ei tiennyt hyvää
– se saattoi aiheuttaa jopa suuren onnet-
tomuuden.

Viimeinen saunoja loi vielä löylyt
lähtiessään, koska ihmisten jälkeen
saunaan tulivat haltijat ja tontut.

Suomessa on saunottu jo paljon ennen
joulun vieton aloittamista. Kaksi perin-
nettä on liittynyt vahvasti yhteen.
Siihen jokainen voi lisätä oman tapansa
ottaa joululöylyt – itselle, perheelle ja
ystävälle, ehkä vähän tontuillekin?

Leena-Kaisa Simola
Päätoimittaja

*Suomen Saunaseura
toivottaa kaikille jäsenilleen
ja saunan ystäville
rauhallista joulua sekä
miellyttäviä saunahetkiä
tulevaan vuoteen!*



16



30



34



38

Sisällys

8..... Uutisia

12..... Syyskokous sujui sopuisasti

16..... Teema: Saunoja maailmalla

*Pentti Torstila: Sauna avaa
vierasta kulttuurista*

*Finlandia Sauna: aitoja saunoja
amerikkalaisille*

Alexander Lembken saunapolku

Glenn Auerbachin jaettu saunailo

*Saunoja maailmalla: Berliini,
Myanmar, Indonesia,
Dubai ja Sisilia*

30..... Saunalla kuusijalkaista vihollista
vastaan

34..... Hyvä elämys vie saunaa maailmalle

38..... Sauna2 yhdistää juhlan ja saunan

40..... Joulusaunassa 90 vuotta sitten

46..... Saunatalon kuulumisia

48..... ISA:n kuulumisia

50..... Saunaseuran yhteystiedot

Sauna-lehti 69. vuosikerta | www.sauna.fi | ISSN0357-6566

Julkaisija

Suomen Saunaseura ry
Vaskiniementie 10
00200 Helsinki
Tj Katariina Styrman
puh. 050 371 8178

Päätoimittaja

Leena-Kaisa Simola
Leka-Viestintä Oy
lehti@sauna.fi
gsm 0500 80 10 40

Visuaalinen suunnittelu ja taitto

Klippi Design
Management Oy
AD Yrjö Klippi
ja Suvi Klippi

Painatus

Lönnberg Print & Promo
Painos 4 800 kpl

Toimitusneuvosto

Petteri Ormio, pj
Jäsenet: Jarmo Lehtola,
Gina Sundgrén ja
Tiina Kaski
Asiantuntijat: Ben Grass ja
Lasse Viinikka

Ilmoitukset

Kristian Miettinen
gsm 0400 225 855
aurinia@kolumbus.fi

Sauna-lehti 1/2016

Ilmestyy maaliskuussa
Toimituksellinen aineisto
28.1.

Ilmoitustilan varaukset
Ilmoitustila 25.2. ja
aineistot 7.3.

Osoitteen muutokset:
www.sauna.fi/jasensivut

Kannen kuva

Alexander Lembke,
juttu alkaen s. 21

Kaikki toimituksellinen
aineisto tulee
Saunaseuran käyttöön
kaikilla oikeuksilla, emme
vastaa tilaamatta
lähetetyistä aineistoista

30! years 4MATIC



Etusi
jopa
4 293 €

C 200 4Matic 30 Years Edition sedan autoveroton hinta sis. alv 38 100 € + arvioitu autovero 11 290,73 € + toimituskulut 600 € = 49 990,73 €. Vapaa autoetu 925 €/kk. Käyttöetu 745 €/kk. CO₂-päästöt 141 g/km, EU-keskikulutus 6,1 l/100 km.

C 200 T 4Matic 30 Years Edition farmari autoveroton hinta sis. alv 39 100 € + arvioitu autovero 11 844,65 € + toimituskulut 600 € = 51 544,65 €. Vapaa autoetu 945 €/kk. Käyttöetu 765 €/kk. CO₂-päästöt 143 g/km, EU-keskikulutus 6,2 l/100 km.

Saatavilla myös dieselmallit 220 ja 250. Tarjous on voimassa 31.12.2015 asti ja koskee uusia tilauksia. Kuvan autot lisävarustein.



Mercedes-Benz Suomi

Instagram
@mbsuomi

C-sarjan 4Matic 30 Years Edition.

Vakiovarusteina mm. 4Matic -jatkuva neliveto, 7G-Tronic Plus -automaattivaihteisto, Webasto lisälämmitin, lämmitettävä lasinpesujärjestelmä, pysäköintipaketti (sis. aktiivisen pysäköintiavustimen, pysäköintitutkat edessä ja takana sekä 360 asteen kameran) ja peilipaketti.

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Puheenvuoro

Johtokunnan jäsen Katri Makkonen
Viestintätoimikunnan puheenjohtaja



Kuva: Presidentin kanslia

Vaskiniemen delfiinit

Ensin ajoimme yli tuhat kilometriä pohjoiseen. Tromssassa lastasimme auton lautaan ja suuntasimme Jäämerelle. Kolmen autolautan ja yhden pienemmän aluksen jälkeen hyppäsimme vielä moottoriveneeseen. Plootun kyydissä pääsimme vihdoinkin perille, pieneen käsinveistettyyn hirsimökkiin tiettömän saaren lounaiskulmaan.

Paikan kohokohta odotti rantatörmällä: Sauna, josta pääsi vilvoittelemaan suoraan Jäämeren aaltoihin. Paitsi ettei sauna ollutkaan kohokohta, vaan se mitä saunan ikkunasta näkyi: kun merta katsoi tarkkaan, alkoi silmä erottaa aaltojen joukosta delfiinejä. Toinen toisensa perään, ilta illan jälkeen ne hyppivät saunarantamme ohitse.

Miten osasimme moiseen paikkaan? Internetin avulla tietenkin. Aluksi löytyivät Spildran saarella sijaitsevan vuokramökin sivut, sitten lautta-aikataulut ja ajo-ohjeet. Kun perille oli päästy, ei kännykkää, tietokonetta tai nettiä enää tarvinnut. Kiireen tilalle asettui rauha.

Myös toinen lempisaunoistani sijaitsee saarella. Sinne päästäkseni avaan kotioven, hyppään fillarin selkään ja polkaisen perille viidessä minuutissa. Saunalla jätän kengät eteiseen, moikkaan Marjutia tai muita kahvilan tuttuja ja näytän jäsenkorttiani. Vaivattomien valmisteluiden jälkeen edessä on nautinto, jota ei tämän lehden lukijoille tarvitse kuvailla.

Vaikka matka on lyhyt, on internet tälläkin saunamatkalla tarpeellinen. Varaan hierojan, katson saunojen lepovuorot ja lomakausina tarkistan vielä, että sauna on varmasti auki. Pian tiedot löytyvät entistä helpommin, sillä sauna.fi-sivustolla on käynnissä uudistus. Ulkonäkö kohenee, rakenne ja sisältö selkenevät.

Viestintä on yksinkertainen laji. On kerrottava mitä, milloin ja miksi tapahtuu ja tiedot on kerrottava paikassa, jonne on helppo löytää. Nykypäivänä tuo paikka on suurimmalle osalle internet. Teille, jotka ette pidä netistä, ei hätää. Kun vilautatte jäsenkorttianne kassalla, niin vilkaiskaa

samalla ilmoitustaululle. Uutiset löytyvät siitä ja samoin Sauna-lehdestä. Ja aina voi kysyä, joko seuran henkilökunnalta tai johtokunnan jäseniltä.

Tärkeintä ei tietysti tule netistä koskaan löytymään. Spildran saunan ikkunasta näkyneitä delfiinejä ei mökin nettisivuilla mainostettu.

Saunaseurankin kohokohdat on koettava paikanpäällä. Avannosta nousu talvipimeällä, lyhty saunan ikkunalla, rouvien nostalgiset keskustelut kesäillassa, kahvilan korituolien natina. Rauha, joka hetkeksi asettuu kiireen tilalle. Jokaisen kokemus on yksityinen, mutta samalla myös yhteinen: Saunatalon tunnelma on saunasiskojen ja saunaveljien, siis sinun ja minun summa. Matka saunalle kannattaa taittaa paitsi löylyjen, myös löylyt jakavien ihmisten takia.

Katri Makkonen

VEHO
NAUTI MATKASTA

HELSINKI
Herttoniemi
Mekaanikonkatu 14
010 569 3400
Ma-pe 8-18, la 10-15

ESPOO
Olari
Piispankallio 2
010 569 2555
Ma-pe 8-18, la 10-15

VANTAA
Koivuhaka
Mäkituvantie 3
010 569 3300
Ma-pe 8-18, la 10-15

www.veho.fi

Luota aina merkkihuoltoon
Puh. 010 569 8080
www.veho.fi/varaus

Puhelun hinta 010-alkuisiin numeroihin: kotimaan kiinteäverkon lankaliittymästä 8,35 snt/puhelu + 6,00 snt/min (sis. alv 24 %), matkapuhelinliittymästä 8,35 snt/puhelu + 17,17 snt/min (sis. alv 24 %).

Tervetuloa joulusaunaan ja -kahville

● Kaikki joulukuun lauantait ja jouluaatto ovat jaettuja. Saunat ovat lämpiminä jäsenille jouluaattona klo 10–13.00 naisille ja 13.30–16.30 miehille, sisään pääsee 15.45 asti.

Saunatalo on suljettuna jouluna 25.–27.12., uutena vuotena 31.12.2015–1.1.2016 sekä loppiaisenä 6.1.2016. Saunatalon toimisto on jouluaattona suljettu.

Perinteiset joulukahvit jäsenille tarjotaan 14. joulukuuta alkaen jouluaattoon asti.

Johtokunta suosittelee, että jäsenet rajoittavat vieraiden tuontia saunalle joulukuussa. Joulunaika on saunatalolla erittäin ruuhkaista aikaa. Jos siis on mahdollista, niin tuo saunalle vain perheenjäseniä. Muistathan myös joulumielen saunalle tullessasi, jotta hyvä saunahenki säilyy ruuhkasta huolimatta.



Kauan toivottu perhesauna toteutuu



● Äidit, isät, pojat, tyttäret ja muut läheiset voivat tulla yhdessä saunomaan kolmena talven 2016 lauantaina. Perhesaunojen ajat ovat 23. tammikuuta klo 12–19., 6. helmikuuta klo 12–20.30 ja 12. maaliskuuta 12–19. Saunaan voi tulla myös itseksensä.

Perhepäivinä Saunatalolla saunotaan uimapuvut päällä. Yläkerran Ikisaunan pukuhuone ja alakerran merenpuoleinen pukuhuone on varattu naisille, miehet vaihtavat vaatteita alakerran muissa pukuhuoneissa.

Mahdollisista uusista perhesaunoista päätetään palautteen perusteella.

Tervetuloa saunomaan koko perheen voimin!

Ei Slushia ilman kunnon saunaa

● Saunaseuran jäsen Bruce Oreck toi marraskuussa Slushin kansainvälisiä vieraita Vaskiniemen saunatalolle, jossa heitä saunottivat johtokunnan jäsenet Jarmo Lehtola ja Mikko Fritze.

Suomalainen Slush on kasvanut vain muutamassa vuodessa yhdeksi maailman merkittävimmistä kasvuyritystapahtumista. Saunaseura tarjosi ulkomaalaisille vierailleen Slushin lisäksi aidon muistiin jäävän suomalaisen kokemuksen.

– Slush on mahtava, mutta tämä sauna oli melkein vieläkin parempi, totesi pohjoisamerikkalainen pääomasijoitus-rahaston edustaja. Hän vieressään istunut venäläinen ohjelmoija ja StartUp-yrityksen perustaja heitti kovasti löylyä ja lisäsi:

– Tämä saunahan vetää ihan vertoja meidän banjalle Venäjällä. Täytyy myöntää, että savusaunassa en olekaan ennen käynyt – kiitos!

Saunaseuran järjestämässä Slush-saunaillassa kävi runsaat 30 saunojaa yli kymmenestä eri maasta. Ihan varmasti hyviä uusia sauna-lähettiläitä maailmalla kaikki.



Pikaruokaa ja värikästä saunaa

● Maailman ensimmäinen pikaruokapaikan yhteydessä oleva saunatila avattiin marraskuussa Manerheimintien Burger King -ravintolassa.

Itse löylyhuoneessa on perinteisestä suomalaisesta saunomismielityksestä poiketen kirkkaita värejä punaista, sinistä ja oranssia, sekä pleksin takana oleva televisioruutu. Sisustussuunnittelija Teuvo Loman toteaa, että sauna on ”visuaalisesti toimiva”.

Saunatilassa on äänentoistovälineet ja Playstation 4. Tiloihin toimitetaan tilauksesta ravintolan ruokatuotteita ja juomia. Saunan lisäksi 15 hengen saunatilaan kuuluu pesuhuone, pukuhuone, wc ja media-lounge.

Uudet jäsenhakemukset tammikuun aikana

● Saunaseuran johtokunta käsittelee seuraavan kerran jäsenhakemuksia helmikuussa, ja hakemukset on toimitettava seuralle tammikuun loppuun mennessä. Allekirjoitetun hakemuksen voi jättää kasalle tai postittaa seuralle. Hakemuksen voi tulostaa nettisivulta tai pyytää kasalta.

Lapsenlapsen kanssa löylykauhaa tekemään!

● Nyt hauska ja hyödyllinen kokemus Sinulle ja lapsenlapsellesi. Pro Gardu -työtä varten etsitään pääkaupunkiseudulta vapaaehtoisia isovanhemman ja noin kymmenvuotiaan lapsenlapsen pareja. Heidän tehtävänä on valmistaa annettujen materiaalien ja työkalujen avulla löylykauha sekä vastata prosessin aikana mukana tulevaan kyselyyn.

Osallistujat saavat pitää tehtävässä syntyneen löylykauhan ja siinä käytetyt työkalut. Tarvitaan vain positiivinen mieli käsitöitä kohtaan.

Tehtävän voi suorittaa vaikka kotona, kukaan ei tule seuraamaan. Parin tunnin tehtävä tulee tehdä hel-

mikuun 2016 aikana.

Tutkimuksen aiheena on isovanhemman ja lapsen yhteisen käsityön kokemukset. Tutkimus liittyy kahden Turun Yliopistossa käsityöaineen opettajaksi opiskelevan opiskelijan Pro Gradu -työhön.

Lähetä sähköpostilla tieto halukuudesta sekä perustiedot osallistujista (ikä, sukupuoli, asuinpaikkakunta, yhteystiedot) 15.1.2016 mennessä. Tutkimukseen valitaan 4–6 paria ilmoittautumisjärjestyksessä. Tutkimukseen osallistujien nimet eivät tule julkisuuteen.

Lisätietoja: Sami Virta
puh. 040 525 6622, sami.k.virta@utu.fi

Saunojen lepuutus jatkuu

● Syksyllä lepuutettiin saunatalon saunoja erittäin hyvin kokemuksiin. Lepoaikana saunat kuivuvat kunnolla, niissä on helpompi tehdä pieniä korjauksia, saunojen käyttöikä lisääntyy ja niissä on mukavampi saunaa.

Kiitos jäsenille siitä, että olette ymmärtäneet lepuuttamisen tarkeyden.

Käytäntöä jatketaan ensi keväänä.

Sauna2:lta tarjous lehden lukijoille

● Sauna2 tarjoaa Sauna-lehden lukijoille 10 % alennuksen uusista tilavarauksista ajalle 1.1.–31.8.2016.

Koodi: *saunalehti16*
www.sauna2.fi



Parkkisakko uhkaa Vaskiniementien puistoalueelle pysäköiviä

● Lauttasaaressa syksyllä voimaan tulleet pysäköintisäännöt vaikuttavat myös Saunaseuraan.

Saunaseuran merkitylle pysäköintialueelle voi edelleen pysäköidä normaalisti, mutta Vaskiniementien päässä on pysäköintikieltomerkki. Puistoalueelle pysäköinti on aiemminkin ollut kiellettyä, mutta pysäköinninvalvojat eivät ole alueella kiertäneet, eikä sakkoja ole kirjoitettu.

Nyt valvonta on kiristynyt ja kaupunkisuunnitteluvirasto kehottaa etsimään parkkipaikkaa lähikatu-
jen varsilta, jos seuran parkkipaikka on täynnä.

Saunaa ehtii silloinkin hyvin, sillä Lauttasaareen voi parkkikiekolla pysäköidä neljäksi tunniksi. Saunaseuran parkkipaikkaa ei ikävä kyllä voi laajentaa.

Muistetaan hyvät saunatavat

● Johtokunta pitää tärkeänä, että Saunaseurassa muistetaan hyvien saunatapojen ja kohteliaan käytöksen tärkeys: olemme kaikki saunaveljiä ja -siskoja keskenämme. Kenelläkään jäsenellä ei ole oikeutta toimia saunapoliisinä toisia kohtaan. Jos jotain huomautettavaa on, sen voi tehdä ystävällisesti tiedustellen. Voihan olla, että toisella saunojalla on joku erityinen syy toimintaansa.

Saunaseuralaisia on erilaisia: edustamme eri kansallisuuksia, uskontoja ja kielikuntia. Jotkut meistä ovat nuoria, toiset vanhoja, jotkut terveitä, joillakin on joku vamma tai sairaus. Jokainen on kuitenkin seurassamme tasa-arvoinen.

Muistakaamme siis kohtelias ja huomaavainen käytös toisiamme kohtaan: se on ensimmäinen ja tärkein hyve saunassa!

Helsinki Allas tuo rantasaunan keskelle Helsinkiä



● Kauppatorin kupeeseen keväällä 2016 nouseva Allas-merikylpylä tarjoaa uusia tapoja nauttia saunomisesta kaupungin keskeisimmällä paikalla.

Merikylpylään kuuluu kolme suurta uima-allasta, saunoja, kahvila-ravintola näköalaterasseineen sekä Itämeren esittelevä Itämerikeskus.

Alueella voi viettää koko päivän uimassa, saunomassa, aurinkoa ottamassa, urheilemassa, ruokailemassa tai vaikkapa iltakonsertissa ja yöleffassa. Helsinki Allas on maa- ja merialueineen lähes hehtaarin kokoinen pala kaupunkikeskustaa.

Merikylpylä on avoinna ympäri vuoden. Allas-alueelle mahtuu kerralla 3 500 henkilöä, joka mahdollistaa jopa 10 000 kävijää päivässä.

www.helsinkiallas.fi

MISTÄ KOOSTUU hyvä saunaelämys?

● Löyly on suomalaisen saunan sielu. Sauna from Finland haluaa kerätä ajatuksia ja tarinoita hyvän löylyn määrittämiseksi Suomen Saunaseuran jäseniltä.

Minkälainen on hyvä löyly mielestäsi? Mistä koostuu hyvä saunaelämys?

Lähetä sähköpostilla ajatuksesi: info@saunafromfinland.fi

Arvomme kaikkien vastanneiden kesken laadukkaita sauna tuotteita. Laita vastaukseen mukaan yhteystietosi. Keräämme tarinoita 31.1.2016 saakka.

www.saunafromfinland.fi



Muistoja ja tarinoita Sauna-lehdestä

Sauna-lehti täyttää ensi vuonna 70 vuotta

● Mitä muistoja Sinulla on lehden eri vuosikymmeniltä? Oletko ollut mukana lehden teossa kirjoittamalla juttuja tai tuottamalla muuta aineistoa? Onko lehti päässyt yllättämään, ilahduttamaan tai jopa suututtamaan?

Jaa muistosi lehden muiden lukijoiden kanssa! Kirjoita niistä osoitteeseen lehti@sauna.fi – mielellään kuviakin mukaan.

Muistoja julkaistaan ensi vuoden numeroissa. Julkaistuista teksteistä ja kuvista saa pienenä kiitoksena muutaman ilmaisen saunakerran, joten kerro nimesi lisäksi jäsennumerosi.

Toimitus editoi tekstejä tarpeen mukaan.

70sauna-lehti

Seuran kirjasto järjestetty

● Saunaseuran kirjasto on nyt entistä huomattavasti paremmin käytettävissä, kun se on järjestetty. Reilut 600 kirjaa, tutkimuksia sekä tutkimusaineistoja on järjestetty asiasanojen perusteella. Noin kuukauden kestäneen urakan teki FM Harri Ahlgrén.

Kirjasto on eri alojen tutkijoiden käytössä saunatalon yläkerran ”tutkijan kammiassa”. Kirjoja ei lainata talosta ulos.

Seuran arkistohan on jo aiemmin tallennettu Kansallisarkistoon.

Sauna saa suomalaiset luottamaan toisiinsa

● Yliopisto-lehdessä 8/15 oli mielenkiintoinen artikkeli, miten Suomi sijoittuu luottamustutkimuksissa maailman kärkeen muiden Pohjoismaiden kanssa.

Kaksi isoa kansainvälistä tutkimusta mittaa säännöllisesti ihmisten luottamusta toisiinsa ja yhteiskunnan instituutioihin. Vastaajilta kysytään esimerkiksi näin: Sanoisitko, että useimpiin ihmisiin voi luottaa vai että koskaan ei voi olla liian varovainen?

Suomalaiset ovat mitalisijoilla, kun mitataan luottamusta maan parlamenttiin, poliittisiin puolueisiin ja oikeusjärjestelmään. Poliisiin suomalaiset luottivat enemmän kuin mikään muu tutkimuksissa mukana ollut kansa.



Keskustelua käydään siitä, miksi joissakin maissa luotetaan ja toisissa ei. Miksi esimerkiksi brasilialaisista vain muutama prosentti ajattelee, että muihin ihmisiin voi luottaa, mutta

Pohjoismaiden asukkaista yli puolet?

Kaksi selitystä on noussut erityisesti esiin: kansalaisyhteiskunta ja yhteiskunnan toimeenpanevat instituutiot. Ensimmäisen mukaan luottamusta luovat saunaseura, kotiseutuyhdistykset ja protestiliikkeet, toisen mukaan poliisi, oikeuslaitos ja terveyskeskukset.

Juha Merimaan kirjoittama artikkeli: www.helsinki.fi/yliopisto-lehti

Makoisaa
Joulua
toivottaa Olvi.



Tuomas M.S. Lehtonen jatkaa seuran puheenjohtajana
Johtokuntaan yhdeksän jäsentä

SYYSKOKOUS sujui sopuisasti



Valmentaja, Team Manager Hannu Saintula valittiin johtokuntaan uutena jäsenenä. Seuran jäsen hän on ollut vuodesta 2007. – Pystyn panostamaan sata-prosenttisesti silloin, kun tekevää miestä tarvitaan.



Asianajaja Antti Säiläkivi lupasi uutena johtokunnan jäsenenä panostaa erityisesti johtokunnan ja jäsenistön väliseen kommunikointiin.



Johtokuntaan saatiin ”nuorta verta”, kun konsernilakimies Antti Lavonen (kesk) tuli johtokuntaan edustamaan 80-luvulla syntyneitä. – Seura on jäsentensä yhdistys ja upea brändi, saunomisen arvostuin instituutio.



” Syyskokouksessa oli läsnä 61 jäsentä.

Saunaseuran syyskokous vedettiin läpi ilman yllätyksiä parissa tunnissa. Keskustelua herätti muun muassa johtokunnan jäsenten määrä ja uusien naisehdokkaiden puute.



Kalevi Matilainen toimi jo tottuneesti kokouksen puheenjohtajana.

Johtokunnan jäsenten määrä ratkaistiin käsiäänestyksellä. Yhdeksän jäsenen kokoonpano voitti 30-27.

Pari vuotta sitten Sauna-lehdessä oli otsikko ”Syyskokous kuin syysmyrsky”. Nyt puhalsivat rauhallisemmat tuulet.

– Marraskuun pimetessä olemme saaneet kuulla maailmalta kauhistuttavia uutisia. Niiden rinnalla Vaskiniemi on meille rauhallinen lintukoto. Seuran tehtävänä on saunakulttuurin edistäminen niin Suomessa kuin kansainvälisesti. Se edellyttää, että myös arkiset asiat hoidetaan hyvin, seuran puheenjohtaja Tuomas Lehtonen sanoi.

– Ilolla voin todeta, että seuran perusasiat ovat kunnossa. Olemme ottaneet vakavissamme tarkastusvaliokunnan ohjeet. Tosin moneen valiokunnan esittämään asiaan oli ehditty puuttua jo aikaisemminkin. – Yhdistystoimintaan kuuluu sisäisiä erimielisyyksiä ja jännitteitäkin. Tärkeää on, että asioita käsitellään hyvässä hengessä ja jatketaan sovinnon tiellä.

Montako jäsentä johtokuntaan

Kevätkokouksessa asetettu nimitysvaliokunta oli tehtävänsä mukaisesti antanut ehdotuksensa tulevan johtokunnan jäsenmäärästä ja mahdollisista jäsenistä.

– Tämä on nimitysvaliokunnan esitys, mutta kaikilla jäsenillä on mahdollisuus ehdottaa jäseniä ja syyskokous päättää asiasta, muistutti kokouksen puheenjohtajana toiminut Kalevi Matilainen.

Tuomas Lehtonen oli ainoa ehdokas puheenjohtajaksi.

– Seuralla on lähivuosina isoja asioita hoidettavana. Siksi tarvitaan kokenut johtokunta. On seuran etujen mukaista, että Lehtonen jatkaa puheenjohtajana, valiokunnan puheenjohtaja Lasse Viinikka totesi.

– Johtokunnan työskentelyssä tarvitaan jatkuvuutta, mutta täytyy myös uudistua. Johtokunnan jäsenistä neljä on erovuorossa ja heistä kaksi



”

Lisää aktiivisia naisia esiin,

Jo melkein jouluisissa tunnelmissa: Liisa Uurtamo (vas) ja Ritva Müller (oik) ovat entisiä johtokunnan jäseniä, Gina Sundgrén valittiin johtokuntaan uudelleen.

eli Ritva-Liisa Luomaranta ja Tommi Ullgrén ei halua jatkaa. Valiokunta ehdottaa, että halukkaat erovuoroiset Gina Sundgrén ja Jussi Niemistö jatkavat ja uusia jäseniä valittaisiin kolme. Näin johtokunnan kokoonpano olisi puheenjohtaja ja yhdeksän jäsentä, Lasse Viinikka jatkoi.

Valiokunnan jäsen Matti Kivinen oli valiokunnan käsitellessä asiaa edustanut kantaa, ettei johtokunnan jäsenmäärää tulisi lisätä ja toi tämän esille myös syyskokouksessa.

Johtokunnan jäsenmäärästä äänestettiin. Yhdeksän jäsenen kokoonpano sai niukan voiton 30–27, neljä paikalla ollutta äänesti tyhjää.

Missä aktiiviset naiset?

Johtokunnan jäsen Katri Makkonen kiinnitti huomiota siihen, että uusien ehdokaiden joukossa ei ollut yhtään naista.

Valiokunta oli myös tämän valitettavan asian todennut, mutta selitys oli yksinkertainen: halukkaita naisia ei oltu löydetty etsinnöistä ja henkilökohtaisista kontakteista huolimatta.

– Keskustelin useamman naisen kanssa, mutta vastaus oli aina ei joko kiireiden tai muiden syiden vuoksi, valiokunnan jäsen Nanny Granfelt totesi.

– Aktiiviset naiset esiin ensi vuonna, kyllä ääniä tulee, Viinikka kehotti.

”Asiallinen kokous”

Toiminnanjohtaja Katariina Styrman teki lyhyen katsauksen seuran tilanteeseen.

– Olemme tehneet paljon työtä yleishyödyllisen toiminnan hyväksi, seura on edistänyt saunakulttuuria monin tavoin ja seuran rooli asian tuntijana on vahvistunut. Seuran taloudellinen tilanne on varsin hyvä, Styrman totesi.

– Ensi vuonna juhlistamme Sauna-

lehteämme, joka täyttää 70 vuotta. Seuran kotisivuille tehdään tekninen uudistus ja panostamme myös sosiaaliseen mediaan, Styrman totesi seuran viestinnästä.

Sauna-lehden rooli ja tuleva juhlatuosi herätti hieman keskustelua, tosin hyvin positiivista.

– Vielä viisi vuotta sitten Sauna-lehti oli täydellinen jäsenlehti myös menojen osalta. Nyt se on omavarainen, mikä on huikea saavutus. Sauna-lehti on vertaansa vailla, Timo Martikainen hehkutti.

Myös kunniapuheenjohtaja Ben Grass korosti lehden roolia seuran tärkeimpänä viestintävälineenä.

– Lehteä ja sen myötä saunaseuran sanomaa kannattaa levittää laajasti.

Johtokunnan esittämät toimintasuunnitelma sekä tulo- ja menoarvio hyväksyttiin ilman yhtään muutosehdotusta. Tuloarvion mukaisesti seuran jäsen- ja maksut pysyvät ennallaan.

– Tämä oli vilkas ja asiallinen kokous. Asiat käsiteltiin kahdessa tunnissa, mikä lienee viime vuosien ennätys, Kalevi Matilainen kiitti kokouksen osanottajia. ♦

Saunaseuran johtokunta 2016

Tuomas M.S. Lehtonen, pj

Jäsenet

Mikko Fritze, jatkaa

Antti Lavonen, uusi

Jarmo Lehtola, jatkaa

Katri Makkonen, jatkaa

Jussi Niemelä, valittiin uudelleen

Petteri Ormio, jatkaa

Hannu Saintula, uusi

Gina Sundgrén, valittiin uudelleen

Antti Säiläkivi, uusi

Lisäksi ääniä saivat Tito Gronow ja Niina Sahramaa.

Esittelemme johtokunnan uudet jäsenet Sauna-lehdessä 1/16.

• Syyskokouksen päätöksiä ja aineistoa: www.sauna.fi

TUNNE VAIKUTUS. TEE VAIKUTUS.

LEXUS NX 300h Hybrid

UUSI LEXUS RX 450h Hybrid



Kaikin puolin erottuvat uudet crossoverit, **Lexus NX 300h Hybrid** sekä pian Suomeen saapuva uusi **Lexus RX 450h Hybrid** asettavat uuden vertailukohdan premiumautoilulle. Lexus RX on aina ollut vallankumouksellinen, mutta nyt sen terävälinjainen sulava ulkomuoto kertoo jo kaukaa, että luvassa on jotain ennenkokematonta. Voit tuntea sen pian ensimmäisten joukossa.

Ainutlaatuisen ajotuntuman täydellistää täysin portaaton automaattivaihteisto, älykäs neliveto sekä ehdottoman yllellinen varustelu.

**SOITA 010 851 8200 JA TILAA
AINUTLAATUINEN LEXUS HOME DELIVERY -KOEAJO,**

niin tuomme Lexuksen koeajettavaksesi minne tahansa pääkaupunkiseudulla. Voit tehdä jo nyt myös uuden RX 450h Hybridin koeajovarauksen tammikuulle.

LEXUS

AMAZING IN MOTION

TUTUSTU KOKO LEXUS HYBRID -MALLISTOOMME OSOITTEESSA LEXUS.FI TAI TULE KÄYMAÄN.

Malli	Autoveroton hinta (alv 24 %)	Arvioitu autovero	Toimituskulut	Arvioitu kokonaishinta	EU-yhdistetty kulutus	CO ₂ -päästöt	Teho kW/hv	Vapaa autoetu/ Käyttöetu
NX 300h Hybrid -mallisto alkaen	43 800 €	9 965,83 €	600 €	54 365,83 €	5,1 l/100 km	117 g/km	145/197	985/805 €/kk
RX 450h Hybrid -mallisto alkaen	68 350 €	16 489,14 €	600 €	85 439,14 €	5,3 l/100 km	122 g/km	230/313	1 425/1 245 €/kk

Lexus Kaivoksela
Vanha Kaarelantie 31, Vantaa.
Avoimna ark. klo 9-17, la klo 10-14.
www.lexuskaivoksela.fi

Pertti Torstila: SAUNA avaa vierasta kulttuuria

– Ulkomailla ollessanne tutustukaa paikalliseen saunaan. Se on uskomaton mahdollisuus kurkistaa syvälle kyseisen maan kulttuuriin. Saunassa avautuu asioita, joita ei museoista eikä turistinähtävyyksistä löydä.

Näin kehottaa pitkän uran ulkoasianministeriössä tehnyt Pertti

Torstila. Hän on virkamiehenä ja diplomaattina asunut lukuisissa Euroopan maissa. Ennen eläkkeelle jäämistään hän toimi valtiosihteerinä.

– Olen muuttanut 28 kertaa. Eiköhän se jo riittää, Torstila toteaa.

Mutta matkustaminen jatkuu nykyisin Suomen Punaisen Ristin puheenjohtajana.

Saunassa myös politiikkaa

Pertti Torstila sanoo, että sauna on kuulunut hänen elämäänsä aina. Upseerin poikana lapsuusajan muistoihin kuuluvat muun muassa Suomenlinnan ja Santahaminan saunat.

– Kaikissa asuinpaikoissani olen aina etsinyt saunan. Jos saunaa ei ole ollut, sellainen on tehty, Torstila naurahtaa ja viittaa siihen, miten hänen ollessaan vuonna 1967 YK-upseerina Kyproksella joukkue rakensi kaksi saunaa.

Torstila on toiminut muun muassa Pariisissa, Budapestissa, Wienissä, Zagrebissa Kroatiaissa ja Tukholmassa. Jokaisessa Suomen ulkomaanedustustossa on sauna ja Torstila otti asemapaikoissaan aina saunat ahkeraan käyttöön.

– Diplomaatit ja rauhanturvaajat ovat maamme mainioita saunalähettiläitä, hän sanoo.

Vuosituhanen alussa Torstila toimi neljä vuotta suurlähettiläänä Tukholmassa. Tuolloin hän perusti ”Bastukabinett”-seuran. Ruotsin poliittinen ja hallinnollinen johto saanoi Suomen lähetystön saunassa kahdesti kuukaudessa.

– Siinä olivat vallanpitäjät ja oppositio sulassa sovussa, Torstila sanoo.



– Vierailut muiden kulttuurien saunoissa ovat rikastuttavia kokemuksia. Sauna on meille miljöönä tuttu ja voimme seurata, miten paikalliset käyttäytyvät omassa kulttuurissaan. Se on rikastuttava kokemus, Pertti Torstila sanoo. Torstila on Saunaseuran jäsen ja toiminut myös seuran hallituksessa.

Suomen Saunaseurasta poiketen niillä lauteilla puhuttiin nimenomaan politiikkaa.

– Kaikki saunavieraat olivat ruotsalaisia. Näin saattoi kuulla sisäpiirin jutut.

Oman saunaklubinsa Torstila perusti myös Budapestissa ollessaan. Tuolloin klubin jäseniä olivat kaikki unkaria puhuvat lähettiläitä.

Saunojen pelisäännöt

Pertti Torstila on löytänyt maailmalla monenlaisia saunakokemuksia.

– Yksi parhaista oli hiljattain Japanissa Osakassa, jossa sain tutustua huippuunsa viritettyyn Onsen-kylpyläkulttuuriin. Siihen liittyi hyvin vahva rauha, hiljaisuus ja täsmällisyys.

Torstila muistelee myös vuosiaan Unkarissa, jolloin hän tutustui kymmeniin paikallisiin kylpylaitoksiin.

– Niissä on yhdistetty unkarilainen ja turkkilainen kylpykulttuuri. Yksi hienoimmista kylpylaitoksista on Gel-

lert Budapestissa. Vanhassa kylpylässä miehet pelaavat altaan reunalla hiljaisuudessa shakkia.

Pertti Torstila sanoo, että kaikissa maailman saunoissa toimitaan pohjimmiltaan samojen pelisääntöjen mukaan.

– Saunaan liittyy aina rauhallisuus, hiljaisuus ja huomaavaisuus toista ihmistä kohtaan, saunatoveruus. Saunassa kaikki ovat saman arvoisia. Ja kun ollaan

alastomia, ei voi mitään piilottaa omaan liiviinsä. Lauteilla herrat ja narrit ovat saman arvoisia. Siksi sauna ei kaikille kelpaakaan.

Kunnioita, älä opeta

Pertti Torstila kehottaa suomalaisia hakeutumaan eri maiden kylpylä- ja saunakulttuurien pariin. Niiden vertailu suomalaisen on antoisaa ja rikastuttaa elämää.

Hän muistuttaa kuitenkin tiukasti, että jokaiselle maalle heidän oma kulttuurinsa ja kylpemismallinsa on se oikea.

– Toisen kulttuurin kunnioittaminen on aina tärkeää. Vain siten voitat ihmisiä oman asiasi puolelle. Meillä suomalaisilla on taipumus ajatella, että me osaamme saunomisen ja meiltä riittää neuvoja muillekin.

– Mikään ei loukkaa toisen kulttuurin edustajaa enemmän kuin se, että mennään jakamaan neuvoja heidän rakastamaansa kylpylään ja tuhatvuotiseen perinteeseen.

– Meidän on syytä hakea oppia muista saunakulttuureista eikä tyrkyttää liikaa omaa tietouttamme. Täytyy olla nöyrä, jos haluaa voittaa sydämet puolelleen.

Diplomatilla saunakavereita

Pertti Torstila kehottaa olemaan varovainen, jos aikoo kutsua ulkomaisia vieraita saunaan.



Jokaiselle maalle heidän oma kulttuuriinsa ja kylpemismallinsa on se oikea.”



Washingtonin lähetystön pihalla on viihtyisä sauna, terassi ja uima-allas.



Jokaisessa Suomen lähetystössä maailmalla on sauna. Brysselin saunaosaston käytävää on käytetty keilaratanakin.

– Saunadiplomatia on herkkä asia. Samat saunatavat eivät sovi kaikille. Me suomalaiset suhtaudumme välillä liian ronskisti ja heitämme heti kovia löylyjä.

– Monilla on myös vahvoja ennakkoluuloja suomalaista saunaa kohtaan.

– Saunaa pelätään ja luullaan, että kuumuus ei ole terveydelle hyväksi. Väärät ennakkoluulot vahvistuvat esimerkiksi löylykilpailuihin liittyvien kohu-uutisten myötä. Meille suomalaisille saunan vaikutus terveyteen ja hyvinvointiin on ihan oleellinen asia. Joissakin kulttuureissa on täysin vierasta kohdata toinen ihminen alasti.

– Ennakkoluuloista päästään yleensä yli, mutta ketään ei saa pakottaa saunaan. Taiten tehtynä saunavieraista saadaan kavereita, jotka pyytävät päästä saunaan uudestaan.

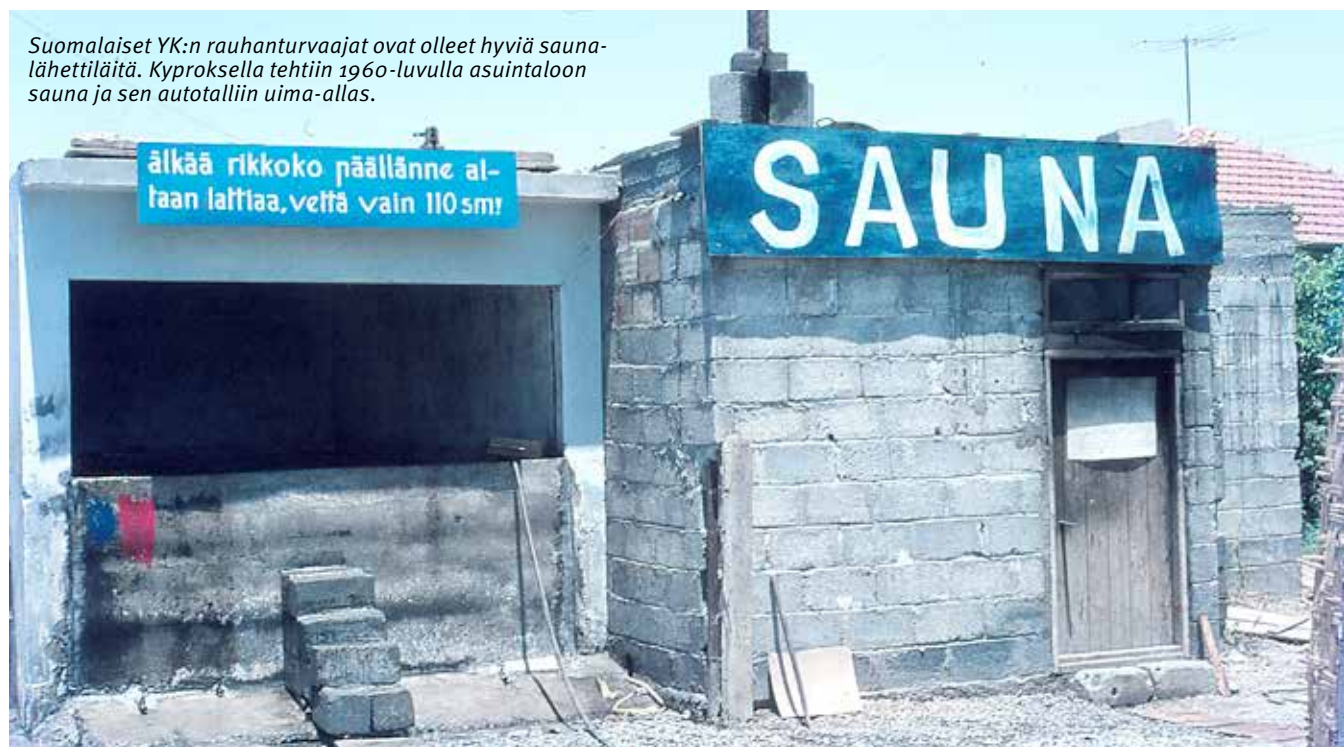
– Meille suomalaisille on maailmalla myönnetty omistusoikeus saunaan. Tätä etuoikeutta pitää vaalia taidolla. Suomen Saunaseura on tässä tehtävässä mestari. ❖



Moskovan lähetystön löylyhuone.



Budapestin lähetystön saunaosaston suomalaista tunnelmaa.



Suomalaiset YK:n rauhanturvaajat ovat olleet hyviä sauna-lähettiläitä. Kyproksella tehtiin 1960-luvulla asuintaloon sauna ja sen autotalliin uima-allas.

Aitoja saunoja amerikkalaisille



Finlandia Saunalla on 4 600 neliön tuotanto- ja varastotilat sekä työntekijöitä noin kaksikymmentä.

Reijo Tarkiainen näki reilut 50 vuotta sitten Amerikassa mesuilla myytävän kuumailmapuhallinta "saunana". Siitä suomalainen saunamies sisuuntui niin paljon, että perusti oman yrityksen, Finlandia Saunan.

Teksti: Leena-Kaisa Simola

Myymtimies puhui saunasta ruotsalaisena keksintönä. Sanoin, että hän ei edes tiedä, mikä sauna on. Mies kysyi, edustanko minä jotain saunavalmistajaa. Vastasin, että en vielä, Reijo Tarkiainen muistelee hymyssä suin.

Reijo perusti vaimonsa Marilynin kanssa Finlandia Saunan Oregonin Portlandiin 1964. Yritys rakentaa paikallisesta ja kanadalaisesta, korkealaatuisesta puuaineksesta valmisrakenteisia perussaunoja sekä räätälöityjä ratkaisuja. Saunojen puu-



Reino ja Marilyn Tarkiainen aloittivat rohkeasti oman Finlandia Sauna -yrityksensä 50 vuotta sitten Oregonissa. Kova työ on tuottanut tulosta, mutta nyt markkinoilla on uusia haastajia kuten kiinalaiset infrapuna-"saunat".

ja sähkökiukaat tuodaan Suomesta Harvia Oy:ltä.

Saunojen myynti lähti nihkeästi liikkeelle. Ensimmäisen vuoden aikana myytiin vain kuusi saunaa ja seuraavana viisitoista. Pian sen jälkeen myynti lisääntyi niin, että Reijo ja Marilyn uskalsivat jättää työpaikkansa ja ryhtyä täysillä sauna-alan yrittäjiksi.

– Toisin kuin monet kilpailijamme, me olemme alan asiantuntijoita ja sauna on ainoa liiketoimintamme, Reijo Tarkiainen korostaa.

Finlandia Saunalla on Portlandin Finlandia Business Parkissa 4 600 neliön toimisto- ja varastotilat. Oman perheen lisäksi Finlandia Sauna työllistää parikymmentä työntekijää.

Reijo laskeskelee rakentaneensa itse noin kahdeksan tuhatta saunaa. Nyt on jo nuorempien vuoro eli Reijon ja Marilynin lapset ovat ottaneet yrityksen vetovastuun.



Yritys sai tämän vuoden syksyllä Kauppakamarin kultaisen ansiomerkin.



Saunojen puuta-varana käytetään paikallista ja kanadalaista puuta kuten Kanadan punaista tuijaa.

– Saunojat pitävät kovasti tuon puun tuoksusta. Se ei polta eikä siinä ole pihkaa, ja siinä on erittäin kauniit värit kuten Suomen revontulissa, Reino Tarkiainen sanoo.



Saunan maine kiirii

Saunaa myy parhaiten sauna itse.

– Lähes kaikki amerikkalaiset, jotka ovat tutustuneet aitoon saunaan myös pitävät siitä. Esimerkiksi vaihto-oppilaat ovat päässeet Suomessa saunaan, Reijo Tarkiainen sanoo.

Finlandia Sauna on kiertänyt ahkerasti sekä paikallisia että kansallisia messuja tehden suomalaista saunaan tunnetuksi.

– Hiljalleen tietoisuus lisääntyy ja saunan maine kasvaa. Enää ei messuilla kiukaita luulla uusiksi grillimalleiksi, Tarkiainen sanoo.

– Asiakkaamme ovat erittäin tyytyväisiä saunoihinsa. Moni asiakas saa myös tuttavansa hankkimaan saunan.

– Tosin jotkut ostavat saunan vain voidakseen kertoa heidän upeassa talossaan olevan sellaisen.

Finlandia Saunan suurin asiakasryhmä ovat Amerikassa asuvat suomalaiset ja venäläiset sekä heidän jälkeläisensä. Uusia kohderyhmiäkin on tullut.

– Monet urheiluklubit tilaavat pariikin sauna kerralla. Myös puolustusvoimat ja yliopistot hankkivat nykyisin saunoja.

Infrapuna paha kilpailija

Reijo Tarkiaisen mukaan suomalaisen saunan tulevaisuus Amerikassa näyttäisi muuten hyvältä, mutta markkinoille on tunkeutunut ”iso vihollinen”.

– Kiinassa valmistettuja infrapuna-saunoja myydään täällä jo paljon enemmän kuin saunoja eli kymmeniä tuhansia. Niitä edustavat kaikki poreammeyritykset sekä isot tavara-talot.

– Mainonnassa on infrapunasau-noille annettu nimeksi ”kuiva sauna”. Perinteinen, suomalainen sauna on vastaavasti ”märkä sauna”, joka on leimattu jopa epäterveelliseksi. Kiinalaiset eivät välitä, mitä heidän mainonnassaan tai esitteissään lukee. Amerikkalaiset uskovat kiinalaisten väitteisiin, että infrapunasau-na parantaa kaikki taudit ja vaivat.

– Onneksi amerikkalaiset syöpälää-kärit ovat ottaneet kantaa siihen, että infrapunasäteily voi aiheuttaa käyttäjille iho-ongelmia, Reino Tarkiainen toteaa.

Sauna heikoilla oikeudessa

Reijo Tarkiaisen mukaan myös amerikkalainen oikeusjärjestelmä tekee hallaa saunoille.

– Jos joku sanoo loukkaantuneensa saunassa tai väittää saunan aiheuttaneen tulipalon, asiaa puidaan oikeudessa niin kauan kuin on mahdollista, että saunayrityksen vakuutus maksaa laskut. Lakimiehet ovat täällä hyvin ahneita, Reijo Tarkiainen kertoo.

Viime vuonna Texasissa paloi talo, jossa oli Finlandia Saunan toimittama sauna.

– Talon sauna ei oltu käytetty pit-

kään aikaan. Tulipalon sytytti toden-näköisesti joululavat, mutta se laitettiin saunan syyksi. Meidän vakuutus-yhtiömme joutui korvaamaan 400 000 dollaria. Kun näin tapahtuu, nostavat vakuutusyhtiöt saunayritysten vakuutusmaksuja, Reijo Tarkiainen harmittelee.

Kuherruskuukausi jatkuu

Reijo Tarkiainen muutti Amerikkaan 15-vuotiaana. Sauna oli liittynyt hyvin vahvasti hänen suomalaiseen lapsuuteensa. Eikä hän halunnut luopua saunasta Amerikassakaan. Reijo ja Marilyn Tarkiainen olivat vasta kihlapari, kun Reino suunnitteli Finlandia Saunan perustamista.

Heidän häitään vietettiin Pohjois-Dakotassa. Kuherruskuukausi vietettiin tutustumalla saunakiukaiden valmistajiin.

– Me olemme edelleen ylpeitä ”vanhan maan” käsityötaidosta, ylivoimaisista tuotteista ja henkilökohtaisesta palvelusta. Tavoitteeni on kouluttaa ja auttaa amerikkalaisia nauttimaan saunasta yhtä paljon kuin minä.

– Suomalainen sisuni eli sinnikkyyteni, itsepäisyyteni ja päättäväisyyteni on puskenut minua eteenpäin. Eikä aksenttini ole minua haitannut, Reijo toteaa.

– Kuherruskuukautemme suomalaisen saunan kanssa jatkuu edelleen, Marilyn Tarkiainen lisää. ❖

Saunapolku vei tutkijaksi

Saunottunaan ensimmäisen kerran Suomessa professori Alexander Markus Lembke Hampurista päätti, että saunaan liittyvät puhdistautuminen ja rituaalit ansaitsevat tulla tunnetuiksi. Siitä alkoivat hänen tutkimuksensa suomalaisesta saunakulttuurista. Lembken havainnot ja kokemuksia on tuotu esiin useissa julkaisuissa ja näyttelyissä. Näin hän kertoo itse omasta ”saunapolustaan”.

Teksti ja kuvat: Alexander Lembke
Käännös: Anu Mäkijärvi

”En koskaan unohda ensi vierailuani Olli ja Tuula-Maria Klemolan luo heidän syvällä metsässä sijaitsevaan taianomaiseen savusaunaan. Ajettuamme pitkään kuoppaista tietä saavuini ystäväni kanssa myöhään iltapäivällä perille ja alkoi jo hämärtaa. Olli oli lämmittänyt kiuasta jo melko pitkään ja oli valmistellut kaiken ennen meidän tuloamme.

Suuntasimme saunalle pientä metsänvierä kulkettavaa polkua pitkin. Oli alkukevät ja ilma oli vielä viileä. Yläpuolellamme näkyivät ensimmäiset

tuikkivat tähdet. Vanhalta vaikuttava saunarakennus ilmestyi näkyviin mutkan takaa. En ollut koskaan eläissani nähnyt sellaista sauna. Seinät olivat tummanruskeat ja rakennus oli paljon isompi kuin olin odottanut. Koko rakennelma näytti hieman vinolta, eivätkä edes ikkunat olleet suorassa. Nokisten ikkunoiden läpi näkyi pieni valo sisäpuolelta.

Saunan edessä oli joitakin penkkejä, joiden päällä oli värikkäitä pyyhkeitä ja muutama oluttölkki. Penkkien vieressä oli pieni grilli.



Saunojilla ei ollut kiire, vaan aikaa oli useisiin lölyihin ja uintikertoihin sekä rauhalliseen vilvoitteluun.



Saunaa valaisi vain ikkunasta tuleva valo ja illalla myöhemmin kynttilät.



Ystäväni ja Olli istuivat juttelemaan. Minä lähdin pienelle kävelylle tutkimaan saunan ympäristöä. Ensimmäiseksi huomasin kaiken yläpuolella leijuvan syvän hiljaisuuden. Hieman kauempana saunasta, puiden takana oli tummansininen järvi. Vedenpinta oli täysin tyyni ja ilma tuntui vielä viileämmältä.

Kun seisoin katselemassa järveä, mietin kuinka kaukana horisontti oikein on. Aurinko oli laskemassa ja kaukaisuudesta kuului linnunsiipien nopeaa kahinaa veden yllä. Kun ääni häipyi, jäljelle jäi vain oman hitaan hengitykseni ääni. Kun palasin Ollin ja ystäväni luo, oli vihdoinkin aika mennä saunaan.

Saunan ajaton pimeys

Päästyämme sisään meitä odotti ajaton pimeys. Olin kuvitellut, että suomalainen sauna oli melko kuuma huone, jossa heitetään vettä kiville ja saunan tarkoitus on rentouttaa. Tämä sauna

ja sen käyttö oli täysin erilaista verrattuna muihin saunoihin, joita olin aiemmin nähnyt. Sisäpuolella kaikkea ympäröi paksu nokikerros ja paikkaa valaisivat ainoastaan monet kynttilät ikkunoiden lähellä. Huomasin myös vanhasta kuivasta puusta, savusta ja koivun lehdistä muodostuvan makean ja voimakkaan tuoksun.

Olli ja ystäväni alkoivat riisuutua, kun minä katselin ympärilleni. Saunassa ei ollut suihkua, sähköä eikä mitään modernin yhteiskunnan mukavuuksia. Koko paikka oli pelkistetty. Tilassa oli valtava kiuas, jossa oli paljon kiviä. Oltuani melko kauan ulkona viileässä ilmassa kiukaasta tuleva lämpö tuntui todella miellyttävältä. Heti kiukaan vieressä oli muutama ämpäri, vesiletku ja kuumaa vettä sisältävä suuri metallinen vesisammio. Yhdessä nurkassa oli erikoisia löylykauhoja. Ne olivat kaikki itse tehtyjä ja niitä oli kuulemma tehty

jo monen sukupolven ajan.

Kun silmäni tottuivat saunan vähäiseen valoon, näin lisää esineitä. Näistä erikoisin oli yhdellä seinällä roikkuva suuri kalaverkko. Kaikki saunassa olevat esineet eivät liittyneet saunaan, mutta ne liittyivät menneisyyteen. En tuntenut tuota menneisyyttä, mutta nämä muistot kuuluivat tätä saunaä käyttäneille edellisille sukupolville. Sauna oli täynnä tarinoita.

Aika hävisi

Hiljaisuuden vallitessa kiipesimme ylimmälle lauteelle. Kuumuus oli vielä voimakkaampaa ja kaikenkattavaa. Istuimme lauteille ja en ollut varma kestäisinkö tulikuuman puun takamukseni alla. Totuin kuitenkin vähitellen ja koko ilmapiiri saavutti täyden tehonsa. Voimakas lämpö ympäröi kaikkialta ja hengitin sisään upeita tuoksujä.

Olli kertoi harvakseltaan jotakin tämän paikan historiasta. Ajoittain

hän heitti löylyä ja hitaasti lisääntyvä, entistä voimakkaampi kuumuus ympäröi meidät. Jonkin ajan kuluttua kylmä järvi kutsui meitä uimaan. Oli lähes täysin pimeää, eikä ilma tuntunut enää lainkaan viileältä. Sen sijaan muutos kuumasta ja kylmän välillä tuntui siltä kuin olisi upponnut toiseen olotilaan.

Palasimme hiljaa saunaan. Levätyämme hetken menimme takaisin löylyyn. Tarinointi jatkui, mutta useiden löyly- ja uintikierrosten jälkeen vaihdettiin enää muutamia sanoja. Ei ollut tarvetta. Sen sijaan saunan täytti mietiskelevä hiljaisuus ja kadotin täysin ajantajun. Jossakin vaiheessa aika hävisi saunasta meidän sitä tajuaamatta. Minut ympäröi lempeä ja voimakas lämpö, ja ajatukseni alkoivat harhailla. Ajattelin kaikkea, enkä kuitenkaan mitään. Uppouduin täysin tunnelmaan ja tuijotin kelluvien kynttilöiden vesisammioon tekemiä kiehtovia kuvioita.

Sauna kertoi tarinaansa

Mutta sitten sauna alkoi kertoa omaa tarinaansa. Ensin kiukaan kivet alkoivat viheltää hyvin hiljaisesti ja pian huomasin, että lauteet olivat puhuneet koko ajan. Löyly liittyi mukaan keskusteluun ja lopulta ulkopuolella olevan metsän äänet koputtelivat ulkoveen. Sauna päästi lintujen, tuulen ja tunnistamattomien eläinten äänet sisään vanhojen seinien aukoista. Tuntui siltä kuin seinät olisivat kadonneet kokonaan. Kun olin lähdössä ylimmältä lauteelta viimeisen kerran, tunsin oloni jo haikeaksi. En vain olisi halunnut lähteä pois. Myöhemmin menimme takaisin päärakennukseen. En muista koskaan elämässäni nukkuneeni niin syvään ja rauhallisesti.

Tutkimuksissa hyvät kumppanit

Vielä monta päivää Ollin luona vierailtuani mietin hänen saunaansa ja

kokemuksiani siitä. Pian päätin, että saunaan liittyvä puhdistautuminen ja rituaalit, jotka ovat osa jokaisen suomalaisen kansallisidentiteettiä, ansaitsevat tulla tunnetuiksi.

Aloitin tutkimukseni suomalaisesta saunakulttuurista yhteistyössä Goethe-Institut Finnlandin ja Institut for Wilderness and Wild Technologiesin kanssa.

Tähän mennessä havaintoni ja kokemukseni on tuotu esiin visuaalisen ja kokemuksellisen analyysin kautta niin julkaisuissa kuin useissa näyttelyissä. Jatkan työtä tämän projektin parissa tulevien vuosien ja todennäköisesti koko elämäni ajan.

Onnekseni pääsin vierailemaan Ollin luona uudelleen, ja kysyin häneltä hänen suhteestaan saunaan. Hän ei paljastanut kaikkia salaisuuksiaan, mutta saunomisen ikiaikaiset riitit ovat yhä voimissaan.” ❖ www.alexanderlembke.de



Intohimona aidon sauna-ilon jakaminen

Minnesotalainen Glenn Auerbach toteaa ”jääneensä saunan koukuun” ensimmäisissä löylyisään yli 20 vuotta sitten. Hän kirjoittaa, miten on jakanut saunomisen iloa sekä lähettää terveisiä suomalaisille: Pohjois-Amerikassa sauna voi hyvin.

”Suurin osa saunasta innostuneista pohjoisamerikkalaisista ovat löytäneet sen joko matkaillessaan Suomessa tai käydessään kuntokeskuksen saunassa, joka sai heidät kaipaamaan aidompaa kokemusta.

Minä löysin saunan kesällä Skandinaviassa 22 vuotta sitten. Sauna-kokemus vaikutti minuun heti ensi kerrasta. Suhtauduin välittömästi innolla saunan etuihin: ihon puhdistumiseen ja mielen rentoutumiseen.

Löylyä kiville? Aah... Sukellus kylmään järveen? Suurempi aah... Kaikki se tuntui upealta.

Minuun teki heti vaikutuksen myös saunan yksinkertaisuus. Saunominen tuntuu mahtavalta, ja olo on sen jälkeen todella puhdas ja virkistynyt, eikä siihen tarvita mitään öljyjä, voiteita tai puhdistusaineita.

Minnesotaan saunaa etsimään

Kun palasin Yhdysvaltoihin, minulla oli vaikeuksia löytää aito suomalainen sauna. Tiesin, että Minnesotassa on paljon järviä sekä pohjoismaista tulleita siirtolaisia. Lempipurheiluni jääkiekko oli myös hyvin edustettuna Minneapolisissa, joten pakkasin autoni ja muutin sinne.

Tapasin siellä sinisilmäisen tytön, joka myös rakasti luontoa ja järviä. Maksoin osamaksun saarikiinteistöä ja löysin kolmannen sukupolven suomalais-amerikkalaisen



Glenn Auerbachin mukaan Minnesotassa olevat aidot saunat ovat hyvin samanlaisia kuin suomalaiset saunat. Hän haluaakin kertoa kaikille, miten suuri ero on kuntokeskusten ja aitojen saunojen välillä.



Glenn Auerbach on keksinyt tuotteen nimeltä nICE mug (mug= muki). Se on uudelleenkäytettävä muotti, jonka avulla voi tehdä jäästä juomalaseja. Muotti täytetään vedellä, jäädytetään yön yli. Tämän jälkeen muki voi irrottaa muotista ja sinne voi kaataa lempijuomaansa.



Glenn Auerbach on rakentanut ”useampia upeita saunoja” ja neuvoo myös tee se itse -miehiä heidän saunaprojekteissaan.

saunan kiukaiden valmistajan. Kaksikymmentä vuotta myöhemmin tuosta työstä tuli vaimoni, meillä on mökki ja sauna järven rannalla ja kiukaan valmistaja, Daryl Lamppa, on nykyisin hyvä ystäväni.

Pohjois-Minnesotan järvien rannalla olevat saunat ovat lähes samanlaisia kuin saunat, joista suomalaiset nauttivat omilla mökeillään järvien rannoilla.

Käytämme saunan lämmityksessä lähinnä koivua. Hyppäämme järveen laiturin päästä. Saunomme ja uimme vähintään kolme kierrosta, saunomme perheen ja ystävien kanssa, emmekä pelkää kylmiä, sateisia päiviä.

Kun olimme ostaneet ensimmäisen talomme Minneapolisista, aloin haaveilla mökkisaunan rakentamisesta takapihallemme. Rakensin autotallimme taakse puulämmitteisen saunan. Loin mökkisaunan kokemuksen uudelleen kotipihalleni. Se oli upeaa, erityisesti talvella. Kolmen korttelin päässä talostamme oli jääkiekkokaukalo. Kävin luistelemassa ystäväni kanssa sillä aikaa, kun kiuas lämpeni. Juhlin lumisadetta hiihtämällä takapihallani ja menemällä sen jälkeen saunaan.

Intohimona aito sauna

Vajaat kymmenen vuotta sitten perustin verkkosivustoni saunatimes.com kahdesta syystä.

Ensiksi halusin auttaa muita ihmisiä rakentamaan saunan mökeilleen tai takapihoilleen pakopaikoiksi kaupungin keskellä.

Toiseksi halusin auttaa muita ihmisiä ymmärtämään paremmin eron surkean kuntokeskuksen ja aidon saunan välillä.

Aloin myös rakentaa saunoja muille ihmisille. En tehnyt sitä työkseni, vaan intohimosta rakentaa aitoja sau-

noja sekä jakaa niiden tuottamaa iloa muiden kanssa.

Kirjoitin rakennusprosessista tee se itse -kirjan, jonka auttaa muita rakentamaan sauna. Aloin myös kirjoittaa internetsivustolleni artikkeleita, joissa jaoin aidon saunan minulle tuomaa iloa ja saunomista kohtaan tuntemaani arvostusta.

Internet-sivustoni jatkaa kasvuaan. Muutaman internetissä tehdyn klikkauksen ansiosta yhä useampi ihminen tietää eron surkean ja hyvän saunan välillä. Saunan ja saunatimes.com -sivustoni ansiosta olen tutustunut myös joihinkin todella mahtaviin ihmisiin.

Sauna voi hyvin Pohjois-Amerikassa

Saunon kolme kertaa viikossa. Olen tehnyt näin jo 22 vuotta, ensimmäisestä Skandinavian matkastani alkaen.

Samaan aikaan kun myyjät kaupittelevat halpoja kiinalaisia infrapunälämmitteisiä saunoja, minä jatkan pyrkimyksiäni saada ihmiset arvostamaan aitoa saunaa ja ymmärtämään sen tuomia etuja.

Haluankin tätä lukevien suomalaisten tietävän, että sauna elää ja kukoistaa Pohjois-Amerikassa. Se ei ole yhtä suosittua kuin jooga tai maastopyöräily, mutta koska yhä useammat täkäläiset ovat stressaantuneita, ylityöllistettyjä ja etsivät terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä neuvoja, aidosta saunakokemuksesta on tulossa upea lisä heidän elämiinsä.

Ne, jotka uskaltavat etsiä aitoa saunaa, alkavat ymmärtää kuinka mahtavaa se on. ❖

Lisätietoja:

www.saunatimes.com

Mainio sauna Berliinissä

Kerroimme Sauna-lehdessä pari vuotta sitten, miten berliiniläinen taiteilija Dida Zende osti Saksasta vanhan, mutta hyvin pidetyn paloauto. Hän toi sen Suomeen ja kiersi kaupungeissa keräämässä ihmisiä yhteen.

Kierroksen jälkeen paloauto sai huikean, uuden elämän saunana ja se ajettiin takaisin Saksaan.

Saunaseuran jäsen Antti Hattara on ilokseen löytänyt paloauto-saunan.

– Muutin perheeni kanssa Berliiniin neljä vuotta sitten ja muutama vuosi meni hyviä löylyjä etsiessä. Yleisiä saunoja on kaupungissa

lukuisia ja saunakulttuuria laidasta laitaan.

– Vihdoin viime vuonna löysin tämän saunan, jonka ihan reilun kokoinen kiuas lämpiää puulla ja jossa saunaporukka on mitä mainion, Antti Hattara kertoo.

– Dida Zende lämmittää saunan lähes joka sunnuntai-ilta.

Sijainti on entisen Itä-Berliinin puolella Prenzlauer Bergissä hylätyn huoltoaseman paikalla ihan parin kilometrin päässä Alexander Platzilta, eli hyvin urbaanilla ja keskeisellä paikalla. ❖



Sauna-terveisiä Myanmarista

Saunaseuran jäsen Pekka Salinen on asunut maailmalla vuodesta 1997 lähtien. Hän vie suomalaista saunakulttuuria maailmalle ja tutustuu saunoihin aina, kun se maailmalla on mahdollista.

Sallinen rakennutti Myanmarin Yangoniin saunan talonsa pihalle.

– Sauna oli kokonaan tehty teakpuusta, myös lauteet. Saunassa oli kaksi kiuasta, jotta saunominen onnistui varmasti isommallakin porukalla, Pekka Sallinen kertoo.

– Meitä suomalaisia saunan ystäviä on täällä puolen tusinaa ja vieraita käy aina silloin tällöin.

Tänä vuonna Pekka Sallinen muutti ja tuo sauna purettiin, mutta vastaava modifioitiin uuden asunnon pihaan. ❖



Sauna Sulawesin sukeltajille

“Saunaan? Tropiikissa? Mutta koko saarihan on yhtä saunaa!” nauravat italialaiset sukeltajat lauantausaunan kutsuttaessa. Kieltämättä saunominen päiväntasaajalla saat-taa kuulostaa omituiselta puu-halta, mutta mitä olisi suomalainen sukellusresortti ilman oikeaa puu-lämmitteistä saunaa?

Kun Jaakko Aalto ja Mia Huplainen toteuttivat unelmaansa ja rakensivat sukelluskeskusta ja bungaloweja Indonesian Bunakenin paratiisisaarelle vuonna 2002, ottivat suomalaiset puuteollisuustyöntekijät yhteyttä Jaavan saarelta kiuastilausten merkeissä. Indonesiaan lähetetyt työntekijät rakensivat saunoja uusiin koteihinsa, ja samalla Jaakko innostui tilaamaan kiukaan myös Sulawesille, jossa upouusi sukellusresortti odotti ensimmäisiä vieraitaan. Kiuas juuttui kuukausiksi Indonesian tulliin omituisuutensa vuoksi, mutta vihdoinkin Harvia saapui tropiikkiin.

Saunanrakennuspuuhat kuitenkin viivästyivät ja kiuas joutui odottelemaan varastossa vuoteen 2010, jolloin Living Coloursissa heitettiin ensimmäiset oikeat löylyt. Ja kyllä täällä saunottiinkin! Varautuneet sukeltajat kaikilta mantereilta uskaltautuivat yksi toisensa jälkeen löylyihin, epäilykset kaikkosivat eikä ylistyksille tullut loppua:

“Thanan kosteat ja pehmeät löylyt! Kerrankin suomalaiset puhuvat eivätkä jännitä! Vihdoin tropiikin ilma tuntuu viileältä! Jääkylmä Bintang maistuu taivaalliselta!”

Jopa paikalliset työntekijät saapuivat äimistelemään ihmettä toinen toisensa perään, ja alastomina saunan ympärillä heiluviin suomalaisiin on jo totuttu alun järkytyksen jälkeen.

Kiuas vain ei kauaa näillä leveysasteilla selvinnyt ruostumatta, ja nyt Living Coloursilla saunotaan jo kolmannen Harvian voimin. Juhannuksena mukaan pakataan pinaatista tehty vihta ja koivutuoksulla saadaan



Saunan terassilta avautuu vähän erilainen näkymä kuin suomalainen järvimaisema.



Sukeltajia kaikilta mantereilta ovat ylistäneet suomalaista saunaa.



Sauna palmun alla

Onko järkeä saunoa, jos ulkoilman lämpötila on 50 astetta? Antti Heino vastaa: Kyllä!

Tammikuussa 2007 Antti Heino perheineen pakasi muuttokontin ja suuntasi komennukselle Lähi-Itään. Uusi asemapaikka löytyi Arabiemiraattien Dubaista. Nokialla työskennelleen Antin työt olivat vieneet perhettä jo aiemminkin maailmalle. Tutuksi olivat tulleet niin Italia kuin Unkarikin. Nyt uusi elämä laitettiin pystyyn Dubain kirkkaan auringon alle. Mukana matkusti koko perhe eli vaimo Pia sekä pojat Ville ja Waltteri.



Pieni sauna rakennettiin parissa päivässä. Löylyjä otettiin sen jälkeen lähes päivittäin.

– Kaksi ensimmäistä vuotta Dubaissa menivät nopeasti. Saunassa pääsi käymään lähinnä työmatkoilla ja kesälomilla Suomessa. Dubaista saunoja löytyi vain kuntosaleilta sekä hotelleista. Useimmiten nekin olivat vain höyrysaunoja. Ajatus omasta saunasta rupesi kytymään, kun komennus jatkui pidempään, Antti Heino kertoo.

Sauna puutui täydellisestä pihasta

Vuonna 2009 Heinin perhe muutti suurempaan villaan, jonka pihassa oli uima-allas. – Pihapiiri oli lähes täydellinen, vain sauna puuttui. Päätös oman saunan hankkimisesta

syntyi. Selvitin, olisiko kenelläkään myydä käytettyä saunaa. Sellaista ei löytynyt, joten käännyin suomalaisen Nordstar Trading ja Cay Södergardin puoleen, joka oli myynyt saunoja Lähi-Idässä jo parinkymmenen vuoden ajan.

Pieni perhesauna rakennettiin Heinojen omaan pihaan muutamassa päivässä ja löylyt maistuivat siitä lähtien lähes päivittäin. Suomessa Heinin perheen ystävät ja sukulaiset olivat ihmeissään, mihin he tarvitsivat saunaa maassa, jossa lämpötilat nousevat kesällä yli 50 celsius-asteeseen.

– Iltaisin oli mukava istua ulkona. Kun ottaa kunnon hien saunassa, lämpötila ei tunnu enää niin kovalta. Talvella lämpötila laski noin kymmenen celsius-asteeseen eikä lämmi-

tystä ollut. Silloin oli mukava laittaa sauna lämpiämään, Antti Heino selittää.

Heinin perhe muutti takaisin Suomeen kesällä 2013 lähes seitsemän Dubaissa vietetyn vuoden jälkeen. Sauna siirrettiin naapurustossa asuvan Petteri Kupiaisen perheen pihalle.

Suomalaiset löylyt Filippiineillä

Antti Heinin työ vie häntä edelleen ulkomaille.

– Suomea on hienoa kehua innovatiivisuudesta. Kun mainitsee Joulupukin, Saunan tai Nokian, ihmiset yleensä osaavat yhdistää nämä asiat Suomeen, Antti Heino kertoo.

Työmatkallaan tämän vuoden lokakuussa Heino pääsi nauttimaan Filippiineillä suomalaisesta saunasta

kahteen otteeseen.

– Cebun saarella kokeilin ensimmäisen kerran siellä valmistettavaa Sawo Finland saunaa. Cagayan de Orossa otin löylyt Harvian saunassa.

Antti Heino on nykyisin myös Saunaseuran jäsen.

– Ulkomaan vuosien aikana pääsin tutustumaan Saunaseuraan lapsuudenystäväni Harri Saarikosken isännöimänä. Vuonna 2007 ensimmäinen käynti Lauttasaassa Saunaseuralla jäi pysyvästi mieleen mahtavan pehmeistä löylyistä ja uskomattoman kauniista maisemista nauttien.

Saunaseuran jäseneksi Antti Heino hyväksyttiin alkuvuodesta 2015. Hän on ehtinyt tutustuttaa jo ainakin turkkilaisia ja brasilialaisia vieraita suomalaisen saunakulttuuriin. ❖



Saunoja maailmalla

Teksti ja kuvat: Saunaseuran jäsen Heikki Vedenoja

”Sauna” Sisilian luolassa

Pantelleria on Italialle kuuluva saari Välimeressä Sisiliasta lounaaseen. Saari on tuliperäinen ja sen korkein kohta on jopa 836 metriä.

Vulkaanisuudesta johtuen saari tarjoaa suurenmoiset mahdollisuudet hyödyntää sisäisiä luonnon luolia. Luolien sisällä on läpi vuoden lämpöä noin 50 astetta ja talvella vielä enemmän, kun tuuli on voimakkaampaa.

Muutamia Saunaseuran jäseniä ja vieraita teki syksyllä 2012 vierailun Pantellerian saarelle. Patikoimme autopaikalta parin kilometrin matkan saaren vuo-



rille, jossa vietimme ikimuistoisen iltapäivän.

”Saunan” pukuhuoneena toimi luolan edessä oleva tasanne. Sisälle luolaan mentäessä ei käytännössä nähnyt mitään. Silmän tottuessa hahmotti jo pikkuhiljaa luolan muotoja ja kivinen istuinkin löytyi.

Luola oli syvä ja sieltä löytyi lisää yllättäviä kivitaseja. Lämpö oli miellyttävä ja pienen odotuksen jälkeen nousi jo hikikin pintaan.

Mukavan ja rentouttavan ”saunomisen” jälkeen oli aika pulahtaa vilvoittavaan välimereen ja nauttia virvokkeet rannassa. ❖



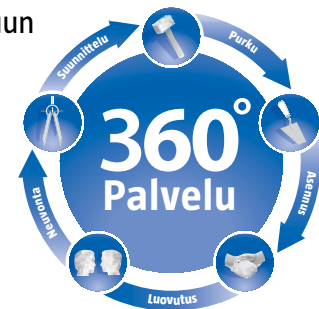
Sauna ja suomalaisuus

Sauna on osa suomalaisuutta ja tärkeä paikka niin arjessa kuin juhlassa. Hyvä sauna tuo mielihyvää ja rentouttaa ja lauteille jäävät murheet ja kiireet.

Mekin Bauhausissa haluamme vaalia kulttuuriperintöämme ja tarjota jokaiselle kotisaunojalle miellyttävän kokemuksen sellaisissa löylyissä ja sellaisessa ympäristössä, joka sinulle parhaiten sopii ja jossa parhaiten viihdyt. Meiltä löydät kaikenlaiset kiukaat, puutavaran kuten muutkin tarvikkeet toimivasta ja tyylikkäästä

valaistuksesta aina saunahattuun asti. Siis varmasti toimivan sauna- ja kylpyhuonekokonaisuuden - ja vieläpä edullisesti. Ja kaiken saat myös asennettuna, vaikkapa Avaimet käteen -toimituksena!

Tehdään yhdessä Sinun Saunasi!



Avaimet käteen -remontit luotettavasti ja edullisesti BAUHAUSista!

Get 2 Months
for FREE
with your 12-month
Ambientia Cloud order

CAMPAIGN CODE:
SAUNA2015

Your backlog still a messy spreadsheet on Google Docs?

We can save you.

We serve
In Finnish &
In English!

servicedesk@ambientia.fi
+358 290 010 500

AMBIENTIA CLOUD

Use unrestricted full versions of the products

Over 10 years of experience and Platinum-level partnership with Atlassian

Our award winning customer service team

CHECK OUT AMBIENTIA.CLOUD.NET

ambientia

Atlassian Experts
Enterprise

Atlassian Experts
Platinum

Bamboo

JIRA Core

Crowd

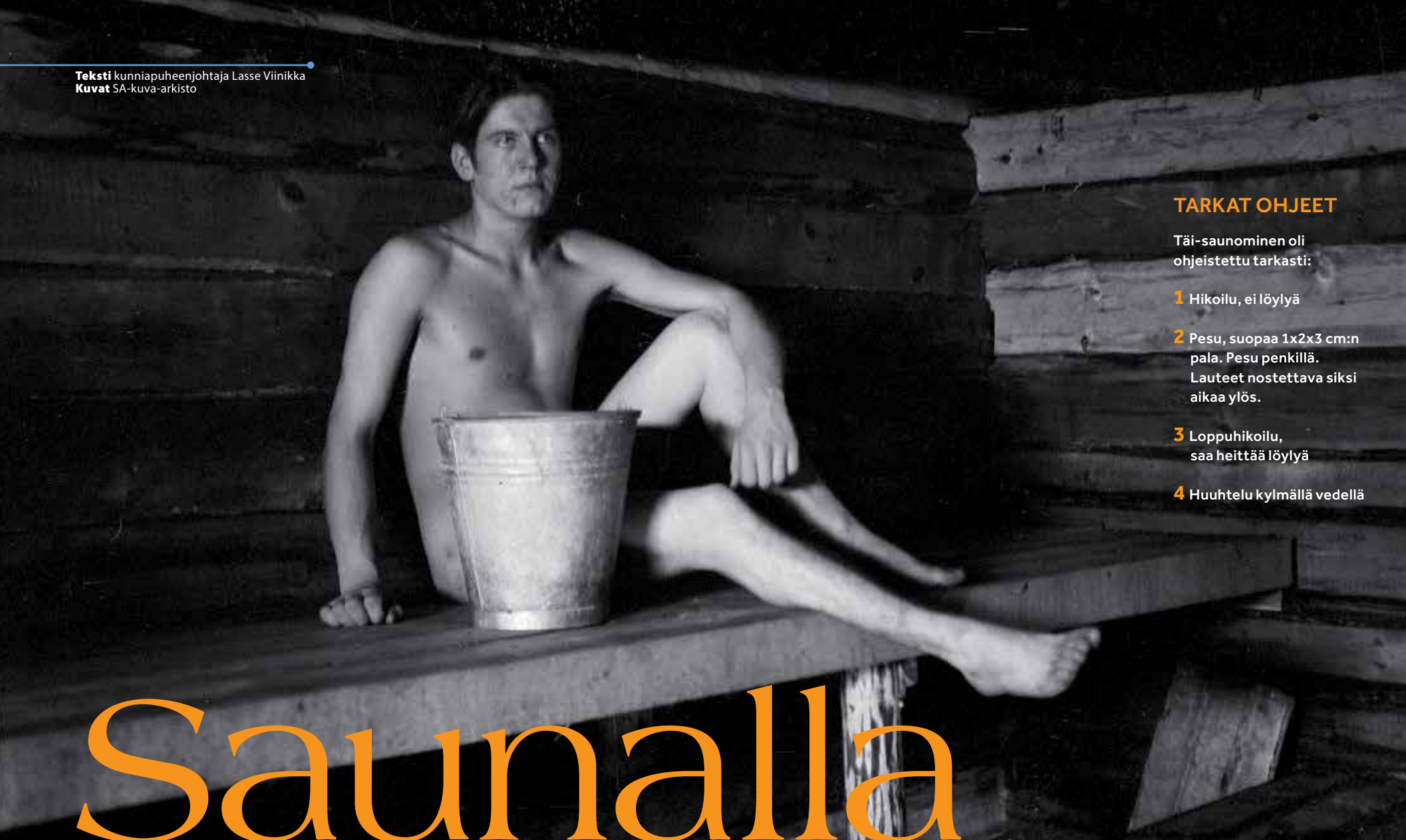
JIRA Service Desk

Confluence

Bitbucket

HipChat

JIRA Software



TARKAT OHJEET

Täi-saunominen oli ohjeistettu tarkasti:

- 1 Hikoilu, ei löylyä
- 2 Pesu, suopaa 1x2x3 cm:n pala. Pesu penkillä. Lauteet nostettava siksi aikaa ylös.
- 3 Loppuhikoilu, saa heittää löylyä
- 4 Huuhtelu kylmällä vedellä

Saunalla

kuusijalkaista vihollista vastaan

Yksi pahimmista armeijoita uhanneista taudeista on ollut vaateäin levittämä pilkkukuumet. Tautia ryhdyttiin torjumaan järjestelmällisellä saunomisella. Näin syntyi käsite täisauna. Niiden perusideana oli, että kylpijän lisäksi myös vaatteet saivat lämpökäsittelyn.

Tarttuvat taudit surmasivat enemmän sotilaita kuin vihollisen aseet ensimmäiseen maailmansotaan saakka. Esimerkiksi Englannin laivaston seitsenvuotisessa sodassa 1756–1783 kuoli kaikkiaan yli 135 000 sotilasta, mutta heistä vain 1 512 taisteluissa.

Yksi pahimmista armeijoita uhanneista taudeista on ollut vaateäin levittämä pilkkukuumet. Sen arvioidaan kaataneen Napoleonin Venäjän sotaretkeen varten kokoaman lähes 700 000 miehen armeijasta viidenneksen.

Vaatetäi lieneekin ollut Napoleonille vaikeampi vastustaja kuin ruhtinas Kutuzovin johtama tsaarin armeija

Pilkkukuumet laajasti levitesään olisi voinut lamauttaa toimintakykyämme jopa kohtalokkaalla tavalla.

”

konsanaan. Pilkkukuumet uhkasi myös omaa armeijaamme jatkosodan aikana, mutta epidemia onnistuttiin torjumaan saunomalla.

Pilkkukuumet ja sen torjuntakeinot

Pilkkukuumet vaurioittaa monia sisäelimiä. Sen oireita ovat muun muassa korkea kuume, voimakas päänsärky, sekavuus ja vatsavaivat. Sairastuneen iholle tulee hiussuonten vaurioista johtuvia pieniä verenpurkauksia. Tästä juontuu taudin nimikin.

Ennen antibioottihoidon keksimistä eli vuotta 1948 tautiin kuoli 10–40 prosenttia, joskus jopa puolet sairastuneista. Hengissä selvinneetkin olivat toimintakyvyttömiä useita viikkoja, jopa pari kuukautta.

Vuonna 1909 pilkkukuumet huomattiin tarttuvan vaateäin välityksellä ja aika pian sen jälkeen löydettiin tautia aiheuttava bakteeri täin suolesta.

Uutta tietoa pidettiin lääketieteellisesti hyvin merkittävänä, mutta vain yksi kolmesta ratkaisevat havainnot tehneestä tutkijasta kuittasi Nobelin palkinnon. Muut kaksi kuolivat laboratorioissaan saamaansa pilkkukuumet meeseen.

Tauti tarttuu, kun täin saastunutta ulostetta joutuu ihmisen elimistöön iholla olevien pikku haavojen, esimerkiksi täin puremien kautta.

Pilkkukuumet leviämistavan selvittäminen loi järkevän pohjan torjuntakeinon kehittämiseksi. Täiden hävittämiseen ruvettiin käyttämään

muun muassa rikkikaasu- ja syaanivetykäsittelyä. Ongelmana etenkin jälkimmäisen kohdalla oli sen myrkyllisyys myös ihmiselle. DDT:n teho täitä vastaan osoitettiin juuri toisen maailmansodan alla, mutta meidän maahamme ainetta lieene ollut sota-aikana vaikea saada. Sotaan mennessä oli kehitetty pilkkukuumetkoteikin, mutta sitä ei ollut riittävästi ja sen laadussa oli toivomisen varaa.

Suomen strategia pilkkukuumet vastaan perustui tietoon, että yli 70 asteen lämpö tuhoaa täit, niiden munat eli saivareet ja pilkkukuumetbakteerin. Tautia ryhdyttiin torjumaan järjestelmällisellä saunomisella. Näin syntyi käsite täisauna.

Pilkkukuumet-epidemian uhka jatkosodan aikana

Talvisodan alkaessa suomalaisilla ei ollut kokemusta pilkkukuumetesta, sillä tautia ei ollut juurikaan esiintynyt 1860-luvun jälkeen. Talvisodan aikana ei ollut keskitettyä vaateäiden torjuntaohjelmaa. Täit eivät kuitenkaan muodostuneet merkittäväksi ongelmaksi mm. sodan lyhyiden ja rintamien liikkumisen vuoksi.

Täitä alkoi esiintyä enenevästi jatkosodan aikana talvella 1941–1942. Alkuvuodesta 1942 paikoin jopa puolella sotilaista oli vaateäitä ja niitä kulkeutui myös kotirintamalle. Suurin piirtein samoihin aikoihin havaittiin ensimmäiset pilkkukuumetapaukset sotavankien keskuudessa. Tauti alkoi



Täisauna Koskisaajon äyräällä, Sirkkiänsaari 1942.

Hevosille oli omat täisaunansa. Hevonen pantiin kaasutiiviiseen rakennukseen niin, että vain pää oli sen ulkopuolella. Puhdistus tapahtui rikkikaasulla, jota ei saanut päästä hevosen silmiin tai hengityselimiin.



Miehet hakemassa vettä täisaunaan järven avannosta. Vasemmalla pari vanjaa hakkaa saunapuita ja ihmettelee poikien touhua, takana ”täintappajakoneita” saunan luona. Kuva Juustjärveltä, Karhumäen tieltä, maaliskuu 1941.

levitä. Sitä löytyi kaikkiaan 33 paikkakunnalta. Pilkkukuumie-epidemia uhkasi.

Miljoonia täisaunotuksia

Täisaunan perusideana oli, että kylpijän lisäksi myös vaatteet saivat lämpökäsittelyn.

Yhdellä hyvin suunnitellulla täisaunalla pystyttiin kylvettämään jopa 100–150 henkilöä päivässä ja puhdistamaan heidän vaatteensa.

Armeijassa oli annettu tarkat ohjeet täisaunojen käytöstä. Niiden mukaan 30 minuuttia oli varattava desinfiointivan joukon riisuuntumiseen, 40 minuuttia itse saunomiseen ja 30 minuuttia pukeutumiseen. Vaatteet olivat siten tavallisimmin löylyhuoneen vieressä sijaitsevassa kaapissa kuumenemassa 40 minuutin ajan, jolloin myös saumakohdat ehtivät lämmetä riittävästi.

Ihmisen iholla näin korkeata lämpötilaa ei tietenkään voitu saavuttaa. Ratkaisevaa oli saunojan huolellinen peseytyminen, jota voitiin tehostaa ajelemalla ihokarvat.

Samat korsi- ja telttakunnat samaan aikaan

Tärkeätä oli, että kaikki samaan korsi- tai telttakuntaan kuuluvat saunotettiin samanaikaisesti ja että puhdistamat-



Venäläisten tekemä suuri täisauna oli suomalaisten käytössä Syvärillä 1942. Puhdistettavat vaatteet laitettiin uuneihin, joita oli kaikkiaan kuusi.

tomat ja puhdistetut vaatteet pidettiin tiukasti erillään. Esimiehet valvoivat, että ohjeita noudatettiin.

Heinäkuusta 1943 kesäkuuhun 1944 saunotettiin kuukausittain yli 230 000 miestä ja puhdistettiin liki 250 000 vaatekertaa. Sotilaille saunominen saattoi tuoda tervetullutta vaihtelua karuihin rintamaoloihin.

Kuumennettuja vaatteita oli syytä käsitellä varoen, sillä 70–80 -asteisista metallinapeista saattoi tulla pieniä palovammoja.

Siviiliväestönkin täitilannetta seu-

rattiin tarkasti. Terveysviranomaisille annettiin poliisivaltuudet tehdä tarkastuksia ja määrätä pakkosaunotuksia.

Vuosina 1942–1944 tutkittiin kotirintamalla yli miljoonan henkilön ja yli 200 000 asunnon täitilanne. Siviiliväestön pakkovalvontaa ei aina ymmärretty, koska pilkkukuumie-epidemian vaarasta ei sotasensuurin vuoksi voitu puhua julkisesti.

Rintamalla hädettiin syöpäläisiä myös hevosista. Eläin pantiin kaasutiiviiseen pieneen rakennukseen niin, että vain pää oli sen ulkopuolella. Kaulan ympärillä oli tiivis kaulus. Puhdistus tapahtui rikkikaasulla, jota ei saanut päästä hevosien silmiin tai hengityselimiin.

Tätäkin puhdistustapaa kutsuttiin täisaunaksi, vaikka siitä puuttui saunan tärkein peruspiirre eli lämmittäminen.

Täisota oli vaativa toimenpide, mutta tavoite saavutettiin.

Pilkkukuumie-epidemiaa ei tullut. Tietenkään emme vuorenvarmasti tiedä, miten tauti olisi levinnyt, jos täisaunotukseen ei olisi ryhdytty. Mutta sen tiedämme, että laajasti taistelujoukkoihin ja kotirintamalle levitessään pilkkukuumie olisi voinut lamauttaa toimintakykyämme jopa kohtalokkaalla tavalla. ❖



RENO-kylpypyyhkeet
saatavilla tammikuusta 2016 lähtien

SAUNOJA ON ERILAISIA. JA NIIN ON MYÖS PYYHKEITÄ.

On tietysti hyviä ja huonoja. Jälkimmäistä meillä ei tosin ole juurikaan kokemusta, mutta hyvistä kosolti. Niitäkin on kovin erilaisia: toiset on kevyempiä, toiset muhkeampia, joku imee paljon, toinen taas kuivuu vikkellästi. Ensimmäisenä Suomessa, kenties koko maailmassa, kerromme kaiken pyyhepakkauksissamme, ihan vaan siksi jotta saisit juuri sellaisen pyyhkeen kuin haluat.

Finlayson
LAUTEILLA VUODESTA 1820

Sauna from Finland on ryhtynyt tehostamaan saunan kansainvälistä markkinointia ja työstänyt saunaelämyksen laatukäsikirjan. Se on ensimmäinen askel pitkäjänteisessä työssä. Tekes on ollut mukana rahoittamassa sauna-brändin vahvistamista.

Saunapalveluiden ympärillä olevaa liiketoimintaa voidaan parantaa ja kasvat-
taa vain palveluiden laatua kehittämällä. Ennen kuin suomalaista saunaa voidaan mark-
kinoida kansainvälisesti, se täytyy määritellä. Meidän on tiedettävä, mikä erottaa suomalaisen saunan muista ja miten se voi tarjota kokonaisvaltaisen elämyksen, toiminnanjohtaja Carita Harju Sauna from Finlandista sanoo.

Sauna from Finland on sauna-alan yritysverkosto, joka on perustettu 2010. Jäseniä on tällä hetkellä noin sata, mutta määrä on hyvässä kasvussa ja ensi vuonna jäseniä on tuplasti enemmän.

Verkoston tavoitteena on ”luoda maailman paras, aito suomalainen saunaelämys”.

– Saunaelämys on yksi Suomen hyvinvointimatkailun strategisista kulmakivistä. Haluamme olla mukana auttamassa yrityksiä luomaan puitteet kokonaisvaltaiselle saunaelämykselle. Tämä tarkoittaa konkreettista apua yrityksille ja matkailukentälle, Carita Harju sanoo.

Sauna from Finland julkaisi syksyllä Aidon suomalaisen saunaelämyksen laatukäsikirjan. Yritykset voivat käsikirjan ohjeiden mukaan tarkastella ja kehittää omia saunapalvelujaan.

Tekes uskoo saunaan

Tekes on tukenut Sauna from Finlandin toimintaa rahoittamalla aidon suomalaisen saunaelämyksen kriteeristön ja työkirjan syntymistä.

Tekes mielletään teknologian ja

Hyvä elämys vie saunaa maailmalle

Saunominen on kokonaisvaltainen elämys, johon itse saunan ja löylyn lisäksi liittyy aika ennen ja jälkeen saunomisen.

”

Tavoitteena on luoda maailman paras, aito suomalainen saunaelämys.”



Sauna from Finlandin auditoinnin läpäisseet saunapalvelut saavat käyttöoikeuden Authentic Finnish Sauna Experience -merkille.

innovaatioiden tukijaksi, miten sauna sopii tähän toimintaan?

– Tekesin tavoitteena on suomalaisyritysten vientiliiketoiminnan kasvattaminen. Suomalaisella saunalla on varmasti kasvupotentiaalia ulkomailla, jos tietoisuus suomalaisen saunan hyvinvointivaikutuksista olisi parempi, perustelee asiantuntija Ismo Turunen Tekesin Kasvuyritykset-yksiköstä.

Tekesin Fiiliksistä fyrkkaa -ohjelma nostaakin tunteen ja asiakkaan kokemuksen arvoksi liiketoiminnan keskeiseksi tekijäksi.

– Saunan parempi tunnettavuus ja vahvempi brändi tukee suomalaisten saunayritysten vientiliiketoimintaa. Tekesin rahoitus nopeuttaa tämän tavoitteen saavuttamista. Tekesin toiveena on kasvava määrä sauna-alan



Sauna from Finlandin toiminnanjohtaja Carita Harju testaa ennen saunaa Mellis Oy:n Minna Järvisen kanssa luonnonkosmetiikkaan perustuvia saunatuotteita.

Hyvä sauna entistä paremmaksi

● Sauna from Finlandin ryhtiliike saunan kansainvälisen markkinoinnin ja saunaelämyksen laadun kehittämiseksi on otettu ilolla vastaan.

Saunaan liittyviä tutkimuksia ja arviointoja on toki tehty ennenkin ja tehdään edelleen, myös muuallakin kuin Suomessa.

Saunan tutkimus liittyy vahvasti jo Saunaseuran historiaan. Seuran perustajajäsenet olivat kansallismielisiä lääkäreitä, joiden päämääränä oli tutkia saunaa ja sen vaikutuksia, tehdä sitä tunnetuksi maailmalla ja parantaa sitä laadullisesti perinteitä kunnioittaen. Aikoinaan seura jopa testasi saunaan liittyviä tuotteita.

Seuran Tutkimus- ja Kulttuuritoimikunta on tehnyt lukuisia aloitteita tutkimushankkeiksi sekä tukenut muun muassa saunaan liittyviä opinäytteitä. Varsinkin seuran edesmenneen kunniajäsenen, arkkitehti Pekka Tommilan aikana TuKun toiminta oli hyvin vilkasta ja aloitteellista.

Kansainvälinen Savusaunaklubi on testannut satoja savusaunoja vuosien varrella laajalla ja perusteellisella testausohjelmalla. Klubin puolueeton ja asiantunteva raati valitsee vuosittain parhaan julkisen ja yksityisen savusaunan.

Useissa Kansainvälisen Saunaliiton (ISA) jäsenmaissa on testausmenetelmiä ja -järjestelmiä saunojen erilaisiin luokituksiin. Tosin järjestelmiä ei ole vielä saatu yhteismitallisiksi.

Nyt ajankohtainen aihe on puulämmitteisten kiukaiden hiukkaspäästöt. Palaamme tähän aiheeseen Sauna-lehden seuraavissa numeroissa.

yritysten omia kehityshankkeita ja rahoitushakemuksia, Turunen lisää.

Tukea ja ohjeita liiketoimintaan

Laatukäsikirja on tarkoitettu saunaan liittyvän liiketoiminnan kehittämiseen. Carita Harju painottaakin, että kyseessä ei ole saunarakennuksen tai -tilojen määrittely, vaan elämyksen.

Käsikirjassa käydään läpi, mistä seikoista kokonaisvaltainen saunaelämys koostuu ennen saunaa, saunassa ja saunan jälkeen.

Saunayrittäjän on helppo käsikirjan avulla pohtia, miten eri asiat on hoidettu hänen saunassaan ja missä kohdin olisi parannettavaa. Käsikirjassa on saunaelämykseen liittyvät seikat esitetty konkreettisina kysymyksinä, joihin on selkeät selitykset.

Omaehtoisen kehittämisen jälkeen yritys voi lähteä hakemaan laatu-merkkiä. Laatu-merkkiin liittyy aina auditointikäynti, jossa tarkistetaan saunaelämyksen laatua.

Auditoinnin läpäisseet saunapalvelut saavat käyttöoikeuden Authentic Finnish Sauna Experience -merkille. Sitä voi yritys käyttää omassa markki-

A collage of various sauna products. At the top are four bottles: Teräsväinä Turku, Eukalyptus, Teräsväinä Pöytäkoski, and Eucalyptus. Below them are two boxes: Helm Sauna and Sun. To the right is a wooden brush. At the bottom is a basket filled with sauna accessories like a hat, socks, and a towel. A central image of a bearded man wearing a red pointed hat is overlaid on the products. A blue banner at the bottom reads "Hyvä valikoima saunatuotteita".

TOKMANNI
Fiksun ostamisen puolesta



noinnissaan. Laatumerkki viestii siitä, että saunapalvelu on kunnossa niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin. Ensimmäiset laatumerkit myönnettiin viime marraskuussa.

Carita Harju sanoo, että
laatuksikirja ja saunojen
auditointi ovat vasta ensi-
askeleita suomalaisen
saunaelämyksen täydel-
liseen brändäykseen sekä
kansainväliseen, tehokkaa-
seen markkinointiin.

– Brändityön jatko riippuu ensisijaisesti Sauna from Finlandista. Jo tämän ensimmäisen hankkeen rahoituksessa arvioitiin, että brändityö vaatii pitkäaikaisen ja johdonmukaisen työn. Työn tulokset realisoituvat vasta parin kolmen hankkeen jälkeen.

Saunaelämyksen ydinarvot

Ne ovat:

- ♥ Aitous
- ♥ Moniaistisuus
- ♥ Läsnäolo
- ♥ Rentoutuminen
- ♥ Puhtaus
- ♥ Hyvinvointi



Legendaarinen & jäljittelemätön

Nyt voit puolittaa AK-kiukaan lämmitysajan valitsemalla keraamiset kivet – saunomisen voidaan aloittaa jo parin tunnin kuluttua lämmityksen aloittamisesta! Saatavana hyvin varustetuista rakennustarvikeliikkeistä.

Dräger alkolukot ja alkotesterit



Dräger Interlock XT on hyväksytty ja luotettava alkolukko vaativaan ammattikäyttöön. Sen avulla kuljetusyhtiö voi lisätä kuljettajiensa, matkustajiensa ja muiden tielläliikkuvien turvallisuutta sekä parantaa työilmapiiriä ja yrityskuvaansa.

Dräger Alcotest 3000 on alkotesteri hintaluokkaan, jossa ei ole ennen totuttu näkemään vastaavaa laatua ja tarkkuutta. Se on helppokäyttöinen ja luotettava ajokunnon varmistaja, täydellinen valinta matkakumppaniksi niin maalle kuin merelle.

Tee kuten yhä useammat - valitse Dräger elämänpelastajat.

www.kaha.fi

Dräger

Suomalaiset haluavat saunomisen lisäksi juhlia yhdessä perheen ja ystävien kanssa. Sauna2 -tilaussaunat Oy yhdistää nämä asiat, häävalssinkin jälkeen on menty löylyyn.

Sauna2 yhdistää juhlan ja saunan

Sauna2-tilaussaunaketju on lähtenyt liikkeelle Hakaniemen toiselta linjalta, josta toimitusjohtaja Janne Laitinen hankki ensimmäisen saunatilansa ja nimesi sen Sauna2 Hakaniemeksi. Saunatilasta tuli heti niin suosittu päiväkokousten ja illanviettojen pitopaikka, että Laitinen ryhtyi rohkeasti laajentamaan toimintaa uusiin tiloihin.

Tällä hetkellä Sauna2 -ketjuun kuuluu jo yhdeksän saunatilaa. Vuoden alussa tilojen lukumäärä kasvaa taas, kun Iso Roobertinkadulle avautuu uima-altaalla varustettu Sauna2 Roba. Samalla Sauna2 -ketjulle siirtyvät myös Astorian 500 henkilöä vetävä juhlasali sekä kaksi pienempää kabinettitilaa. Uusia tiloja etsitään myös koko ajan.

– Tilamme sijaitsevat joko aivan Helsingin ydinkeskustassa, hyvien



liikenneyhteyksien varrella tai merenrannalla, linjaa Sauna2 -ketjun myyntipäällikkö Pilvi Jansson.

Sauna kaikille

Sauna2 -ketjun liiketoiminta sopii Pilvi Janssonin mielestä hyvin suomalaisen saunakulttuuriin.

– Me teemme osaltamme saunaa tunnetuksi ja lisäämme saunomista. Esimerkiksi moni yritys järjestäisi pikkujoulut ilman saunaakin, mutta yhdistävät mielellään saunomisen osaksi illanviettoa kun siihen on mahdollisuus, Jansson sanoo.

Pienin vuokrattavista tiloista on kooltaan noin 100 neliötä ja suurin reilut 600 neliötä, löylyhuoneista suurimpaan mahtuu kerrallaan jopa kokonainen jalkapallojoukkue. Konseptin mukaisesti kaikissa tiloissa on tyylikkää, design-tuotteilla kalustetut oleskelu- ja ruokailutilat, keittiö sekä



① Villa Kuunari Helsingin Jollaksessa edustaa Sauna2 -ketjun merenrannan juhla-, kokous- ja saunatiloja.

② Löylyt maistuvat niin kokousten kuin juhlienkin päätteeksi. Kuva Sauna2 Punavuoresta.

③ Sauna2 City on tyypillinen Sauna2:n tilaussauna: sijainti Helsingin keskustassa Kalevankadulla, viihtyisät oleskelu- ja neuvottelutilat, keittiö ja luonnollisesti saunaosasto.

④ Siltasaaren saunan yhteydessä on myös uima-allas.

⑤ Hakaniemen saunan tiloista löytyy myös hyvää tilaa neuvonpitoa varten.



tietenkin saunaosasto.

Tiloissa on vietetty synttäreitä, polt-tareita, yritysten asiakas- ja henkilö-kuntatilausuuksia, ristiäisiä, häitä, kavereiden illanviettoja ja paljon muuta. Tilat soveltuvat hyvin myös kokous- ja koulutustilaisuuksiin, jotka usein myös päättyvät saunomiseen.

Valttina hinta ja laatu

Sauna2 kilpailee asiakkaista lähinnä yksittäisten saunatilojen sekä hotel-liketjujen saunaosastojen kanssa. Sauna2 on pärjännyt kisassa hyvin, koska sen valtteina ovat hinta ja laatu. Kaikki saunatilat ovat hyvin varustettuja ja tyylikkää. Tilojen siivous ja jatkuva kunnossapito ovat omaan henkilöstöön kuuluvien ammattilaisten vastuulla.

– Puhtaus ja tilojen kunto ovatkin tärkeitä asioita tässä bisneksessä, Pilvi Jansson huomauttaa.

Tilojen vuokraus tehdään verkossa, jossa tiloihin voi tutustua kuvien, videoiden sekä 3D-esittelyiden avulla. Tiloja vuokrataan kahdessa vuorossa ja hinta vaihtelee valitun saunan, vuoron ja ajankohdan mukaan.

Vuoronsa alkaessa asiakas saa avaimen saunatilaan, laittaa itse saunan lämpiämään, viettää tiloissa sovitun ajan ja lähtiessään sulkee ovet. Saunojille on tilan puolesta pyyhkeet, laute-liinat sekä pesuaineet.

”
Tavoitteena on luoda maailman paras, aito suomalainen saunaelämys”.

Varaaja saa viedä Sauna2:n tiloihin mukanaan omat ruoat ja juomat, jota moni asiakas toivookin tilaa etsies-sään. Asiakkaille saunaeväät ja juh-lamenut tarjoaa myös Sauna2 -ketjun yhteistyökumppani Catering2.

– Asiakkaat voivat halutessaan olla hyvinkin omatoimisia. Se vaikuttaa tietysti myös hintaan, Jansson toteaa.

Sauna2:n tiloille on jo parin vuoden aikana ehtinyt tulla useita kanta-asiak-kaita ja esimerkiksi isojen yritysten eri osastot käyttävät sauna- ja edustusti-loja tarpeisiinsa säännöllisesti.

Tilat ovat vuokrattavissa vuoden jokaisena päivänä. Suosituimpia päiviä ovat ehdottomasti viikon-loput ja juhlapyhät.

– Myös joulusaunoista näyttää tule-van jo jonkinlainen perinne. Samat henkilöt ovat varanneet ja kyselleet itselleen tilojamme jouluksi, Jansson kertoo. ❖

"Ah-hah miten hyvä sauna!"

Joulusaunassa 40 vuotta sitten

Tarina on julkaistu Sauna-lehdessä 50 vuotta sitten eli isännän ja kauppiaan joulusaunasta on 90 vuotta. Teksti on lyhennetty.

Mikko Rastas, Kukkamäen vanhahko isäntämies oli uutera mies ja taitava kirvesmies. Isäntä oli Kymenlaakson tunnetuimpia vempeleentekijöitä eikä hullumpi saunan rakentajanakaan. Mikä ei ihmeeseen, kun oli kova löylymies.

Isäntä odotti vierasta ja sanoi aikamiespojalleen Ristolle:

— Nyt on jouluaatto ja minä olen pyytänyt Kymin Ripatin tulemaan meille. Lupasi tulla ilta-päivällä, ja kah, tuoltahan se tuleeekin.

Tuttu markkinakauppias tuli tupaan. Naurahti, toivotti talonväelle hyvää iltaa ja ripusti puoliturkinsa naukaan.

Seinänvierustat olivat täynnä valmiita vempelleitä, ja heti vieras meni niitä katselemaan, kohtelemaan ja arvostelemaan. Jokaisen katsoi kuin suurennuslasilla, vaikka tunsikin Mikon taitavaksi tekijäksi. Viisas ja ovela kauppias siveli sanoi syvämielteisen harkitusti:

— Neljätoista markkaa kappaleelta koko määrä. Se on tähän aikaan käypä hinta.

Mikko-isäntä oli hetkisen vaiti, mutta virkkoi

sitten murheellisen alistuvaisesti:

— Kuulehan kauppias, se on liian halpa hinta. Anna seitsemätoista markkaa, eikä sekään ole paljoa.

— Hyviä, hyviä ovat, mutta paras myyntikausi on ohi. Mutta hyvälle tekijälle annan kuin annankin viisitoista markkaa kappaleelta, mutta en peniäkään enempää.

Isäntä haroi hiuksiaan ja sanoi:

— On jouluaatto. Anna kuusitoista ja jää tuoreille piiraille, karjalanpaistille, hyvään joulusaunaan ja kamariin yöksi.

Vemmelpomo mietiskeli.

— No, olkoon. Annan viisitoista viisikymmentä.

— Olkoon niin. Tuohon käteen! isäntä sanoi rehdisti ja ojensi kätensä.

Kauppias läiskäytti paksun kämmenensä Mikon käteen ja nauraen sanoi:

— Tavara ja raha, kättähän nekin lyövät ja mukavia olemassa molemmat.

Sitten lähdettiin miehissä saunaan. Pullea kauppias istuutui seinänvierusta-penkille ja virkkoi mielissään:

— Ah hah, onpahan lämmin penkki, kovin mukavasti lattiakin varpaita lämmittää! Ah hah, hyvä on sinulla, Mikko, sauna!

— Hyvähän sauna on ja löyly riittää, naurahti isäntä. — Noustaanpa lauteille.

Isäntä ja vieras nousivat lauteille. Vieraski heti:

— Ah-hah, onpa täällä kuuma - ilman löylyäkin!

Lattiakin aivan jalkojani polttaa.

Isäntä osoitti vieraalle laudetta istua. Tämä istuutui leveällä takamuksellaan, mutta pompahti kuin kumipallo ylös:

— Voi pahalaisen pahalainen, kun polttaa!

Mikko ja Risto eivät jaksaneet pidätellä nauruaan. Mutta vieras ei nyt ymmärtänyt leikkiä, vaan ärähti:

— Miksi poika ei sanonut, että laude polttaa?

Mitä, nauratko sinäkin Mikko.

— Kas, kun Katri ei muistanut valella kylmällä vedellä lauteita. Ei muistanut, että on kauppias saunavieraana. Ei niitä minua varten ole kylmällä vedellä kasteltu. Ei nämä lauteet polta.

— Vai ei polta - istuppa itse! Vieraski sanoi tuoh-tuneena. Mikko istuutui ja virkkoi mielissään:

— Ovathan nämä lauteet tarpeeksi lämmenneet: hyvä on sauna.

Hämmästyneenä ja mykistyneenä vieras tuijotti isäntäänsä. Hän ei ollut koskaan kylpenyt Rastaan saunassa eikä tuntenut isäntää kovana löylymiehenä.

— Nostahan, Risto, sangollinen kylmää vettä ja valele kauppiaan laude ja haudo vihdat.

Nyt uskalsi vieraskin varovasti istuutua. Risto pani kastellut vihdat kiukaalle ja heitti kauhallisen vettä päälle.

Kauppias pompahti jälleen ylös ja laskeutui alas lauteilta. Vihaisena nuoreen mieheen katsoen hän tuhahti:

— Turkasen poika, liikaa heitit! Nahka oli palaa!

— Hm — onpa maukas löyly, isäntä ihasteli. — Annapa, poika, vihta vieraalle ja toinen minulle tänne ylös ja ripauta vettä kiville.

Vieras uskalsi hivuttautua uudestaan lauteille. Tuokion tunnusteltuaan hän rohkeni ryhtyä läiskimään itseään, mutta teki sen kyyryssä ollen.

Urhoollisesti vihtoi vieras itseään isännän kanssa. Hän oli kuin paistettu, punainen liha-möhkäle, kun vihdoinkin laskeuduttiin alas ja jäätiin hetkiseksi jäähdyttelemään.

Jopa tuli miehille hyvä olo. Eikä ihmekään. Onhan löyly makoisaa ja kehollemme kuin mettä-äiselle hunaja, kuumaa ja hyväilevää palsamia.

Kun joulusaunasta oli palattu oli tuvan pöydällä illallinen odottamassa.

— Vieraalle on vuode kamarissa ja syötyä sopii käydä levolle, sanoi emäntä saunaan lähtiessään.

— Kiitoksia, paljon kiitoksia, virkkoi kauppias kohteliaasti: — Saunan päälle uni makealta mais-tuukin. Ylen hyvin minua vieraananne pidätte. Minua raadollista kaupan hierojaa. Ah — hah, miten hyvät saunan löylyt, tuoreet piiraat, uuni-paistit! Liian hyvät joululahjat maailmalla mat-kaavalle. Ja koska on joulun aika, niin annan kuin annankin kuusitoista markkaa kappaleelta vempelleistä — joululahjaksi minäkin.

Ja sitten pullea kauppias nauroi niin, että siihen nauruun oli yhdyttävä niin Mikon kuin Ristonkin. Se sauna kun puhdistaa ulkonaisen lisäksi niin mielen kuin sielunkin. — R.A.



LAHJAKORTTI • PRESENTKORT

K-LAHJAKORTILLA SAA MELKEIN MITÄ VAIN

Esimerkiksi kaiken tarpeellisen sunnuntaiselle
brunssihetkelle parhaassa seurassa.

Nappaa kortti käteen K-ryhmän kaupassa ja
lataa kassalla lahjaksi sopiva summa.

Teksti Leena-Kaisa Simola

AIHEESTA
artikkeli
seuraavassa
lehdessämme



Sibeliuksen sauna

Jean Sibeliuksen syntymästä tuli tänä vuonna kuluneeksi 150 vuotta. Sibelius on ollut vahvasti ja monipuolisesti esillä, mutta hänen ja vaimonsa Ainoon saunasta ei ole juurikaan kirjoitettu.

Nyt saunasta on tietoaakin, sillä Senaatti-kiinteistöt tilasi Ainolan saunan rakennushistoriaselvityksen, joka valmistui viime kesänä. Selvityksen teki Arkkitehtitoimisto Freese Oy. Arkkitehti Simo Freese kirjoittaa aiheesta artikkelin Sauna-lehteen 1/16.

Jean Sibelius saunan kaivon edustalla ennen vuotta 1935. Saunan suunnitteli Aino Sibelius itse. Kuva Sibelius-museo.

Cygate takaa turvalliset löylyt!



 **Cygate**



Kehitä kiinteistöalan osaamistasi Kiinkossa

Tutustu Kiinkon koulutustarjontaan osoitteessa www.kiinko.fi. ja löydä koulutus yrityksenne ja kiinteistönne tarpeisiin. Meiltä löydät niin tutkinto- kuin ajankohtaiskoulutukset.

Koulutusalueemme

Isännöinti	Kiinteistönvälitys
Käyttö- ja ylläpito	Kiinteistöliiketoiminta
Taloushallinto	Rakennuttaminen ja suunnittelu

Tutustu tarjontaamme ja kysy lisää. Palvelemme mielellämme!

Kiinteistöalan Koulutuskeskus Oy • Kiinteistöalan Koulutussäätiö • www.kiinko.fi
Malmin asematie 6, 00700 HELSINKI, p. 09 3509 290



sauna-lehti 70 vuotta

70
sauna-
lehti

Tervetuloa mukaan Sauna-lehden juhlavuoteen!

*Ensi vuonna ilmestyy Sauna-lehden 70. vuosikerta.
Tule mukaan lukijana ja lähetä muistojasi,
kts. tarkemmin s. 11. lehti@sauna.fi*

Ilmoittajillekin vuosi on juhlaa: lehdessä monipuolista juhla-aineistoa ja numerossa 2/16 laajennettu jakelu.

*Ilmoitusasioissa palvelee Kristian Miettinen,
0400 225 855, aurinia@kolumbus.fi*

*Juhlavuoden tapahtumista kerrotaan aikanaan
sauna.fi -sivustolla.*

sauna.fi



kirjat | lehdet | sähköiset palvelut | lomakkeet | ekurssit

www.kiinkust.fi

Asukas ja osakas | Hallitus | Isännöinti | Talous | Juridiikka | Kiinteistönhoito | Talotekniikka | Rakentaminen & remontointi | Kiinteistönvälitys | Vuokraus



*Toisenlainen
saunamaailma
Luksusta Luonnosta.*

Tarjoa vieraillesi luksusta. Tarjoa aitoa suomalaista saunamaailmaa. Tällaista et itsekään ehkä ole kokenut.
Maasavusauna, kyläsavusauna, mallassavusauna, miilusavusauna, kelosauna, laivasauna. Jopa 200 hlö ryhmille.
Kaislikkokylpylä. Majoitusta yli 100:lle, saaristoruokaa suoraan luonnosta. 7 kokoustilaa jopa 240:lle. Luontoriemuilua.
Vain rapiat 2 tuntia Hgistä. Naantalin Rymättylässä. Saariston sylissä vanhassa kalastajakylässä. Ympärivuotisesti ryhmille.
Tervetuloa! toivoo Suomen Saunaseuran valitsema Saunasamuli vuosimallia 2000 Pentti-Oskari Kangas ps. Saunaseuran jäsenten
kokous- ja virkistysryhmille erikoisalennukset (tarjouspyynnössä salasana: "Saunaseura") www.herrankukkaro.fi

LÄMMITTÄJÄN TEESIT mukavamman saunomisen puolesta

Vuosi lähenee loppuaan, ja siitä syystä sainkin hyvän syyn kirjoittaa mietteitä ja ajatuksia ylös. Asiathan ovat melkoisen hyvin seurassamme, mutta joitain juttuja olisi varmaan hyvä palautella mieliin, jotta saunamukavuus säilyisi tulevaisuudessakin. Tässä on varmasti hyödyllistä tietoa uusille jäsenille, mutta toivottavasti myös vanhat konkarit lukaisisivat tämän läpi.

Kirjoitin listan muotoon, kun runoja en osaa.

Lauteiset käytön jälkeen koriin

Ikävä tosiasia on, että miehiltä tuppaa jäämään illasta riippuen 10–40 lauteista roikkumaan, riippumaan tai lojumaan pitkin suihkuhuonetta. Jokainen voi itse miettiä, kuinka mukavaa hommaa on toisten käytettyjä lautei-

sia keräillä, joten tsempataan niiden kanssa, eikä vaan.

Saunatalosta pitää olla ulkona viimeistään sulkemisaikana

Kunnioitetaan henkilökunnan työaikoja eikä esim. lisätä takkaan puita kymmenen minuuttia ennen sulkemisaikaa. Henkilökunta on jo tuohon mennessä tehnyt pitkän päivän ja vaikka rakastaakin työtään, odottaa kuitenkin myös kotiin pääsyäkin melko kovasti. Käytännössä siis, olethan maksanut itsesi ja vieraasi ulos ennen klo 21 tai 22, kiitos!

Suihkuhuoneen palo-ovi pidetään saunomisen ajan auki

Oven käytöstä ollut hieman epäselvyyttä, joten tarkennetaan vielä, että saunomisen aikana palo-ovi pitää olla auki. Lämmittäjä eli meikäläinen pitää

oven suljettuna silloin, kun saunoja lämmitetään ja kun saunonta illalla päättyy. Näin varmistetaan että ilmanvaihto, paloturvallisuus, ja lämpötilan tasainen jakaantuminen tapahtuu oikeaoppisesti.

Kiukaan kannot kiinni löylynheiton jälkeen

Tiedän että ampiaispesää tällä asialla nyt sohaistaan, mutta tosiasia on se, että kansi pitäisi pitää suljettuna kun löylyä on heitetty ja löyly levinnyt rauhallisesti saunatilaan.

Kolmosessa on jo tavaksi muodostunut se, että luukku auki viipotellaan menemään heti avaamisesta saakka. Ja vielä hyvässä lykyssä ns. tekestit kaupanpäälle (tekesteillä tarkoitetaan erityisvalmisteista teepannua, joka täytetään vedellä, asetetaan kiukaan



Hyvä tunnelma on rauhallista yhdessäoloa niin löylyissä kuin niiden välilläkin. Kuva Ritva-Liisa Luomaranta

reunalle ja sen annetaan hiljalleen valuttaa vettä pohjassa olevan reiän kautta monen minuutin ajan...) Silloin on pirullisen kuumaa kyytiä Kolmosessa ja varmasti täydellistä nautintoa extra-kuumien löylyjen ystäville, mutta syö samalla tehokkaasti ja valittavasti loppuillan tehoa.

Koska Kolmosta ei pysty niin kuumaksi lämmittämään, että siitä riittäisi koko päiväksi tehoa jos tällä tavoin saunotaan, ehdottaisinkin että tähän asiaan kiinnitettäisiin huomiota niin, että muillekin kuin Kolmosen "kuumalle ryhmälle" riittäisi löylyjä.

Yksi ratkaisu voisi olla esim. tiistaisin lämmitteä IKI-sauna normaalia

kuumemmaksi ja siellä voisi sitten pitää vaikka minkämoisia teekutsuja. Olen melko varma että siinä kiukaassa riittää tehoa kovemmallekin saunamurille ilman saunapalon pelkoa.

Nautitaan saunasta ja seurasta

Seuramme on maailman arvostetuin Saunaseura ja olemme etuoikeutetussa asemassa, kun pääsemme nauttimaan maailman parhaista saunoista meren äärellä, Helsingin keskustan tuntumassa.

Muistakaamme saunarauha ja hyvät käytöstavat lauteilla. Kun saavutaan löylyhuoneeseen tai lähdetään sieltä, on kohteliasta kysyä tarvitaanko lisää

löylyä. Keskitytään siihen olennaiseen, eli nauttimiseen. Ja jos on pakotettava tarve kiihkeästi haastella vaikka politiikasta tai työasioista, niin kassan kautta voi varata Saunaseuran neuvottelutiloja siihen tarkoitukseen.

Kiitoksia kuluneesta vuodesta omalta osaltani, toivottavasti olette viihtyneet ja nauttineet. Laitetaan nuo edellä mainitut asiat kuntoon ja lupaan, että teen joka päivä parhaani, jotta pääsette nauttimaan hyvin lämmitetyistä, maailman parhaista saunoista!

*Terveisin
A-P Paavola
Saunanlämmittäjä*



ISOT KIVET PITÄÄ LAITTA A ENSIN.
Oman kodin kellari ja kivirunko kannattaa tehdä isoista kivistä, nopeasti ja persoonallisesti.

www.potius.fi

Potius Oy
Koskelontie 14 A 3, 02920, Espoo, puh. 010 231 1580
www.potius.fi

POTIUS
ON JÄRKEVÄÄ RAKENTAA ISOISTA KIVISTÄ.

N2 Helsinki on strategisen ja luovan suunnittelun konserni. Autamme yrityksiä brändien luomisessa, markkinointiviestinnässä ja käyttäjäkokemusten suunnittelussa.

KATSO MARKKINOINTIASI UUDESTA KULMASTA

Uusi-Seelanti ISA:n uusin jäsen

ISA piti hallituksen kokouksen Varsovassa lokakuussa. Puola on ollut muutaman vuoden ISA:n jäsen. Puolasta valittiin 2014 jäsenkokouksessa Piotr Koper hallitukseen. Piotr halusi esitellä Puolan saunatilannetta kokouksen yhteydessä. Hän järjesti myös mahdollisuuden käydä saunomassa varsovalaisessa yleisessä saunassa.

Kokous vahvisti Uuden-Seelannin mukaantulon ISA:n jäsenperheeseen. Kaipaamme vielä jäsentä Etelä-Amerikasta paikallisine saunoineen ja sitten kaikki maanosat on katettu. Mielenkiintoista, kuinka sauna ja saunakulttuuri ovat levinneet laajalle – tosin usein varsin erilaisena kuin mihin me olemme tottuneet.

Uudessa-Seelannissa saunat ja sau-

nakulttuuri ovat tuontitavaraa. Sinne lähetettiin aikoinaan rangaistusvankeja ja heidän joukossaan oli ilmeisesti jokunen suomalainen, joka rakensi saunan itselleen. Niin sauna-aate jäi elämään ja kukoistaa edelleen.

Nykyisin saunoja on pääosin hotelleissa ja fitness-keskuksissa, mutta perhekohtaisia saunoja rakennetaan lisää. NZ Sauna Company on saunatoimittaja ja tuo kiukaita muun muassa Suomesta. Suomalaisten kiukaiden rinnalle on täälläkin noussut SAWO Filippiineiltä. SAWO-kiukaat mainostavat itseään ”suomalaisina”.

ISA:n jäsentilanne on saavuttanut halutun tason. Kiinan mukaantulo edustuston muodossa alkuvuodesta toirunsaasti uusia ulottuvuuksia. Odotammekin Kiinassa paikallisjäseniä eri maakuntien kylpyorganisaatioista sekä

myös Keskuskauppakamarin alaisista saunatoimijoista. Uusia kiinalaisia kiuastoimittajia CE-merkkeineen on vierailijalistalla ja jatkossa varmaan tukijäsenlistalla. Kiinalaisethan ovat jo Saksassa, kun Anhui King osti kokonaan Sauna Luxin.

ISA on onnistunut hankkimaan melkoisen laajaa näkyvyyttä saunalle (useimmiten suomalaiselle) ja itselleen japanilainen media on esitellyt suomalaista saunaa kuluneen vuoden aikana useaan otteeseen. Mielenkiintoinen lisä ilmestyi Metos Incin kotisivuille (www.metos.com), missä tekstitys on nyt japaniksi ja suomeksi.

Toivottavasti mukaan päässeet yritykset kykenevät hyödyntämään tämän vahvan ja ilmaisen tuen omassa liiketoiminnassaan. Ainakin Sauna-Mar-

ket on hyvin tyytyväinen ilmaisesta mainonnasta. ISA:han ei-kaupallisena organisaationa ei tee muuta kuin välittää tietoa.

Suomalaisen saunan ja saunapalvelujen ongelmana on tuotteistuksen heikkous. Kun muun muassa etsimme mediavierailuille saunoja tutustuttavaksi päädytään, useimmiten muuttamiin varmoihin pääkaupunkiseudun saunoihin Vaskiniemi tietysti päällimmäisenä. Muun muassa Keski-Suomen saunamaakunnan saunat jäävät vierailta kokematta. ISA:n Saunaletter ja kotisivut voisivat palvella tässä samoin kuin Sauna-lehtikin, mutta tarvitsemme valmista materiaalia saunayrittäjiltä ja sitä on vaikeaa saada varsinkin vierailta kielillä.

Hernesaaren Löyly-saunasta tulee toivottavasti lippulaiva, jota voimme



hyödyntää vierailuissa. Ainakin alustavasti puitteet näyttävät erinomaisilta ja omistajat ovat kiinnostuneita.

Seuraava kansainvälinen saunakongressi on vuonna 2018. Kiinnostusta järjestelyihin on jo muun muassa Ruotsissa, Keniassa ja Kiinassa. Aikaa hakemukseen tekoon on tosin vielä runsas vuosi.

Ensi vuoden lokakuussa pidettävä Interbad Stuttgartissa tuo varmaan oman lisänsä kongressitarjokkaiden joukkoon.

Kokouksessa käsiteltiin myös Aufgussiin liittyviä asioita ja varsinkin kilpailuja. ISA tulee tekemään yleiset ohjeet, joita eri järjestäjät tulisivat noudattamaan. Siten voidaan huomioida tarpeelliset asiat ajatellen esimerkiksi terveyttä ja turvallisuutta. Kolme ISA:n jäsentä on mukana MM-tuoma-

ristossa.

Suomessa tehty Sydän ja Sauna-tutkimus on herättänyt laajaa kiinnostusta. Tri Jari Laukkanen oli esitelmöimässä Berliinissä pidetyssä SaunaImpulse-tilaisuudessa lokakuussa. ISA toivoo, että jäsenmaiden joukosta löytyy vähitellen yhteistyökumppaneita, jotta tuon tutkimuksen jatko voidaan turvata. Ainakin tutkimustulosten pitäisi innostaa ihmisiä saunomaan.

Vuosi loppuu pian, mutta saunominen jatkuu vuonna 2016. Haluan kiittää Suomen Saunaseuraa sekä kaikkia muita yhteistyökumppaneita tuesta ja toivottaa Hyviä Joulusaunailöylyjä kaikille!

Risto Elomaa

www.saunainternational.org



Yhdessä yhteiskuntaa rakentaen



Rakennusteollisuus

www.rakennusteollisuus.fi



**WARNER MUSIC
FINLAND**



KEILANIEMI RAVINTOLAT

JUHLAPALVELUT & LOUNASRAVINTOLAT

myyntipalvelu@keilaniemi.fi
020 756 9380
www.keilaniemi.fi



**MEILLÄ EI
LIPSUTA.**

LUOTETTAVASTI JA AMMATTITAITIDOLLA

- Talven varalle hiekoituspelit hihnalla suoraan siiloon tai astiaan
- Vaihtolavat ja nosturityöt
- Talonrakentamisessa tarvittavat maa- ja kiviainekset sekä betonipumppaukset
- Kaikki tarvittava pihojen kunnostamiseen: mullat, kiviainekset ja kuorikkeet
- Hiekkalaatikoiden tyhjennys- ja täyttöpäalvelut sekä turvahiekat lasten leikkipaikoille

Puh. (09) 388 1544 / info@hiekkaa.fi
Kiviainestilaukset 040 504 2065

hiekkaa.fi



Hankasuontie 5, 00390 Helsinki
09 6150 0315, 040 7410 042
www.lainas.fi

Sytykehalkoja **STIKKAN**



*Pilkkoo sytykkeet takkaan
helposti ja turvallisesti.
Valmistettu Ruotsissa.
Turvalukolla!*

www.stikkan.com

Myynti: Oy Rakennusapteekki
Forsbyntie 62 Billnäs, ja Korkeavuorenkatu 8 Helsinki.
Tilaukset: 019 233 975 • www.rakennusapteekki.fi

Suomen Saunaseura Ry www.sauna.fi

Vaskiniementie 10, 00200 Helsinki

Saunojen aukioloajat

Miehet
tiistai ja perjantai: klo 13.00–21.00
keskiviikko: klo 13.00–22.00
jaetut lauantait: klo 12.00–16.30,
viimeinen sisäänpääsy klo 15.45
muut lauantait: klo 12.00–19.00



Naiset
maanantai, paitsi kuukauden ensimmäinen:
klo 13.00–21.00
torstai: klo 13.00–22.00
jaetut lauantait: klo 17.00–20.30

Jaetut lauantait
joka kuukauden ensimmäinen lauantai sekä elokuun ja
joulukuun lauantait,
Kassan puhelinnumero: 050 372 4167 saunojen aukioloaikoina

Poikkeukset aukioloaikoihin
Saunatalo on kiinni pyhien aattopäivinä
(pl. jouluaatto), arkipyhäisin ja uutena vuotena:

Joulu 25.–27.12.
Uusi vuosi 31.12.2015–1.1.2016
Loppiainen 6.1.2016

Toimisto
Avoimma ma-to klo 10.00–15.00
Toiminnanjohtaja Katariina Styrman
050 371 8178, tj@sauna.fi
Lämmittäjä, kiinteistöhuolto Ari-Pekka Paavola
050 372 7648, a-p.paavola@sauna.fi
Päätoimittaja Leena-Kaisa Simola
0500 80 10 40, lehti@sauna.fi

Saunaseuran johtokunta
Tuomas Lehtonen, pj.
Tutkimus- ja kulttuuritoimikunnan pj
040 560 9879, tuomas.lehtonen@finlit.fi
Jussi Niemelä, varapj, Taloustoimikunnan pj
050 506 1999, jussi.p.niemela@gmail.com
Mikko Fritze
050 449 9433, mikkofritze@gmail.com
Jarmo Lehtola
050 443 2082, jarmo.lehtola@kolumbus.fi
Ritva-Liisa Luomaranta
0400 452 678, ritva-liisa.luomaranta@pp.inet.fi
Katri Makkonen, Viestintätoimikunnan pj
040 560 3103, katri.makkonen@gmail.com
Petteri Ormio, Toimitusneuvoston pj
050 467 0474, petteri@ormio.fi
Gina Sundgrén, Kunnossapitotoimikunnan pj
050 593 2800, gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com
Tommi Ullgrén
040 779 4049, tu+saunaseura@iki.fi

Jäsen- ja saunamaksut, oheispalvelut ja niiden hinnastot
sekä paljon lisää tietoa seuran toiminnasta:

www.sauna.fi



SUOMEN SAUNASEURA
FINSKA BASTUSÄLLSKAPET
THE FINNISH SAUNA SOCIETY

JOULUSAUNAOLUT.



**TÄYTTÄ
OLUTTA**



OPPII
MISTÄ
PIDÄT

SUOSITTELEE
UUTTA
MUSIIKKIA



MixRadio

Henkilökohtainen musiikkipalvelusi



LATAA ILMAISEKSI
MIXRADIOMUSIC.COM

