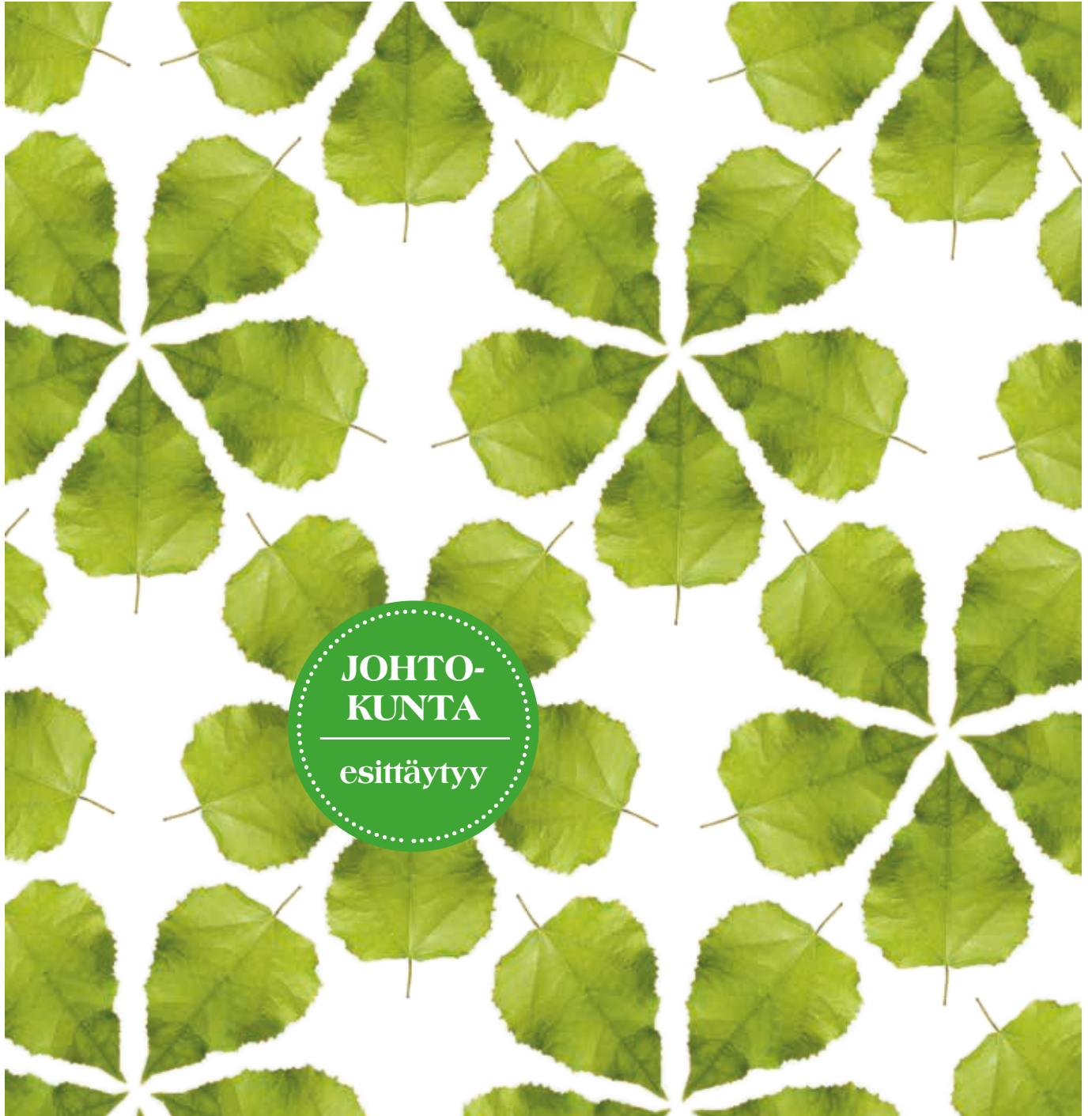


Sauna

Suomen Saunaseura ry:n jäsenlehti 1/2013



"ETYK-LÄHETILÄS"
Jaakko Iloniemi

INTIAANITKIN
saunoivat

TÄYTELÄINEN VAALEA LAGER OLUT



Tunteaton Sotilas

4,5 % pintti

Toteutettu yhteistyössä

Väinö Linnan perikunnan

kanssa

Kantavierre 10,8

EBU 16

EBG 14

Mies menee ja mies tulee ja mies
vastaa itse kulkemisistansa.

-Koskela

sauna

Sisällys 1/2013

- 5 Puheenjohtajan palsta
- 6 Löylytasku
- 8 Yksi meistä: Jaakko Iloniemi
- 12 Johtokunta esittäytyy
- 18 Saunataloa kunnostetaan
- 20 Kansainvälinen toimikunta esittäytyy
- 22 Heikki Hirvosen saunamuistoja
- 28 Sauna oli intiaanille pyhä
- 32 Saunaisännän palsta
- 34 Saunaseuran yhteystiedot
- 36 Uudet jäsenet

Sauna-lehti 67. vuosikerta | www.sauna.fi | ISSN0357-6566

Julkaisija:

Suomen Saunaseura ry
Vaskiniementie 10
00200 Helsinki
puh. 010 439 5600

Päätoimittaja

Leena-Kaisa Simola
Taskut/Viestintä
sauna@taskut.fi
gsm 0500 80 10 40

Visuaalinen suunnittelu ja taitto

Taskut/Markkinointi

Painatus

Lönnberg Print & Promo
Painos 4 400 kpl

Kannen kuva

Taskut/Mika Kautto

Toimitusneuvosto

Ben Grass, pj
Pekka Laaksonen
Timo Martikainen
Heini Noronen-Juhola
Petteri Ormio
Juha Ruonala
Marja Salmela
Gina Sundgren

Ilmoitukset

Kristian Miettinen
gsm 0400 225 855
aurinia@kolumbus.fi

Sauna-lehti 2/2013

ilmestyy kesäkuussa

- toimituksellinen aineisto
6.5. mennessä

- ilmoitusaineistot
20.5. mennessä

Tilaushinta 25 € / vuosikerta

Kunhan pääsisi saunaan

Vietin muutaman vuorokauden niin sanotusti sairastuvalla. Siellä sukeutui keskustelu siitä, mitä kotoa eniten kaippaa ja mihin toimeen ryhtyy sinne taas päästessään.

Yksi naisista mietti hetken ja totesi: kunhan pääsisi saunaan! Näinhän me suomalaiset usein toivomme: työpäivän jälkeen, maailmalta kotiutuessa, urheilusta hikisinä, pakkasella ja helteellä.

Mutta mihin mennä, jos omaa saunaa ei ole? Tätä puutetta lievensivät aikoinaan yleiset saunat, joita isoimmissa kaupungeissa oli lukuisia. Erinäisistä syistä ne ovat lähes kadonneet, mutta nyt niiden pelastamiseksi on selvästi uutta intoa.

Yleisten saunojen tulevaisuudesta puhutaan myös Saunaseuran järjestämässä seminaarissa huhtikuun alussa. Kaikki saunan ystävät, tulkaa kuulolle ja sanomaan sananne.

Sauna on meille yksi suomalaisuuden symboli. Mutta saunaan on kaipaillu eri puolilla maailmaa kautta aikain. Lehden sivuilta voitte lukea, miten jo intiaanit aikoinaan saunoivat – omassa, yleisessä saunassaan.

LEENA-KAISA SIMOLA
päätoimittaja



SAUNAMATKA LIETTUAAN

24.–26. TOUKOKUUTA 2013

Lähde mukaan ainutlaatuiselle matkalle historialliseen Liettuaan. Sauno Liettuan Sauna-Akatemian vieraana 1600-luvun piirustusten mukaisesti rakennetussa perinnesaunassa saunamajureineen, yrtti- vihtoineen ja ikiaikaisine kylpemistraditioineen. Ajele hevoskyy- deillä Rumsiskesin ulkoilmamuseossa, jossa myös illallinen. Mat- kan aikana tutustut myös UNESCO:n maailmanperintökohde Vilnan tärkeimpiin nähtävyyksiin ja Trakain keskiaikaiseen linnaan ynnä herkuttelet karaiimiheimon kuuluisilla kibynai-piirailla. Teet mielel- läsi varmasti tuttavuutta myös Liettuan erinomaiseen olutkulttuuriin!

Mukaan mahtuu max 20 ensimmäisenä varausmaksunsa maksanutta. Matkan hinta 940 € / hlö sisältäen suorat lennot Finnairilla, majoitus neljän tähden hotellissa, kaikki kuljetukset kohteessa, kokenut matkanjohtaja, suomenkie- linen opas sekä yllämainitut ohjelmat ja ruokailut. Yhden hengen huoneliisä á 180 €. Tarkemmat yksityiskohdat löy- dät osoitteesta www.seikkailu.fi/dvaropirtis

Matkan vetäjänä toimii yli 20 vuoden kokemuksella, kan- sainvälisestäikin palkittu Timo Heinaro - Saunaseuran jä- seniä hankin. Matkan suunnittelusta ja järjestelyistä vas- taa legendaarinen, alkuperäisille omistajilleen hiljattain palannut Seikkailu Oy, jonka osaamista ovat joukosta positiivisesti erottuvat yritystapahtumat, erikoismatkat ja tiimikoulutus sekä kannustaminen ja palkitseminen.



SEIKKAILU OY

Lisätietoja: Timo Heinaro, p. 0400 794400 ja timo@seikkailu.fi

Kaikki jäsenet ja luottamushenkilöt tekemässä parempaa seuraa

Syyskokous oli rakentava ja seuran yli 4 000 jäsenen yhteenkuuluvaisuutta lisäävä kokous. Siellä valittiin neljä uutta jäsentä johtokuntaan. Saimme johtokuntaan innostuneita uusia jäseniä, jotka kaikki saivat heti merkittäviä tehtäviä johtokunnan järjestäytymiskokouksessa. Uuden johtokunnan ikärakenne vastaa nyt paremmin koko jäsenistön koostumusta, mutta luottamustehtävissä aikaisemmin olleiden arvokasta kokemusta ja sauna-asioiden tietämystä tullaan käyttämään edelleen toimikunnissa ja erityisprojekteissa. Toimikuntiin valittiin myös aivan uusia jäseniä. Kuitenkin jokaista seuran jäsentä tarvitaan seuraamme kehittämään.

Johtokunta valitsi varapuheenjohtajakseen edelleen Heini Noronen-Juhanen. Gina Sundgren valittiin kunnossapito-, Pirjo Irmeli Korhonen tutkimus- ja kulttuuri-, Jarmo Lehtola kansainvälisen toimikunnan ja Ben Grass toimitusneuvoston puheenjohtajaksi. Uuden viestintäryhmän puheenjohtajaksi johtokunta valitsi Jussi Niemelän.

Toimikuntien jäsenten yhteystiedot ovat sekä sauna.fi-sivustolla että tässä lehdessä. Johtokunnassa ja toimikunnissa pyrimme etenemään määrätietoisesti siten, että kuuntelemme oikein jäsenistöämme. Teemme uusia avauksia toimintasuunnitelmamme mukaisesti ja luomme uutta strategiaa sen pohjalta.

Virallista työvaliokuntaa ei asetettu. Tarvittaessa koontuu valittu ryhmä pohtimaan seuran toimintaan liittyviä asioita. Aika ajoin johtokunnan täytyy selkeästi ohjata seuran toimintaa niin, että kokonaisuus säilyy hallittuna ja

orkesterimme soittaa oikeata säveltä! Tähän liittyy myös sopimuskumppaniemme valvonta ja toimihenkilöiden ohjaaminen. Erityinen tehtävä on taloustilanteemme valvonta ja siihen liittyvät toimenpiteet.

Mielenkiintoista on nyt uuden saunan suunnittelu Vaskiniemeen. Vaihtoehtoja on useita kuten erillinen rantasauna tai sauna nykyisten savusaunojen yhteyteen. Myös uuden kiukaan polttoaineen valintaan tulee kiinnittää huomiota. Kunnossapitotoimikunta valmistelee asiaa ja asia tuodaan kevätkokoukseen käsiteltäväksi.

Johtokunta seuraa jäsenmäärän kehitystä. Melko todennäköisesti otamme tänä vuonna hyvin

varovasti uusia jäseniä, koska saunatalon kapasiteetti on aika ajoin lujilla. Alkuvuonna hyväksytyt uudet jäsenet toivotan sydämellisesti tervetulleiksi. Toivon, että he ja meistä jokainen noudattamme seuran hyviä saunatapoja.

Esimerkiksi Ykkössauna ei ole seurustelua

varten, vaan niin sanottu hiljainen sauna.

Seuran toiminnanjohtaja Seppo Pukkila on pyytänyt eroa tehtävistään siten, että hän työskentelee enää toukokuun loppuun. Kiitän Seppoa hyvästä ja arvokkaasta työstä seuramme hyväksi. Toivotan hänelle hyviä eläkepäiviä ja toivon hänen edelleen olevan mukana seuran luottamustehtävissä. Uuden toiminnanjohtajan haku on aloitettu tässä lehdessä sekä seuran verkkosivuilla olevalla hakuilmoituksella.

Kevään suurin yhteinen tapahtuma, yleisiin saunoihin liittyvä seminaari järjestetään 8.4. Kino Tapiolassa. Virallinen kevätkokous on 30.5. Tapaamisiin siis!



Hyvää saunakevättä!

Ben Grass

Demonisaunan pirun hyvät löylyt



Taiteilija Henri Yoki on levittänyt suomalaista saunakulttuuria USA:ssa omalla asenteellaan. Hän on suunnitellut ja rakentanut ”Demonisaunan” Detroitin taiteilijakollektiiviin.

Hanke rahoitettiin keräyksillä ja rakennustyöt hoituivat talkoilla.

Erikoisen kiukaan ovat suunnitelleet ja valmistaaneet paikalliset metalli-taiteilijat Henrin alkuperäisen idean pohjalta. Saunan lauteille mahtuu jopa parikymmentä ihmistä.

– Sauna on ollut hyvin suosittu. Avajaisten jälkeen vajaassa viikossa kävi toista sataa saunojaa. Sauna on nyt onnellisen taiteilijakollektiivin käytössä, ja saunoja otetaan lauteille aina näyttelyiden ja sopivien juhlien yhteydessä, Henri kertoo.

– Monet amerikkalaiset ovat kuvailleet kokemusta todella upeaksi – paremmaksi kuin olisi uskonutkaan!

Demonisaunan löylyjä Henri kuvaa tietysti ”pirun hyväksi”.

– Kiukaassa on tehoa ja kiviä niin paljon, että tarvittaessa tulee tiukatkin löylyt. Normaalisti nautitaan kuitenkin pehmeästä ja mukavasta lämmöstä.

Henri Yoki on muun muassa kauppatieteiden maisteri ja diplomi-insinööri. Päivätyö on paikallisessa johtavassa sairaalassa, mutta taide on oleellinen osa hänen elämäänsä. Henri tekee elektronista musiikkia, visuaalista abstraktia grafiikkaa sekä hahmottelee parhaillaan ensimmäistä kirjaansa.

Sauna, makusi ja mittojesi mukaan.

Helo Center sisustaa kotisaunasi, vaikka vihtaa vaille valmiiksi.

Ota mitat mukaan ja kerro ajatuksesi. Täysi varustelu, vai lauteet ja kiuas? Klassinen vai moderni sisustus?

Meiltä saat ideat, suunnitelman ja laskelmat, juuri toiveidesi mukaan.

helo | deco
sauna interior

VANTAA Tammisto, Nilsaksenpolku 2
TURKU Sarokas, Polttolaitoksenkatu 17
OULU K-rauta Äimärautio, Äimätie 2
L:RANTA Laatu-Sähkö, Myllymäenkatu 25
PORI K-rauta, Satakunnankatu 39
LEMPÄÄLÄ Netrauta, Ideaparkinkatu 4
VANTAA Netrauta, Valimotie 18

LAATTAPISTE COLLECTION -myymälät: Espoo, Hämeenlinna, Jyväskylä, Järvenpää, Kouvola, Kuopio, L:rantaa, Oulu, Pori, Rovaniemi, Seinäjoki, Tampere, Vaasa ja Vantaa

HELO-KAUPPIAAT KAUTTA MAAN: www.helo.fi



"Saunahullut" Vaskiniemessä

Apu-lehti ennätti jo helmikuun numerossaan valitsemaan "Vuoden saunahullut". Kuuden sivun artikkelissa USA:n suurlähettiläs Bruce Oreck ja Ison-Britannian kollegansa Matthew Lodge hehkuttivat saunomisen ihanuutta. Heidänkin mielestä maailman parhaat saunat löytyvät Suomesta ja Suomen parhaat Vaskiniemestä.

Lähettiläät uskaltavuivat myös kierimään lumessa, mikä sai terassilla istuneet saunajäsenet hieraisemaan silmiään.

Kuvassa Matthew Lodge (vas) ja Bruce Oreck vasta odottelevat löylyyn menoa Saunatalon kahviossa.



Saunakokemus italialaisittain

Välimeressä Sisiliasta lounaaseen sijaitseva Pantellerian saari on Italiaa. Vaikka saaren pääelinkeinot ovat viinit ja kalastus, löytyy saarelta myös jotain "suomalaista". Suomalainen seurue tutustui viime syksynä saaren matkailumahdollisuuksiin ja erityisesti harvinaiseen luolasaunaan!

Luolassa on läpi vuoden noin 50 astetta lämmintä ja todella kosteaa. Talvella lämpötila on jopa enemmän, kun tuuli on voimakkaampi. Sisällä on vain kivet ja kivipenkit istuimina. Upea ja ainutlaatuinen kokemus. Ameno järjestää matkoja ja elämyksiä Italiassa. Myös saunaseuran jäsenillä on mahdollisuus jatkossa tutustua Pantelleriaan ja laavausaunan. Ameno Oy:n Managing Partner Heikki Vedenoja on Saunaseuran jäsen.

Suomen Saunaseura ry on 75-vuotias aatteellinen, yleishyödyllinen yhdistys. Saunaseuran tehtävänä on vaalia suomalaista sauna-perinnettä, tehdä sitä tunnetuksi ja korostaa saunomisen merkitystä terveiden elämäntapojen ylläpitäjänä ja edistää suomalaista saunaa koskevaa viestintää sekä kulttuuri- ja tutkimustoimintaa. Noin 4 000 -jäsenisen seuran pääviestintäkanavat ovat äskettäin uudistuneet Sauna-lehti ja seuran kotisivut, www.sauna.fi

Haemme ensisijaisesti
jäsentemme keskuudesta
osa-aikaista (noin 30 h/vko)

Toiminnan- johtajaa

nykyisen toiminnanjohtajan
jäädessä eläkkeelle.

Toiminnanjohtajan tehtäviin kuuluu

- Jäsenistön palvelu
- Taloudenhoidosta ja henkilökunnasta huolehtiminen
- Seuran, johtokunnan ja toimikuntien kokousten valmistelu ja sihteerinä toimiminen
- Viestinnän tehtävät kuten kotisivujen ylläpito
- Koti- ja ulkomainen suhdetoiminta johtokunnan tukena

Toimen menestyksellinen hoitaminen edellyttää

- Hyvää saunan ja saunaperinteen tuntemusta
- Hyvää kokonaisuuksien hallintaa ja talouden tuntemusta
- Vankkaa viestinnän osaamista
- Esimies- ja henkilöstöosaamista sekä vuorovaikutustaitoja
- Aktiivista yhteydenpitoa jäsenistöön ja joustavaa yhteistyötä eri sidosryhmien kanssa
- Rutiinien hallintaa kiireenkin keskellä
- Kielitaitoa (hyvää suomen ja englannin kielen taitoa)

Toimi tulee ottaa
vastaan viimeistään 1.9.2013

Kirjalliset hakemukset palkkatoiveineen 30.4.2013 mennessä osoitteella:
johtokunnan puheenjohtaja Ben Grass, Suomen Saunaseura,
Vaskiniementie 10, 00200 Helsinki.

Lisätietoja toimesta antavat toiminnanjohtaja Seppo Pukkila
puh. 050 375 4014 arkipäivinä klo 9–16 ja puheenjohtaja
Ben Grass puh 050 375 8899, 3.4., 4.4. ja 15.4. klo 10–15 välisenä aikana.

Suomen Saunaseuran johtokunta



SUOMEN
SAUNASEURA

Jaakko Iloniemi:
Ulkopolitiikka
kiinnostaa aina

– Ulkopoliitikassa on kysymys olemassaolosta, Jaakko Iloniemi sanoo. Pitkän uransa aikana Jaakko Iloniemi on ollut muun muassa tuomassa ETYK-huippukokousta Helsinkiin ja viemässä Suomea EU:n jäseneksi.
– Ei suomalaisuus ole maailmalla niin tunnettu käsite, kuin me itse usein luulemme.

Omanarvontunto voi kuitenkin olla joskus vahva, jopa synnynnäinen piirre. Ministeri Jaakko Iloniemi entisenä porilaisena sen tietää:

– Porilaisia yhdistää se, että he pitävät itseään verrattomasti raumalaisia parempina. Ja raumalaiset ajattelevat päinvastoin, Iloniemi naurahtaa.

Jaakko Iloniemi on lähtenyt Porista maailmalle yli kuusi vuosikymmentä sitten. Enää hänellä ei ole Porissa sukulaisia, mutta yksi side on säilynyt.

– Meidän Porin Lyseon ylioppilasluokkamme koontuu viiden vuoden välein. Olen ollut aina mukana, jos vain olen kokouksen aikaan ollut Suomessa. Edellisen kerran kokoonnuimme viime vuoden keväänä. Noin puolet luokasta oli vielä läsnä.

Jaakko Iloniemi harrasti koululaisena historiaa ja historiallisia romaaneja.

– Silloin televisio ja pelit eivät haitanneet muita harrastuksia, vaan aikaansa saattoi käyttää kirjastossa. Minua kiinnosti varsinkin Euroopan historia, ja historiaa lukiessa joutuu väkisin tekemisiin ulkopoliitiikan kanssa.

Jaakko Iloniemi aloitti opinnot Helsingin yliopistossa pääaineenaan poliittinen historia.

– Opettajaksi sattui Lauri Puntila. Hän ei ollut mikään suuri tiedemies, mutta hyvä ja innostava opettaja. Hän ohjasi minut tielle, jolla olen edelleen.

KIINNOSTAVALLA RAJALLA

Jaakko Iloniemi sanoo, ettei hän ole kertaakaan katunut ulkopoliitiikkaan ryhtymistään.

– Ulkopoliitiikka on tavattoman mielenkiintoista. Joka päivä on esillä seuraamisen arvoisia asioita. Luen lehtiä ja nettiä sekä matkustan paljon. Viime vuonna kävin kymmenen kertaa ulkomailla.

Iloniemi on myös edelleen ahkera luennoitsija ja kolumnien kirjoittaja.

– Mikä voisi olla mielenkiintoisempaa kuin paneutua ulkopoliitiikkaan, jossa on kysymys olemassaolosta?

– Suomi on pieni kansakunta, jolla on erityinen geopoliittinen asema kahden eri poliittisen kulttuurin rajalla. Kansainväliset suhteet ja ulkopoliitiikka on merkinnyt Suomelle ihan muuta kuin monelle muulle valtiolle.

Iloniemen mukaan Suomen asema rajamaana tekee Suomesta mielenkiintoisen myös muille.

– Usein esimerkiksi oletetaan, että suomalaiset ovat verrattomia Venäjän tuntijoita. Toki meillä hyviä tuntijoita onkin, mutta asiaa ei voi yleistää. Meillä on myös venäläistä tuntemusta eli ihmisiä, jotka ovat venäläisiä tai pitkään asuneet Venäjällä.

– Suomen ja Venäjän tarinat ovat kietoutuneet toisiinsa. Se on ollut Suomelle iso asia, mutta pieni Venäjälle.

Länsinaapureistaan Suomi on saanut mallia vakiintuneesta demokratiasta ja oikeusvaltiosta.

– Pohjoismainen identiteetti on meille kulttuurihistoriallisesti tärkeää, sillä sieltä tulee ajatus hyvinvointivaltiosta ja tasa-arvon voimakas korostaminen.

RYHMÄSSÄ VOIMAKKAAMPI

Jaakko Iloniemi toimi ETYK-suurlähettiläänä 1970-luvulla. Hänen panoksensa ETYK-huippukokouksen saamisessa Suomeen on merkittävä. ETYK-huippukokous järjestettiin 1975 Helsingissä, ja se on yksi kaikkien aikojen suurimpia tapahtumia Suomessa olympiakisojen ohella.

– Minä pyrin hahmottamaan idän ja lännen rajapintaa sekä etsimään yhteisiä asioita. Suomi halusi näyttäytyä puolueettomana maana, joten teimme läheistä yhteistyötä Ruotsin, Sveitsin ja Itävallan kanssa. Ryhmänä saimme enemmän vaikutusvaltaa kuin kukin yksinämme.

Jaakko Iloniemi sanoo, että Suomi teki aloitteen huippukokouksen pitämisestä ja kokous myös järjestet-

tiin täällä. Itse kokouksen sisällössä ei Suomen panos kuitenkaan ollut kovinkaan suuri.

– Jos lukee mukana olleiden valtiomiesten muistelmia, ei ETYK ole niin suomalainen projekti kuin me itse olemme kuvitelleet.

Suomi tuli kuitenkin osanottajille tutuksi, joillekin myös sauna.

– Kerran olimme yhden ryhmän kanssa Haikon kartanossa. Ennen illallista oli ohjelmassa sauna. Espanjalainen vieras sanoi kuullessaan, että Suomessa on tapana käydä avannossa ja kyseli, että kai lauteilta joku isäntä on avantoon menossa. Paukkupakkasella vieras lähti kohti avantoa ja totta kai minun oli mentävä perässä. Se oli ensimmäinen avantouintini.

EU:STA EI TYYLIPISTEITÄ

Elinkeinoelämän valtuuskunnan toimitusjohtajana Jaakko Iloniemi oli muokkaamassa Suomen mielipideilmastoa suotuisaksi EU-jäsenyydelle.

– Keskeinen missio oli saada suomalaiset uskomaan, että EU on meille paras vaihtoehto. Suomessa oli takana paljon pahempi lama kuin Ruotsissa. Moni ajatteli EU-jäsenyyden takaavan kasvun ja edellytykset lamasta toipumiselle. Samaan aikaan Venäjän sisäinen tilanne oli täysin sekaisin ja meillä oli huoli, mihin kehitys itänaapurissa kääntyy. Mauno Kouvio sanoikin EU:n olevan Suomelle myös turvallisuustekijä, Iloniemi toteaa.

Suomi liittyi EU:n jäseneksi vuoden 1995 alussa. Parhaillaankin käydään kovaa keskustelua siitä, oliko päätös oikea.

– Kritiikki on ansaittua. EU:ssa on edetty nopeammin kuin hitaammat jäsenmaat ovat pysyneet mukana. Kaikilla jäsenmailla ei ole ollut edellytyksiä osallistua integraatioon siten, että ne olisivat hyötynet yhteisöstä samalla tavalla. Jäsenten poliittinen kulttuuri on eronnut suuresti. Yhteisen linjan löytäminen valtio- ja markkinakeskeisten jäsenten välille on ollut vaikeaa.

Iloniemen mukaan EU:n rakentaminen ”ei ole men-

nyt ihan piirustusten mukaan”.

– Mutta ei pidä tehdä hätiköityjä johtopäätöksiä, että EU olisi jollain tavalla hajoamassa.

– Ei Britannian pääministeri David Cameronkaan ollut puheessaan niin torjuva kuin mediasta olisi voitu päätellä. Toimittajat taisivat lukea huonosti tuon 11 liuskan puheen.

Iloniemi ei anna EU:lle tyylipesteitä, mutta uskoo EU:n tulevaisuuteen.

– Lopputulos ratkaisee. EU ei ole muodostumassa liittovaltioksi siinä mielessä kuin esimerkiksi USA,

Sveitsi, Saksa ja Australia ovat. Mutta EU on enemmän kuin kansainvälinen järjestö tai yhteistyöelin. EU:lla on oma lainsäädäntö- ja toimeenpanovalta, jotka ovat itsenäisen valtion tunnusmerkkejä. EU onkin jotain aivan uutta, sitä ei voi verrata mihinkään jo vanhastaan tunnettuun yhteisöön tai toimintatapaan.

SAUNA JA PISA TUNNETAAN

Maaillalla liikkueensa Jaakko Iloniemi on saunonut lukuisissa paikoissa ja myös itse edistänyt saunakulttuuria. Esimerkiksi Geneven ETYK-vuosina tietyllä porukalla oli tapana pelata lentopalloa ja saunaa sen jälkeen.

Iloniemen mukaan saunat mielletään usein suomalaisiksi, mutta sen sijaan itse suomalaisuus ei ole niin laajasti tunnettu kuin me itse ehkä luulemme.

– Pohjoismaiden, Viron ja Pietarin ympäristöä lukuun ottamatta suomalaisuudesta tiedetään varsin vähän. Meillä ei ole samaa mainetta kuin

Ruotsilla ja Sveitsillä, jotka ovat saman suuruusluokan kansakuntia.

– Suomi oli pitkään taloussuhteissaan puutavara-kauppias. Vasta viimeisten 30 vuoden aikana elektronikkateollisuuden nousua Suomesta on tullut maailmalla moderni maa. Viime aikoina Suomen mainetta ovat rakentaneet hyvät tulokset OECD-maiden PISA-tutkimuksessa, mikä on selvästi maailmalla noteerattu, Iloniemi sanoo.

JAAKKO ILONIEMI

- syntynyt 1932
- 1951 ylioppilaaksi Porin Lyseosta
- 1957 valtiotieteiden maisteriksi Helsingin yliopistosta
- 1961–1983 eri tehtävissä ulkoministeriössä
- 1965–1971 ulkoasiainministeriön kansainvälisen kehitysavun toimiston toimistopäällikkö
- 1971–1972 Suomen pysyvän edustajan sijainen Yhdistyneissä kansakunnissa
- 1973–1975 Suomen ETYK-suurlähettiläs Genevessä
- 1975–1977 ulkoasiainministeriön poliittisten asioiden alivaltiosihtööri
- 1977–1983 Suomen Yhdysvaltain suurlähettiläs Washingtonissa
- 1983–1990 Suomen Yhdyspankin hallituksen jäsen
- 1990–2000 Elinkeinoelämän valtuuskunnan (EVA) toimitusjohtaja
- Ministerin arvonimi 1994
- Valtiotieteiden kunniatohtori 2000
- Lukuisia luottamustoimia

SAUNASEURAN ANTI JAAKKO ILONIEMELLE

- Paras mahdollinen saunomiskokemus
- Hyvä toveripiiri
- Henkireikä luonnossa keskellä Helsinkiä

VASKINIEMESSÄ VIIKOITTAIN

Jaakko Iloniemi tuli Saunaseuran jäseneksi vuonna 1959, kun seura haki lehti-ilmoituksella osa-aikaista sihteeriä. Sauna-lehden päätoimittajana hän oli vuosina 1960-61.

Jaakko Iloniemi käy nykyisin Vaskiniemessä viikoittain. Kesäisin lämpiävät omat saunat Mäntyharjulla.

– Minulla on maalla sekä ulos- että sisäänpäin lämpiävä sauna. Tosin savusaunan lämmittäminen on niin iso homma, että ei leskimies viitsi sitä vain itselleen tehdä. Lapset ja ystävät kyllä käyvät saunomassa.

Jaakko Iloniemen mukaan parasta elämässä juuri nyt on se, että hän voi keskittyä itseään todella kiinnostaviin asioihin.

– Ja tehdä sen silloin, kun minulle sopii. Se on yllälysyttä!

Ulkopolitiikan lisäksi Iloniemen sydäntä lähellä on myös kuvataiteet. Hän on toiminut Suomen taideyhdistys ry:n hallituksen puheenjohtajanakin.

– Käyn myös oopperassa ahkerasti. Pojantytär lähtee aina mielellään daamiksi. Näin saan osaltani ohjata lastenlapsia hyvien harrastusten pariin. ●

SAUNA SUOMEN LÄHETTILÄÄNÄ

Miksi emme kertoisi siitä mikä erottaa meidät muista myönteisesti. Sitäkin suuremmalla syyllä kun tiedämme, että saunan ystävä ei uskollisuudestaan juuri luovu. Saunasta me voimme tehdä samanlaisen myytin kuin mitä Italia on tehnyt meille kaikille yhteisestä auringosta tai Norja valoisista kesäöistään. Meillä on nuo molemmat mutta on vielä saunakin.

Jaakko Iloniemi pääkirjoituksessaan Sauna-lehdessä 1/1961.

ELÄMÄNPELASTAJAT.

Dräger alkolukot ja alkotesterit

Dräger Interlock XT - Se hyväksytty alkolukko.

Dräger Interlock XT on hyväksytty ja luotettava alkolukko vaativaan ammattikäyttöön. Sen avulla kuljetusyritys voi lisätä kuljettajiensa, matkustajiensa ja muiden tielläliikkuvien turvallisuutta sekä parantaa työilmapiiriä ja yrityskuvaansa.

Dräger Alcotest 3000 - Se luotettava alkotesteri.

Dräger Alcotest 3000 on alkotesteri hintaluokkaan, jossa ei ole ennen totuttu näkemään vastaavaa laatua ja tarkkuutta. Se on helppokäyttöinen ja luotettava ajokunnon varmistaja, täydellinen valinta matkakumppaniksi niin maalle kuin merelle.

Tee kuten yhä useammat - valitse Dräger elämänpelastajat.



www.kaha.fi

Dräger

Nykyinen johtokunta esittäytyy

Seuran päättävä kymppi+

Saunaseuran ylintä päätäntävaltaa käyttää jäsenistön valitsema johtokunta.

Nykyisessä johtokunnassa on puheenjohtaja ja kymmenen jäsentä.

Sauna-lehti kysyi heidän ajatuksiaan seurasta ja sen kehittämisestä.

Kysymykset

- *milloin ja miksi liityit Saunaseuraan*
- *milloin johtokuntaan*
- *miten Saunaseura on vastannut odotuksiasi*
- *mikä mielestäsi on Saunaseuran tärkein tehtävä*
- *miten johtokunta voi parhaiten edistää seuran toimintaa*
- *mitä Sinä voit ja haluat tehdä johtokunnan jäsenenä seuran hyväksi*
- *mikä mielestäsi on jäsenistön rooli tässä asiassa*



Ben Grass

Saunaseuraan liityin jo henkisesti isäni kanssa 1950 -luvun puolivälissä ja sittemmin jäsenrekisterin mukaan olen tauon jälkeen liittynyt uudelleen 1994. Tosiasiassa olen ollut jäsenenä noin 50 vuoden ajan.

Johtokuntaan tulin 2008, ensin varapuheenjohtajaksi ja 2012 puheenjohtajaksi.

Saunaseura on vastannut odotuksiani, koska se on ylivoimainen sielun ja ruumiin hoitopaikka.

Saunaseura on jäsenten seura, joka myös vastaa suomalaisen saunan ja sauna-aatteen kehittämisestä sekä markkinoinnista.

Johtokunta on jäseniä ja sauna-aatteen ajamista varten. Johtokunta on edunvalvontaelin, jota ohjaa jäsenistön tahto. Se on pienois-koossa koko seura.

Vastaan puheenjohtajana siitä, että kaikki saunakiinteistössä ja sen ulkopuolella toimii ja taloutemme säilyy terveenä. En myöskään unohda tehtävää myydä sauna-asiaa sekä Suomessa että muualla.

Jäsenistön pitää nähdä jäsenyys kunnia-asiana ja nauttia seuran jäsenyydestä.

- Rakennusneuvos, varatuomari
- Elämäkumppani Ulla Grass, kolme lasta, joista kaksi seuran jäseninä
- Harrastuksina liikunta erimuodoissa, mukana yrityselämässä
- Saunaseuran puheenjohtajuus on mukana oloa kaikessa
- Toimitusneuvoston puheenjohtaja

Pirjo Tarmeli Korhonen

Liityin Saunaseuraan vuonna 2002 kuultuani paljon hyvää saunaseuran saunoista ja seuran hyvästä ilmapiiristä. Minut valittiin Saunaseuran johtokuntaan syyskokouksessa 2012.

Saunaseuran puulämmitteisten ja savusaunojen lämpö, myrskylyhty talvella valona saunan ikkunalla, pulahdus merivedessä kaikkina vuoden aikoina, meren ja luonnon katseleminen verannalla sekä kuulumisten vaihtaminen saunasiskojen kanssa - ne ovat minulle onnellisia hetkiä hektisen työelämän keskellä – kiitos siitä!

Mielestäni saunaseuran tärkein tehtävä on suomalaisen saunaperinteen vaaliminen. Saunomisen pitää säilyä terveellisenä ja mielihyvää tuottavana asiana. Suomalaiseen saunomiseen ei kuulu palovammoja ja kuolemia aiheuttavat löylynheittokilpailut.

Johtokunnan pitää ratkaista ongelmat yhteistyöllä ja viestinnällä johtokunnan, toimikuntien ja jäsenistön välillä.

Haluan tuoda osaamiseni ja kokemukseni seuran käyttöön ja keskittyä saunatutkimus- ja kulttuurin kehittämiseen.

Jäsenistöllä on paljon kokemusta saunatutkimuksesta ja -kulttuurista ja tämä jäsenistön kokemus pitäisi saada tehokkaaseen käyttöön.

- Erikoistutkija/Fil.tri (kemia)
- Avoliitossa
- Harrastukset: Ladut ja polut, erämaa, kalastus, kuntoliikunta ja kulttuuri
- Saunaseuran tutkimus- ja kulttuuritoimikunnan puheenjohtaja





Kari Laukkarinen

Liityin Saunaseuraan Vuonna 2001. Johtokuntaan tulin vuoden 2012 alussa - tosin sain perehtyä talousasioihin jo edellisen vuoden aikana.

Ulkomailla viettämäni yli 20 vuoden aikana tutustutin lukuisia ulkomaisia ystäviä saunan salaisuuksiin Vaskiniemessä, jossa aina tilaisuuden tullen olen ladannut akkuani uusiin koitoksiin.

Saunaseuran kirjallinen materiaali on myös ollut merkittävä apu levittäessäni Sauna-sanomaa ulkomailla.

Uskon, että hyvinvoinnin sekä terveellisten elämäntapojen merkityksen kasvaessa saunakulttuuristamme kehittyi myös uutta liiketoimintaa.

Saunakulttuurimme on hienoimpia asioita suomalaisuudessa. Sen sanomaa on jaloa ja luontevaa levittää.

Saunaseura on minulle portti suomalaiseen toimintaympäristöön.

Mielestäni Saunaseuran tärkein tehtävä on olla suomalaisen saunaperinteen vaalija ja kattojärjestö. Seuralla on sekä kansallinen että kansainvälinen rooli.

Johtokunta voi parhaiten edistää seuran toimintaa määrittelemällä selkeän viitekehyksen, toimintamallit ja tavoitteet. Sisäisesti tulee lisätä avoimuutta ja rakentaa yhteishenkeä. Ulkoisesti tulee parantaa yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa.

Johtokunnan jäsenenä pyrin nykyistä kustannustehokkaampaan toimintaan.

Jäsenistön rooliin kuuluu rakentava aloitteellisuus ja aktiivisuus.

- KTM, ekonomi
- Vaimo ja kouluikäiset tytöt ja poika
- Muut harrastukset: golf, kansainvälinen kommunikaatiokulttuuri ja liiketoiminnan kehitys
- Kansainvälisen toimikunnan jäsen

Jarmo Lehtola

Liityin Saunaseuraan vuonna 2008, kun tuli sopiva tilaisuus. Olin jo vuosien saatossa käynyt vieraana useita kertoja ja kun suosittelijat löytyivät, oli helppo jatkaa saunomista jäsenenä. Johtokuntaan valittiin marraskuussa 2011.

Seura on vastannut hyvin odotuksiani ja sieltä löytää aina ”oman” saunansa, kun haluaa rauhoittua, on siihen mahdollisuus kuumassa tai vähemmän kuumassa saunassa. Jos haluaa keskustella saunomisen eri nyansseista, löytyy siihenkin paikkansa.

Seuran tärkein tehtävä on ylläpitää oikeaa saunakulttuuria ja painottaa aatteen merkitystä. Vanhempien mukana tulevat lapset pääsevät itse kokemaan, mitä on esimerkiksi oikea savusauna ja kuinka saunassa käyttäytymään, sama koskee tietysti ulkomaisia vieraita isäntiensä opastuksella.

Johtokunnassa pitää olla tietämystä toki sauna-aatteesta, mutta myös siitä, mitä tapahtuu tämänpäiväisessä yhteiskunnassa ja miten oikeaoppista saunakulttuuria edistetään.

Olen jo vuosien ajan toiminut aktiivisesti saunalahettiläänä moninlaisissa yhteyksissä ja sitä kautta saanut useita kontakteja. Kutsumalla näitä saunavalveutuneita henkilökohtaisesti hyvään saunaan ja kertomalla paikkansapitäviä tietoja saunomisesta, saamme oikeaa saunainformaatiota ruohonjuuritasolle. Jokaisen seuran jäsenen pitäisi ottaa kansalaisvelvoitteekseen sauna-asoiden tietämyksen lisääminen omalla kohdallaan, jolloin myös oikea saunatietämys kollektiivisesti säilyisi!

- Kansainvälisen toimikunnan puheenjohtaja



Timo Martikainen

Ystävä kutsui saunaan Vaskiniemeen ensi kerran 1980-luvulla ja joskus sen jälkeen liityin jäseneksi. Johtokunnassa teen työtä kolmatta vuotta. Vaskiniemen saunataloon tullaan virkistytymään. Saunominen ja uinti läpi vuoden ovat tärkeä osa viikoittaista elämänrytmiä. Samoin monesti takkahuoneen mielenkiintoiset keskustelut. Järjestötyönä Saunaseura on haastava.

Tärkeintä on palvella seuran jäseniä sekä vaalia ja edistää saunakulttuuria.

Johtokunta voi parhaiten edistää seuran toimintaa toteuttamalla jäsenistön hyväksymää toimintasuunnitelmaa ja budjettia. Tämän lisäksi johtokunnan täytyy kehittää seuran toimintaa ja tehdä uusia aloitteita paremmasta huomisesta.

Haluan vaikuttaa ja ottaa asioita esille johtokunnassa. Kuunnella jäsenten mielteitä toiminnasta. Koska olen työskennellyt pitkään median ja viestinnän kentässä luonnollisesti nämä asiat ja niiden kehittäminen ovat minulle tärkeitä.

Yli 4 000 jäsenen rooli on merkittävä. Sen edelleen aktivoimiseksi meidän tulee kehittää vuorovaikutusta ja vaivatonta yhteydenpitoa. Hyvien kotisivujen pitäisi välittää perustiedon lisäksi myös muuta jäsenistölle tärkeää ajantasaista tietoa ja tarjota mahdollisuus vuorovaikutukseen. Sauna-lehti tuo neljästi vuodessa syventävää tietoa ja mielenkiintoisia lukukokemuksia jokaiselle jäsenelle.

- Viestintäkonsultti
- Avoliitossa
- Muut harrastukset: golf, ooppera, järjestötoiminta
- Toimitusneuvoston ja viestintäryhmän jäsen



Jussi Niemelä

Liityin Saunaseuraan välittömästi ensimmäisen vierailuni jälkeen vuonna 1998. Ihastuminen Vaskiniemeen ja sen tunnelmaan kävi helposti. Johtokunnan jäsenenä aloitin tämän vuoden alusta.

Vaskiniemen jäsenensaunat ovat kuin merisää: aina samaan aikaan, vuodenaikojen kiertokulkua heijastellen, minkään olennaisen muuttumatta. Ihminen kaipaa tällaisia rutiineja.

Saunaseuran tärkein tehtävä on suomalaisen sauna-aatteen edistäminen! Johtokunta voi parhaiten edistää seuran toimintaa huolehtimalla siitä, että seuran juoksevia asioita hoidetaan tehokkaasti ja tarkoituksenmukaisesti.

Haluan palauttaa mieleen seuran olemassaolon tarkoituksen myös Vaskiniemen jäsenensaunojen ulkopuolella. Tätä edustaa esimerkiksi saunatietouden levittäminen sekä yhteydenpito muihin saunayhteisöihin. Johtokunnan viestintäryhmän avulla haluan edistää sekä entistä läpinäkyvämpää sisäistä toimintaa että ulkoista yleishyödyllistä saunatietouden levittämistä.

Jäsenistön rooli seuran hyväksi tehtävässä työssä on perinteitä ja hyviä saunatapoja kunnioittava saunakäytös sekä saunatietouden jakaminen siitä kiinnostuneille. Meidän tulee myös suhtautua ystävällismielisesti muihin saunakulttuureihin ja saunayhteisöihin.

- Liikkeenjohdon konsultti, tekninen ja kaupallinen koulutus
- Naimisissa, kaksi lasta (innokkaita saunoja molemmat)
- Muut harrastukset: urbaani umpihankiihito, perhepurjehdus, viinien nuuhkiminen
- Viestintäryhmän puheenjohtaja



Heini Koronen-Juhola

Muistaakseni liityin seuraan vuonna 1999. Minulla oli ystäviä, joiden kanssa asiasta puhuttiin ja joiden kautta sitten innostuin.

Johtokuntaan tulin keväällä 2009, kun koko johtokunta vaihtui. Saunaseura on täyttänyt odotukseni hyvin. Paikka on rentoutumisen ja rauhoittumisen keidas.

Saunaseuran tärkein tehtävä on viedä eteenpäin suomalaista saunakulttuuria, mutta myös tarjota jäsenistölleen parhaita mahdollisia saunomiselämyksiä.

Johtokunta voi parhaiten edistää seuran toimintaa kuuntelemalla aktiivisesti jäsenistön ajatuksia, ideoita ja kehuja. Vain näiden pohjalta voidaan tehdä jäsenistön kannalta parhaita mahdollisia ratkaisuja.

Haluan, että johtokunnassa tehdään oikeita, asiallisia, perusteltuja ja eettisiä päätöksiä ja että päätöksiä ylipäänsä tehdään.

Jäsenistön tulee antaa jatkuvaa rakentavaa palautetta, niin ruusuja kuin risujakin.

- Diplomi-insinööri. Vice President, Helsinki-Vantaan lentoasema.
- Aviomies, poika, tytärpuoli, koira
- Muut harrastukset: Hanko ja Golf
- Johtokunnan vpj, seuran talous"ministeri", lehden toimitusneuvoston jäsen



Petteri Ormio

Liityin Saunaseuraan vuonna 1997 appeni kutsusta ja suosittelemana. Olen ollut kova saunoja koko ikäni. Johtokuntaan minut valittiin 1.1.2013 alkaen.

Saunaseura on ollut hienompi instituutio kuin olin koskaan ajatellutkaan ja paranee koko ajan. Seuralla on ollut suuri vaikutus perheemme elämään. Muun muassa lapsistani on tullut kovia saunoja ja avantouimareita Vaskiniemen avulla. Kun lapset olivat vielä pieniä, saunominen Vaskiniemessä antoi itselleni silloin kaivattua omaa aikaa.

Saunaseuran tärkein tehtävä minun mielestäni on luoda laadukkaat ja rauhalliset puitteet siellä rentoutuville. Toiseksi levittää ja ylläpitää Sauna-aatetta.

Johtokunta voi parhaiten edistää seuran toimintaa palvelemalla mahdollisimman hyvin yllä mainittuja tavoitteita ja kerätä joukostaan sopiva osaaminen kuhunkin tehtävään - ottaen huomioon, että johtokunta toimii vapaaehtoisvoimin.

Minä haluan edistää ja ylläpitää läpinäkyvää hallintomallia ja parantaa viestintää seuran sisällä ja ulospäin. Nyt olen muun muassa mukana tulevan Saunaseminaarin järjestelyissä.

Jäsenistön positiivinen ja rakentava asenne yhdessä edistää mainittuja tavoitteita. Jäsenistön tulee puhua ympäristölleen Suomessa ja ulkomailla saunan myönteisistä vaikutuksista yhteiskunnassamme. Lisäksi jäsenet voivat antaa mahdollisuuksien mukaan omaa osaamista käyttöön eri projekteissa ja toimikunnissa.

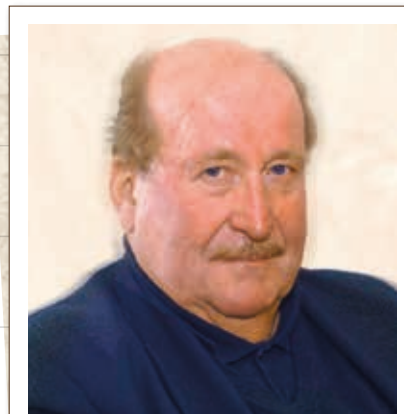


- Tradenomi
- Naimisissa, 2 lasta
- Muut harrastukset: Purjehdus, tennis, kuntoilu ja ulkosaaristo
- Sauna-lehden toimitusneuvoston ja Viestintäryhmän jäsen

Timo Riskala

Liityin Saunaseuraan 1980-luvun alussa ystävien opastamana. Oltuani ulkomailla 1990-luvulla liityin uudelleen vuonna 2002. Johtokuntaan tulin vuonna 2008 ja nykyinen toimikauteni kestää vuoden 2014 loppuun. Johtokunnassa haluan vaalia Saunaseuran jäsenten viihtyvyyttä Vaskiniemessä ja edistää saunakulttuuria.

- Oikeustieteen lisensiaatti
- Yli 40 vuotta lakitoimen yrittäjänä
- 2 lasta
- Muut harrastukset: uinti eri muodoissa



Gina Sundgren

Olen ollut jäsen vuodesta 1990. Liityin jäseneksi, koska ihastuin paikkaan ja ilmapiiriin. Johtokuntaan minut valittiin 2012. Saunaseura on merkinnyt minulle vuosi vuodelta enemmän, se on minulle henkireikä ja nollauspaikka.

Saunaseuran tärkein tehtävä minun mielestäni on jäsentasolla "hyvinvointikeskuksena" toimiminen kaikkine siihen liittyvine osatekijöineen ja yleisellä tasolla suomalaisen saunakulttuurin "osaamiskeskuksena" toimiminen.

Johtokunta voi parhaiten edistää seuran toimintaa valvomalla, kehittämällä ja innovoimalla uutta.

Minun tehtäväni johtokunnassa liittyvät saunatalon kunnossapitoon ja sen kehittämiseen.

Jäsenistön rooli tässä asiassa on oleellinen, koska heitä kuuntelemalla ja havainnoimalla voin edesauttaa epäkohtien poistamisessa.

- Arkkitehti
- Muut harrastukset: liikunta, piirtäminen ja akvarellimaalaus
- Kunnossapitotoimikunnan pj. ja toimitusneuvoston jäsen



Kari Ohman

Olen ollut Saunaseuran jäsen 15 vuotta. Olen aina ollut innostunut saunoja. Tutkin jo 70-luvulla VTT:llä saunoja, tuolloin työasuna oli uimahousut. Saunaseuran johtokunnassa olen nyt toista kautta. Saunaseurassa olen päässyt saunomaan huippusaunoissa hienossa maisemassa ja seurassa.

Saunaseuran tärkein tehtävä on luoda jäsenille hyvät puitteet harrastukselle ja yhdessäololle.

Johtokunta voi parhaiten edistää seuran toimintaa vaalimalla saunomisperinteitä ja toimia linkkinä ja tiedon levittäjänä myös laajemmin. Johtokunnan jäsenenä haluan olla mukana saunan LVI-tekniikan kehittäjänä.

Jäsenistön antama kritiikki ja hyvät uudistusehdotukset ovat pohja kaikelle kehittämiselle.

- LVI-insinööri
- Naimisissa
- Muut harrastukset: lukeminen, liikunta ja matkustaminen
- Kunnossapitotoimikunnan jäsen



SAUNASEURAN SÄÄNTÖJEN 6. PYKÄLÄ

Seuran hallituksena toimii johtokunta, joka hoitaa Seuran asioita ja taloutta sekä johtaa toimintaa.

Johtokuntaan kuuluvat Seuran syyskokouksen kahdeksi vuodeksi valitsema puheenjohtaja ja Seuran syyskokouksen kaksivuotiskaudeksi valitsemat kahdeksan-kymmenen jäsentä, joista vuoron mukaan eroaa vuosittain puolet tai lähinnä puolet.

Puheenjohtaja ja johtokunnan jäsenet voidaan valita enintään kolmeksi perättäiseksi täydeksi kaksivuotiskaudeksi. Mikäli puheenjohtajaksi valitaan henkilö, jonka toimikausi johtokunnassa jatkuisi, valitaan hänen tilalleen johtokuntaan jäljellä olevaksi kaudeksi uusi jäsen. Näin valittu johtokunnan jäsen voi tulla ko. kauden päätyttyä valituksi johtokuntaan vielä kahdeksi perättäiseksi kaksivuotiskaudeksi. Johtokunta valitsee vuosittain keskuudestaan varapuheenjohtajan.



Saunataloa kunnostetaan

Saunataloa pidetään yllä kunnossapitosuunnitelman mukaisesti. Tänä vuonna työlistalla ovat muun muassa pukukaappeja, merenpuoleisia ikkunoita ja laituripolun alkupää.

Gina Sundgren

Kunnossapitotoimikunnan
puheenjohtaja

PUKUKAAPIT

Pukukaappien uusimisprojekti aloitettiin pari vuotta sitten, jolloin sisäntuloaulan kaapit uusittiin. Uusimisprojektin pohjalla on pari vuotta sitten tehty yleissuunnitelma. Huonoimmassa kunnossa olevia kaappeja on tarkoitus uusia vuosi kerrallaan.

Kellarin merenpuoleisen pukuhuoneen pukukaapit uusitaan ensi kesän korjaustauolla. Peltiset kaapit ja paikalla rakennetut vaneri-puukaapit puretaan ja tilalle tulee 50 uutta kaappia ja jokunen lukollinen lokerikko, joita on toivottu lisää, koska aulan lukolliset kaapit eivät aina riitä. Kaapeista on pyydetty tarjoukset kolmelta eri kaappitoimittajalta.

IKKUNAT

Toimintasuunnitelman mukaisesti merenpuoleisia ikkunoita tullaan kunnostamaan. Tämä tarkoittaa asunnon ikkunoita, takkahuoneen ja entisen

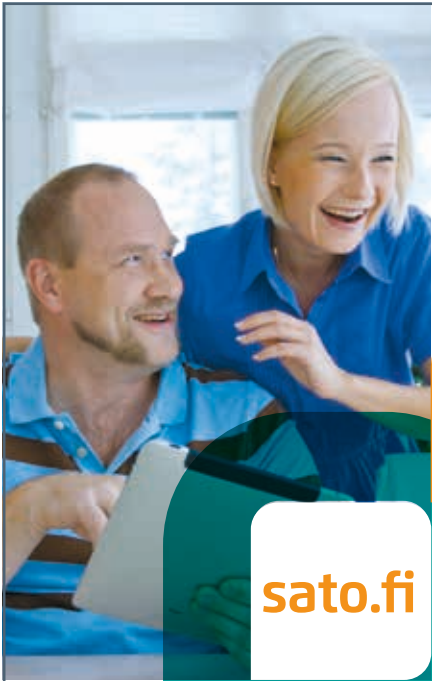
tupakkahuoneen ikkunaa sekä kellarin ikkunoita, yhteensä 13 ikkunaa budjetin mukaan. Ikkunoiden puitteita ei uusita ja ulkonäköä ei tulla muuttamaan viitaten rakennuksen arvoihin.

Yleiskunnostuksen lisäksi ikkunoiden tiiveyttä ja eristävyyttä parannetaan vaihtamalla sisäpuutteeseen eristyslasi ja asentamalla uudet tiivisteet. Ikkunoista tehdään toimenpideselvitys tarjouspyyntöjä varten.

LAITURIPOLUN ALKUPÄÄ

Laituripolun luiska terassilta lähtiesä sekä portaat tullaan uusimaan ensi kesätauon aikana. Luiskasta ja portaista saadaan tarkempi suunnitelma ja hintaselvitys. Kattohuopapinta tullaan korvaamaan samanlaisella turkki-alumiinilevyrakenteella kuin laiturikin.

Terassin ja luiskan välinen talvella liukas puutralliaskelma poistetaan luiskan kohdalta ja luiska tulee alkamaan suoraan terassilta. ●



Koti
kuten
haluat

sato.fi

sato



Wärtsilä on kansainvälisesti johtava merenkulun ja energiamaarkkinoiden voimaratkaisujen toimittaja, joka tukee asiakasyrityksiä tuotteiden koko elinkaaren ajan. Wärtsilä maksimoi alusten ja voimalaitosten ympäristötehokkuuden ja taloudellisuuden keskittymällä teknologisiin innovaatioihin ja kokonaishyötysuhteeseen.

WARTSILA.COM

ENERGY
ENVIRONMENT
ECONOMY



WÄRTSILÄ

SAUNA- PUUT PILKKOO



FISKARS®

www.fiskars.com

Jokaiset löylyt tekevät tehtävänsä!

Every sauna session matters!

”Suomi on siitä ihmeellinen maa, että täällä, periferiassa, on säilynyt useita ikivanhoja eurooppalaisia kulttuurielementtejä, jotka ovat tänne aikoinaan, kauan sitten, naapureiden välittämänä levinneet ja täällä etevän luontevasti suomalaistuneet, mutta jotka ovat vanhemmilta kulttuurin rintamailta jo aikoja sitten hävinneet. Sauna on tällainen supisuomalaiseksi hioutunut kulttuurilaina. Saunassa olemme säilyttäneet ja kehittäneet muinoin yleiseurooppalaista tapaa ja laitosta.”

Näin kirjoitti Kustaa Vilkuna vuonna 1967. Kaukonäköisesti hän jo silloin liitti saunan, kulttuurin ja kansainvälisyyden yhdeksi kokonaisuudeksi, ja en näe mitään syytä näiden asioiden eriyttämiseen.

Paljon on vettä ehtinyt virrata Thames-joessa noista ajoista, mutta sauna pysyy ja hienostuneesti kehittyy.

Mikään aate ei kuitenkaan pysy voimissaan, ellei ole tekijöitä ja sen edistäjiä, joten tässä lyhyesti kansainvälisten asioiden toimikunnan jäsenten esittely:

Jarmo Lehtola

Puheenjohtaja
johtokunnan jäsenten esittelyt
ovat sivuilla 16–21

”It is easier to openly discuss problems in a sauna, in there You are no longer a President or a Minister.”

President Martti Ahtisaari

Risto Elomaa

Liityin vuonna 1978. Olen saunonut koko ikäni, savusaunassa jo parin kuukauden ikäisenä. Olin kuullut ystäviltä, että Vaskiniemessä on hyvä sauna ja mukavaa joukkoa. Asuin viisi vuotta Kauko-Idässä, mutta säilytin jäsenyyteni ja kävin Vaskiniemen savusaunoissa muutaman kerran vuodessa. Toimikunnan jäsenenä ja Kansainvälisen Saunaliiton puheenjohtajana minulle on tärkeää tiivis yhteistyö Saunaseuran sekä kaikkien muidenkin saunatoimijoiden kanssa.

Saunarintamalle on nousemassa vahvoja uusia maita ja toimijoita, joiden kanssa yhteistyö on tärkeää. MEK:n laaja selvitys 2011 päättyi siihen, että suomalainen löylysauna on se paras saunomisvaihtoehto. Sen eteen Aachenin määritelmän hengessä tehdään yhdessä työtä. Ja saunotaan aina kun on mahdollista.

Seuran tärkeä tehtävä on ylläpitää saunoja, joissa voidaan esitellä saunaa ja saunakulttuuria erityisesti ulkomaisille vieraille.

Kari Laukkarinen

Olen myös Saunaseuran johtokunnassa, jonka jäsenten esittelyt ovat sivulla 16–21.

Erkki Tiainen

Liityin vuonna 2011. Syynä liittymiseeni oli nauttia makoisista löylyistä kunnon savusaunoissa ja päästä jäseneksi arvostettuun ja rentoon seuraan. Saunaseura on vastannut loistavasti odotuksiani.

Seuran tärkein tehtävä on mielestäni järjestää mahtavat puitteet saunomiseen ja yhdessäoloon sekä edistää Suomen saunakulttuuria sekä kansallisesti että pitämällä yhteyksiä kansainvälisiin saunaseuroihin. Olen työskennellyt kymmenen vuotta työurallani vuodesta 1981 lähtien useissa maissa ja kulttuureissa. Kaikissa maissa on projekteissa ollut tärkeää rakentaa suomalainen sauna ja levittää myös saunakulttuuria. Olen halukas toimikunnan jäsenenä ylläpitämään kansainvälisiä yhteyksiä suomalaisen saunakulttuurin tunnetuksi tekemisessä.

Leena Schmidt

Liityin vuonna 1999 yksinkertaisesti siksi, että rakastan saunaa ja Vaskiniemi on hieno paikka.

Saunaseura on tarjonnut hienot puitteet saunomiselle. Olen usein tuonut kotimaisia ja ulkomaisia vieraita, kaukaisimmat Intiasta, Afganistanista ja Kolumbiasta. Totta puhuen, ei minulla ollut erityisiä odotuksia hyvän saunomisen lisäksi, paikka on tuttu jo vuosikymmenten takaa.

Seuran tärkeimmät tehtävät ovat mielestäni palvella jäseniä ja ylläpitää ja kehittää suomalaista saunakulttuuria. Olen valmis laittamaan peliin kansainvälisen kokemuksen ja kontaktini sekä kotimaassa että ulkomailta. Olen asunut - ja saunonutkin - useissa maissa: USA:ssa, Saksassa, Malawissa ja Indonesiassa.

Arto Thurlin

Liityin vuonna 2007. Eri saunojen monipuolisuus ja seesteinen tunnelma sekä lauteilla että koko talossa tekivät suuren vaikutuksen.

Saunaseura on vastannut ja usein ylittänyt odotukseni. Toimin ensimmäisinä jäsenvuosinani tutkijana, ja tulin usein heti klo 14 nauttimaan löylyistä, uinnista ja varsinkin kahvilan ruoasta!

Seuran tärkein tehtävä on ylläpitää saunatiloja jäsenten käyttöön. Tämän lisäksi seuran tulee edistää saunakulttuuria, tietämystä ja osaamista, sekä Suomessa että ulkomailla. Olen asunut eri maissa useaan otteeseen elämäni aikana. Nyt asun kolmatta vuotta Lontoossa. Olen mielelläni mukana viemässä eteenpäin suomalaisen saunan sanomaa sekä Iso-Britanniassa, että laajemmin.

Suomalalaisten Saunaseurojen yhteinen Saunaretki Herrankukkaroon

Luotojentie 245, 21140 Rymättylä
La 20.4.2013, klo 13.45 – 19
www.herrankukkaro.fi

HINTA 58 EUR/HENKIÖ

www.lyyti.fi/ilmoittaudu/Saunaseurojen_jasenretki_la_2042013_7679

Ilmoittautuminen suoraan
lyyti -palvelun kautta, yleisluonteiset tiedustelut
jarmo.lehtola@kolumbus.fi

OHJELMA

- klo 13.45 huikopala niille, jotka ovat sen varanneet
- klo 14.15 lyhyt tervetuliaispuhe, Pentti-Oskari Kangas
- klo 14.30 saunominen alkaa, uimapukupakko
- klo 17.30 ruokailu alkaa... ja päättyy, noin klo 19

MENU

Herrankukkaron runsas ja monipuolinen saaristolaispöytä. Kaikki ruoka on puhdasta luomu- ja lähiruokaa paikallisten taitajien valmistamana.

Ruoka-aineallergioista ilmoitus suoraan Lyyti -palveluun ilmoittautumislinkin kautta.

Sauna- ja ruokajuomina eivät omat alkoholijuomat ole sallittuja! Alueella täydet A-oikeudet.



Heikki Hirvonen Saunahetkiä ja -muistoja 1940-luvulta



Olin kuusivuotias vuonna 1945. Jatkosota oli päättynyt edellisenä syksynä. Isä palasi kotiin kolmen poikansa isäksi sotilaslääkärin roolista. Olin ollut ”isätön” viisi vuotta. Isä oli innokas saunamies. Eipä siis ollut ihme, että pääsin saunaan. Vasta silloin!

Olimme muuttaneet sodanaikaisesta ”pako-paikastamme” Vaasasta Hämeenlinnaan. Vaikka vuokratodissamme oli ”ylellinen” kylpyamme ja sisäklosettikin, ei meillä ollut sauna. Viisihenkinen perhe kävi viikoittain yleisessä saunassa, joka oli vain lyhyen kävelymatkan päässä kotoa.

Saunamme sijaitsi Koulukadulla ja tunnettiin nimellä Kunnallissauna. Kylpylaitosrakennus oli vuonna 1912 arkkitehti Birger Brunin suunnittelema tiilirakennus, kaksikerroksinen mielikuvitustalo jugendrakentamisen loppuajoilta. Rakennusta elävöittivät monet ornamentit. Rakennus oli aikansa helmi ja on tänä päivänäkin suojelukohde. Saunat olivat käytössä 1950-luvulle saakka.

Perheen perinteinen saunapäivä oli lauantai. Koko perhe saunoi yhdessä, luonnollisesti yksityissaunan

puolella kuten perheiden tapoihin kuului. Kylpylaitoksella oli myös yleisiä saunoja.

Saunaan ei menty suinpäin, vaan mukaan otettiin pyyhkeet, kylpytakit ja puhtaat vaatteet. Kaikki rekvisiitta pakattiin suureen, mustaan, sen aikaiseen pahvimatkalaukkuun, jonka isä kantoi saunalle. Eväitä ei ollut mukana ja limut ostettiin saunalla.

Meille oli varattu oma sauna ja pukeutumistila. Saunan valtias oli kylvettäjärouva valkoisessa asussaan. Kun saunojat istuivat lauteilla, hän hoiti tarpeen mukaan lisää löylyä. Isä, karjalainen kun oli, viritteli kuivaa koivuvastaansa vesikiulussa tai -ämpärissä pehmeämmäksi. Hämeessä puhuttiin mieluummin koivuvihdasta kuin vastasta!

Hetken aikaa nautittuamme lämmöstä ja hikoiltuamme aloitti saunottaja viisihenkisen perheen pesurituaalit, jotta kaikki olisi ehti-

nyt tapahtua säädettyssä saunomisajassa. Yhden pojan ollessa pesulla toiset leikkivät usein vesisotaa isän vihtoessa lauteilla. Äiti muistaakseni hoiti vain parin vuoden ikäisen kuopuksensa pesun.

SAUNAN TUOKSUKIN MUISTISSA

Lapsuuteni saunomisesta jäi elämänmatkalle kauniit ja lämpimät muistot.

Saunaan liittyi lämmityssavun tuoksu, joka usein tuli vastaan jo kadulla saunalle saavuttaessa. Vaikkei uunit olleet välttämättä päällä enää, oli haju ”kiinni” saunassa ja saunan ympärillä.

Saunaan kuului tietysti monenlaiset veden äänet, kun vettä päästettiin puukiuluihin tai sinkkiämpäreihin, kun oltiin suihkussa tai vedellä huuhdottiin saippuavaahto vartalolta tai kun vesi äkäisesti sihahti jou-



-Saunaan mentäessä tavarat pakattiin pahvi- seen matkalaukkuun,

Heikki Hirvonen muistelee.

ja toinen toisella puolella venettä – yritettiin narrata saaliiksi hauki tai ahvenia. Joskus onnistui joskus ei.

Saunaranta oli kuin luotu pienten poikien uimista varten. Saunanur- mikko päättyi hiekkapohjaiseen rantaan eikä rannan matala vesi muodostanut hukkumisuhkaa. Siinä rannassa oli mahtavaa pienten poikien polskia ja ilakoida kesäillan auringossa.

Lauantain saunaillan päätteeksi äiti paistoi usein lettusia, joita pik- kupojat ahmivat himokkaasti hillon tai sirotesokerin kera. Joskus isä innostui vatkaamaan kermavaahtoa letuille seuraksi. Saunan omista- neessa maalaistalossa oli sepa- raattori. Niinpä tarvittaessa saatiin kermaa saunareissun kylkiäisenä.

duttuaan kiukaalle! Silloin kuultiin isän ääni: ”lissää löylyy!” Kun tuli vuoro käydä makuulle pesupunkalle ja saunottajan harja kuurasi varta- lon, jännitti joka kerta muutamia kutitusta ja kikatusta synnyttävien kehon osien pesua. Herkimmät pai- kat olivat kainalot ja jalkapohjat.

Saunareissun eräs kohokohta oli saunavirvokkeet. Tarjolla oli erivärisiä, usein hedelmänmakuisia limuja. Punainen limunaadi oli poi- kien suosima juoma. Isä joi portte- ria, joka lapsen makuun oli hieman vieras. Sitten olikin enää jäljellä pukeutuminen ja kävely puhtaissa vaatteissa puhtaina kotiin. Kotona odotti iltatee ja yöpuulle meno.

OMAA SAUNAA ODOTTAESSA

Talvella 1945 vanhempani oli- vat Luolajan kylän takamailla sen aikuisessa Vanajan kunnassa Munakasjärven rantoja kiertämässä

hevosreellä. He etsivät itselleen kesämökkitonttia. Hevonen kaatoi reen lumihankeen järven länsiran- nalla. Äiti, joka oli taikauskoinen ja melkein noita, virkkoi tämän olevan se paikka. Ei siinä liennyt ollut isällä sanansijaa? Samana kesänä paikalle nousikin jo hirsimökki. Mökki toimi aluksi usean vuoden ajan perheen kesäkotina, kunnes se remontoitiin saunaksi isomman talon valmistuttua elämistä varten.

Näiden kuuden vuoden aikana saunottiin läheisen maalaistalon saunassa lauantai-iltais- in. Se ei ollut kummoinenkaan sauna, vaan laut- rakenteinen, mutta siisti ja puhdas. Siellä saatiin sopivat pehmeät löylyt ja perhe puhtaaksi. Sovitulla kellonlyömällä mentiin valmiiksi lämmitettyyn saunaan. Alkuverryt- telyksi isä soui vajaan kilometrin matkan hiljaa rantoja ja kaislikkoja seuraten. Kahdella pojalla oli veto- uistin veneen perässä toinen toisella

ISÄ SAUNAN LÄMMITTÄJÄNÄ

Oma sauna valmistui vuosikymme- nen lopulla. Saunassa oli tilava löy- lyhuone, iso kiuas ja pata pesuveden lämmittämistä varten. Elokuussa samainen pata palveli myös rapujen keittämistä! Sauna sijaitsi aivan veden äärellä. Saunasta saattoi melkeinpä sukeltaa suoraan järveen, kun vedensyvyyskin laiturin päässä oli kaksi metriä. Saunassa oli pieni eteinen ja pukeutumistila. Järvelle päin oli leveä katettu avoveranta, jonka edessä kasvoi tervaleppiä. Kokonaisuus oli varsin idyllinen ellei satumainen. Järvellä oli erikoi- nen kaiku, joka vastasi seitsemän kertaa tyynen illan kutsuun.

Saunan lämmitys oli isän erikois- alaa. Kiuaskivet sijaitsivat suu- rehkon ”pöntön” sisällä. Lämmitys kesti useamman tunnin. Samalla lämmitettiin pesuvesi. Vettä ei kannettu, vaan pumpattiin suoraan

järvestä käsipumpulla saunaan. Mekanismi oli häiriöherkkä, koska se tarvitsi aina siemenveden ja se tietysti oli aina lopussa!

Kun lämmitystouhu oli loppuillaan alkoivat loppumanööverit. Isä sulki luukut ja varmisti, että puiden palaminen oli loppunut, ettei syntyisi häkää. Hieman ennen saunomisen alkua oli häkälöylyjen heiton aika, jolloin kiuas- ja savuluukut hetkeksi avattiin. Häkävesi heitettiin kuumille kiville, että häkä saatiin ajettua ulos taivaalle. Luukut kiinni ja sauna sai vielä hetken siintyä ennen kuin kärsimättömät saunojat asettuivat lauteille.

Kun oli hetken aikaa lämmitelty lauteilla, oli aika heittää ensimmäinen kipollinen tai koussikka niin kuin isä sanoi vettä kiukaalle. Syntynyt kihahdus kertoi lämmittäjän onnistumisesta. Saunan parhaat aromit levisivät saunan ilmaan, kun isä otti esiin tekemänsä tuoreen ja vedessä haudutetun koivuvastansa. Isä vihtoi äidin ja kevyesti kunkin pojan kerrallaan.

Lopuksi hän ”pieksi” itsensä koivunlehtien varistessa saunan lattialle. Kun oltiin aikamme piehtaroitu rantavedessä ja hypitty laiturilta järveen, sukelleltu ja purskuteltu vettä, oli pesun aika. Äiti ja isä saunottajina pesivät poikansa yhden kerrallaan.

Kun saunominen päättyi, siivottiin vielä aiheutetut jäljet, nostettiin puurallit kuivumaan. Sauna jäi tuulettumaan seuraavaa kertaa varten. Saunailta jatkui tuvassa ison kattilan ääressä nakkeja mutustellen ja limua juoden.

IMATRA- JA KOLLEGASAUNOISSA

Vuonna 1947 muutimme Helsinkiin. Saunominen jatkui pääkaupungissa vakiintuneiden tapojen mukaisesti. Saunomisaikat olivat yleisiä saunoja, joita oli siihen aikaan lukuisia määriä. Meidän perheemme kävi Korkeavuorenkadulla Imatrasaunassa, jossa perhesaunominen oli mahdollista.

Jos isä ja pojat saunoivat yhdessä, saatettiin mennä poikien iloksi Yrjönkadun uimahallin saunaan. Siellä oli uima-allas ja niinpä isä usein joutui istumaan yksikseen saunassa, kun pojat halusivat altaalle.

Vaihtoehto uimahallin saunomiselle oli isän ”kollegasauna” Unioninkadun klinikoilla, jossa oli lääkäreille tarkoitettu sauna sairaalan kellarikerroksessa. Siellä moni tohtori kävi poikansa kanssa saunomassa. Paikka ei ollut turhan mieltäylentävä. Niinpä siellä käytiinkin vain harvaksen. Meni vielä useita vuosia, kunnes äidin veljet ottivat minut mukaansa Vaskiniemeen vuonna 1954. Siitä lähtien ei ole ollut epäselvää, mistä haetaan puhtautta ja uutta energiaa sekä missä ladataan akkua ja puretaan pois arjen paineet!

Ihanaa, nostalgista ja herkkää on muistella huolettoman lapsuuden saunailtoja! Kiitollisena muistelen vanhempiani, joilla oli aikaa ja halua seurustella lastensa kanssa. ●

In Memoriam

SEPPO HYÖKKI

Seuran pitkäaikainen jäsen ja seurassa useita vuosia hierojana työskennellyt saunaveli, Seppo Hyökki, menehtyi 5.3. sairaskohtaukseen Saunaseuralla. Häntä elvyttivät välittömästi paikalle rientäneet saunaveljet ja lääkärin ja sekä pian paikalle saapuneiden kahden ambulanssin henkilökunta. Elvytyksestä huolimatta Seppo Hyökki menehtyi.

KAUKO IJÄS

Saunaseuran kunniajäsen, Kauko Ijäs poistui keskuudestamme helmikuun lopussa 89-vuotiaana. Sauna-lehdessä 2/2012 julkaistiin Kauko Ijäksen haastattelu, jossa hän kertoi elämänsä värikkäistä vaiheista. Ijäs ehti olla Saunaseuran jäsen lähes puolet elämästään ja toimia aktiivisesti seuran hyväksi lukuisissa luottamustoimissa.

Etkö ole vielä saanut kirjaasi?

Saunaseura lahjoittaa kaikille jäsenilleen juhlakirjansa, Tuomo Särkikosken kirjoittaman ”Kiukaan kutsu ja löylyn lumo”.

Kirja on ollut noudettavissa Saunatalolta. Se ei kuitenkaan ole kaikille mahdollista, joten kirjan voi tilata itselleen postituskuluja vastaan (noin 20 €). Täytä tilauslomake Saunaseuran verkkosivuilla sauna.fi. Kirjat toimitetaan tämän kevään aikana.



VAIN APTEEKISTA

Auttaa kuivaa ihoa voimaan paremmin

Ceralan-keramidivoide suojaa ja kosteuttaa
kaikenikäisten kuivaa ja herkkää ihoa.
Se sopii hyvin atoopikoille ja psoriaatikoille
– Ceralan on myös oiva apu esimerkiksi
pesuaineen ärsyttämälle iholle. Ihon omia rakennusaineita,
keramideja, sisältävä perusvoide sopii niin
vartalolle, kasvoille kuin herkille ihoalueille.

Ceralan®
KERAMIDIVOIDE
ceralan.fi
perusvoide.fi

Pakkaukset 30 g, 100 g ja 400 g. Suurin pakkaus SV-peruskorvattava reseptillä. Hajusteeton.
Lisätietoja asiantuntijalta apteekistasi, itsehoitoapteekki.fi
tai numerosta 010 426 2928 ark. klo 8–16.

ORION
PHARMA
Hyvinvointia rakentamassa

Onko elämäsi ja työ- elämäsi tasapainossa?

Vinkkejä työssä jaksamiseen: www.varma.fi

Hyvää työtä.

VARMA

Saunamatkat 2013

Saunasaari Helsinki 27.04., 03.08., 21.09.

Tapaamispaikka Kauppahallin päädyssä laituripaikka 4. klo 12.45. Cardinal Marine -veneellä Saunasaa-reen, jossa on useita savusaunoja. Tutustumme maan parhaaseen saunaseuraan. Tarjolla meren herkkuja ja juomia. Paluu kauppatorin rantaan klo 18.00, hinta 50 €/saunoja www.saunasaari.fi

Itävalta 7–12.10.2013

Saunamatka Itävaltaan eteläiseen Steiermarkiin 07–12.10.2013. hintaan 1 350 €. Maanantaina 07.10.: lento Helsinki-Wien. Bus-
simatkan kohteena hotel Rogner Bad Blumau. Keskiviikkona 09.10.: Leibnitz hotelli-ravintola Staribacher. Lauantaina 12.10.: lento Helsinkiin.

Varaukset www.ticketnet.fi, Ralf Nikander
0400-302689 tai matti.kivinen@iki.fi 050-2774.

Saunamatkoille voi ilmoittautua:

[www.saunaok.dicole.net/groupsummary/
summary/367 SAUNATOURS 2013](http://www.saunaok.dicole.net/groupsummary/summary/367%20SAUNATOURS%202013) tai
www.ticketnet.fi tai matti.kivinen@iki.fi
050 2774

Suomenlahden savusaunoja ja Tverin Karjalan matkat touko- heinäkuussa Suomenlahden ympäri

Kierrämme viidessä tai seitsemässä päivässä Suomenlahden tapaamassa viisi sukulais-kansaa: inkeriläisiä, inkerikkoja, vatjalaisia, virolaisia ja setu-kaisia. Käymme mm. maailmankuuluilla Peterhovin palatseilla ja jopa yövyimme uhanalaisen vatjan kansan kalastajaperheissä.

Matkan aikana tutustumme Suomenlahden savusauna- ja hirsirakentamisen perinteisiin. Matka taittuu rauhallisesti. Lukuisten nähtävyyksien ohella matkamme pääasiana pysyy kuitenkin savusauna sellaisena, kun se kansanperinteessä tunnetaan Inkerissä, Vatjassa, Virossa, Inkeromaalla sekä Venäjälläkin.

Kansojen ja heimojen paljoudesta huolimatta suomalainen ymmärtää hyvin heidän puhumiaan kieliä. Näin ollen perheissä majoittuminen sekä isäntävään kanssa saunominen ei tuota minkäänlaisia vaikeuksia.

Länsiperinteen savusaunamatka

www.baskin.de/ugrimedia/savusauna/



Wir leben Autos.



Oy LAINAS Ab

VUOKRATEKSTIILIT - PESUPALVELUT

Hankasuontie 5, 00390 Helsinki
09 6150 0315, 040 5050 895
fax 615 00317

Ehdota Löylynhenki 2013 -palkittava!

Missä on Saunaseuran tunnustuspalkinnon arvoinen saunailmiö, -henkilö tai -yhteisö?
Kuka, ketkä tai mikä on tehnyt kunniaa suomalaiselle saunalle, hyödyntänyt,
jalostanut tai innovoinut saunaa tai saunakulttuuria,
nostanut kansallisaarteemme korokkeelle?

Suomalaisen saunan päivän eli ke-
säkuun toisena lauantaina Suomen
Saunaseura luovuttaa Löylynhenki-
tunnustuspalkinnon suomalaisen
saunakulttuurin hyväksi tehdystä
työstä.

Kuka tai mikä olisi mielestäsi
tänä vuonna palkinnon arvoinen?

Lähetä Löylynhenki-ehdokkaasi
15.5.2013 mennessä osoitteella
tj@sauna.fi tai kirjeitse:
Suomen Saunaseura,
Vaskiniementie 10,
00200 Helsinki.
Voittoisa ehdo-
tus palkitaan
sauna-aihei-
sella kirja-
palkinnolla.

Vuonna 2012 Löylynhenki-palkin-
non sai arkkitehti Pekka Tommila,
joka on tehnyt poikkeuksellisen
pitkän ja monipuolisen uran suo-
malaisen saunakulttuurin vaalijana
sekä edistäjänä.

Vuonna 2011 palkittuna oli
kollektiivisesti suuri saajajoukko:
saunadiplomatia ja saunadiploma-
tit.

Vuonna 2010 Löylynhengen
saivat ohjaajat Joonas Berghäll
ja Mika Hotakainen elokuvaa-
taan Miesten vuoro.

Ensimmäinen Löylyn-
henki -palkinto myön-
nettiin vuonna 1988
silloisella nimellään
"Vuoden saunoja".

*Palkinnon aineellinen ilmentymä on kuvataiteilija Jukka Tommilan
suunnittelema ja Hukka Design Oy:n valmistama Löylynhenki-
veistos. Sitä voi käyttää mm. annostelevaan löylyvetä kiukaaseen.*

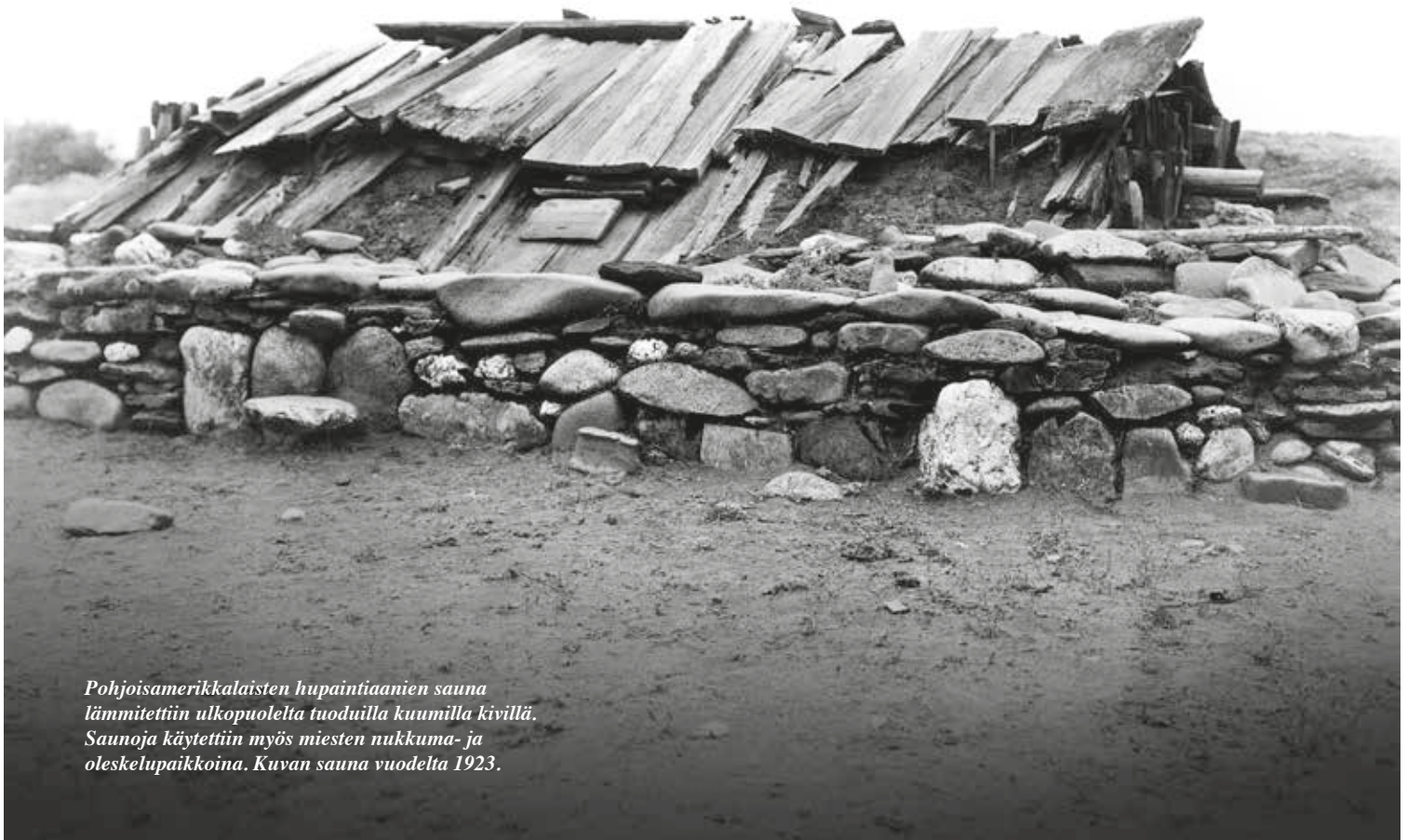


*Vuoden 2012 Löylynhenki-
palkinto myönnettiin
arkkitehti Pekka Tommilalle.*

Amerikan intiaanikansojen saunakulttuuri

Sauna oli intiaanille pyhä

Keski- ja Pohjois-Amerikan intiaanit olivat ahkeria saunojia. Saunat olivat intiaaneille parantoloita, joissa harjoitettiin myös uskonnollisia rituaaleja.



*Pohjoisamerikkalaisten hupaintiaanien sauna
lämmitettiin ulkopuolelta tuoduilla kuumilla kivillä.
Saunoja käytettiin myös miesten nukkuma- ja
oleskelupaikkoina. Kuvan sauna vuodelta 1923.*

Sauna on rakas osa suomalaista kansanperinnettä, mutta on sitä osattu saunoa hullun lailla muuallakin. Kukaan ei tiedä tarkalleen, missä ja milloin nautittiin ensi kerran saunan höyryistä, mutta se tiedetään, että ilmiö on esiintynyt eri muodoissaan kaikilla mantereilla. Useat alkuasukaskansat ovat tunteneet höyry- tai hikoilukylvyt, joiden tarkoitus on ollut parantaa kylpijä niin fyysisesti kuin henkisesti.

Historian kenties ahkerimpia saunoja olivat Keski- ja Pohjois-Amerikan intiaanit. Heidän saunansa olivat paitsi puhdistautumislaitoksia myös vahvasti yhteydessä intiaanien luonnonuskontoon. Amerikan intiaanikansat pitivät saunojaan eräänlaisina pyhättöinä ja saunomisella uskottiin olevan uudelleensynnyttävä voima. Hyvänä esimerkkinä on erään toisessa maailmansodassa taistelleen Navajo-intiaanin kertoma, miten hän sodasta palatuaan otti ensimmäiseksi hikikylvyn päästäkseen eroon pahuudesta, joka oli kertynyt häneen sodan aikana.

TEMAZCAL - KUIN NAISEN KOHTU

Maailman ehkä vanhin varsinainen saunakulttuuri paikallistuu Keski-Amerikkaan. Guatemalan ylämaan arkeologisista kaivauksista on tavattu säännöllisen muotoisia maakaivantoja, joita on saatettu käyttää hikoilukylpytarkoituksiin. On arveltu, että alueella vaikuttaneet olmekki-intiaanit olisivat aloittaneet saunomisen jo 1200-luvulla eaa. Toistaiseksi maailman vanhin saunarakennus on löydetty Meksikon Pohjois-Jukatanilta. Se on peräisin ajanjaksolta 600-500 eaa.

Mesoamerikan intiaanien saunamajat eli temazcalit (suom. ”kuuma talo”) olivat erillisiä rakennuksia asuinrakennuksien välittömässä läheisyydessä. Ulkomuodoltaan temazcal muistutti useimmiten eskimoiden iglua, mutta myös suorakaiteen muotoisia saunoja on löydetty. Temazcalien rakennusaineena käytettiin tavallisesti vulkaanista kiveä sekä sementtiä. Pyöreä katto symboloi taivaan kanta ja sisätila vertautui naisen kohtuun, josta ikään kuin synnyttiin ulos.

Yleisimmässä temazcal-mallissa oli takaosassa puilla ulkoapäin lämmitettävä tulisija, jonka kytki saunatilaan huokoisesta kivistä valmistettu väliseinä. Kuumenetuille seinille viskottiin vettä saunojien maatesa olkimatolla permannolla. Temazcalit voitiin lämmittää myös ulkona nuotiolla kuumennetuilla vulkaanisilla

kivillä, jotka asetettiin kasaksi saunan keskelle. Kivikasan ympärillä istuttiin alasti ringissä miehet ja naiset samaan aikaan. Parhaimmillaan temazcalien ahtaissa tiloissa saattoi saunoa kymmenenkin ihmistä yhtä aikaa.

Joidenkin mayasaunojen erikoisuuksiin kuului pukuhuoneet tai vilpolat penkkeineen, holveineen ja seinämaalauksineen. Hyvin todennäköisesti ne olivat vain yläluokan käyttöön tarkoitettuja rentoutumispaikkoja.

HÄKELLYTTÄVÄT HAJUEROT

Hikikylvyn alkajaisiksi voitiin karkoittaa pahat henget ulvomalla. Samalla tervehdittiin kädet ojossa jumalia, tärkeimpänä niistä sulkakäärmejumalaa. Fyysisen ja henkisen puhdistumisen ohella temazcalit toimivat eräänlaisina sairaaloina – niissä hoidettiin monenlaisia vaivoja ja synnytettiin lapsia. Puhdistautumisriittiin kuuluivat vihdut, joita valmistettiin ryytikimpuista ja maissinlehdistä. Lisävirikettä haettiin huumavista ja parantavista yrteistä. Saunojalla saattoi olla mukanaan myös hieroja, joka piiskasi sairasta kevyesti yrttioksilla ja juotti tälle elvyttäviä juomia.

Sauna oli lähes taivaallinen kokemus eniten rentoutumista kaipaaville. Esimerkiksi taisteluissa ruhjoutuneet soturit sekä erittäin raa’an mesoamerikkalaisen pallopelin pelurit saivat ansaitsemansa hermolevon temazcalissa. Sauna oli heille myös tärkeä osa parantumis- ja puhdistumisseremoniaa. Joillekin hikikylpy sen sijaan muodostui kuolemankylvyksi, sillä ainakin maya-intiaanien rituaaleihin kuului ihmisuhrien kylvytys. Löylyjen jälkeen uhrin heitettiin uhrikaivoon.

Keski-Amerikan intiaanit saunoivat ahkerasti, ylhäisön edustajat jopa päivittäin. Asteekkien keisari Moteczuma II tapasi käydä saunassa kaksi kertaa joka päivä. Tämän lisäksi hän vaihtoi vaatteitaan neljästi päivässä. Asteekit käyttivät peseytymiseen copalxocotl-puun vaahtoavasta hedelmästä tehtyä saippuaa. Hygienesyistä kertoo paljon myös se, että asteekit harjasivat hampaansa päivittäin.

Kun eurooppalaiset rynnivät Mesoamerikan alueelle 1500-luvulla, pelkästään hajuerot kahden mantereiden ihmisten välillä olivat häkellyttävät. Amerikan löytämisen aikaan Euroopassa pidettiin peseytymistä vastenmielisenä, jopa synnillisenä ilmiönä. Peseytymätön valkoinen mies löyhkäsi siinä määrin, että se tuntui pöyristyttävältä.



Saunan runko ja kiuas Yhdysvaltojen Montanassa sijaitsevassa Sioux-kylässä.

vältä – ellei jopa pyörryttävältä sellaisesta intiaanista, joka oli juuri tullut temazcalistaan ja voidellut itsensä hyvätuoksuisilla yrteillä.

Temazcalien saunaperinne elää yhä. Niitä toimii terapeuttisina instrumentteina Meksikon alueella. Lämpötila temazcaleissa kohoaa 80 celsiusasteeseen, mikä vastaa melko hyvin suomalaisten saunojen keksimääräistä lämpötilaa.

HIKOILUMAJAN PIMEYDESSÄ

Myös Pohjois-Amerikan intiaaniheimot olivat hikikylvyn perään. Heidän saunomisestaan on varmoja dokumentteja 1600-luvulta lähtien. Mesoamerikan alkuperäiskansojen tapaan myös Pohjois-Amerikan intiaanit käyttivät hikikylpyä parantaakseen sairauksia ja lihassärkyjä. Lisäksi hikimaja vahvisti tunnetta rodullisesta identiteetistä ja se toimi oivallisena kokoustilana intiaaniheimojen päälliköille.

Hikimajan ansiosta Pohjois-Amerikan intiaaneja eivät vaivanneet monet epähygienisyydestä johtuneet taudit kuten tuberkuloosi, joka oli tyypillinen vitsaus eurooppalaisten keskuudessa. Amerikan intiaaniheimoja tutkinut teologi Roger Willams kirjoitti vuonna 1643:

”He käyttivät hikikylpyä kahteen tarkoitukseen: ensiksikin puhdistaa keho ihonsa ja toiseksi parantaakseen kehoaan – erityisesti Ranskan taudista (luultavasti influenssa), jonka hikoilu ja tietyt juomat täydellisesti ja nopeasti parantavat.”

Tietävästi kovimpia saunojia olivat sioux-heimoon kuuluneet lakota-intiaanit. Pääosin Etelä- ja Pohjois-Dakotassa vaikuttaneet lakotat edustivat ratsain liikkuva tasankointiaanien perustyyppiä, joka on tullut tutuksi muun muassa Villin lännen elokuvista sekä sarjakuvista. Lakotat kutsuivat saunojaan termillä ”inipi”, jonka voi suomentaa ”hikoilumajaksi”. Väliaikaiseen käyttöön suunnitellut telttamaisten hikoilumajat valmistettiin pajunvesoista, jotka symboloivat uudelleensyntymää. Inipin runko katettiin mahdollisimman tiiviisti nahoilla ja peitoilla. Majan pohja oli pyöreä ja pajut asetettiin edustamaan neljää ilmansuuntaa.

Hikoilumaja edusti koko maailmankaikkeutta, johon kuuluivat kaksi- ja nelijalkaiset, lentävät luontokapaleet sekä kaikki muut maailmassa esiintyvät asiat. Kivet, jotka symboloivat isoäitiä maata, kuumennettiin nuotiolla ja tuotiin avustajan toimesta majaan osanottajien ollessa jo sisällä. Avustaja sulki majan mahdollisimman tiiviisti, jottei pienintäkään valonpilkahdusta pääsisi sisään mistään raosta. Majan pimeys edusti sielun pimeyttä ja tietämättömyyttä, josta tuli puhdistautua saatukseen valon.

Lakotoille hikikylpy perustui ennen kaikkea rukous-



rituaaliin, johon liittyi uudelleensyntymisen ajatus. Tässä auttoi kiukaan kivissä asunut saunan henki, manitou, jonka uskottiin löytyä heitettäessä tulleen kivistä ulos ja hikoillessa menneen huokosista sisään.

”VALKOISET, JOTKA OVAT SAMANLAISIA KUIN ME”

Hikoilumajan pimeydessä osanottajat miettivät omaa elämäänsä ja sitä, mihin suuntaan halusivat elämäänsä jatkaa. Ihmisillä olisi mahdollisuus saada todellista tietoa maailmasta ja elämästä vain, jos he puhdistaisivat ruumiinsa. Näin tultaisiin lähemmäksi kaiken takana olevaa jumalallista voimaa, Wakha Thakaa. Kyse oli elämänpolusta, joka kuului lakotojen rukouksissa:



Mies hieroo käsivarttaan peuran luulla nopeuttaakseen hikoilua Kalifornian alkuperäisväestön seremonialiseen käyttöön rakennetussa saunassa. 1920–30 -luvun vaihteeseen rakennettu sauna sijaitsee joen rannalla ja saunojat kävivät uimassa.



ARTIKKELI "SAUNA OLI INTIAANILLE PYHÄ"

on julkaistu alunperin Historia-lehden numerossa 2/2013. Lehden toimitus arveli jutun kiinnostavan myös Sauna-lehden lukijoita, mikä onkin varmasti totta! Historia-lehti on muutenkin mielenkiintoinen, hiljattain uudistettu julkaisu. Tutustu Historia-lehden tarjoukseen osoitteessa www.historialehti.fi/tilaa-historia/

"Puhdistamalla itsemme ihmisten vuoksi kävelemme tätä polkua varmaan askelin, sillä se polku johtaa jopa Wakha Takhan luo. Anna kansani kulkea tätä polkua! Anna meidän olla puhtaita! Anna meidän elää jälleen!"

Lakotat saunoivat neljässä eri jaksossa, joiden välissä oli tauot. Löylyjen ja rukouksien lomassa itseään läimäyteltiin oksilla, biisonin hännällä tai kotkan siivestä valmistetulla viuhkalla. Tauoilla hikoilumajan ovi avattiin. Se muistutti ensimmäisestä aikakaudesta, jolloin Wakha Takha toi ihmisille valon. Sen jälkeen voitiin rentoutua poltteleamalla piippua ringissä.

Kun eurooppalaiset valloittajat havaitsivat, miten merkittäviä uskonnollisia ja rituaalisia ilmenemismuotoja saunomisella oli, alettiin hikitradiotio nähdä vakavana uhkana. Vielä senkin jälkeen, kun intiaanit olivat lähes

täysin alistettu, kristityt lähetyssaarnaajat ja virkamiehet kielsivät järjestelmällisesti hikoilumajojen käytön, jolla oli takanaan todennäköisesti tuhansien vuosien perinne. Valkoisen miehen täytäntöön panema rangaistuksen aste saunomisesta riippui paljolti siitä, kuinka suurena uhkana kukin heimo nähtiin.

Mutta valkoisten siirtolaisten joukossa oli myös eräs kansa, joka oli sisäistänyt omasta takaa saunomisen idean. Kyse oli suomalaissiirtolaisista, joista ensimmäisiä itärintan intiaanit kutsuivat nimellä "hikimajajihmiset" tai "valkoiset-miehet-jotka-ovat-samanlaisia-kuin-me". Tämän vuoksi suomalaiset tulivat hyvin toimeen intiaanien kanssa ja ensimmäisten intiaanisoitien aikana suomalaisten asumukset jätettiin tuhoamatta. Kauan eläköön saunakulttuuri ja sen yhdistävä voima! 🍷

Aika aikaansa kutakin sano...

Pitkä työrupeama tämän yhteisen harrastuksen ja elämäntavan kanssa on päättymässä. Siirryn ansaitulle vanhuuseläkkeelle toukokuussa. Sana huolestuttaa, minäkö vanha?

Monta hetkeä on tullut puurrettua tämän talon systeemien kimpussa. Voin nyt tyytyväisenä todeta, että tuonkin kiven olen kääntänyt ja tuonkin olen istuttanut. Tunnen talon kellarista kattoon ja laiturin päinkin pohjamutineen ja sähköjärjestelmineen. Tuhansia motteja olen puuta polttanut ja kiviä kärrännyt. Paljon, paljon olisi vielä vanhassa talossa tehtävää, mutta annetaan tuoreille voimille tilaa ja siirrytään reserviin toteamaan kuinka asiat ovat ja aina vaan paranevat. Talo ja talous on kunnossa, tästä on hyvä jatkaa.

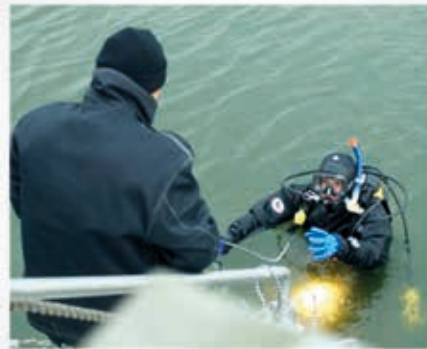
Nyt on aika nöyränä kiittää teitä kaikkia tästä ajasta, jonka sain viettää tämän talon saunaisäntänä. Monta juttua on näiden vuosien varrella tullut seuran eteen tehtyä – muistoja olisi kerrottavana, mutta kuvat kertonevat enemmän kuin sanat, joten tässä muutama tuokiokuva matkan varrelta.

Kiitos teille kaikille, saunaisäntä poistuu kohta rivijäseneksi.

Seppo Pukkila



Uusi laiturilämmitysjärjestelmäkin osoittautui toimivaksi monen kokeilun jälkeen, se piti pintansa talven Kovissa olosuhteissa.



Avanto syntyy talvella, kun pohjaan asennetaan virrankehitin. Se pitää viedä sinne sukeltamalla, vaikka meri onkin kylmä.



Savusaunojen turvallisuutta parannettiin merkittävästi rakennemuutoksilla. Kiukaat uusittiin Jari Mäkelä asettelee jäisiä peridotittikiviä kolmosen uuteen kiukaaseen.



Missä suomalainen, siellä sauna. Opintomatkalla Norjassa lämmittäjä Ari-Pekka Paavolan kanssa, siellä jossain. AaPee lämmittää telttasaunaa.



Viitosen ja Kolmosen Kiukaat uusittiin viime kesänä, tässä kuvaa viitosen Kiukaan Koosta ja rakenteesta sekä Refrakin ammattimiehistä jotka Kiukaat paikalla rakensivat.



Edustustehtävissä Tukholmassa Suomen suurlähetystön Suomi-päivillä kertomassa ruotsalaisille suomalaisen saunan saloista, vaimoni kanssa suurlähetystön saunan vilpolassa.

KOKOUSKUTSU

SUOMEN SAUNASEURA RY:N
KEVÄTKOKOUS

Aika Torstai 30.5.2013 klo 17:30
Paikka Hanasaaren kulttuurikeskus,
Hanasaarenranta 5, 02100 Espoo

Ohjelma

Klo 17:00 Ilmoittautuminen
Klo 17:30 Suomen Saunaseuran kevätkokous

Kevätkokouksessa käsiteltävät sääntöjen 11 §:n mukaiset asiat

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen puheenjohtajan, sihteerin, kahden pöytäkirjantarkastajan ja kahden ääntenlaskijan valitseminen
3. Kokouksen laillisuuden toteaminen
4. Kokouksen esityslistan hyväksyminen työjärjestykseksi
5. Tilinpäätöksen 31.12.2012 käsitteleminen
 - toimintakertomus
 - tuloslaskelma ja tase
6. Tilintarkastuskertomuksen esittäminen
7. Tilinpäätöksen vahvistaminen
8. Vastuuvapauden päättäminen johtokunnalle ja toiminnanjohtajalle
9. Nimitysvaliokunnan valinta
10. Kunniajäsenien valinta
11. Muut johtokunnan esittämät asiat tai Seuran jäsenien johtokunnalle vähintään 10 päivää ennen kokousta jättämät esitykset, joista kevätkokoukselle on esitettävä johtokunnan lausunto.
12. Kokouksen päättäminen

Kokousjärjestelyjen vuoksi pyydämme ilmoittautumaan kokoukseen 25.5.2013 mennessä: Saunatalon kassatiskillä olevaan listaan tai toimistoon, tj@sauna.fi, tai puh. 010 439 5600. Kiitos.

Suomen Saunaseura Ry:n yhteystiedot

SUOMEN SAUNASEURA RY

Vaskiniementie 10
00200 HELSINKI
www.sauna.fi

Toimiston puhelin: 010 439 5600
Saunojen kassan puhelin: 010 439 5601
Seuran toimisto on avoinna maanantaista
perjantaihin kello 9-16.

Toiminnanjohtaja
Seppo Pukkila
puh. 010 439 5600 klo 9-16
tj@sauna.fi

SAUNOJEN KAHVILA

Maikki Lamberg puh. 010 439 5601
maikki.lamberg@gmail.fi

jäsensaunojen auki ollessa
- Jäsensaunojen kassan ja kahvilan hoito
- Tarjoilun varaukset tilausaunoihin
- Hieronta- ja pesijäaikojen varaukset,
suosittelaa nettivarausta

SAUNOJEN LÄMMITTÄJÄ

Ari-Pekka Paavola puh. 010 439 5602

SAUNA-LEHDEN PÄÄTOIMITTAJA

Leena-Kaisa Simola

Puh 0500 80 10 40
sauna@taskut.fi

TALOUSSIHTTEERI

Eira Korelin

puh. 040 960 7385
kipi@sauna.fi

SAUNATALON SIIVOUS

Arja Vatanen

puh. 0400 866 479
arja.vatanen@saunalahti.fi

Vaskiniemen Saunatalon jäsenosaunojen aukioloajat ja hinnasto 2013

AUKIOLOAJAT

Miehet

Tiistai ja perjantai klo 13–21 sekä
keskiviikko klo 13–22
Kuukauden ensimmäinen kalenteriin
merkitty lauantai klo 11.30–16
Muut lauantait klo 12–19

Naiset

Torstaisin klo 13–22
Kuukauden ensimmäisen parittoman
viikon maanantai klo 13–21
Parillisten viikkojen maanantai
klo 13–21
Kuukauden ensimmäinen kalenteriin
merkitty lauantai klo 16.30–20

Jaetut lauantait

Kuukauden ensimmäiset sekä
kesäkauden (kesä-elokuu) lauantait
ovat jaettuja eli miehet klo 11.30–16,
naiset 16.30–20.

Saunat suljettuina

arkipyhäisin ja aattopäivinä lukuun
ottamatta Jouluaatto.

Pääsiäisenä perjantai 29.3.–tiistai 1.4.
Saunat suljettuna ma. 29.4.–1.5.
huoltoseisokin vuoksi
Helatorstaina 9.5.
Juhannuksena 21.–22.6.
Kesätauko 24.6.–20.7. vuosikorjausten
vuoksi, saunat aukeavat ma 22.7.
Pyhäinpäivänä 2.11.
Itsenäisyyspäivänä 6.12.
Jouluna 25.–26.12.
Uuden vuoden aattona 31.12.

Syyskokouksen 2012 päätöksen mu-
kaisesti naisille korvattavia arkipyhiä ja
muuta aiemman käytännön mukaisia kor-
vauksia ns. menetetyistä saunapäivistä
ei enää ole. Pyhien aattopäivinä (vappu,
juhannus ja uusivuosi) saunat on kiinni.
Joulukuun lauantait eivät enää ole jaettu-
ja muilta osin kuin kuukauden ensimmäi-
sen lauantain osalta.

POIKKEAVIA AUKIOLOAIKOJA HUHTIKUUSSA

Lauantaina 20.4. sauna suljetaan klo
17.30 Saunaseuran iltatilaisuuden vuoksi.
Maanantaina 29.4. ja tiistaina 30.4.
saunat ovat kiinni huoltotoimien vuoksi.

HINNASTO

Henkilöjäsenen liittymis- ja jäsenmaksut

Liittymismaksu on 350,00 €
ja jäsenmaksu 100,00 €/vuosi.
Nuorisojäsen (15–21-vuotias) maksaa
liittyessään vain jäsenmaksun.

Yhteisön ja yrityksen jäsenmaksu

Yhteisön jäsenmaksu on 500 €
ja yrityksen jäsenmaksu 2 000 €

Henkilöjäsenten saunamaksut

Jäsen 10,00 €
Vieras jäsenen seurassa 20,00 €
Jäsenen lapsi 7–15 v. 5,00 €
Vieraan lapsi 7–15 v. 8,00 €
Lapsi alle 7 v., ei maksua
Jäsenen 11 saunomiskerran kortti:
100,00 €

Jäsenen puolen vuoden kortti:
miehet 430 €, naiset 175 €
Jäsenen koko vuoden kortti:
miehet 580 €, naiset 230 €
Seniorijäsenet:
e.m. saunamaksuista -50 %

SAUNASEURAN OHEISPALVELUT

Hieroja, varaukset netistä,
toimistosta tai kassalta
1/2 hieronta 27,00 €
kokohieronta 44,00 €
Pesijä 13,00 €/20,00 €

Säilytyslokerot saunatarvikkeille,
vuosivuokra 14,00 €

Lukittavat lokerot arvoesineille
saunomisen ajaksi, ilmainen

Kylpypyyhe, vuokra 3,00 €

Miesten päivinä vain yksi lauteinen
sisältyy saunamaksuun.

Naisten päivinä yksi iso kylpypyyhe
sisältyy saunamaksuun.
Vihta /vasta 10,00 €

Iltaosaunojen ja saunasesittelyjen hinnat:
www.sauna.fi



SUOMEN
SAUNASEURA

JOHTOKUNTA

Puheenjohtaja
Ben Grass
050 375 8899
ben.grass@kolumbus.fi

Pirjo Korhonen
040 584 1686
Pirjo-Irmeli.Korhonen@ttl.fi

Kari Laukkarinen
044 204 8107
klaukkarinen@gmail.com

Jarmo Lehtola
050 443 2082
jarmo.lehtola@kolumbus.fi

Timo Martikainen
050 2852
tmartikainen@kreabgavinanderson.com

Jussi Niemelä
040 190 2820
jussi.p.niemela@gmail.com

Heini Noronen-Juhola
0400 611 563
heini.noronen-juhola@finavia.fi

Petteri Ormio
050 467 0474
petteri.ormio@microsoft.com

Timo Riskala
040 501 5172
timo.riskala@hotmail.com

Gina Sundgren
050 593 2800
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com

Kari Öhman
kari.ohman@elisanet.fi
0400 441 943

KUNNOSSAPITOTOIMIKUNTA

Gina Sundgren, pj
050 593 2800
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com

Juhani Katainen
09 440 231
juhani.katainen@kolumbus.fi

Esko Mäkelä
09 465 231
esko.makela@welho.com

Ari-Pekka Paavola
050 372 7648
a-p@saunassa.com

Mikko J Salminen
050 387 0007
mikko.j.salminen@kolumbus.fi

Kari Öhman
0400 441 943
kari.ohman@elisanet.fi

Tuulikki Terho
040 702 8002
tuulikki.terho@welho.com

TUTKIMUS- JA KULTTUURITOIMIKUNTA

Pirjo-Irmeli Korhonen, pj.
040 584 1686
pirjo-irmeli.korhonen@ttl.fi

Pekka Tommila
050 368 6645
pekka.helena.arkkitehtiatelje@elisanet.fi

Pekka Laaksonen
040 703 6177
pekka.j.laaksonen@gmail.com

Risto Elomaa
040 596 4022
risto.elomaa@kolumbus.fi

Irma-Riitta Järvinen
040 565 0020
irma-riitta.jarvinen@pp.inet.fi

Erkki Kuoppamäki
0400 205 291
erkki.kuoppamaki@kolumbus.fi

Tarkko Oksala
050 387 7551
tarkko.oksala@gmail.com

Lasse Viinikka
040 562 7495
lasse.viinikka@hus.fi

Esko Mäkelä
09 465 231
esko.makela@welho.com

Mikko Saari
mikko.saari@vtt.fi

TOIMITUSNEUVOSTO

Ben Grass, pj.
050 375 8899
ben.grass@kolumbus.fi

Pekka Laaksonen
040 703 6177
pekka.j.laaksonen@gmail.com

Timo Martikainen
050 2852
tmartikainen@kreabgavinanderson.com

Heini Noronen-Juhola
0400 611 563
heini.noronen-juhola@finavia.fi

Petteri Ormio
050 467 0474
petteri.ormio@microsoft.com

Juha Ruonala
040 5899 739
juha.ruonala@gmail.com

Marja Salmela
09 122 2433
marja.salmela@hs.fi

Gina Sundgren
050 593 2800
gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com

KANSAINVÄLINEN TOIMIKUNTA

Jarmo Lehtola, pj.
050 443 2082
jarmo.lehtola@kolumbus.fi

Risto Elomaa
040 596 4022
risto.elomaa@kolumbus.fi

Kari Laukkarinen
044 204 8107
klaukkarinen@gmail.com

Leena Schmidt
040 751 5322
leenamarjukka@gmail.com

Erkki Tiainen
040 505 7995
erkki.tiainen1@gmail.com

Arto Thurlin
050 341 36 79
arto.thurlin@gmail.com

VIESTINTÄRYHMÄ

Jussi Niemelä, pj
040 190 2820
jussi.p.niemela@gmail.com

Timo Martikainen
050 2852
tmartikainen@kreabgavinanderson.com

Petteri Ormio
050 467 0474
petteri.ormio@microsoft.com

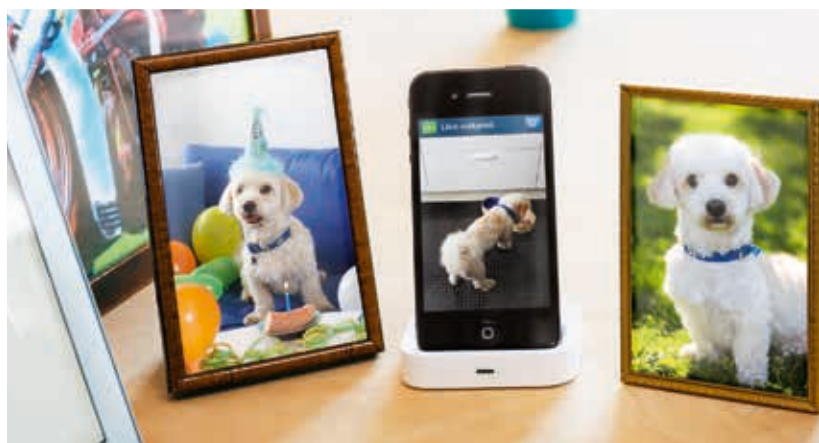
Suomen Saunaseura Ry:n uudet jäsenet

HYVÄKSYTTY TAMMIKUUSSA 2013

Aalto Seija, yritystutkija
Ahonen Ari, insinööri
Arokko Hannu, ravintolapäällikkö
Aurasmaa Eevakaarina, maanviljelijä
Aurola Olli, insinööri
Berndtson Crista, juristi
Collin Jari, tekniikan tohtori
Fritze Mikko, instituutin johtaja
Grönbloom Ernst, OTK, MBA salkunhoitaja
Grönholm Leena, erikoissuunnittelija
Guilland Auli, yliopettaja, FL MMM
Haahtela Yrjänä, professori
Heimbürger Markku, asiantuntija
Henttonen Joona, toimitusjohtaja
Herttua Timo, tuotepäällikkö
Herva Antti Matias, technical artist
Hirvonen Tuomas Tapio, yrittäjä
Hupli Kati, liikkeenharjoittaja
Hännikäinen Harri, Creative Producer
Hänninen Jonne, painaja
Härkönen Kari, ylempi toimihenkilö
Isaksson Jan-Erik, lumilautailija, rahtimies
Jaatinen Jaana, seniorikonsultti
Jalamo Juha, sijoitusjohtaja
Jonson Virpi, uudistuspäällikkö
Joukio Mika, toimitusjohtaja
Kaikkonen Reijo, varatoimitusjohtaja
Kainulainen Kari, talousjohtaja
Kairinen Petri, myynti- ja markk.joht.
Kalske Sakari, partner
Kangas Jarno, toimitusjohtaja
Karemo Tuomas, toimittaja
Karppinen Antti, DI
Karstikko Mikko, yrittäjä
Karvinen Matti, savusaunayrittäjä
Kokkonen Arvo, pääjohtaja
Kontio Casimir, opiskelija
Kotisalo Kimmo, DI
Kuoppa Mi, kuvanveistäjä
Kuorikoski Aarni, toimitusjohtaja
Kurri Kataja, psykoterapeutti

Lappalainen Sampo, DI
Laurila Jukka, johtaja
Lauronen Vesa, toimitusjohtaja
Le Baron Elsie, manager
Leivonniemi Samuli, uutispäällikkö
Lohikoski Mikko, yhteysjohtaja
Lotvonen Heikki, opiskelija
Luode Seppo, DI
Lyly Antti, toimitusjohtaja
Majurinen Jaana, ravintolatoimen johtaja
Makkonen Pasi, arkkitehti
Mannonen Ari, IT-palveluvastaava
Marcwort Raija
Markovaara Tuija, suunnittelija
Michellsson Jani, yrittäjä
Miettinen Timo, DI
Muhonen Vesa, FT, Data Scientist
Mutikainen Jaana, avoimatoimistusuunnittelija
Munte Sinikka, anestesian erik.lääkäri, dosentti
Nadbornik Yair, opiskelija
Nalner Maiu, henk.koht.avustaja
Nevanperä Martti Eino Juhani, graafikko
Niemelä Tero, os.pääll.
Niemeläinen Aleksi Ilmari, arkkitehti
Niskanen Ville-Veikko, DI
Niva Mikko Antero, lakimies
Nousiainen Matti Juhani, liikkeenharjoittaja
Nurmi Mark, toimitusjohtaja
Nuutinen Pasi, toimitussuhteiden johtaja
Oksanen Teemu, sisustussuunnittelija
Ormio Marjatta, yliopettaja
Palojärvi Anna, FM, puheterapeutti
Palosaari Jouni, toimitusjohtaja
Parikka Markku, asiakkuusjohtaja
Pekkanen Antti, DI
Pekkarinen Visa, ekonomi
Pellinen Timo, myyntipäällikkö
Peltoniemi Hannu, DI
Pesonen Antti, teologian maisteri
Pirinen Antti, upseeri
Pohjavuori Kaarle, johtava konsultti
Pohjolainen Tony, opiskelija
Puintila Simo, teoll.muotoilija

Purosalo Merja, kehittämisspäälikkö, KTM
Purosalo Timo, KTM
Pärssinen Martti, professori
Pörhölä Petri, yrittäjä
Raivio Taneli, LT, lastentautien erik.lääkäri
Riskala Kimmo, toimitusjohtaja
Roiha Paulus, Trainee
Roslund Joakim, toimitusjohtaja
Saari Juha Veli-Pekka, toimitusjohtaja
Saikkonen Sami, koreografi-ohjaaja
Schildt Ilari, Key Account Manager
Seppälä Jukka, akatemian professori
Silander Seppo, toimitusjohtaja
Silovaara Juha, LT, joht.
Sirén Anni, Media Planner
Slomp Camilla, yrittäjä
Soivio Leena
Sorainen Samuel, toimitusjohtaja
Stolt Sari, näyttelijä
Suoranta Mikael, johtaja
Suoverinaho Marko, DI
Särkkä Esa, lennonjohtaja
Taavitsainen Dan, toimitusjohtaja
Teppo Tapani Antero, johtaja
Tikkanen Ville, tuottaja
Toivari Marko, johtaja
Torri Tomi, DI, EMBA
Uimonen Anu, toimittaja, fil.kand.
Uljas Ditte, ohjaaja
Vaasan Pingviinit ry
Vainikka Juha, eläkeläinen
Valu Tero, merikapteeni
Waroma Pauli, toimitusjohtaja
Varsikko Stina, markk.pääll.
Viera Celia, ekonomi
Virolainen Severi, arkkitehti
Virtanen Jarkko, DI, toimitusjohtaja
Zachariassen Jens, KTM
Ämmälä Elina, viestintäkouluttaja



Elisa Vahti Live - pidä huolta rakkaimmistasi, kun et itse ole paikalla.

Tutustu palveluun osoitteessa
elisa.fi/vahtilive



siinä on ideaa.



Банное ведро

= Saunakiulu

Lisää löylyä Venäjän kauppaan.

Pietari on vain pieni osa Venäjää, mutta sielläkin tarjoamme käyttöösi oman varastomme ja kuljetuskalustomme.

Suunnitellaan yhdessä logistiikkaratkaisusi, jätä yhteydenottopyyntö:
itella.fi/logistiikka

Itella Logistics

Moskova • Pietari • Novosibirsk • Donin Rostov • Vladivostok • Jekaterinburg • Samara

itella

Saunaseminaari 2013

Maanantaina 8.4.2013 Klo 17.00–20.30

Kino Tapiolassa, Mäntyviita 2, Espoo

Ohjelma:

Klo 17.00 ilmoittautuminen

Klo 17.15: Tilaisuuden avaus

- Jussi Niemelä, Suomen Saunaseuran viestintäryhmän pj.
- Ben Grass, Suomen Saunaseuran pj.

OSA I: Saunaseuran historia

Klo 17.30: Kiukaan kutsu ja löylyn lumo

- Suomalaisen saunomisen vuosikymmeniä

- Alustus ja kuvaesitys, Tuomo Särkikoski, kirjan tekijä
- Kirjan tekijän haastattelu, Katri Makkonen, toimittaja, Saunaseuran jäsen
- Keskustelua aiheesta, Raili Vihavainen ja Lasse Viinikka alustajana ja Katri Makkonen puheenjohtajana

Klo 18.45 kahvitauko

OSA II: Yleiset saunat

Klo 19.15 johdatus aiheeseen

- Jussi Niemelä

Klo 19.20: Paneelikeskustelu: Yleisten saunojen rooli ja tulevaisuus Suomessa

- Puheenjohtaja: Katri Makkonen
- Panelistit:

Matti Kivinen, Sauna Osuuskunta

Tuomas Toivonen, Kulttuurisauna, Merihaka

Risto Holopainen, Kotiharjun Sauna, nykyinen yrittäjä

Väinö Holopainen, Kotiharjun Sauna,

edellisen sukupolven yrittäjä

Mika Ahonen, Hermannin saunan nykyinen yrittäjä

Veikko Niskavaara, Rajaportin sauna, Tampere

OSA III: Tilaisuuden päätös

Klo 20.30 yhteenveto ja tilaisuuden päätös

- Jussi Niemelä

Ilmoittaudu heti tai viimeistään 2.4. sähköpostilla osoitteeseen seminaari@sauna.fi tai puhelimitse 010 439 5601.

Kino Tapiola täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tilaisuus on maksuton.

Vaskiniemen seminaarisaunat ovat lämpiminä klo 21–23. Saunaan pääsee uimapuvussa. Osallistujilla vapaa pääsy.



SUOMEN
SAUNASEURA

Yksi rinkeli, monta tapaa nauttia!

Ideoi itse lisää, tai katso tarjoiluvinkkejä osoitteesta: www.keski.com



Kahvirinkeli päiväkahvin kanssa sellaisenaan



Vesirinkeli muikulla kalareissun jälkeen



Rinkeli kesäurheiluun tonnikalalla ja paprikalla



Välipala pienille ja isoille uintireissun päälle



Vaniljarinkeli Mansikka-aikaan



Vieraille paahdettu tomaatti-mozzarella vesirinkeli



Rinkeli silloin kun ei huvita tehdä mitään



Illan istujaisiin paahdettu vesirinkeli oliivi tapenadilla



"Bagel" lohella ja tuorejuustolla



Grillissä paahdettu vesirinkeli sisäfileellä



Autoretken eväs kinkulla ja avocadolla



Saaretkelle jauheliha-pihvillä täytettynä



Häävieraile lakka-hillolla ja leipäjuustolla



Banaani-maapähkinävoiherkusta voimaa pihapeleihin



Viikonloppuaamiainen kaupungissa



Marjaretken huipentuma



Sadonkorjuu-aikaan oman pellon juureksilla



Saunan jälkeen makkarayllätys



Kesäkeiton kanssa rinkeli paahdettuna



Rapujuhlla



Tykkää meistä:
www.facebook.com/Keski-Rinkeli

KESKI®

Oy Keski-Yhtiöt Ab
Lintikonkatu 12, 77600 Suonenjoki
www.keski.com
Tuotetuki: puh. 020 741 2330

MUSIIKIN ILMAINEN STRIIMAUSPALVELU JOKAISessa LUMIASSA

