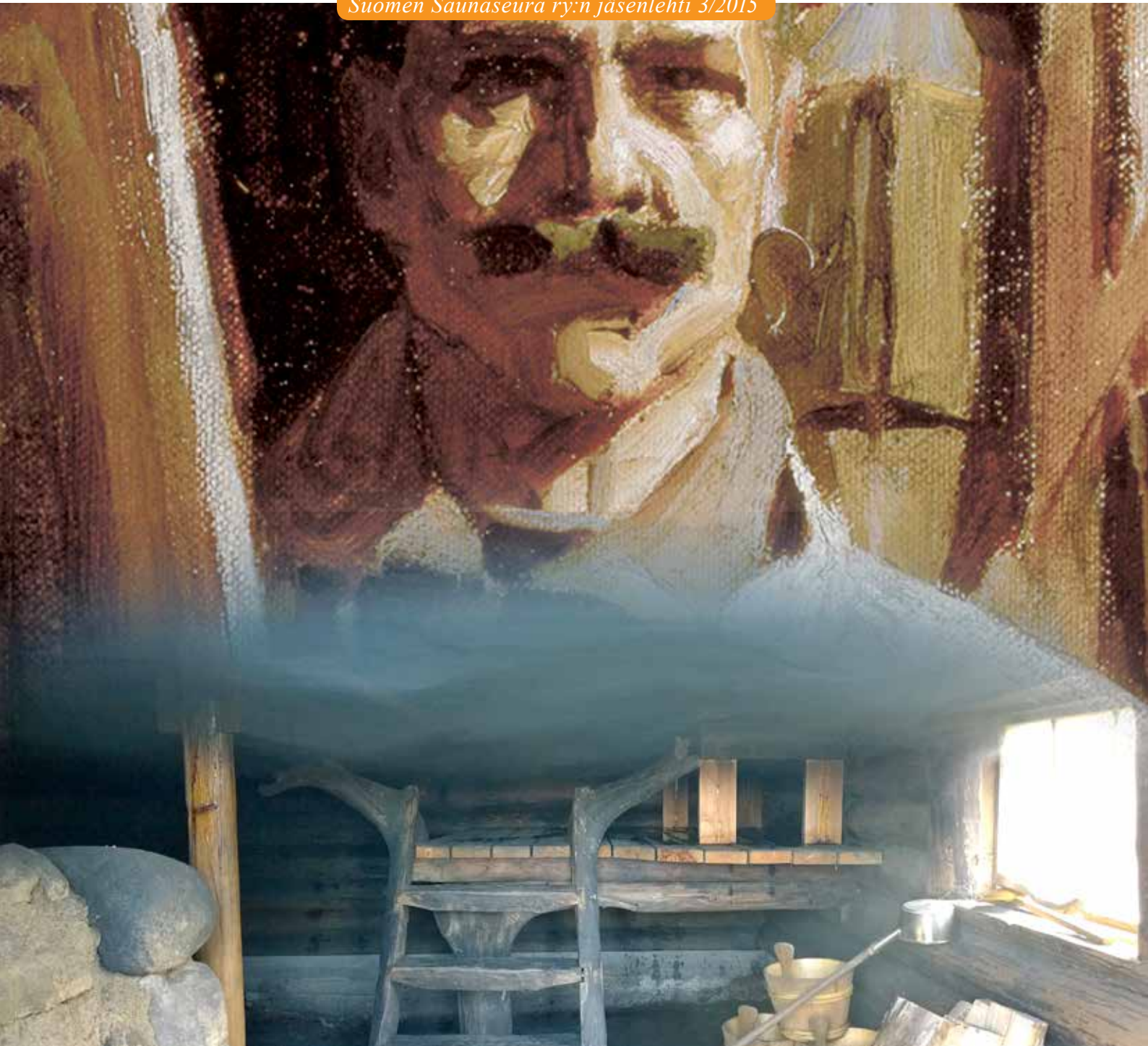


sauna

Suomen Saunaseura ry:n jäsenlehti 3/2015



Yleisten ja yhteisten saunojen nousukausi s. 12

Saunatalo taas hyvässä kunnossa s. 23

Taidelöylyt Gallen-Kallelan saunassa s. 26



Audi Care Base
-huolenpitosopimus
A6-malleihin
alk. 41 €/kk.



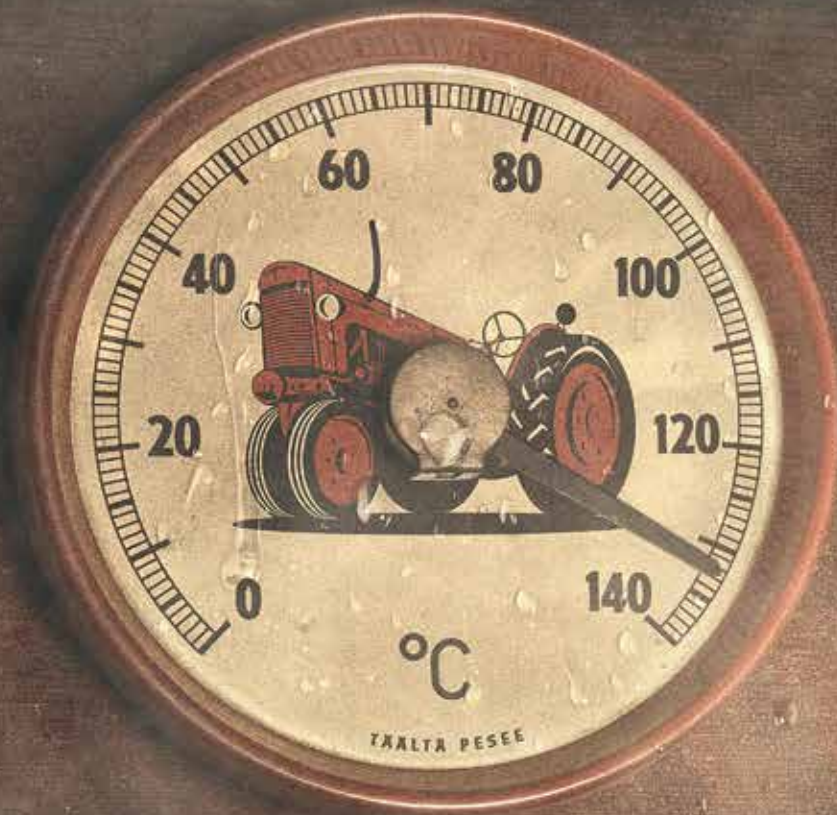
Audi A6 Sedan 2.0 TDI quattro S tronic Business 140 kW (190 hv): autoveroton hinta: 43.440 €, arvioitu autovero 11.174,52 €*, kokonaishinta: 54.614,52 €. Vapaa autoetu 995 €/kk, käyttöetu 815 €/kk. Keskikulutus 4,9 l/100 km. *CO₂-päästöt 128 g/km. Hintaan lisätään jälleenmyyjäkohtaiset toimituskulut. Kuvan auto erikoisvarustein.

Odotus on päättynyt.

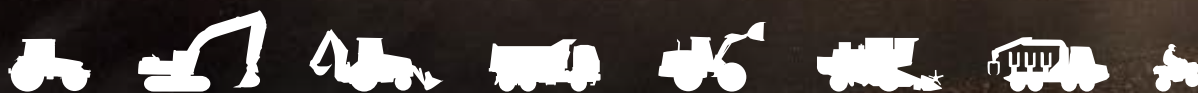
Audi A6 2.0 TDI quattro S tronic Business. Alk. 54.615 €

Vihdoin saatavana, 190-hevosvoimaisen TDI-dieselmoottorin, legendaarisen quattro-nelivedon ja S tronic -automaattivaihteiston yhdistelmä. Tuloksena on A6, jolla pidemmätkin matkat taittuvat taloudellisesti ja mukavasti kaikissa olosuhteissa. Kun mukaan lisätään kattava Business-varustelu, urheilullinen S line -ulkonäköpaketti hintaan 390 € (A6 quattro-malleihin) sekä luokkansa paras viimeistely, on Audi A6 vastaus koviin odotuksiin. Tutustu osoitteessa audi.fi





TÄÄLTÄ PESEE!!



SUOMEN KONEUSKOTTAVIN AMMATTILEHTI

www.koneviesti.fi

koneviesti

Huhut kuolemastani ovat ennenaikaisia

Tämän Mark Twainin legendaarisen lauseen voi nyt hyvin yhdistää myös suomalaisiin yleisiin ja yhteisöllisiin saunoihin.

Tunnustan: kun ryhdyimme miettimään Sauna-lehteen teemaa yleisistä saunoista, vähän aprikoin, mitä tuleman pitää. Vaikka saunan innokkaat puolesta puhujat ylistävät yleisten saunojen uutta suosiota, totuus voisi olla kuitenkin vähän toinen.

Mutta se ei ollut!

Helsingissä on vireillä useampi hanke uusien yleisten saunojen rakentamiseksi ja olemassa olevat saunat kasvattavat kävijämääriään. Monet haastateltavista käyttivät spontaanisti sanoja "buumi" ja "nousukausi". Erityisesti nuorten saunojen lisääntyminen oli laitettu ilolla merkkeille.

Yleisten saunojen rinnalle on tulossa taloyhtiöiden yhteisölliset saunat. Historia toistaa itseään, kun asuntosaunoista ollaan taas luopumassa.

Yleisten ja yhteisöllisten saunojen raja on kuin höyryyn vedetty viiva. Yhteisöotalo Maltassakin asukkaat voivat viedä omia vieraitaan talon yhteiseen saunaan, asukkaiden yleiselle saunavuorolle.

Yleiset saunat ovat osa suomalaista saunakulttuuria, joka taas kuuluu yleisvisiivisytykseen ainakin jollakin tasolla. Kotiharjun saunan isäntä Risto Holopainen ehdottaa, että kouluissa voisi yhden liikunta- tai historiatunnin korvata löylyillä yleisissä saunoissa.

Kannatan lämpimästi!

Leena-Kaisa Simola
Päätoimittaja



Sisällys

- 7..... Puheenjohtajan palsta
- 9..... Saunassa kuultua
- 12..... Saunotaan yhdessä
Kotiharju nuortuu ja kansainvälistyy
Saunan suunnittelu hyvä opinnäyte
Yleisen saunan ystävä 16-vuotiaasta
Talosaunat tulevat takaisin
Yhteisölliset löylyt Stadin kattojen yllä
Yhteisösauna asuntovaunussa
- 23..... Saunatalo taas hyvässä kunnossa
- 26..... Tarvaspään Taidelöylyt menestys
- 30..... Kiinalainen juttu
- 32..... Asikkalassa taas mahtava saunatapahtuma
- 34..... Liperissä kahdeksan saunan paratiisi
- 37..... Uutta höyryä seuramme viestintään
- 38..... Saunarekalla järvisählyn MM-kisoissa
- 41..... ISA:n kuulumisia
- 46..... Yhteystiedot ja aukioloajat

Sauna-lehti 69. vuosikerta | www.sauna.fi | ISSN0357-6566

Julkaisija

Suomen Saunaseura ry
Vaskiniementie 10
00200 Helsinki
Tj Katarina Styman
puh. 050 371 8178

Päätoimittaja

Leena-Kaisa Simola
Leka-Viestintä Oy
lehti@sauna.fi
gsm 0500 80 10 40

Visuaalinen suunnittelu ja taitto

Klippi Design
Management Oy
AD Yrjö Klippi
ja Suvi Klippi

Painatus

Lönnberg Print & Promo
Painos 4 800 kpl

Toimitusneuvosto

Petteri Ormio, pj
Jäsenet: Jarmo Lehtola,
Gina Sundgrén ja
Tiina Suonio
Asiantuntijat: Ben Grass ja
Lasse Viinikka

Ilmoitukset

Kristian Miettinen
gsm 0400 225 855
aurinia@kolumbus.fi

Sauna-lehti 4/2015

Ilmestyy joulukuussa
Toimituksellinen aineisto
5.11. mennessä

Ilmoitustilan varaukset
12.11. mennessä,
aineistot 20.11. mennessä

Osoitteen muutokset:
www.sauna.fi/jasensivut

Kannen kuva

Kannen kuvituskuva:
Yrjö Klippi

Kaikki toimituksellinen aineisto tulee Saunaseuran käyttöön kaikilla oikeuksilla, emme vastaa tilaamatta lähetetyistä aineistoista



VATTENFALL



Jokainen voi olla järkevä sähkönkäyttäjä

Missä päin Suomea asutkin*, Vattenfallin asiakkuus kannattaa. Saat asiantuntijan suosituksen edullisimmasta sähkösopimuksesta ja vinkit energiansäästämiseen. Lue lisää ja tee sopimus: vattenfall.fi tai soita 020 6900 22** arkisin klo 9–17.



Kuva: Rami Salle/Keksi

Yleiseksi hyödyksi

Suomen saunaseuran tehtävänä on suomalaisen saunan perinteiden ylläpitäminen ja saunatietouden levittäminen. Tätä tarkoitusta varten seura ylläpitää saunataloa Lauttasaaren Vaskiniemessä. Pelkkä saunojen pitäminen ei tietenkään riitä, jotta seuran lupaama yleinen hyöty toteutuisi.

Seura levittää eri tavoin saunatietoutta: toiminnanjohtaja, johtokunta ja lukuisat asiantuntevat jäsenet vastailevat milloin yksityishenkilöiden, milloin median tai muiden tahojen kysymyksiin. Seuran aktiivijäsenet käyvät luennoimassa kotimaassa ja ulkomailla.

Julkaisemme lehteä, jota jaamme vapaasti kaiken kansan ulottuville verkkosivujen kautta. Autamme sauna-aiheesta kiinnostuneita tutkijoita, opinnäytteiden tekijöitä ja suunnittelijoita, jotta suoma-

lainen sauna sekä siihen liittyvä kulttuuri tulisi tunnetuksi ja meille sekä muualle rakennettaisiin hyviä saunoja. Pyrimme siihen, että Suomi hyötyisi sen omaperäisestä ja mainostamisen arvoisesta saunakulttuuristaan.

Seura on tukenut eri tavoin erilaisia saunatapahtumia ja muita meikäläisen saunakulttuurin edistäjiä. Teemme niin jakamalla Löylynhenki-palkintoa – viimeksi Sauna Arlan yrittäjä Kimmo Helistölle – ja apurahoja saunakulttuurin edistämiseen.

Levitämme saunatietoutta myös kansainväliselle yleisölle itse ja yhteistyössä Kansainvälisen Saunaliiton kanssa. Olemme osallistuneet ja lähettäneet esitelmöitsijöitä alan konferensseihin. Kutsumme ulkomaisia vieraita journalisteista diplomaatteihin perehtymään saunakulttuuriin Vaskiniemen saunatalossa.

Saunarakentamisen asiantuntemusta on koottu seuran piirissä ja jaettu eteenpäin. Arkkitehtijäsenemme ovat eri tavoin jakaneet tietouttaan ja osallistuneet muun muassa saunaa koskevan RT-kortiston laatimiseen. Lääkärijäsenemme seuraavat alan lääketieteellistä tutkimusta.

Kaikella tällä toiminnalla seura toteuttaa sitä tehtävää, mitä varten se on alun perin perustettu ja minkä seuran säännöt määrittävät sen ensisijaiseksi tehtäväksi. Tätä tarkoitusta varten pidämme yllä myös saunataloa ja sen suloisia saunoja Vaskiniemessä. Jäsensaunojen avulla pyrimme vahvistamaan suomalaista kulttuuria ja olemaan yleiseksi hyödyksi kaikille muille.

Autamme sauna-aiheesta kiinnostuneita tutkijoita, opinnäytteiden tekijöitä ja suunnittelijoita, jotta suomalainen sauna sekä siihen liittyvä kulttuuri tulisi tunnetuksi ja meille sekä muualle rakennettaisiin hyviä saunoja.

Tuomas M. S. Lehtonen

Sauna-lehemme täyttää 70 vuotta

- muistoja juhlan kunniaksi!

● Sauna-lehdellä on edessään 70. ilmestymisvuosi 2016. Tulemme juhlistamaan sitä ainakin lehemme palstoilla ja ehkä erityisenä juhlahetkenäkin.

Mitä muistoja Sinulle tulee mieleen lehden eri vuosikymmeniltä? Oletko ehkä ollut mukana lehden teossa kirjoittamalla juttuja tai tuottamalla muuta aineistoa? Onko lehti päässyt yllättämään, ilahduttamaan tai jopa suututtamaan – miksi ja koska?

Jaa muistosi lehden muiden lukijoiden kanssa!

Kirjoita niistä sähköpostitse osoitteeseen lehti@sauna.fi. Kuviakin saa laittaa mukaan.

Muistoja julkaistaan ensi vuoden numeroissa. Kiitos etukäteen.

70

Maksa vaivatta kortilla

● Saunatalon kassalla käteisenkin raha on tietysti tervetullutta. Kortilla maksaminen on kuitenkin kätevää ja nopeaa. Se on myös seuran kannalta edullisinta.



Viialan apteekin joukkueen kilpailija Tuula Teinilä oivalsi hyvän keinon vihdan sitomiseen; haavateippi sopi niin peukaloon kuin vihdan varteeseen.

Haavateippi ratkaisi Vihtavestivaalien voiton

● Valkeakosken Tarttilassa järjestettiin 21. Vihtavestivaalit heinäkuussa. Vihtojen paremmuus ratkaistiin tällä kerralla hyvän muotoilun ja hienojen oivallusten perusteella. Kisaan oli haasteiden perusteella pyydetty lähitienoon apteekkien joukkueita. Viisi joukkuetta oli ilmoittautunut, joista sateen uhan alle oli saapunut kolme kaksihenkiä joukkuetta.

Yksimieliseksi voittajaksi valittiin Viialan apteekin joukkue: Tuula Teinilä ja Mari Vienola.

Heidän toisessa kilpailuvihdassa oli nerokkaasti käytetty vihdan sitomiseen leveää haavateippiä. Se kiinnitti tuomariston humoristisen mielialan ja voittaja oli näin selvitetty. Teksti ja kuva: Jaakko Virtanen.

Seuran taloushallinto Accountor Oy:lle

● Saunaseuran johtokunta on päättänyt ulkoistaa seuran taloushallinnon Accountor Oy:lle.

Ulkoistus oli seuran talousohjesäännön mukaisesti kilpailutettu neljällä eri toimijalla. Johtokunnan päätös oli yksimielinen seuran yhdistyksen toiminnan parhaaksi.

– Uuden järjestelyn myötä taloushallinnon prosessit selkiytyvät entisestään ja esimerkiksi kulujen hyväksyntä ja maksatus tapahtuu sähköisillä työka-

luilla, jolloin toiminnan seuranta helpottuu, seuran taloustoimikunnan puheenjohtaja Jussi Niemelä toteaa.

Taloushallinnon ulkoistamisella säästetään myös huomattavat säästöt.

Accountor Oy on talous- ja palkkahallintopalvelujen ammattilainen, suomalainen Avainlippu-yritys ja Pohjois-Euroopassa alan johtavassa asemassa.

Saunaseura kiittää Eira Korelinia lämpimästi hyvästä yhteistyöstä

Poikkitieteellistä keskustelua Tiedesaunoissa

● Think Fest on yksi Helsingin yliopiston 375-vuotisjuhla-vuoden päätapahtumista, joka järjestettiin yhdessä Helsingin Sanomien kanssa.

Osana Think Festiä oli myös Tiedesaunoja, joissa eri alojen tutkijat ja asiantuntijat alustivat erilaisista tieteen ja kulttuurin teemoista. Keskustelua jatkettiin saunan lauteilla.

Aiheita oli ufoista japanilaiseen musiikkiin. Saunaseura osallistui tänäkin vuonna Tiedesaunoihin. Johtokunnan jäsen Mikko Fritze isännöi saksalaiseen kirjallisuuteen painottunutta tiedesaunaa Kotiharjun saunassa ja toiminnanjohtaja Katariina Styrman kertoi saunan kytköksistä kansainväliseen politiikkaan. Politiikka-saunassa alustus herätti paljon keskustelua, jossa päästiin pureutumaan niin saunan alkujuurille kuin suomalaiseen kulttuuriinkin.

Osallistujat kehuivat konseptia mukavaksi ja vuorovai-
kutteiseksi. Sauna kokosi eri aloja edustavia ihmisiä yhteen, ja kuten saunan henkeen kuuluu, lauteilla kaikki olivat samanarvoisia.

Älä vain haaveile savusaunasta, tee se!



● Espoon työväenopisto uusi hyvän suosion saaneen savusaunaluennon 23.11. klo 18.00.

Juha Telkkisen luento "Haaveena savusauna" perustuu hänen kirjoitta-

maansa kirjaan, joka esiteltiin Sauna-lehdessä 4/14.

Ilmoittautumiset verkossa: <https://ilmo-net.fi/#fi/search/txt=haaveena+savusauna>

Huomaavaisuus lisää turvallisuutta

● Saunatalon ruuhka-aikoina saattaa esiintyä pieniä häiriöitä, jotka vältetään olemalla huomaavaisia toisillemme. Muistetaan yhteiset, hyvät saunatavat ja opastetaan sekä lapsia että vieraita.

Näin vältämme myös turhat vaaratilanteet.



KUTSU

Saunaseuran syyskokous 17.11.2015
Kino Tapiola (Mäntäviita 2, 02110 Espoo)
klo 18.00 alkaen

Kahvitarjoilu ja ilmoittautuminen klo 17.30

Kokouksessa käsitellään sääntöjen 11§
syyskokoukselle määräämät asiat:

- Säännöissä mainittujen maksujen vahvistaminen
- Johtokunnan jäsenten lukumäärästä (8–10) päättäminen
- Johtokunnan puheenjohtajan ja jäsenten vaali
erovuoroisten osalta seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi
- Tilintarkastajien ja varatilintarkastajien valinta
- Tulevan vuoden toimintasuunnitelma sekä tulo- ja menoarvio
- Muut asiat, jotka johtokunta tai vähintään 10 seuran jäsentä on sääntöjen mukaan esittänyt kokoukselle

Kaikki seuran jäsenet ovat tervetuloa vaikuttamaan!

Ilmoittaudu kokoukseen tiistaihin 3.11.2015 mennessä!

Ilmoittautua voit suoraan kotisivujen kautta <http://www.sauna.fi/ilmoittaudu/> tai Saunatalon kassalla olevaan listaan.

Suomen Saunaseura Ry



SUOMEN SAUNASEURA
FINSKA BASTUSÄLLSKAPET
THE FINNISH SAUNA SOCIETY

Energiaviisas some-sauna ihastutti

● Vattenfallin viime kesän Suuri saunaelämys -kampanjassa nautittiin saunasta sekä aidoissa löylyissä että sosiaalisessa mediassa.

Siirrettävä konttisauna lämpisi netissä tehdyn äänestyksen perusteella perusteella Helsingissä, Kuopiossa, Hämeenlinnassa ja Hangossa. Saunoja oli useita satoja ja some-sauna tavoitti laajan yleisön myös verkossa. Esimerkiksi noin 1 400 ihmistä kuunteli suorassa lähetyksessä sauna-keskusteluja.

Some-saunassa kiinnitettiin huomiota energiansäästöön. Kun sauna kerran lämpiää,



löylyä riittää isommallekin porukalle. Se on fiksu tapa käyttää energiaa. Saunalla sai tutustua myös energiatehokkaisiin aurinkopaneeleihin.

Ihmiset suhtautuivat some-saunaan myönteisesti ja uteli-aasti. He olivat aidosti kiitollisia päästessään saunomaan ilmaiseksi. Keskustelu verkossa kävi kuumana. Lue viisi vinkkiä hyviin löylyihin sähkösaunan matkasta osoitteessa www.yhteisvoimin.fi. ♦

Saunaelämykselle laatukriteeristö

● Sauna from Finland ry on julkaissut aidon suomalaisen saunaelämyksen laatukriteeristön. Se on laadittu ohjeistukseksi saunapalveluita tarjoaville yrityksille.

Palaamme aiheeseen Sauna-lehden seuraavassa numerossa.



Hopeinen löylykauha nukkekotiin

● Koruverstas Klova Hämeenlinnassa tekee koruja ja miniatyyriesineitä pääasiassa hopeasta. Klova valmistaa omia korumallejaan myyntiin, tekee tilaustöitä sekä järjestää kursseja, joilla kuka tahansa voi suunnitella ja tehdä oman korun tai esineen.

Nukkekotien suosio aikuisten harrastuksena on kasvamassa. Niitä rakennetaan huolella ja yksityiskohtiin paneutuen. Monesta nukkekodista löytyy myös sauna. Nyt saunan voi viimeistellä löylykauhalla.

Hopeisia löylykauhoja saa myös hopeisella ketjulla tai pinssikiinnityksellä, jolloin ne toimivat koruina.

www.klova.fi

Maista uusia limonadeja!

● Klassisen Puolukkaporen valmistus on lopetettu, mutta ei hätää: Saunaseura on saanut erikoistilauksena kotimaisen pientuottajan tekemiä puolukka- ja karpalolimonadeja. Valmistajana on viljelijöiden omistama Hernerengas, joka nimestään huolimatta välittää myös puutarha- ja metsämarjoja, jatkojalostaa mehuja ja marjalimonadeja sekä ylläpitää tuoremehuasemaa ja tilaymyymälää.

www.hernerengas.fi

30! years 4MATIC



Mercedes-Benz Suomi

Instagram
@mbsuomi

GLC 220 d 4Matic A Premium Business autoveroton hinta sis. alv. 47 100 € + arvioitu autovero 12 265,90 € + toimituskulut 600 € = 59 965,90 €. Vapaa autoetu 1 065 €/kk. Käyttöetu 885 €/kk. CO₂-päästöt 129 g/km, EU-keskikulutus 5,0 l/100 km. Kuvan auto lisävarustein.

Uusi GLC. Parhaimmillaan kaikkialla.

Mercedes-Benz

The best or nothing.



VEHO
NAUTI MATKASTA

HELSINKI
Herttoniemi
Mekaanikonkatu 14
010 569 3400
Ma-pe 8-18, la 10-15

ESPOO
Olari
Piispankallio 2
010 569 2555
Ma-pe 8-18, la 10-15

VANTAA
Koivuhaka
Mäkituvantie 3
010 569 3300
Ma-pe 8-18, la 10-15

www.veho.fi

Luota aina merkkihuoltoon
Puh. 010 569 8080
www.veho.fi/varaus



Teksti: Leena-kaisa Simola
Kuvat: Rami Salle /Keksi,
Aalto-yliopisto
ja SRV Yhtiöt Oy

Saunotaan yhdessä!

Yhä useampi kaupunkilainen saunoo yleisessä tai yhteisöllisessä saunassa. Kaukana takana ovat ne ajat, kun ikääntyvät miehet kokoontuivat perjantaina kortteli-saunaan ottamaan löylyjä – ja huikkia. Onneksi takana ovat myös ne vuodet, jolloin yleiset saunat näivettyivät kävijöiden puutteessa. Sauna-lehti kyseli yleisten saunojen kuulumisia eri näkökulmista. Yhteinen viesti on selvä: yleiset ja yhteisölliset saunat elävät nyt nousukauttaan.

KOTIHARJU

nuortuu ja kansainvälistyy

Kotiharjun saunajat ovat osin erilaisia kuin ennen, mutta itse sauna ei muutu mitenkään. Se on tärkeä arvo sekä kanta-asiakkaille että satunnaisille saunojille.

Kari Lindstedt vilvoittelee Helsingin Kalliossa Kotiharjun saunan edustalla. Ensimmäisen kerran hän saunoi Kotiharjussa vuonna 1955.

– Kotiharjun viehäytys onkin siinä, että se ei ole saunana muuttunut mitenkään. Tämä ulkona vilvoittelu on ainoa ”uudistus”. Tämäkin taisi tulla, kun tupakointi sisällä kiellettiin lailla, Kari myhäilee.

Kari aloitti saunomisen jo noin vuoden vanhana, yleisessä saunassa ja näillä samoilla kulmilla.

– Siihen aikaan yleisiä saunoja oli Helsingissä paljon. Meidän perheemme kävi Ahon saunassa Porvoonkadulla. Perjantaisaunaa ei jätetty mistään syystä väliin. Siellä minä kasvoin yleisten saunojen tunnelmaan. Ahon sauna hävisi 60-luvun alussa betonitalojen alta.

Kotiharjun ohella Kari kävi nuoruudessaan joskus myös ”naapurissa” eli Sauna Arlassa. Karilla tuli paussi yleisiin saunoihin, kun perheen koti ei ollut kantakaupungissa.

Nyt Kari on taas käynyt viime vuosituhannen puolelta säännöllisesti Kotiharjussa. Hän on ollut pari vuotta myös Saunaseuran jäsen.

– Kesäisin käyn Kotiharjussa pari kertaa viikossa. Talvisin saunon lauan-

taisin Vaskiniemessä ja sunnuntaisin Kotiharjussa.

Turistien ja nuorien löytö

Karin mukaan Kotiharjussa käy paljon kantajengiä, mutta nyt myös paljon ensikertaa saunovia.

– Turisteja on paljon. Kotiharjun lauteet ovat paras paikka treenata englannin kielen taitojaan. Niitä tarvitaan joka kerta, Kari sanoo.

Kotiharjun nykyinen isäntä Risto Holopainen vahvistaa asian.

– Joskus kesäpäivinä saunassa on enemmän turisteja kuin suomalaisia. Se on tietysti hyvä asia myös saunan kannattavuuden kannalta, Risto Holopainen toteaa.

Risto Holopaisella on näkemys Kotiharjun asiakkaista kolmelta vuosikymmeneltä: ensin hänen isänsä ja setänsä pitivät saunaa yllä, nyt Risto on vaimoineen ollut vastuussa 15 vuotta.

– Kotiharjun saunassa käy päivittäin reilut sata saunojaa, joista kanta-asiakkaiden osuus on vähentynyt. Samalla saunojien keski-ikä on nuorentunut selvästi. Ehkä nuorilla oli aikaisemmin yleisiin saunoihin joku ennakkoluulo, joka on nyt poistunut.

– Ensikertalaisten viestit vieraskirjassa ovat ylistäviä. Moni ihmettelee, voiko tällaista olla olemassakaan.

Ristolla on hyvä ehdotus siihen, miten lapsia ja nuoria saataisiin tutus-

tumaan yleisiin saunoihin.

– Koululaisten yhden uimahallin käynnin tai historian tunnin voisi korvata käymällä yleisessä saunassa. Se olisi lapsille varmasti kiva kokemus.

Tilaa uusille saunoille

Sekä Kari Lindstedt että Risto Holopainen uskovat vakaasti yleisten saunojen tulevaisuuteen.

– Yleiset saunat olivat jo aika ahdingossa, melkein hävisivät kokonaan pois. Onneksi nyt eletään oikeaa saunaboomia, Risto sanoo.

Hän luettelee kolme hyvää syytä tulla yleiseen saunaan: tunnelma, arkihuolet unohtuvat ja hyvät löylyt.

Kari on samaa mieltä.

– Saunassa saa aina juttuseuraa. Puhutaan niitä näitä, mutta ei politiikkaa. Väkeä on kaikenlaista, joukossa tosi persoonallisuuksiakin.

Karin mukaan Helsinkiin mahtuisi nyt rakenteilla olevien yleisten saunojen lisäksi pari muutakin.

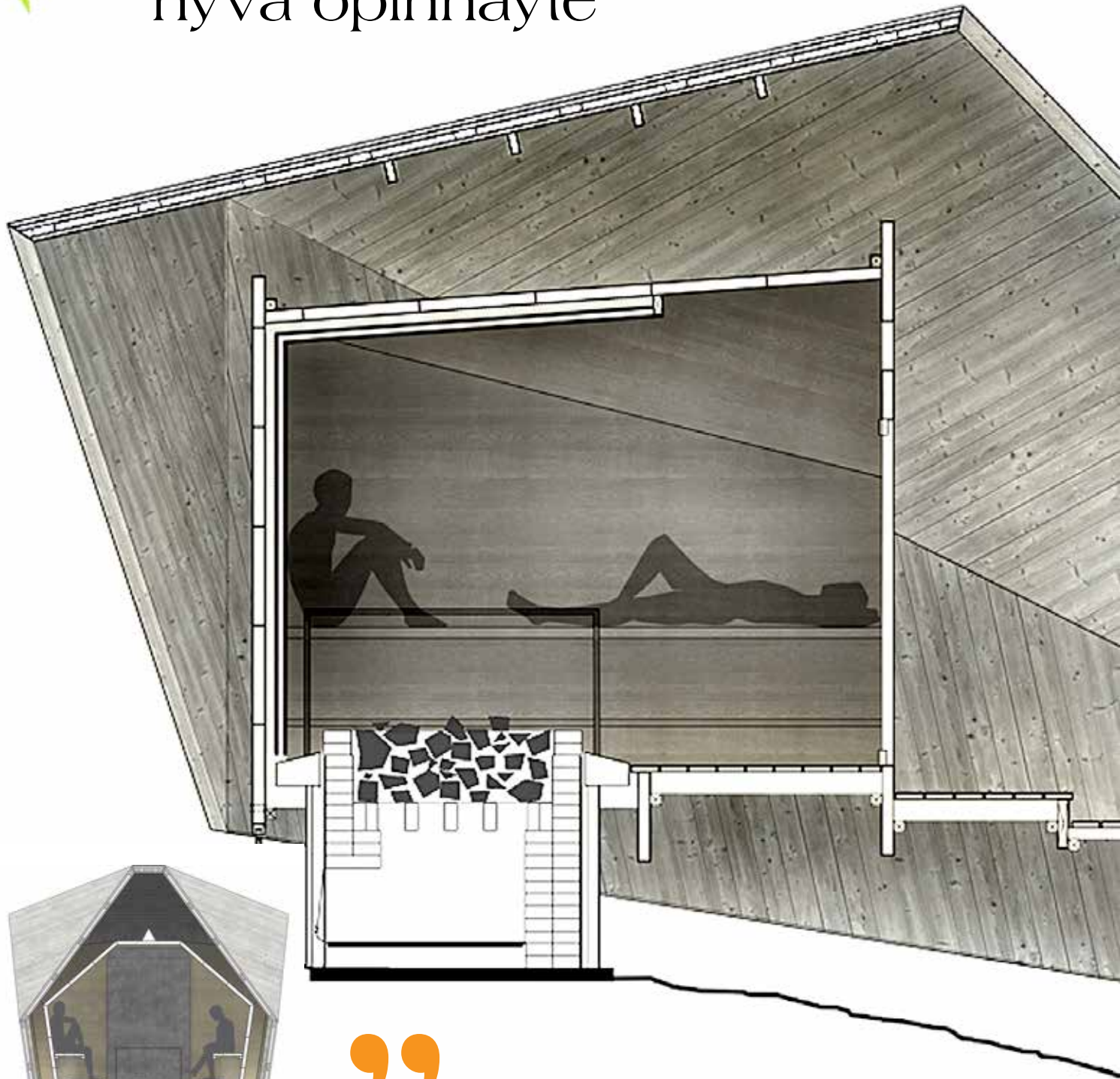
– Suomalainen saunakulttuuri pitää säilyttää ja siihen kuuluvat myös kaupunkisaunat, joihin on helppo mennä – vaikka vain kävellä kadulta sisään. Helsingissä on paljon tilausaunoja. Eivätkö ne voisi vaikka yhtenä päivänä viikossa pitää ovensa auki kaikille halukkaille, Kari ehdottaa. ♦



– Turistit talvisin ihmettelevät,
kun käymme pakkasellakin
täällä ulkona vilvoittelemassa,
Kari Lindstedt sanoo.



Saunan suunnittelu hyvä opinnäyte



”

Opetuksen yksi tarkoitus on kyseenalaistaa”



Aalto-sauna Otaniemessä valmiina kuljetukseen ja paikallaan Pihlajasaarella.



– Saunan suunnittelu on arkkitehdille hyvää sormiharjoittelua, sanoo Pekka Heikkinen. Se on mieluinen suunnittelu-tehtävä, sillä sauna on mietittävä käyttäjien mittojen mukaan, ihmisen mitta-kaavassa.

Pekka Heikkinen toimii Aalto-yliopiston puurakentamisen professorina.

– Opintojen alussa Rakennusopin perusteet -kurssilla suunnitellaan kesäsauna, mutta muuten arkkitehdin koulutuksessa saunan suunnittelulla on hyvin pieni osa, Pekka Heikkinen kuvaa yliopiston Arkkitehtuurin laitoksen roolia sauna-arkkitehtien kouluttajana.

– Muuten keskitytään suurempiin asioihin kuten maisemakokonaisuuksiin, kaupunkisuunnitteluun ja suurien rakennusten suunnitteluun. Onneksi saunasta on tarjolla hyvät ohjeet, RT-kortteja ja kirjallisuutta hyllymetreittäin.

Arkkitehtuurin laitoksen Puustudiolla on opetettu puurakentamista jo yli 20 vuoden ajan. Puustudiosta on kehittynyt vuoden mittainen, kansainvälinen

Wood Program -koulutusohjelma, joka keskittyy puurakentamiseen ja -arkkitehtuuriin.

– Meille sauna on hyvin ominainen tehtävä. Saunassa yhdistyvät puu ja haasteellinen rakennusfysiikka, jossa kosteus vaihtelee ja lämpötila voi muuttua sadasta nollaan ja sen allekin, Heikkinen sanoo.

– Toisaalta arkkitehtikoulussa pieni sauna on hyvä design & build -tehtävä.

– Opiskelijoille saunan suunnittelu on hauskaakin. Ja opetuksen tavoitehan on kyseenalaistaa olemassa olevia käytäntöjä.

Aalto- ja muita saunoja

Wood Program on suunnitellut ja rakentanut kymmenkunta saunaa eri puolille Suomea.

Vuonna 2011 15 opiskelijan kansainvälinen ryhmä suunnitteli saunan, joka piti alun perin rakentaa Muuratsaloon Alvar Aallon entisen kesähuvilan lähelle.

Toisin kuitenkin kävi ja Aalto-sauna rakennettiin Helsingin Pihlajasaareen, jossa avajaisia vietettiin viime heinäkuussa. Saunaa hallinnoi Helsingin liikuntavirasto.

– Ajatus on hyvä, koska Helsingissä on liian vähän vuokrattavia saunoja, Pekka Heikkinen kuittaa.

Alun perin Aalto-sauna oli suunniteltu savusaunaksi, mutta Pihlajasaarella se lämpiää sähköllä. Saunaan mahtuu kerralla kuusi henkilöä.

Aalto-saunalla on lupa olla Pihlajasaarella viisi vuotta. ❖



Yleisen saunan ystävä 16-vuotiaasta

– Yleisissä saunoissa käy nyt nuorisoa enemmän kuin parikymmentä vuotta sitten, jolloin minä innostuin asiasta, sanoo Maria Leivonen.

Maria Leivosen lapsuuden kodissa Keski-Suomessa sauna asuinrakennuksen yhteydessä. Perhe saunoi ahkerasti ja sauna onkin kuulunut Marian elämään aina.

– Mutta meillä ei ollut pihasaunaa eikä mökkiä, jossa olisi pääsyt saunasta uimaan, Maria sanoo.

Hän otti niin sanotusti vahingon takaisin muutettuaan 16-vuotiaana Tampereelle opiskelemaan.

– Löysin nopeasti Kaupinojan saunan, joka on yleinen sauna Näsijärven rannalla. Siellä aloitin myös avantouinnin, jota harrastan edelleen, Maria kertoo.

Sittemmin Maria muutti Turkuun jatkamaan opintoja.

– Olen asunut täällä jo niin kauan, että alan olla sydämeltäni turkulainen. Turun murteeseen pidän vielä etäisyyttä, Maria nauraa.

Maria toimii kulttuurituottajana ja näyttelijänä, tänä syksynä hän aloitti vielä ylemmän ammattikorkeakoulun tutkinnon. Tehtävää siis riittää.

– Saunassa rentoudun ja parasta onkin saunomisen jälkeinen hyvä olo.

Keho ensin lämpimäksi

Maria käy useimmiten Turun Avanto-uimarit ry:n ylläpitämässä saunassa ja avannossa Ispoisten uimarannalla, jota myös Uttamon uimarannaksi kutsutaan. Saunaan pääsee olematta seuran jäsen.

Saunassa Maria käy pari kertaa viikossa.

– Pyrin mahdollisuuksien mukaan ennen saunaa urheilemaan vähän eli teen pienen juoksu- tai hiihtolenkin tai käyn vaikkapa hot joogassa. Löyly tuntuu paremmalta, kun keho on jo



Maria Leivonen on ollut innokas yleisten saunojen ja avantouinnin ystävä jo 16-vuotiaasta. – Pieni urheilu ennen saunaa lämmittää kehoa jo valmiiksi ja löyly tuntuu paremmalta, Maria sanoo.

valmiiksi lämmin. Siitä on sitten mukava mennä avantoon.

Marialla on aina mukanaan hyvää saunajuomaa: lämmintä herukkamehua ja kylmää palautusjuomaa.

Monenlaisia saunoja

Maria sanoo Uttamolla käyvän hyvin paljon kantajengiä. Itse hän ei mihinkään tiettyyn saunaporukkaan kuulu, vaan tulee saunalle joko yksin, ystävien tai kumppanin kera.

Maria on pannut merkille, miten erilaiset ihmiset ovat löytäneet yleiset saunat.

– Yleisissä saunoissa käy lapsiperheitä, opiskelijoita, kansainvälisiä vaihto-oppilaita, kaikenikäisiä paikallisia ihmisiä aina nuorista saunojista kypsempiin jääriin.

Marian mukaan nuorten määrä on ilahduttavasti kasvanut.

– Selvästi nuorisoa käy yleisessä saunassa nyt enemmän kuin parikymmentä vuotta sitten. Aina, kun minä olen saunassa, on siellä myös jonkun perheen nuorempaa väkeä saunassa ja uimassa.

Maria on nähnyt erilaisia saunoja ja saunoja myös matkoillaan.

– Vaikka sauna ei sinänsä matkaohjelmaan kuuluisikaan, usein tulee luonnostaan saunottua matkan lomassa. Työmatkoilla päädyn usein hotellin saunaan, jos sellainen löytyy. Sen lisäksi olen saunonut muun muassa telttasaunassa Espanjan vuoris-tossa, Berliinissä, turkkilaisessa saunassa New Yorkissa ja Istanbulin yhdessä vanhimmista Hama-meista. On mielenkiintoista kokea erilaisia saunoja.

Puusauna rivarin pihalla

Marian mielestä parhaan löylyn saa savusaunasta – tosin sellaiseen pääsee harvemmin. Vaskiniemen saunoista Maria pääsi nauttimaan viime kesän lopulla.

Kerrostaloasuntojen sähkösaunoille Maria ei juuri pisteitä anna. Silti asuntoa viimeksi etsiessään Maria laittoi yhdeksi kriteeriksi saunan olemassa olon.

Hän löysikin oikein helmen. Maria asuu Turussa puisessa rivitalossa, joka on rakennettu 1928. Taloyhtiön pihalla on asukkaiden yhteinen puusauna, jota kukin asukas saa halutessaan lämmittää.

– Saunasta saa hyvät löylyt, kun sen taidolla lämmittää. Minä lämmitän sen aina silloin tällöin. Löylyä riittää kyllä naapureillekin. ❖

Talosaunat tulevat takaisin

Yhä useammassa uudessa kerrostalossa jätetään asuntokohtaiset saunat rakentamatta. Sen sijaan satsataan taas asukkaiden yhteisiin saunatiloihin.

Suomi kaupungistuu voimakkaasti. Vuoteen 2030 mennessä Suomeen tarvitaan arviolta puoli miljoonaa uutta asuntoa, joista kaksi kolmannesta kolmelle suurimmalle kaupunkiseudulle.

Yhä useammat ihmiset haluavat asua urbaanissa ympäristössä palvelujen, harrastusten ja sujuvien liikenneyhteyksien äärellä. Asumisen tarpeet erilaistuvat, mutta toisaalta yhteisöllisyys voimistuu.

Miten käy saunojen kaupunkiasunnoissa?

– Vanhemmalle ikäpolvelle sauna kuuluu suomalaisuuteen ja asumiseen. Sen sijaan nuoret suhtautuvat saunaan eri tavalla. Nuoret ovat jo kasvaneet yhteisöllisyyteen ja porukalla tekemiseen. Nyt halutaan ja osataan käyttää yhteisiä tiloja. Se näkyy varmasti saunomisessa, myyntijohtaja Marja Kuosma SRV Rakennus Oy:stä sanoo.

Sauna pois asunnoista

Pienempien asuntojen tarve kasvaa kaupungeissa koko ajan. Perhekoot pienevät, eikä kukaan ennusta sen kehitysuunnan kääntyvän. Toisaalta kaupunguminen lisää asuntojen tarvetta, jolloin asumisen hinta nousee vääjäämättä. Näin ollen pienempiä asuntoja halutaan

myös kustannussyistä.

– Asunnon pinta-alaa halutaan pienemmäksi ja neliöt tehokkaammin käyttöön. Asuntokohtainen sauna karsitaan usein ensimmäisenä pois suunnitelmista tai sitten sauna tehdään siten, että sen käyttötarkoitus on helppo muuttaa esimerkiksi vaatehuoneeksi, Marja Kuosma sanoo.

– Jos kaksi ihmistä asuu noin 40 neliön kaksiossa, neliöt käytetään mieluummin asumisen tarpeisiin ja saunotaan toisaalla - varsinkin, kun saunomisen voi helposti "ulkoistaa" eli hyviä talo- ja yleisiä saunoja on tarjolla.

– Täytyy muistaa myös, että Suomi kansainvälistyy ja ulkomaalaiset eivät ole kasvaneet saunakulttuuriin.

Jakuu seuraavalla sivulla



VAIN APTEEKISTA

Auttaa kuivaa ihoa voimaan paremmin

Ceralan-keramidivoide suojaa ja kosteuttaa kaikenikäisten kuivaa ja herkkää ihoa. Se sopii hyvin atoopikoille ja psoriaatikoille

- Ceralan on myös oiva apu esimerkiksi pesuaineen ärsyttämälle iholle. Ihon omia rakennusaineita, keramideja, sisältävä perusvoide sopii niin vartalolle, kasvoille kuin herkille ihoalueille.

Ceralan®
KERAMIDIVOIDE
ceralan.fi
perusvoide.fi

Pakkaukset 30 g, 100 g ja 400 g. Suurin pakkaus SV-peruskorvattava reseptillä. Hajusteeton.
Lisätietoja asiantuntijalta apteekistasi, itsehoitoapteekki.fi
tai numerosta 010 426 2928 ark. klo 8–16.

ORION
PHARMA
Hyvinvointia rakentamassa



**Yleensä talosauna on
helpointa ja kustannusten
kannalta edullisinta
sijoittaa talon
alimmaiseen kerrokseen.
Hyviä
poikkeuksiakin on.**

*Talosaunat ovat nykyisin
viihtyisiä, tilavia ja hyvin
suunniteltuja. Asukkaat
saunovat niissä mielel-
lään ja käyttävät oman
kodin neliöt varsinaisen
asumisen tarpeisiin.
Kuva SRV:n asuntotuotan-
non talosaunoista.*

Marja Kuosman mukaan asunto-
saunojen väheneminen näkyy ennen
kaikkea pääkaupunkiseudulla ja kas-
vukeskuksissa – jotka ovat aina olleet
tiennäyttäjinä.

– Kyllä maaseutukaupungeissa raken-
netaan edelleen myös isompia, saunalli-
sia asuntoja kuten ennenkin.

Yhteiset saunat suosiossa

SRV:n asuntotuotannossa on otettu
lähtökohdaksi, että mahdollisuuksien
mukaan kerrostalossa on aina sauna,
– jos ei asunnoissa, niin asukkaiden
yhteinen.

Yleensä talosauna on helpointa ja
kustannustenkin kannalta edullisinta
sijoittaa talon alimmaiseen kerrokseen.
Hyviä poikkeuksiakin on.

– SRV:n rakenteilla olevassa Espoon
korkeimmassa asuintalossa Niittyhui-

pussa talosauna sijaitsee 14. kerroksessa.
Helsingin Kalasataman Redi-keskuk-
sessa tulee pilvenpiirtäjiin saunoja.
Niistä ainakin yksi on noin 30. kerrok-
sen korkeudella. Saunojilla on aika hulp-
peat maisemat, Kuosma toteaa.

– Nyt rakennetaan rohkeasti ylei-
siä saunoja. Suunnitteilla ja tekeillä on
projekteja, joita kukaan ei olisi voinut
kuvitellakaan kymmenen vuotta sitten,
Marja Kuosma sanoo.

Hän viittaa muun muassa Jätkäsa-
ren Airut-korttelissa rakenteilla olevaan
saunaan, jota alkaa pyörittää tämän
vuoden Löylynhenki-palkittu Kimmo
Helistö Sauna Arlan ohella.

– Jätkäsaaren sauna tulee palvelemaan
sekä korttelin asukkaita että kaikkia
helsinkiläisiä. Yleiset ja yhteisölliset sau-
nat ovat nyt oikea trendi! ❖

www.sauna.fi

**-sivustolla osiossa Saunoja
muualta on listattu yleisten
saunojen yhteystietoja.**



Yhteisölliset löylyt Stadin kattojen yllä



*Kaisa Nirkkonen ja Ritva Lehtola vilvoittelevat yhteisö-talo-Maltan 10. kerroksen kattoterassilla.
– Me asukkaat emme halunneet mitään kellarisaunaa, vaan hyvät saunatilat.*

Sähkö-, puu- ja ”heti valmis” sauna sekä terassilta näkymä Jätkäsaaren yli merelle ja Helsinkiin. Kaikki tämä sekä hyvä seura on tarjolla yhteisö-talo-Maltassa.

Yhteinen sauna pitää olla! Näin kuvaa Kaisa Nirkkonen yhteisö-talo-Maltan tulevien asukkaiden tavoitteita rakennushankkeen alkuaikoina. Malta on 61 asunnon kerrostalo, joka valmistui asukkaiden ryhmärakennuttamisen hankkeena marraskuussa 2013.

– Emmekä halunneet mitään kellarisaunaa, vaan hyvät saunatilat, Kaisa täsmentää.

Näin saatiin tilava ja viihtyisä sauna-osasto talon ylimpään, kymmenenteen kerrokseen.

Talossa on kolme sauna. Kaksi

isompaa, joista toisessa on sähkökiuas ja toisessa sekä sähkö- että puukiuas. Kaksi isoa sauna mahdollisti naisten ja miesten saunavuorot samaan aikaan.

Kolmas on ”walk in -sauna” eli sähköinen heti valmis -kiuas, jonka löylyihin voi mennä milloin tahansa.

Malta-talossa on kaksi rappukäytävää, joiden hisseillä pääsee suoraan kymppikerrokseen: saunoihin, kattoterassille, viherhuoneeseen ja takkahuoneeseen.

Saunat ovat eri puolilla taloa, joten ne ovat nimetty länsi- ja itäsaunoiksi.

– Saunat ovat varattavissa myös yksityiskäyttöön, mutta yhteisölliseen saunomiseen on annettu luonnollisesti parhaat ajat arki-iltaisina ja viikonloppuisin. Maanantaisin saunat lepäävät, Kaisa kertoo.

Malta-talossa asukkaiden oli mahdollista rakennuttaa sauna myös omaan

asuntoonsa, mutta näin tehtiin vain yhdessä asunnossa.

– Tämä todisti, että hyvä saunaosasto ja runsaat sauna-ajat riittävät. Varsin sille perhesaunavuoroillekaan ei tunnu juurikaan olevan tarvetta, Kaisa toteaa.

Yhteiset puut

Länsisaunan puukiukaan voi lämmittää kuka asukas tahansa halutessaan. Hän laittaa nimensä listaan etukäteen, puuta kiukaan pesään ja sauna on noin kolmen tunnin lämmityksen jälkeen valmis kaikille halukkaille.

Puut ostetaan kimpassa ja talkoilla ne myös viedään pihalta kymppikerroksen puuvarastoihin. Lehtipuun hieno tuhka hyödynnetään talon pihan kasveille. Ensi talvena Maltan puukiuas lämpenee yhden talon asukkaan mailta saatavista puista. *Jatkuu seuraavalle aukeamalle*



Ruuhkaa saunoissa ei juuri ole, koska saunat ovat väljiä ja pitkään lämpiminä.

Jatkuu edelliseltä sivulta

– Tietysti puusaunan lämmittäminen on hankalaa, kun se vie aikaa ja asukkaista suuri osa käy töissä. Kesäaikaan sauna lämpiää puilla ainakin lauantaisin ja keskiviikkoisin. Joskus käy niinkin, että puu- ja sähkökuuas ovat kuumina samaan aikaan, Kaisa naurahtaa.

Pestäänkö selkä?

Ritva Lehtola on yksi Malta-talon aktiivisista asukkaista ja innokas saunoja – totta kai.

– Eri-ikäiset ihmiset saunovat eri aikaan. Me eläkeläiset saunomme jo aikaisemmin. Normaalina arki-iltoina saunassa käy kymmenkunta saunojaa. Annamme toisillemme ”vertaistukea” pesemällä toistemme selät, Ritva sanoo.

Kaisa käy useimmin saunomassa illalla myöhemmin.

– Aika lailla tuttuja kasvoja näkee tiettyinä aikoina. Lapsiperheet sekä eläkeläiset saunovat illalla aikaisemmin ja aivan pienten lasten vanhemmat taas illan viimeisissä löylyissä, kun lapset on saatu nukkumaan, Kaisa sanoo.

– Yllättäen saunoissamme käy enemmän naisia kuin miehiä, mutta meillä taitaakin olla asukkaiden joukossa naisten enemmistö, Ritva toteaa.

Ruuhkaa saunoissa ei juuri ole, koska saunat ovat väljiä ja ne ovat pitkään lämpiminä.

– Saunojia on aina enemmän silloin, kun puukiuas on lämmin, Ritva mainitsee.

Saunoissa on eri päivinä eri tunnelma riippuen siitä, keitä lauteilla istuu.

– Koskaan ei ole hiljaista ellei satu olemaan yksin. Asukkaat voivat tuoda omia vieraitaankin yhteiselle saunavuorolle ja uudet ihmiset tuovat myös uusia juttuaiheita.

Saunateatterin synty

Viime helmikuussa Yhteismaa ry ja Taideyliopiston Teatterikorkeakoulu järjestivät Kotiteatterifestivaalit. Teatteriesityksiä vietiin helsinkiläisten koteihin ja niitä sai mennä katsomaan kuka tahansa varattuaan etukäteen paikan netissä.

Yksi teatteriesitys tuotiinkin Malta-talon saunaosastolle. Länsisaunassa esitettiin kolme monologia. Esityksen aikana sekä näyttelijät että yleisö olivat alasti.

– Se oli mahtava ja hauska kokemus kaikille. Siitä syntyi idea järjestää ensi vuonna myös ”saunateatterifestivaali” eli viedään teatteria eri saunoihin, Kaisa kertoo.

Monimuotoista yhteisöllisyyttä

Malta-talossa yhteisöllisyys on viety hyvin pitkälle. Kolme kertaa kuukaudessa on yhteinen ilta-ateria, jonka vapaaehtoiset asukkaat vuorollaan toisilleen kokkaavat.

– On mukava tulla töistä kotiin, kun kello 18 on valmis ruoka odottamassa, Kaisa sanoo.

Yhteiseen ateriaan osallistuvat ovat laittaneet tietyn summan rahaa ruokatilille raaka-aineiden hankintaa varten ja sitoutuneet olemaan vuorollaan keittiössä.

– Keskimäärin yhteisessä ruokailussa on 60–70 asukasta, mutta joskus on sadan hengen astiasto loppunut kesken, Ritva toteaa. ♦



Malta-talossa isossa saunassa on sekä sähkö- että puukiuas. Puukiukaan löylyt houkuttelevat aina enemmän saunojia.

Saunoin täällä

Teksti ja kuvat: Saunaseuran jäsen Merja Salonen

YHTEISÖ

Tanskassa on asuntovaunusta tehty yhteisöllisen talon sauna.

Se on lisännyt yhteisön sosiaalisuutta entisestään.

Albertslundissa Kööpenhaminan lähellä on Lange Eng -niminen yhteisö, jolle sauna kuuluu. Kyseessä on Dorte Mandrupin suunnittelema taivutetun korttelin tai nelion muotoinen ja 2008 valmistunut rakennus, jossa kaikki 54 asuntoa ovat kuin viipaleita tai sektoreita kehässä. Niihin voi mennä ulkopuolelta ja sisäpuolelta, autottomalta sisäpuolelta, jossa lapset leikkivät ja kanat sekä kissat kävelevät sulassa sovussa.

Talossa asuva yhteisö koostuu pitkälti lapsiperheistä, jotka haluavat elää yhteisöllisesti ja jakaa ruuanvalmistuksen vuorot. Muuta ideologiaa asumistapaan ei liity. Jokaisella asukkaalla on yhteisön suurtalousseittiössä iltaruuan valmistusvuoro joka viides viikko ja muina päivinä voi nauttia muiden valmistamasta illallisesta.

Ei saunaa alunperin

Yhteisöön ei ole suunniteltu alunperin yhteissaunaa, onhan se Tanskassa. Talossa asuva suomalainen ystäväni Satu Reijonen on tuonut taloon suomalaisen saunakulttuurin tanskalaisen miehensä Jeppe Sörensenin kanssa.

Jeppe kuuluu Tanskan saunaseuraan, jolla ei ole omaa, kiinteää saunaa. Suomalainen saunakulttuuri ei ole tunnettu Tanskassa. Nytemmin tunnetumaksi on tullut saksalainen tapa saunaa. Tällöin mukaan kuuluu ystäväni vieraalta tuntuva löylynheitäjän rooli, joka löylynheitämisen jälkeen heiluttelee pyyhettä aiheuttaen saunaan polttavan tuulen. Hän myös päättää saunaan tulevista tuoksuista.

Satua ja Jeppeä pyydettiin taannoin saunakulttuurin tuntijan ominaisuudessa tuomareiksi pyyhkeenheilutukseen. He kieltäytyivät kohteliaasti, koska eivät edusta sellaista saunakulttuuria.

Yleensä tanskalaisessa saunassa löylyä ei heitetä ollenkaan ja saunat eivät

SAUNA asuntovaunussa



Asuntovaunuun rakennettu sauna on yhteisöllisen talon asukkaiden ahkerassa käytössä. Samalla se tuo Tanskaan suomalaista saunakulttuuria, jossa nautitaan pehmeistä löylyistä – ja niitä saa myös luoda.

olekaan yleensä -ymmärrettävistä syistä - kovin suosittuja Tanskassa. Sellaisia kuumia, 80-asteisia, ja kuivia huoneita on kuitenkin muun muassa uimahalleissa ja hoitoloissa.

Teltasta asuntovaunuun

Ensimmäinen sauna yhteisössä oli jonkin vuotta sitten, kun Jeppe pystytti sisäpihalle Tanskan saunaseuran telttasaunan. Se menestyi yllättävän hyvin ja siitä tuli melko suosittu yhteisössä.

Oli siis aika siirtyä eteenpäin ja kiinteämpään saunaan. Näin ryhdyttiin muokkaamaan asuntovaunua saunaksi. Työssä oli mukana viisi aktiivista Jepen johtaessa töitä.

Sauna valmistui kesällä 2014. Sauna on 2m x 3m x 2,4m -kokoisessa vaunussa, joka on paneloitu sisäpuolelta, katto laskettu, lattiaan tehty ilmanottoaukko, Harvian puukiuas lisätty ja lauteet rakennettu. Ulkoapäin vain

savupiippu kertoo, että kyseessä ei ole tavallinen asuntovaunu.

Kun oven avaa, sauna on yllättävän tilava.

Yleensä sauna yhteisörakennuksen edessä kadulla.

Saunasta kotiin suihkuun

Mitään varsinaista saunapäivää ei ole, vaan saunaa lämmitetään silloin kun siltä tuntuu - yleensä noin kerran viikossa. Yhteisön nettifoorumille laitetaan tieto tulevasta sauna-illasta siitä mahdollisesti kiinnostuneille nopeallakin varoitusajalla.

Vielä ainakaan ei ole ihan vakiintuneita tapoja, yleensä on yhteissauna uima-asuissa. Ilman uima-asua ollaan vain, jos saunassa ei ole vastakkaisen sukupuolen edustajia. Suihkussa käydään kotona.

Perheet voivat myös vuokrata saunaa yksityiskäyttöön tarvittaessa.

Joskus Jeppe lähtee surffaamaan sauna mukanaan. Surffaajakaveritkin ovat jo mieltyneet kuljetettavan saunan mainioihin löylyihin.

Sauna on lisännyt yhteisön sosiaalisuutta, osa asukkaista käy siellä aika säännöllisesti. Yhteisön yli sata lasta ovat saunaan aivan villeinä! Kokeiltuaan saunaa monet kävijät ovat mieltyneet sen pehmeisiin ja kosteisiin löylyihin ja tapaan, jolla saunassa kuunnellaan omaa kehoa ja mieltä. Löylyä saa myös tietysti heittää.

Kylpiessäni siellä viime vappuna nautiskelin hyvistä ja hapekkaista löylyistä. Saunoessa ei voinut kuvitellakaan olevansa talon edessä kadulla, asuntovaunussa.

Alussa vain Jeppe lämmitti saunaa ja nyt Satu ja Jeppe ovat ilokseen havainneet, että sauna lämpiää silloinkin, kun he ovat itse poissa. ❖

VUOKRATURVA MYYNTITURVA

Harkitsetko asuntosi vuokraamista?

Vuokraamme asuntosi markkinajohtajan ammattitaidolla. Soita meille, niin asiat hoituvat helposti ja nopeasti.

Takaamme myös työmme laadun. Normaalin vuokravakuuden lisäksi saat ylimääräisen takauksen koko ensimmäisen vuoden vuokranmaksusta.

Soita niin keskustellaan tarkemmin!
p. 010 2327 300, www.vuokraturva.fi



Oletko myymässä asuntoasi?

Älä maksa liikaa asunnonvälittäjälle. Myyntiturva myy asuntosi edullisella kiinteällä välityspalkkiolla.

Palvelumme on tehokas. Markkinoimme asuntoja myös kuvallisilla lehti-ilmoituksilla. Lue tyytyväisten asiakkaidemme palautteita kotisivuilta ja totea itse.

Soita ja sovi tapaaminen!
p. 010 2327 400, www.myyntiturva.fi



SAUNATALO

taas hyvässä kunnossa

Menneen kesän aikana saatiin mittavat korjaustyöt tehtyä aikataulun mukaisesti ja budjetin puitteissa. Toivottavasti jäsenten kärsivällisyys pitkästä korjaustauosta palkittiin.

Korjaustöiden urakoitsijaksi oli valittu kilpailutuksen tuloksena Mihaka Oy, joka heti juhannuksen jälkeen aloitti purkutytöt. Ne saatiin tehtyä seuraavan viikon aikana. Suuria yllätyksiä ei purkutöiden aikana paljastunut, mutta aina jotain. Erään seinän sisältä löytyi kaukolämpöputkia, jotka menivät iv-konehuoneeseen ullakolle.

Korjaustöihin kuului noin 120 neliötä puulattioiden hiontaa ja lakkausta. Puulattiat oli hiottu edellisen kerran vuonna 2010, mutta silloin aikataulusyistä ne oli lakattu vesiohenteisella uretaanilakalla. Tämä lakkatyyppi ei ole kestänyt saunatalon kovaa kulutusta ja käyttöä ja lattiat olivat päässeet aika huonoon kuntoon.

Haluamme säilyttää puulattiamme rakennuksen alkuperään kuuluvina. Mutta lattiat ovat olleet kovalla koetuksella. Ulkokenkien mukana on kulkeutunut hiekan- ja kivensiruja, jotka ovat rikkoneet lakkapintaa ja tehneet koloja puulattiaan. Jotkut ovat jopa kulkeneet talvisin sisällä jäänaskaleilla, joka on ehdottomasti kiellettyä. Lisäksi saunasta tulneiden mukana jää vettä lattioille.

Puulattioiden kunnostustyöt aloitettiin alakerran pihanpuoleisesta pukuhuoneen lattiasta edeten portaisiin ja sen jälkeen takka- ja oleskeluhuoneeseen. Viimeiseksi kunnostettiin aulan lattia.

Perusteellisen hionnan jälkeen tehtiin paikoittaisia korjauksia, vaihdettiin pa-

jopa pala aulan lattiastakin. Lattiat lakattiin viiteen kertaan sävytetyllä uretaanialkydilakalla, joka on tarkoitettu myös puuveneiden lakkaukseen.

Montaa työtä yhtä aikaa

Puulattioiden kunnostuksen suunnitelmallisella etenemisellä pystyttiin töitä tekemään samaan aikaan muissa kunnostettavissa tiloissa: Aino-saunassa ja IKI-saunassa ja keittiössä. Tämä oli välttämätöntä, jotta kaikki työt ehdittiin tehdä tiukan aikataulun mukaisesti.

Aino-saunan peruskorjaus oli vuorossa tänä vuonna, ja nyt kaikki puulämmitteiset saunat on peruskorjattu. Normaalien lauteiden ja seinäpaneelin uusimisien lisäksi on uusittu kattopaneelit ja eristeet sekä tarkistettu seinäpaneelien tukirakenteet. Aino-saunassa jouduttiin lisäksi korjaamaan lauteiden alustojen laattapinnoitteita, jotka olivat paikoin irti. Saunan valaisimet uusittiin upotetulla valaisinmallilla.

IKI-saunassa uusittiin lauteet. Lauteet tehtiin nyt mahdolliseen vihdontapalveluun soveltuviksi, siksi toinen laude on normaalia matalammalla. Koska IKI-saunassa on verkkokiuas, niin löyly tuntuu myös alemmaksi. Sauna soveltuu nyt makoiluun. Normaali vihtasauna-han se ei kuitenkaan ole! Lisäksi tehtiin muutoksia valaistukseen.

Hyvin toimiva keittiö

Keittiö uusittiin kokonaan kahviotiskeineen takkahuoneeseen päin. Koneista säästettiin käyttökelpoiset.

Keittiö suunniteltiin emännän toiveiden mukaan parantamaan työergonomiaa ja työskentelyolosuhteita. Jäsenille taas haluttiin tarjota toiminnallisesti hyvä ja uudistettu kahvio, joka sopisi miljööseen.

Tiskin uudet valaisimet on valittu sopimaan takkahuoneen arvoisaan valaisinseuraan unohtamatta huumoria.

Keittiötä laajennettiin niin paljon kuin se nykyisen sijainnin kannalta oli mahdollista. Aulanpuoleinen seinä purettiin pois ja seinälinjaa siirrettiin aulakaappeineen hieman aulaan päin. Pienillä muutoksilla saatiin keittiö väljemmäksi.

Kalusteet, koneet ja materiaalit ovat kotimaista tuotantoa. Keittiön sähkökeskus jouduttiin siirtämään kellarista aulaan. Se integroitiin aulakaappeihin. Oven toimitti salolainen Adi kalusteet, joka oli myös aulan kaapit valmistanut neljä vuotta aiemmin.

Korjaustyö sujui hyvällä ammattitaidolla ja sujuvassa yhteistyössä seuran edustajien kanssa. Toivottavasti kärsivällisyytenne pitkästä korjaustauosta palkittiin! Nautinnollisia saunahetkiä kaikille lauteilla ja kahviossa! ❖

Ei ulkokengissä eteistä pidemmälle, kiitos!

Uuden säännön mukaan ulkokengissä ei enää tulla eteistä pidemmälle, vaan kengät jätetään nyt joko eteiseen naulakkoon tai otetaan muovikassissa mukaan vaatekaappiin. Tavoitteena on, että näin säästämme kunnostettuja lattioitamme pitkään.

Kenkiä varten on käytettävissä val-

koisia muovikasseja sekä sinisiä kenkäsuojuksia, samanlaisia kuin asuntonäytöissä käytetään.

Hieman epäselvyyttä tuntuu olevan siinä, miten kuljetaan pukuhuoneeseen ja etenkin saunasta lähtiessä.

Saunavarusteisiin voi lisätä esimerkiksi kevyet sisätossut tai -kengät, jos

ei halua sukkasilleen kulkea sisällä. Saunasandaaleilla voi myös kulkea kotiin lähtiessä eteiseen, jos lattiat ovat märkiä ja sukat tuntuvat kastuvan.

Uusi toimintatapa on otettu ymmärtäväisesti vastaan ja lähtenyt hyvin käyntiin. Lämmin kiitos kaikille tästä! ❖



*Saunatalon
puulattiat
kaipasivat jo
kipeästi kun-
nostusta.*

*Koko vanha
keittiö purettiin
uuden tieltä.*

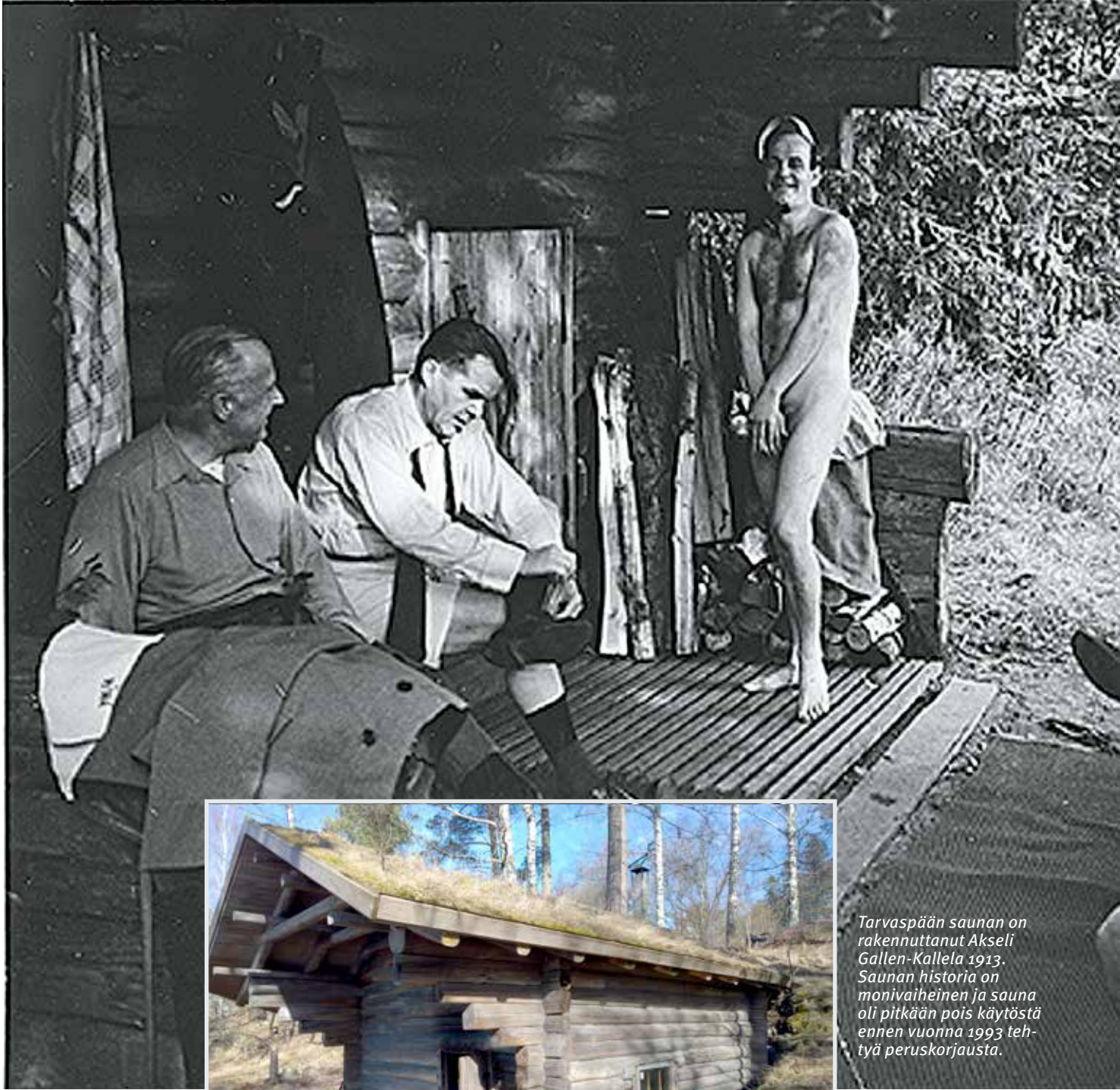
*IKI-saunassa
uusittiin
lauteet, jotka
soveltuvat
hyvin makoi-
luun.*

Prosaunan toimittamat lauteet valmisti Warkop Oy.





Tarvaspään Taidelöylyt



Tarvaspään saunan on rakennuttanut Akseli Gallen-Kallela 1913. Saunan historia on monivaiheinen ja sauna oli pitkään pois käytöstä ennen vuonna 1993 tehtyä peruskorjausta.

menestys



Tarvaspää oli 1940-luvulla muutamia vuosia puolustusvoimien käytössä, jolloin siellä saunoi niin upseereita kuin maan hallitus. Kuva vuodelta 1941.

Viime vuonna aloitetut Tarvaspään Taidelöylyt saivat jatkoa kesällä 2015. Historiallinen sauna yhdistettynä korkeatasoiseen kulttuuri-antiin otettiin taas innolla vastaan.

Gallen-Kallelan Museon yhteydessä Espoossa on yli sata vuotta vanha savusauna Laajalahden rannassa, osittain rinteseen upotettuna. Saunan on rakennuttanut hirrestä Akseli Gallen-Kallela 1913. Saunan alkuhistoria oli hankala: valmistumisen jälkeen Tarvaspäästä jouduttiin muuttamaan pois johtuen ensimmäisen maailmansodan levottomuuksista. Alueen halki rakennettiin muun muassa venäläisten toimesta tykkitie, joka vaikeutti asumista ja oleskelua alueella.

Tarvaspään ateljeerakennus kunnostettiin uudelleen asuinkäyttöön ja Gallen-Kallela palasi sinne 1926. Sauna oli ahkerassa käytössä ja saunomassa kävi runsaasti vieraita. Taiteilija piti itse saunomisesta savusaunassa. Tosin Gallen-Kallelalla oli käytössään savusauna myös Kalelassa Ruovedellä.

Vieraista mainittakoon erityisesti muun muassa Alpo Sailo ja Sakari Pälsi, joille oli varattu olutta, kun saunan jälkeen yleensä tarjottiin vain teetä. Saunassa on noudatettu hyvin Pälsin suuhun laitettuja löylyn lakeja eli jalat ovat reippaasti kivien pinnan yläpuolella ja oven päällä on iso löylytasku.

Taiteilijan kuoleman jälkeen sauna jäi vähälle käytölle, vaikka leski jäikin asumaan Tarvaspäähän, josta hän muutti pois vasta 1941. Tämän jälkeen aina sodan loppumiseen saakka oli Tarvaspäähän sijoitettu Suomen puolustusvoimien sotilastiedustelun esikunta.

Tämän järjestelyn johdosta saunaa käyttivät sekä puolustusvoimien korkeat upseerit, saksalaiset soti-



Mikko Fritze lämmityspuuhissa.

lashenkilöt sekä mm. maan hallitus. Arkistoista löytyi kuvia mm. Rangelin hallituksen saunomisesta Tarvaspäässä jatkosodan aikana. Myös ylipäällikkö eli marsalkka Mannerheim näkyy vierailleen Tarvaspäässä.

Sauna uudelleen käyttöön

Sodan jälkeen saunaa lämmitettiin harvoin. 1970-luvulla saunan paanukatto paloi huolimattoman lämmityksen seurauksena. Sauna oli käyttämättömänä aina vuoteen 1993, jolloin se restauroitiin.

Osa alimmista hirsistä oli lahonnut ja ne vaihdettiin. Rakennustyöt ja hirsityöt teki pari vääksyläistä yritystä apunaan Vantaan ammattikorkeakoulun käsi- ja taideteollisen opintolinjan oppilaita.

Korjaukset tehtiin Museoviraston valvonnassa. Siitä huolimatta saunan alaosa suljettiin ympäriinsä noin 30 senttimetriä korkealla betoniseinällä, joka estää edelleen kaiken ilmanvaihdon alhaalta. Näyttää siltä, ettei suunnittelija ole oikein hallinnut savusaunan ilmanvaihtoa.



Tarvaspään saunan löylyt olivat elämys sekä sielulle että ruumiille.

Katto korjattiin turvekatoksi, kuten Gallen-Kallela oli alkujaan ajatellut. Kattoa korjattiin uudelleen 2010. Tämän jälkeen saunaa lämmiteltiin harvakseltaan lähinnä museon omaan käyttöön.

Hyvät taidelöylyt yhteistyössä

Vuonna 2014 Gallen-Kallelan Museo, Goethe-Institut Finland, Suomen Saunaseura ja Kansainvälinen Saunaliitto aloittivat yhteistyön, jonka tuloksena syntyi esitelmäsarja Tarvaspään Taidelöylyt.

Touko-kesäkuussa järjestetyissä tilaisuuksissa saunottiin Akseli Gallen-Kallelan vanhassa savusaunassa. Saunomisen lomassa kuunneltiin luentoja ja keskusteltiin kiinnostavista kulttuuri-ilmiöistä suomalaisesta ja saksalaisesta näkökulmasta – muun muassa savusaunoista, Berliinin taide-elämästä Gallénin aikaan sekä natsien takavari-koimista taide-aarteista sekä tutustuttiin museoon ja sen erikoisnäyttelyyn ”Berliini - Maalausten historialliset kerrostumat”.

**Tarvaspään Taidelöylyt syntyivät Gallen-Kallelan Museon,
Goethe-Institut Finnlandin, Suomen Saunaseuran ja
ISA:n yhteistyönä**

Hyvä menestys 2014 innosti järjestämään Taidelöylyt myös 2015. Touko-kesäkuussa sauna lämpesi neljä kertaa. 25 euron pääsymaksulla pääsi saunomaan, tutustumaan näyttelyyn Elämän harjulla – Akseli Gallen-Kallelan Jusélius-esityöt ja luonnokset sekä kuuntelemaan kulloistakin luennoitsijaa. Esimerkiksi Maarika Mattheiszen puhui Helsingin seudun huvilakulttuurista Gallen-Kallelan aikana.

Taidelöylyjen laudepaikat varattiin täyteen ennätysajassa.

Taidelöylyt ovat siis olleet elämys sekä sielulle että ruumiille. Erityisen ilahduttavaa on ollut, että olemme saaneet tämän vanhan savusaunan uudelleen sitä arvostavien käyttöön. ❖



Tarvaspään sauna sulautuu hienosti maisemaan.

Tavoitteena rentouttava löyly-ympäristö.

Kesällä 2015 peruskorjasimme Saunaseuran Saunatalossa kaksi saunaa ja keittiön, uusimme talotekniikan ja muissa tiloissa teimme pintakorjauksia.

Toteutamme uudistuotantoa ja kokonaisvaltaisia huoneistokorjauksia. Toimimme taloyhtiöiden linjasaneerauksissa päätoteuttajana. Henkilöstömme koostuu kokeneista eri alojen suomalaisista ammattilaisista.

Mihaka Oy, Mottipolku 4, 01730 Vantaa
040 575 8932
mika.hatakka@kolumbus.fi
www.mihaka.fi



MIHAKA OY

Rakennuspalvelut | Linjasaneeraukset, LVIS, Asbestipurut, Timanttikoraukset

www.mihaka.fi

PEK

Kiinalainen juttu

Osallistuin heinäkuun puolivälissä kutsuttuna suomalaisen saunan asiantuntijana ja luennoitsijana Pekingissä The World Hotel Association -järjestön vuosikokoukseen, joka oli samalla neljäs WHA-konferenssi.

Järjestö on Kiinan suurin hotelli-alan verkosto ja se edustaa yli sataa tuhatta hotellia Aasiassa. Kaksipäiväiseen tapahtumaan osallistui yli 400 alan vaikuttajaa, joista suurin osa oli kiinalaisten hotellien ja hotelliketjujen ylintä johtoa. Ulkomaalaisia osallistujia oli kourallinen, ja heistäkin osa oli paikallisten suurlähetystöjen tai kaupallisten edustustojen toimihenkilöitä.

Konferenssilla oli kiinalaiseen tapaan hienolta kuulostava nimi "Competition and integration of the world hotel industry". Merkittävät osallistujat saivat keltanauhaisen osallistujakortin ja sen lisäksi itse kortit olivat muutamassa kategoriassa ja ylimpänä kaikista aito kukka magneettipidikkeellä. Me muutamat ulkomaalaiset saimme kaikki yllä olevat ja kuuluimme VVIP-kategoriaan.

Viritettyä tekniikkaa

Oma luentoni oli tapahtuman toisena päivänä. Jo edellisenä päivänä olin käyttänyt yli kolme tuntia aikaa tekniikon kanssa tarkistaakseni, että kaikki asiat olivat kunnossa. Mukanani oli oma tietokoneeni HDMI-yhteydellä, mutta ääntä ei saatu mitenkään toi-



mimaan normaalisti. Siihen tarvittiin virityksiä ja eri henkilö hoitamaan äänipuolta.

Muilla luennoitsijoilla ei ollut audio-visuaalista materiaalia, joka mielestäni on ensiarvoisen tärkeää, kun esitellään elämyksellistä saunakokemusta.

Oman esitykseni alusti kiinaksi professori Zhang Guangrui, joka on vieraillut Suomessa useasti ja tuntee hyvin aidon saunakokemuksen. Vaikka alustus ja esitykseni lopetus oli kiinaksi ja aihe oli monille outo, tuli kysymyksiä yllättävän vähän. Sitä suurempi oli ruuhka edessäni kun piti saada ottaa kuvia ja saada nimikirjoituksia! Mukanani oli hieman rekvisiittaa ja muun muassa vihta, jota muutamat jopa pelkäsivät. Minua avustanut teknikko ei

aluksi mitenkään olisi voinut ottaa vihtaa kotiinsa, mutta kun pakettiin tuli mukaan suomalaista Panda-suklaata, se onnistui.

Peking ja Xi'an koettu

Konferenssin aikataulu oli tiukka ja omaa aikaa kaupunkiin tutustumiseen jäi vähän. Ehdin kuitenkin matkustaa Kiinassa junalla, bussilla, metrolla ja apostolin kyydillä.

Peking on yksi maailman saastuneimmista kaupungeista. Sen yli 20-miljoonainen väestö pakkautuu kaduille ja kujille melkein taukoamattomalla intensiteetillä. Varsinkin kesäaikaan kesäkuusta elokuuhun ilma on tukahduttavan kuuma ja taivaan verhoaa pysyvä himmeys. Silloin tällöin tulevat kovat sadekuurot vain lisäävät kosteutta ja aiheuttavat tulvalammi-koita katujen alikulkualueille.

Tuntikausiin ei välttämättä tule vastaan ketään länsimaalaista ja varsinkin, jos poikkeaa keskustan pääkauduilta ja ostoskeskusalueilta.

Pakollisista nähtävyyksistä jäi kokeematta kuollut kaupunki. Sentään tuli käveltyä maailman suurimmalla aukiolla vesisateessa ja täten ilman jonoja.

Xi'an on hieman vähemmän kaoottinen ja puhtaampi kaupunki kuin Peking. Kesäaikaan ilma on tukahduttavan kuumaa, mutta hieman kuivempaa kuin pääkaupungissa.

Keskellä kaupunkia kulkee 14 kilometriä pitkä suorakaiteen muotoinen kaupungin muuri, joka helpottaa



navigointia. Toki muurilla kulkeminen on maksullista ja lippu on voimassa vain yhden kerran, mutta 15 metrin korkeudesta näkee hyvin. Iltaisin siellä on vähemmän liikennettä, jolloin kaupungin valaistut vanhat rakennukset erottuvat hyvin.

Perinteisesti tärkein alueen nähtävyys on terrakotta-armeija. Olisin kyllä voinut kuluttaa kymmenen tuntia jossain muuallakin, ottaen huomioon, että lämpötila oli yli 40 astetta. Jos haluaa ehdottomasti nähdä nämä patsaat, niin suosittelen matkan tekemistä omatoimisesti jollain muulla kulkuneuvolla kuin turisteille suunnatulla pikku bussilla. Tällöin välttyy pakkomyyntikierroksilta ja lounaalta, ja voi itse aikatauluttaa päivänsä!

Ei sääntöjä liikenteessä

Liikenne on lievästi sanottuna kaootista sekä Pekingissä että Xi'an:ssa ja olettaisin, että käyttäytymismallit eivät suurestikaan poikkea muissa isoissa kaupungeissa.

Kiinassa on nykyään yli sata kaupunkia, joiden väkiluku ylittää miljoonan ja lukumäärä on koko ajan hitaasti kasvussa. Autojen määrä myös lisääntyy samassa suhteessa, mutta se ei mitenkään korreloi saunojen määrää, niin kuin Suomessa on ollut jo pitkään – ja saunojen hyväksi!

Liikenteen pääsääntö on, ettei sääntöjä ole. Virkatehtävissä olevat ajoneuvot kuten bussit, poliisiautot ja taksit eivät nekaan noudata mitään sääntöjä. Liikennevalot ovat hienoja koristeita



ja suuntaa-antavia osviittoja siitä, mitä ehkä tulee tapahtumaan. Keskellä vilkasta risteystä voi helposti tehdä U-käännöksen haluamaansa suuntaan, vilkun käyttö lisäisi aivan turhaan valosaastetta, joten sitä vältetään viimeiseen saakka.

Oma lukunsa on monikaistaisten teiden ylittäminen jalankulkijana ns. suojatien kohdalla!

Mukava lisä liikenteeseen ovat äänetönnästi sähköllä kulkevat erilaiset 1-4 hengen menopelit, kuten skootterit, pienet mopedit, sähköavusteiset polkupyörät ja riksa-tyyppiset kuljetusvä-

lineet. Hyvä asia on, että ne eivät lisää saastekuormaa, mutta muulta liikenteen melulta niitä ei kuule laisinkaan.

Röyhkeät pärjäävät

Toimintaa kaupungeissa kuvaa hyvin kiinalainen sananlasku: "Taivas on korkealla ja keisari kaukana!"

Tämä tarkoittaa, että asioiden yhtenäistetty johtaminen ja toimeenpano on sitä vähäisempää, mitä isompi etäisyys on auktoriteetteihin. Kiinan sisämarkkinat ovat myös niin isot 1 400 miljoonan väestön mukaisesti, että heillä on varaa toimia paikallisesti.

Omatoiminen ja kokenut matkaaaja pärjää Kiinassa hyvin, mutta kannattaa jo etukäteen hankkia kirjallisia tietoja kiinnostuksen kohteista, sillä nettiin pääsy ja yhteyden toimiminen ei ole taattua. Kannattaa rohkeasti mennä pienemmille sivukaduille ja katuruokaloihin, niiden menut ovat yhtä vähän "englannistettu", kuin muutkin, joten mitään ei menetä. Yleinen käyttäytymismalli on röyhkeys, sillä nöyrät ja hissuakat poljetaan jalkoihin.

Tällä retkelläni en pystynyt järkevästi liittämään mukaan käyntiä Isolla Seinällä – the Great Wall, mutta se asia pitää korjata lähitulevaisuudessa, ei kuitenkaan kesäaikana. Pelkkä muurilla käynti ei ole itselleni päämäärä, vaan siihen voi liittää muitakin elementtejä, vaikkapa 桑拿

www.worldwidehotel.cn

**Toimintaa kaupungeissa
kuvaa hyvin kiinalainen
sananlasku:
Taivas on korkealla
ja keisari kaukana!"**

Yhteistyötä 20 vuotta:

Asikkalassa taas mahtava saunatapahtuma

Olen ollut LC Asikkalan puolesta mukana kaikissa LC Asikkalan yhdessä Suomen Saunaseuran kanssa järjestämässä saunatapahtumissa vuosina 1995-2015. Alussa mukana oli myös paikallislehti Päijät-Häme ja nyt tämän kesän näyttelyssä kolmantena järjestäjänä Asikkalan kunta.

Klubimme kannalta katsoen Saunasta saunomiseen -näyttely oheisohjelmineen oli mahtava, saunaa ja saunomista monipuolisesti esittelevä tapahtuma. Se muodosti samalla upean päätöstapahtuman pitkäaikaiselle saunatapahtumien sarjallemme.

Annamme arvoa sille, että Suomen Saunaseuran varapuheenjohtaja Jussi Niemelä sekä ensimmäisestä tapahtumasta alkaen mukana olleet raatilaiset Pekka Laaksonen ja Lisa Mäkelä kunnioittivat läsnäolollaan näyttelyn avajaisia. Jussi Niemelä toi avajaisiin Suomen Saunaseuran virallisen tervehdyksen ja Pekka Laaksonen muisteli puheenvuorossaan yhteistyön vaihteita.

Jussi Niemelä ja koko 20 vuoden ajan mukana ollut saunaseuran kunniapuheenjohtaja Lasse Viinikka olivat mukana oheistapahtumien puhujina Niemelän esitellessä kansainvälistä saunakulttuuria ja Viinikan (kuinkas muuten) saunaa ja terveyttä.

Saunanäyttelyllä halusimme kunnioittaa edesmenneitä raatilaisia arkkitehti Pekka Tommilaa, prof. Erkki Helamaata ja DI Esko Mäke-



Osa saunajoogayleisöstä kiipesi lauteille luennon jälkeen.

lää Suomen Saunaseurasta ja päätoimittaja Lauri Murasta Päijät-Häme-lehdestä. Heistä tuli meille vuosikymmenten kuluessa läheisiä ystäviä. Aika näyttää, päätyisikö pitkäaikainen yhteistyömme tähän näyttelyyn. Lasse Viinikka ja asikkalalaisia juuria omaava Jussi Niemelä toivoivat, että yhteistyö voisi jossain muodossa jatkua.

Kokonaisvaltainen näyttely

Saunanäyttely oli kokonaisvaltainen elämys näyttelypostereineen ja videoineen, äänineen (saunalaulut ja Taatan joulupakinat) sekä savusaunan tuoksuineen.

Nähtäviin kuuluivat myös savusaunassa mustuneet saunatonnttumme, kokoelma vanhoja kiukaita sekä Guin-



Saunatonnttua ja peikkaa kuvaava moottorisahaveistos.

nesin ennätysten kirjaan päässyt vääksyläisen Veikko Pirkosen askartelema mini-kiuas.

Näyttelytilan alakerrassa oli kokoelma erilaisia uusia saunatuotteita ja -tarvikkeita. Näyttely antoi jokaiselle kävijälle jotakin. Siitä pidettiin.

Näyttelyä esittelevässä leikekirjassani oli varattu muutama sivu vierailijoiden mahdollisia terveisiä ja kommentteja varten. Ilokseni totesin, että kirjasta oli parikymmentä sivua täytetty kävijöiden nimillä ja poikkeuksetta myönteisillä toteamuksilla. Kävijöiden joukossa oli mm. tunnettu saunaguru Risto Elomaa ja joukko Saunaseura Löylynlyöjien jäseniä Pentti Hakalan johdolla. Näytte-



Lion Matti Halme kiittää Jussi Niemelää luennosta luovuttamalla hänelle Vääksyn vesimyllyhistorian

lyyn olivat tutustuneet myös LC Asikkalan järjestämällä Anianpellon markkinoilakin vierailleet Kenian Pohjoismaiden suurlähettiläs Joseph Sang, juoksija-kirjailija Wilson Kirwa sekä lions-piirimme 107C uusi piirikuvernööri Juha Pirkkamaa. Näyttely oli kommenttien perusteella ihastuttanut myös ulkomaalaisia kävijöitä.

Saunassa riittää näkökulmia

Näyttelyn oheisohjelmat, löylyrauhan julistaminen Suomalaisen saunan päivänä ja kahdeksan teemaluentoa houkuttelivat paikalle 15-20 kuulijaa kukin ja laajensivat saunaan liittyviä näkökulmia monesta suunnasta.

Juha Käkelän ja Pasi Ahokkaan moottorisahalla muovailemat kaksi puuveistosta Päijännetalon pihamaalla ihastuttivat kävijöitä koko näyttelyn ajan.

Toinen LC Asikkalan sauna-aktiiveista Matti Halme totesikin erään teemaluennon yhteydessä, että "sauna on pohjaton sammio, johon liittyy rajaton määrä erilaisia näkökulmia". ♦

Saunaseura mielellään mukana

– On erittäin tärkeää, että suomalaista saunakulttuuria edistetään monella saralla. Päijännetalon laadukas näyttely oli omiaan levittämään kiinnostavaa tietoa saunasta, Saunaseuran varapuheenjohtaja Jussi Niemelä kommentoi. Niemelä vei seuran terveiset näyttelyn avajaisiin ja esitelmöi myöhemmin kansainvälisestä saunakulttuurista. Aihe veti näyttelynluentotilan täyteen, yleisö esitti ahkerasti kysymyksiä ja keskustelu jatkui pitkään.

– Saunaseura on erittäin mielellään mukana auttamassa tällaisissa saunakulttuurin tilaisuuksissa. Sauna-aiheisella yhteistyöllä LC Asikkalan kanssa onkin jo pitkä historia ja olemme avoimia yhteistyöhön muidenkin aktiivisten tahojen kanssa.

– Suomalainen sauna on erinomainen ja tällä hetkellä vielä alihyödynnetty mahdollisuus. Kannustan järjestämään mukavia tilaisuuksia suomalaisen saunan parissa. Aito ja alkupeäinen positiivinen meininki kiinnostaa kyllä ihmisiä, Jussi Niemelä toteaa.

L-KS

AMBIENTIA ESITTÄÄ

Liferay Roadshow

19.11.2015, Helsinki

Tsekkaa lisää
tapahtumasta osoitteessa:
ambientia.fi/tapahtumat



Terveisin,
Henri Leisma
virallinen Liferay-kouluttaja, Ambientia



ambientia

www.ambientia.fi

Liperissä kahdeksan saunan PARATIISI

Aktiivinen kuusikko saunaseuralaisia suuntasi matkansa Joensuuhun ja tarkemmin Liperin kuntaan tutustumaan Rouhen tilan laajaan saunavaliikoimaan.

Tilan Isäntä Arto Romppanen on saunaseuran jäsen ja innokas saunaperinteen vaalia Itä-Suomesta.

Viiden ja puolen tunnin ajomatkaa ei kannata tehdä minkään normaalin saunakohteen takia, mutta Arton saunaparatiisi on melkoinen saunojan Mekka.

Liikkeelle lähdettiin Joki-Aseman laiturista Wilma-nimisellä aluksella, jossa oli tietenkin vakiovarusteena sauna. Osa porukasta alkoi heti lämmittää laivan saunaa ja parin tunnin kestoisella menomatkalla pääsimme saunomaan melkoisessa puhurissa – sekin oli kokemus sinällään, koska oli tehtävä melkoisesti hommia pysyäkseen lauteilla kovassa myrskyssä.

Ensimmäinen kohde oli saari, johon oli rakennettu savusauna ja perinteinen jatkuvalämmitteinen kesämökkisauna – varsinkin savusaunasta sai hyvät löylyt ja nautimme saunomisesta ja vilvoittavasta järvivedestä. Noin tunnin saunomisen jälkeen olimme valmiit siirtymään mantereelle seuraavaan kohteeseen 130 metriä pitkää ja erittäin tyylikästä ponttoonisiltaa pitkin.

Varsinaisen Rouhen-tilan maille oli rakennettu yksi jatkuvalämmitteinen sauna ja lisäksi alueelle oli tuotu tynnyrisauna, joka oli sekä löylyiltään että varustukseltaan aivan suomalaista huippulaatua. Koko saunavierailun kohokohta oli ”risteily” vesillä lauttasaunalla – karkaistusta lasista rakennettu maisemasauna oli todella huolessa viimeistelty ja saunominen oli varsin eksoottinen kokemus.



Artolla oli kotitalossaan vielä sähköllä lämпиävä sauna, jonka erikoisuus oli hauenkidasta muotoiltu löylyautomaatti. Kaiken kaikkiaan Arton saunakeidas sisälsi siis kaikkiaan kahdeksan saunaa, joista yksi sauna jäi meiltä kokeilematta eli niin sanottu perinnesauna. Kokeil-

laan sitten seuraavalla kerralla.

Päivän päätteeksi söimme maittavan illallisen tilan päärakennuksessa ja olimme valmiit siirtymään paluumatkalle. Hyvin nukutun yön jälkeen saunaseurue siirtyi kotimatalle tietenkin tutustuen vielä pariin saunaan matkan varrella. ♦

Lisätiedot kohteesta: www.jokiasema.fi

**Koko saunavierailun
kohokohta oli
”risteily” vesillä
lauttasaunalla**



Matkailualus Wilma, jonka taka-
osassa sijaitsee sauna



Isäntä ja tyytyväiset saunijat Kimmo
(vas.), Jarmo, Jani, isäntä Arto, Toni, Pekka
ja kuvasta puuttuu kuvaaja Hannu.



"Suomen paras" tynnyrisauna.



Joensuun seudulla on noin 10 erilaista
lauttasaunaa, joille kaupunki on rakenta-
nut jopa oman laiturin.



Savusauna valmiina ottamaan vastaan
innokkaat saunaseuralaiset.



Lauttasauna / maisemasauna valmiina
risteilylle.

Todennäköisyys
0,44%



Todennäköisyys
0,0000%



LÄHITAPIOLA

**TIEDÄMME
MIHIN KANNATTAA
VARAUTUA JA MIHIN EI**

Elämä ei ole aina reilua, oli sitä sitten miten varovainen tahansa. LähiTapiolassa tiedetään niin hirtvikolarin todennäköisyys kuin ufovahinkojen epätodennäköisyys. Turvaamme asiakkaittemme elämää sen kaikissa käänteissä. Tervetuloa. **lahitapiola.fi**

Uutta höyryä seuramme viestintään

Saunaseuran nykyviestintä tukeutuu perinteisiin kanaviin: verkkosivuihin, Sauna-lehteen ja Saunatalon ilmoitustauluun.

Niin ulkoinen kuin jäsenviestintäkin saa pian uutta höyryä työkalujen osalta ja viestintätoimikunnassa valmistaudutaan syksyn aikana useampaan merkitykselliseen päivitykseen.

Näistä tärkeimmät ovat Facebookin käytön aktivointi jäsenistön keskusteluihin ja verkkosivustomme alustan päivitys sisällön osalta helpommin ylläpidettäväksi.

Keväällä koestettut jäsenkahvit jatkuvat taas loppuvuodesta.

Facebook

● Suomen Saunaseura näkyy Facebookissa jo kolmella tapaa: sijaintipaikkana, julkisena yhteisösivuna ja suljettuna keskusteluryhmänä. Näistä kaksi jälkimmäistä otetaan paremmin käyttöön loppuvuoden aikana.

Yhteisösivu toimii seuran julkisivuna ja uutisvirtana, jonne päivityksiä tekevät useat seuralaiset joukkoistettusti. Suljettu keskusteluryhmä taas on rajattu ja sinne annetaan pääsyoikeus seuran jäsenille. Uudesta yhteisöviestinnästä tulee lisätietoa verkkosivuilla ja Facebookiin loppuvuoden aikana.

Keskusteluryhmä mahdollistaa keskustelut yhteisistä teemoista ja siellä pätevät samat saunarauhan jalot periaatteet kuin saunan lauteillaakin. Osallistujat, henkilöstö ja johtokunnan ihmiset toimivat sosiaalisessa mediassa ja keskusteluryhmässä tavallisina tasavertaisina jäseninä. Hyvä jäsenkeskustelu ei vielä johda asioiden korjaantumiseen, joten käytännön asioissa ja hyvien ideoiden kanssa on aihetta olla yhteydessä erillisviestillä suoraan toiminnanjohtajaan tai johtokuntaan.

Verkkosivut

● Verkkosivujemme nykyisen alustan (TYPO3) käytössä oleva versio on sisällön päivittämisen osalta kömpelö ja alusta muutenkin vähäisesti käytetty muualla. Tämän vuoksi verkkosivut siirretään loppuvuoden aikana yleisesti käytetylle Wordpress -alustalle, jolla saadaan sisällönhallinta sujuvammaksi ja useita uusia ominaisuuksia käyttöön suoraan alustan ominaisuuksina.

Päivitys tehdään niin, että ensin nykyinen sisältö viedään mahdollisimman ehjästi uudelle alustalle. Kun uusi alusta on sujuvasti käytössä loppuvuodesta, sisältöön ja etenkin ulkoasuun tehdään uudistuksia havaittujen kehitystarpeiden sekä edellisen jäsenkyselyn ohjaamana.

Viestintätoimikunta vie tätä eteenpäin ja toivottaa verkkosivuston kehittämisestä innostuneita jäseniä tervetulleksi mukaan tekemiseen.

Jäsenkahvit

● Tapaaminen kasvatusten monessa asiassa tuottavin ja paras tapa viedä keskustelua eteenpäin.

Avointa keskustelua ja kokeilukulttuuria edistämään on jo koestettu jäsenkahveja, joissa isompia tai pienempiä teemoja pureksitaan kahvitai teekupillisen äärellä ratkaisukeskeisesti.

Parhaat toteuttamiskelpoiset ajatukset toteutetaan selkeissä pienissä asioissa suoraan tai isommissa teemoissa ne viedään esityksenä johtokunnalle ja tarvittaessa jäsenkokoukselle aiheesta innostuneiden toimesta.

Keväällä jäsentapaamisissa teemoina olivat mm. saunojen lämpötilat, pesijäkulttuuri, saunatalomme rakennussena, jäsenmäärän kehitys ja jäsenten huolenaiheet seuran taloudenpidosta. Tapaamiset jatkuvat taas loppuvuodesta ja uusista ajoista tiedotetaan verkkosivuilla.



Saunarekalla järvisählyn MM-kisoissa

Hollolasta kotoisin olevien opiskelijajoukkojen Team Punsin ahkeroinen koko talven ja kevään saunaprojektin parissa. Aiemmin pojilla ei ollut oikeastaan minkäänlaista kokemusta rakennushommista, mutta jalkalavakontista tehty sauna nukkumahuoneineen ja kattoterasseineen saatiin valmiiksi.

Saunarakennus nostettiin museokuorma-auton lavalle ja näyttävän yhdistelmän ensimmäinen "viralinen" matka suuntautui Tammelaan järvisählyn MM-kisoihin viime heinäkuussa.



Team Punsin osallistui järvisählyn MM-kisoihin nyt jo viidennen kerran.

Team Punsin osallistui järvisählyn MM-kisoihin nyt jo viidennen kerran. Idea mukaan otettavasta saunasta syntyi, kun sählyä on parina edellisessä kesänä jouduttu pelaamaan hyisessä säässä, jääkylmässä vedessä. Kerran hopeamitaleille päässyt joukkue luotti nyt saunomisen voimaan. Pojat uskoivat, että itse rakennetun saunan löylyissä päästään sellaiseen viireeseen, jolla mennään kisoissa vielä pitkälle.

– Uskallamme veikata, että sellaista yhteishenkeä, mikä meille on syntynyt tätä saunaa on joka viikonloppu suunnitellessa ja rakennettaessa, ei kisoissa ole millään muulla joukkueella, sanoivat saunaprojektin päävastuulliset Tommit

**Rakennamme,
remontoimme -
ammattitaidolla.**

30 vuotta kiinteistöjen ja
rakennusten parhaaksi.

Ota yhteyttä - löydämme
teille sopivat ratkaisut
kanssamme.

**Svennens
Saneeraus Oy**

www.svsa.fi • toimisto@svsa.fi
0400 114 700

Heikkilä ja Vallas ennen kisoja.

Team Punsille tuli lopulta

harmittavasti toista kertaa

MM-hopeaa rankkari-tappiolla

finaalissa, kulta antaa vielä odottaa itseään

– Saunarekka oli aivan mieletön! Ikikiuas saunassa tarjoaa pitkät, pehmeät ja kosteat löylyt, joista nautti useampikin naisten sarjan joukkue sekä tapahtuman järjestäjiä.

– Saunarekka sai mielettömästi huomiota eivätkä ihmiset meinanneet uskoa, että 25-vuotiaat pojat Hollolasta ovat moisen saaneet itse rakennettua.

Team Punsin muodostavat Tommi Heikkilä, Tommi Vallas, Olli-Pekka Elonen, Perttu Rättäri, Ville Virtanen ja Juuso Kainulainen. ❖



TEE HUOMIOIMISESTA OSA KASVUSTRATEGIAASI

Kampanjatuotteet,
brandivaatteet ja
liikelahjat Griipistä.

Griippi ideoi, suunnittelee
ja toimittaa puolestasi.

Ota yhteyttä!
www.griippi.fi



greenlux

The image features a black and white photograph of a sailboat on the water. Overlaid on the left is a diagram consisting of a central hexagon labeled "LUOTTAMUS & MAINE" surrounded by eight segments, each representing a business function: HALLINTO, TALOUS, JONTO, INNOVATIOT, MARKKINUTUS, TUOTTEET & PALVELUT, TYÖPAIKKA, and VASTAUKKAPUUS. On the right, the "LUOTTAMUS & MAINE" logo is displayed. The sailboat's sail has the text "Aiem T MEDIA" and the number "8".

**LUOTTAMUS
& MAINE**

Strategiset mittarit maineen johtamiseen
www.t-media.fi

Kiinan toimisto tuli tarpeeseen

Kansainvälisellä Saunaliitolla on ollut melkoisesti aktiviteetteja keväisen esitelmäkiertueen jälkeen Kiinaan.

Kiinassahan avattiin toukokuussa ISA:n edustusto Guangzouhun tarkoituksena saada tuon laajan maan sauna-asiat jotenkin ”kontrolliin”. Kiinasta alkaa löytyä jo CE-merkittyjä puukiukaitakin Eurooppaan ja kovin kilpailukykyisillä hinnoilla.

Toimiston on tarkoitus löytää Kiinan maakunnista alueellisia jäseniä ja sitä kautta päästä näkemään Kiinan voimakkaasti kasvavan sauna-bisneksen sisään. Kesä on jo osoittanut, että toimistolle on ollut tarvetta.

Japanin lehdistö on kirjoittanut laajasti suomalaisista saunoista ja saunakulttuurista. Jäsenemme Yoneda-sanin omistukseen siirtynyt Finland Villageen Naganon lähellä pystytettiin puulämmitteinen Kotasauna, joka vihittiin käyttöön juhannuksena oikean suomalaisen juhannuskokon kera.

Seuraavana on tarkoitus rakentaa savusauna niin, että se voitaisiin vihkiä käyttöön ensi juhannuksena.

Japanin saunan suurlähettiläs, sarjakuvapiirtäjä Katsuko Tanaka on vahvasti vaikuttamassa asioiden suotuisaan kehitykseen.

ISA ja sauna olivat myös vahvasti esillä pohjoismaisten lähetystöjen yhteisissä juhannusjuhliissa Vilnassa 18.06. Paikalla oli myös Liettuan presidentti, jota emme kuitenkaan saaneet saunaan, vaikka liettualaiset jäsenet innokkaasti yrittivätkin. Samoin mukana oli Suomen Liettuan suurlähettiläs Harri Mäki-Reinikka, joka oli taas tukemassa saunakulttuuria.

ISA on saanut myös uusia jäseniä, joista viimeisin on Uudesta Seelannista. Siellähän saunakulttuuri on pääosin tuontitavaraa, kuten kiukaat ja muut tarvikkeet. Mutta ainakin omat muuttamat kokemukseni muun muassa hotellisaunoista ovat hyviä. Kiuasvalmistajista filippiiniläinen SAWO on myös täällä vahva, kuten koko Kauko-Idän alueella.

ISA on myös levittänyt ilosanomaa saunan terveellisyydestä eli noita-



Vihdan tekoa Vilnan juhannusjuhlilla.

tohtori Jari Laukkasen Sauna ja Sydän-tutkimuksen tuloksia. Materiaali on käännetty usealle kielelle ja parhaillaan on menossa käänös japaniksi. Laukkanen esiintyy lokakuussa Saksassa saunaseminaarissa ja suunnitteilla on myös seminaari Suomessa yhdessä Saunaseuran kanssa.

Vuoden 2016 Euroopan kulttuuripääkaupunki tulee olemaan San Sebastian. Meitä on lähestynyt paikallinen saunasta kiinnostunut taho tarkoituksena saada sauna mukaan tuohon baskimaan juhluvoiteen. Joukko kävi tutustumassa mobiilisaunoihin Teuvan kokoontumisajoissa.

Elokuussa pidettyyn Helsinki maratonin osallistui joukko ISA:n jäseniä. Ennen ja jälkeen maratonin sauna tuntui maistuvan kaikille. Liekö 3,5 tuntia Vaskiniemen löylyissä ennen maratonia ollut kuitenkin liikaa, sillä yksi osallistujista keskeytti juoksun 23 kilometrin kohdalla.

Odotamme syksystä vilkasta muun muassa saunamatkailun osalta. Odo-

tamme useampia vierailuryhmiä sekä Suomeen että Viroon ja Liettuaan Kauko-Idästä.

ISA osallistuu Sinsheimissa syyskuussa Aufguss-tapahtumaan. Lokakuussa on vuorossa ISA:n hallituksen kokous Puolassa. Samalla tutustutaan Puolan sauna-asioihin laajemminkin.

Puun poltosta ja pienhiukkasista on kirjoitettu laajasti. On mahdollista, että EU aloittaa puun polttoon liittyvää direktiiviyötä lähitulevaisuudessa. Tässä ISA eurooppalaisine jäsenineen haluaa olla vahvana vaikuttajana. ❖

Hyviä löylyjä

Risto Elomaa

Arvo korostuu kehystämällä.



Taidekehystämisen asenteemme on:
”Kun tunnet mielihyvää työssäsi, on
lopputulos yleensä vertaansa vailla”.

Sinulle tärkeä maalaus, kuva tai esine
pääsee oikeuksiinsa taitavasti kehystettynä.

- Korjaamme vanhoja kehyksiä
- Kehystämme uusia. Kaiken voi kehystää.
- Entisöimme ja konservoimme tauluja ja kehyksiä
- Teemme taulujen ripustuksia kiskojärjestelmän avulla tai perinteisesti

**Taidekehystämö saunamatkasi varrella
Lauttasaaressa!**



Design-taidekehystämö
KAKEN KEHYS OY

Taidekehystämö Kaken Kehys Oy
Lauttasaarentie 17, 00200 Helsinki
Avoimna ark 9-17 ja la 9-13
kakenkehys@kakenkehys.fi
www.kakenkehys.fi
Hyvät parkkipaikat tien reunassa tai myymälän edessä.
Olemme myös Facebookissa

Teemana "Saunoja maailmalla"

Toimituksellinen aineisto 5.11. mennessä
- muista myös Lukijan palsta!
lehti@sauna.fi

Ilmoitustilan varaukset 12.11. mennessä
Kristian Miettinen
0400 225 855
aurinia@kolumbus.fi

lehti@sauna.fi

KAIKKI SAUNAAAN

- Yhdeksän saunan näyttely
- Laadukkaat kotimaiset lauteet
- Ovet, lasitukset, kiukaat, paneelit, valaistus sekä kivet ja laatat
- Kruununa hienot saunatarvikkeet
- Me asennamme ja toimitamme, sinä nautit



NARVI

NARVIN SUOMESSA VALMISTETUT AVAINLIPPU- TUOTTEET!

Narvi Velvet

Näyttävä huippukiuas!
Kiuas 8-20m² saunaan,
puulämmitteinen,
kiviä 160 kg.

Narvi Velvet Electric

-sähkökiuas.
Saatavana 6,8/9/
10,5 kW tehoilla.
Kivimäärä 140 kg.

Narvi Stony UUTUUS!

Kiuas huippuominaisuuksilla.
8-20 m² saunoihin,
210 kg kiviä.



Narvi Stony

Narvi Velvet Electric

Narvi Velvet

PROSAUNA NARVI KOTA AITO MONDEX TULIKIVI CARIITTI KETONEN
PINETTA PISADESIGN RATIA OSMIA UPOFLOOR POLARKIVI OPAMUURIKKA

PROSAUNA
Petikontie 1
01720 Vantaa
p. 029 0800 890

info@saunapro.fi
www.prosauna.fi
Aukioloajat:
ma-pe 10-18, la 10-16



PROSAUNA®

Noin vuonna 1808:

KUNNIOITETTU Sotasankari,
Eversti Johan August Sandels kysyi
nuorelta luutnantilta mikä on stra-
tegian ja taktiikan ero? "Strategiaa
on se, että pyrin puheillenne päivit-
tään oppiakseni hyväksi upseeriksi",
vastasi luutnantti, "ja taktiikkaa on
se, että teen sen aina
päivällisen aikaan".
"Hyvin vastattu,
kapteeni", nyökkäsi
Sandels hörpäten
tuopista pehmeää
vehnäolutta.



Mitä sauna minulle merkitsee?

Vaskiniemi on minulle säännöllinen elämäntapa jo yli kuuden vuosikymmenen ajalta. Sauna on merkinnyt minulle monia erilaisia asioita. Se on ollut ihana paikka palata, ei vain perinteisesti lauantaina, vaan nykyään kun elää elämänsä iltaa eikä ihmissuhteita enää luonnollisista syistä johtuen ole paljon ja nekin vain vähe-
nee..... On hienoa, että voi palata saunalle usein jopa neljästi viikossa.

Saunalla tapaa vanhoja kavereita. Kuulumiset vaihdetaan ja parannetaan maailmaa. Joskus puhutaan vain "puuta heinää" tai sitten istutaan vain yhdessä. Sauna tarjoaa myös monet muut mahdollisuudet puhtauden, terveyden, nautiskelun, stressin purkamisen ja uudelleen latautumisen kannalta ajatellen.

Itse saatan vain istua toisessa "nurkkien" savusaunoista (4 tai 6), nauttia uinnin jälkeen ilmakylvystä laiturilla tai vain istua vilpolassa ja katsoa ympäröivää maisemaa, kuunnella ääniä tai nuuhkia merellisiä, suolaisia tuoksia

Rentoutuessani vilpolassa "sivupersonani Enrico" tekee nuotit esimerkiksi runolle... s.o kertoo, mitä koin saunassa!



INKKARIKESÄN ILTAPÄIVÄ

Syyspäivän tasauspäivä,
auringonsäde lankeaa lauteille,
yhä enemmän viistosti
kuin ennakoiden tulevaa,
hämärtyvää aikaa,
myrskylyhty ulkona ikkuna edessä,
sydämessä hento liekki
saunatonttuko sytytti jo senkin.
Lepattava liekki, rantalepän vielä
vihreät lehdet, merenlahti kylpee
pitkään jatkuneen inkkarikesän
iltapäivöauringossa!

Merimaisema, hennossa tuulessa
merenselällä saarien silhuetit kuin
armada eri kokoisia aluksia.
Optimistijollat kilpailussa,
suuri valkeiden lintujen parvi!
Muutama pursi suuntaa vielä merelle
yhdeksi aurinkoiseksi päiväksi
useimmat valkeat purjeet jo "parkissa",
hiljaa venesatamassa, eivät keinu.
Päivänvarjo perusasennossa, kiinni,
männynlatvat kylpevät auringossa,
hetki kuin menneen kesän hellepäivä.
Illalla intiaanikesä on ohi,
luvassa on pohjoistuulta.

Rento ja uudistuva kaupunkihotelli

Cumulus-hotelleissa hintaan sisältyy aina kolmen tyynyn menu, sauna, ilmainen WiFi sekä runsas aamiainen pekonin kera.

Varaukset
hotellimaailma.fi
tai 020 055 055
(0,59 €/min + pvm/mpm)

CUMULUS

OY VESTEK AB

Martinkuja 4, 02270 ESPOO

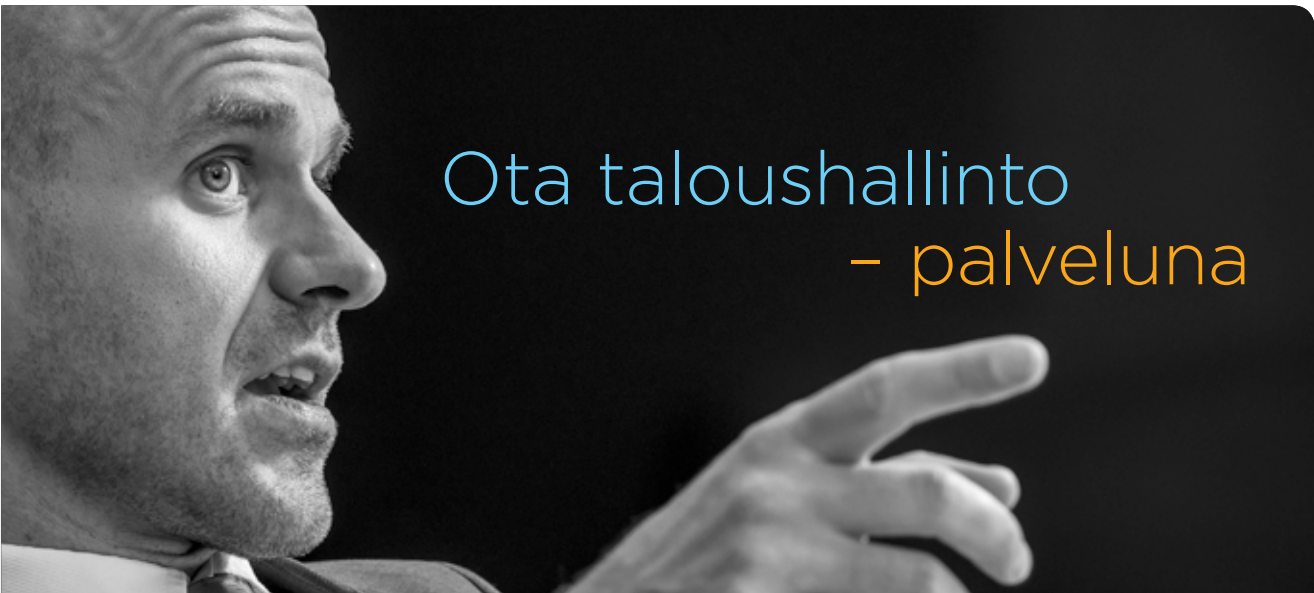
Puh. (09) 887 0120, fax (09) 887 01291

www.vestek.fi

KEILANIEMI RAVINTOLAT

JUHLAPALVELUT
JUHLATILAT
LOUNASRAVINTOLAT

myyntipalvelu@keilaniemi.fi • 020 756 9380
www.keilaniemi.fi



Ota taloushallinto – palveluna

Rohkea päätös on keskittyä omaan liiketoimintaan, ja ulkoistaa muu. Huolehdimme luotettavasti paitsi taloushallinnon prosesseista, myös tarvittavista sovelluksista ja järjestelmistä aina pilvipalveluihin asti.

Etene kohti älykästä taloushallintoa osoitteessa enfo.fi



N2.fi



Hankasuontie 5, 00390 Helsinki
09 6150 0315, 040 7410 042
www.lainas.fi

Korkojen
kuningatar
arvostaa
maksamisen
sujuvuutta

Lue koko tarina

Liina Hakkarinen



nets

NETSKAUPPA.FI

Suomen Saunaseura Ry www.sauna.fi

Vaskiniementie 10, 00200 Helsinki

Saunojen aukioloajat

Miehet

tiistai ja perjantai: klo13.00–21.00
keskiviikko: klo13.00–22.00
jaetut lauantait: klo12.00–16.30,
viimeinen sisäänpääsy klo15.45
muut lauantait: klo12.00–19.00



Naiset

maanantai, paitsi kuukauden ensimmäinen:
klo13.00–21.00
torstai: klo13.00–22.00
jaetut lauantait: klo17.00–20.30

Jaetut lauantait

joka kuukauden ensimmäinen lauantai sekä elokuun ja
joulukuun lauantait,

Kassan puhelinnumero: 050 372 4167 saunojen aukioloaikoina

Poikkeukset aukioloaikoihin:

Saunatalo on kiinni pyhien aattopäivinä
(pl. jouluaatto), arkipyhäisin ja uutena vuotena:

Pyhäinpäivä 31.10.

Joulu 25.–27.12.

Uusi vuosi 31.12.2015–1.1.2016

Loppiainen 6.1.2016

Toimisto

Avoinna ma-to klo 10.00–15.00

Toiminnanjohtaja Katariina Styrman

050 371 8178, tj@sauna.fi

Lämmittäjä, kiinteistöhuolto Ari-Pekka Paavola

050 372 7648, a-p.paavola@sauna.fi

Päätoimittaja Leena-Kaisa Simola

0500 80 10 40, lehti@sauna.fi

Saunaseuran johtokunta

Tuomas Lehtonen, pj.

Tutkimus- ja kulttuuritoimikunnan pj
040 560 9879, tuomas.lehtonen@finlit.fi

Jussi Niemelä, varapj. Taloustoimikunnan pj
050 506 1999, jussi.p.niemela@gmail.com

Mikko Fritze

050 449 9433, mikkofritze@gmail.com

Jarmo Lehtola

050 443 2082, jarmo.lehtola@kolumbus.fi

Ritva-Liisa Luomaranta

0400 452 678, ritva-liisa.luomaranta@pp.inet.fi

Katri Makkonen, Viestintätoimikunnan pj

040 560 3103, katri.makkonen@gmail.com

Petteri Ormio, Toimitusneuvoston pj

050 467 0474, petteri@ormio.fi

Gina Sundgrén, Kunnossapitoimikunnan pj

050 593 2800, gina.sundgren@ymparistosuunnittelu.com

Tommi Ullgrén

040 779 4049, tu+saunaseura@iki.fi

Jäsen- ja saunamaksut, oheispalvelut ja niiden hinnastot
sekä paljon lisää tietoa seuran toiminnasta:

[www.sauna.fi!](http://www.sauna.fi)



SUOMEN SAUNASEURA
FINSKA BASTUSÄLLSKAPET
THE FINNISH SAUNA SOCIETY

**KOSKA SAUNAA EI OLE
VIINISUOSITUSTA.**





AUA1

OPPII
MISTÄ
PIDÄT

SUOSITTELEE
UUTTA
MUSIIKKIA



MixRadio

Henkilökohtainen musiikkipalvelusi



LATAA ILMAISEKSI
MIXRADIOMUSIC.COM

